



### 打造國際教育樞紐

隨着去年10月的施政報告提出增加資助大學招收非本地生的限額至40%，本港八所資助大學均表態支持，並將循序漸進增加招生和提供相應配套支援。香港科技大學本科招生及入學事務處處長劉夢琳日前接受香港文匯報專訪時表示，該校預計於2024/25學年招收約600名非本地生，並推出國際化獎學金計劃等特色獎學金，以吸引「一帶一路」及其他較少來港升學的國家學生入讀，同時新大學宿舍「香港科技大學賽馬會I-VILLAGE」將於今年底陸續完工，加上其他抵港前後及在學支援，相信可提升大學吸引力，讓更多非本地生來港升學。

◆香港文匯報記者 鍾健文

# 科大推特色獎學金 招收「一帶一路」尖子

## 下學年料收600非本地生 新學生宿舍最快年底完工



◆科大推出國際化獎學金計劃等特色獎學金，以吸引「一帶一路」及其他較少來港升學的國家學生入讀。圖為非本地學生在科大學習。



◆圖為科大非本地生參觀賽馬會對話體驗館。

劉夢琳介紹，科大會提供一系列獎學金鼓勵學生，包括為不同背景及資歷的優秀學生提供學術獎學金，按學業成績頒發，於遞交入學申請時便會自動獲考慮，無需另行申請。為藝術創作、社會服務、音樂等非學術範疇有傑出表現的學生而設的多元發展入學獎學金，得獎者可獲獎學金5萬港元及較有利取錄條件。此外，科大還有各種特色入學獎學金計劃，例如去年新推出國際化獎學金計劃，以吸引「一帶一路」國家或地區，以及日本、巴西等較少人來港就讀國家的優秀學生。

### 新宿舍料可容納1500學生

住宿方面，科大鼓勵所有本科生在校內宿舍住宿，讓新生可以結識更多朋友，而海外學生保證在首兩年可獲校內住宿，其後仍有四成以上的非本地生在高等級時繼續獲得校內宿位。科大正積極擴建宿舍和增加新的住宿設施，其新宿舍「香港科技大學賽馬會I-VILLAGE」將於今年底陸續完工，預計可容納超過1,500名學生。

劉夢琳表示，科大各部門會為非本地生在抵港前後提供不同支援，例如在學生收到錄取通知後，本科招生及入學事務處會透過電郵定期發放簽證申請、住宿選擇和交通安排等資訊。當他們抵達校園後，各學院及學生組織都會提供迎新活動，幫助其熟悉校園及附近社區，了解課程架構、編排等學術方面的內容，以及透過文化和社交活動，幫助學生結交朋友。

### 為非本地生提供粵語普通話課

她表示，科大亦會為非本地生提供學術輔導、學習小組和學術諮詢等支援，也有學術寫作、時間管理和考試準備等資訊；語文教育中心會提供語言課程、工作坊、講座和課外活動，提升學生英語能力，又定期舉辦中文課程，教授基本廣東話和普通話。多個由學生主導的海外學生組織會舉辦文化交流活動；就業中心則提供各種服務與資源，包括招聘會、職業諮詢、招聘講座等。

談到招收非本地生的策略，劉夢琳指，除了線上講座，該校也會在不同國家或地區參與教育展，及到訪當地學校進行招生講座及交流，亦會組織海外升學輔導主任訪港，參觀科大校園，方便他們更具體地向學生推廣科大。此外，科大會聯合其他7所資助大學到印度招生，一同宣傳香港的高等教育，「共同將香港打造成國際教育樞紐，吸引更多海外生赴港升學。」

過去數年，科大學士課程每年錄取超過500位非本地生，國際生比例為8間資助大學中最高，逾半非本地生來自中國內地以外，包括美洲、東西歐、澳洲、非洲以及亞洲其他地區。劉夢琳指，未來科大會循序漸進地增收非本地生，但會確保維持高水平的教學質素及支援學生的配套，並預計2024/25學年會招收約600名非本地生，繼續平衡內地生與國際生的比例，維持多元化的校園環境。

### 附課外活動證明 增取錄機會

劉夢琳為有意報讀科大的非本地生提出了一系列建議，例如申請人不應忽視在提交申請時附上課外活動證明，尤其學生若希望申請多元發展入學獎學金，附上非學術範疇的證明可以增加獲得較有利的入學取錄機會；學生亦應撰寫一篇真誠而內容充實的個人陳述，言簡意賅地闡述自己的背景、志向、希望報讀課程的原因、相關的學術及非學術成就以及未來的計劃。

