

雖然大家一年四季都可以品嚐得到黃花魚，但正所謂三月黃魚四月蝦，代表每年3月正是黃花魚產卵前夕，即是當造時，魚身長得肥碩結實，魚鱗金黃，肉質鮮甜又嫩滑，魚油足且魚味濃，當然不容錯過。最近，凱悅軒推出一系列黃花魚菜餚，今次主廚黃皓勤師傅將黃花魚來個大變身，以多變的烹調技巧綻現出黃花魚的獨特風味，每一道菜式都有不同的口感，吃得好好滋味。

採、攝：祖蓮娜

令黃花魚變出6道美味菜餚

主廚黃皓勤高技法 花膠酸菜也入饌



花膠家燒黃花魚



蝦乾雞油蒸鹹鮮

酸菜黃魚金銀炒飯



拌水芹香



黃金流沙球
拼肉桂紫薯糖水



秘製酸辣脆黃魚

感豐富。

秘製酸辣脆黃魚，以嫩滑的黃花魚柳入饌，炸至金黃香脆後，加入自家製酸辣汁和少量辣椒同炒，魚肉甘香入味，味道酸甜開胃。至於亞麻籽百花炸釀黃花魚，賣相別致，是黃師傅精心創作的手工作，先將黃花魚肉釀入彈牙的蝦膠內，放在已起肉的黃花魚皮上，面層綴以亞麻籽後落鑊炸香，盡顯大廚心思。這道菜伴上原條脆炸魚骨，金黃香口。

另一款驚喜的菜式有花膠家燒黃花魚，黃師傅先爆香五花腩起鑊，放入原條黃花魚煎至金黃色，加入熬製兩小時的雞