劉夢琳期望，學生在新環境可以有開放的思維，「積極融入新環境，結交不同的朋友，主動探索不同的學習機會，體驗不一樣的文，才能在大學生活中獲得最多的收穫。」

她提醒學生，在選擇大學時不應只留意大學的國際排名，應該同時考慮心儀科目在該大學的優勢、師

資與教學、科研發展等，了解並思考是否與自己的志向相符。

至於申請程序方面，劉夢琳提到，學生需要直接向科大提交入學申請，收到申請後，校方會全面評估申請人在學術及非學術方面的表現，部分課程會要求申請人出席面試；之後會向合資格者發出有條件或無條件取錄通知，申請人需要於限期前接受取錄條件，待成績公布後上載證明文件以作確認。

她指出，每個學生在申請時可以選報第一及第二志願，並可就所選的兩個課程選報各自的替代課程，「此舉原意讓學生在志願報讀課程，並能同時獲相應的學院制課程考慮，但部分學生往往忘記填寫替代課程一欄，這會錯失一個讓學院考慮的機會。」

◆香港文匯報記者 鍾健文

# 75%受訪劏房戶憂垃圾徵費增家庭開支

香港文匯報訊（記者 唐文）特區政府將於今年8月1日起實施垃圾收費，惟「三無大廈」多沒有收垃圾服務，居民要自行棄置垃圾，但地區垃圾站較少且缺乏流動垃圾桶，令基層居民擔憂。社區組織協會昨日公布調查顯示，逾七成受訪劏房戶預期法例生效後令家庭開支增加，約四成擔心業主因而加租。社協則建議政府人性化執法，法案實施初期以教育為主，且資助基層居民處理大型垃圾。

社協在上月訪問306名低收入劏房戶，結果有超過75%受訪者指，購買指定垃圾袋及標籤會令家庭開支增加；40.8%受訪者擔心業主藉此加收垃圾費或租金。另外，8.5%受訪者居於板間房、床位、「太空艙」或與人合租單位，要共用廚廁和垃圾桶，當中17%受訪者擔心屆時與鄰居難達成分攤費用而引發爭執，擔憂業主另訂費用以作調解。

另外，近57%受訪者仍不了解垃圾收費的價錢、購買膠袋途徑和垃圾處理方式等操作，亦有47%受訪者擔心有人隨處拋棄垃圾，令大廈公共地方環境更髒亂。

居於尖沙咀「三無大廈」的謝先生表示住所沒有廚房，三餐要靠外賣解決，每日產生3大袋垃圾，他認為政府僅每月向每戶「三無大廈」居民派發20個指定膠袋並不夠用，且他每日只有上班前有時間到垃圾站丟垃圾，但早上垃圾站未開門，只能放在門外，擔心被視為違法而遭罰款。



◆社區組織協會公布劏房戶對垃圾徵費意見的調查報告，逾75%受訪者憂慮實施徵費後令家庭開支增加。

社協認為，基層戶建立回收習慣需時，建議政府先試行，再執法，執法時間延遲一年，尤其不少劏房戶為老弱群體，欠缺知識及資源，期望先警告及教育，再犯才發告票。

### 社協倡增流動垃圾桶

配套方面，社協冀增加更多流動垃圾桶，以大廈出發路程5分鐘內為佳。

至於棄置大型垃圾，社協表示購買標籤對劏房居民是很大負擔，居民亦難將大型垃圾搬運到收集點，建議政府資助或豁免貧困人士棄置大型垃圾收費，並讓居民預約上門收集大型垃圾，以及定期設流動大型物件回收車，以免居民將大型垃圾堆積

在大廈公共地方。調查並發現，逾80%受訪者過去一年未曾到訪「綠在區區」，近40%未曾使用回收環保站、回收桶、回收流動點等服務，約30%不知住處附近「綠在區區」位置，而15%表示無法配合「綠在區區」開放時間。

社協批評，環保署回收積分計劃「綠綠賞」的入會和儲分門檻偏高，市民申辦「綠綠賞」實體積分卡，須提交兩公斤回收物，相當於約100個膠樽、120個鋁罐或20份報紙，但逾半受訪劏房居民的家居並無空間收納上述回收物，指計劃變相將劏房戶拒諸門外，故建議檢視計劃門檻。

# 兩個港人一個肥 「三高」危害被輕視

香港文匯報訊（記者 劉明）世界衛生組織將肥胖列為慢性疾病，每年3月4日定為「世界肥胖日」，冀增加公眾認知和關注。香港肥胖醫學會昨日引述衛生署數據指出，55%港人屬過重或肥胖，即每兩名香港成年人便多於一人面對此問題，而多達224種疾病也與肥胖相關，惟不少人低估肥胖後果，出現併發症時已百病纏身。

香港肥胖醫學會會長陸安欣昨日出席「世界肥胖日2024」活動時指出，港人對肥胖症認知不足，且疫後生活模式改變，外賣文化和減少外出及體能運動，是肥胖人口劇增原因，惟不少男士以為「中年發福」或有肚臍屬正常，忽視健康危機。

香港肥胖醫學會副會長周振中補充，港人「三高」比例有增無減，衛生署數據顯示，約30%港人患有高血壓、8.5%有糖尿病、52%膽固醇過高，當中約四成至七成人事前未經診斷，反映大多數港人或輕視「三高」危害，而肥胖症患者較一般人更易出現「三高」。他指出，「三高一肥」患者未必會有任何不適，但不及時控制會對身體造成持續損害，甚至令器官衰竭、危及性命。

### 專家：肥胖相關疾病達224種

香港肥胖醫學會創會主席袁美欣最近發表的研究報告指出，與肥胖相關的疾病多達224種，幾乎涉及所有疾病專科，而肥胖引起的慢性發炎會影響全身器官，過多脂肪亦增加內臟壓力，加速受損甚至衰竭。同時，肥胖會令免疫力受損、性荷爾蒙改變、腦部結構改變、皮質醇升高、增加尿酸。由肝膽胰胃腸腎，到關節、皮膚、呼吸系統、生殖系統、情緒等各方面都受到脂肪牽連。

香港肥胖學會主席吳文玉表示，很多減肥的人可能都經歷過所謂平台期「脂」不下，或成功後體重火速反彈，原因或是遺傳及年輕時不良習慣將體內脂肪定位推高，令身體將高脂肪量當成正常水平。另外，過度急進減肥一般難以持續，恢復正常飲食，體重會迅速回升，且更易引發暴飲暴食，故須循序漸進控制體重，並變成生活習慣。他指配合藥物及手術亦有助加快成效，但最終要徹底改變生活模式，才能維持減肥效果。

# 發揮助人自助精神 向獨居長者送暖



近年來，社區關懷與互助成為社會的重要議題。在現代急速的生活節奏下，一些弱勢群體的需要容易被忽略，尤其居於「長者公屋」的獨居長者。有見及此，田灣關愛隊一直透過定期探訪和提供適切服務，為這些長者帶來溫暖和關懷。

田灣關愛隊自成立以來，定期組織探訪活動，前往「長者公屋」探望獨居長者。在交流中，我們發現他們在日常生活上面臨許多困難和挑戰，例如有獨居長者由於年老體弱，無法自理生活，同時又缺乏家人的照顧，經常感到孤單和無助。因此關愛隊希望透過定期探訪與他們建立聯繫，傾聽他們的需要，讓其感受

到來自社會的支持和關懷。

除了定期探訪，田灣關愛隊亦致力解決「長者公屋」住戶的一些生活困難。關愛隊中有隊員能夠提供一些簡單的家居維修服務，例如更換燈泡、門鉸或修理傢具等等。這些看似微不足道的工作，卻能夠為長者們帶來莫大的幫助和安慰，讓他們感受到自己並不孤單，社區充滿關愛。

透過關愛隊的服務，長者不但能夠受惠，亦可讓關愛隊隊員發揮專長，為他們提供幫助和支援。有隊員善於溝通，與長者交流時，能展示出溫柔、耐性和關懷；有隊員善於傢具維修，解決了長者許多生活上的困難。這種團隊合作的精神讓我們更加堅定地相信，只有齊心協力，才能實現推動社區關愛的目標。這種關愛和合作精神會在田灣社區中蔓延開來，鼓勵更多人參與其中，讓社區的關懷之火持續燃燒，讓社區變

得更溫暖。田灣關愛隊會繼續努力，讓區內長者們不再感到孤單和被遺忘，讓他們知道田灣是一個充滿支持和關愛的社區。

我們希望鼓勵大家多一點關心身邊的人。關懷並不是一種單方面的付出，而是一個互相影響和共同成長的過程。透過展示關懷和提供服務，我們不僅可以幫助別人，也能夠獲得自我成長和滿足感。

最後，我們希望這種關愛和合作精神能夠更廣泛在社區中得到推廣和實踐。讓我們一起為社區點燃希望之火，讓每個人都能感受到社區的關懷和溫暖，讓每個人都能夠以熱情和奉獻的精神去影響他人，為社區創造出更美好的未來。

讓我們攜手合作，持續發揮關懷的影響力，為我們的社區帶來更多的溫暖和關心。讓田灣關愛隊成為社區中的希望之火，照亮我們每個人的心靈，讓我們的社區成為一個充滿愛的地方，讓我們共同努力，建設更美好社區！

◆田灣關愛隊副隊長 陳富明 (標題為編者所加)



◆田灣關愛隊隊員上門為獨居長者更換電燈泡。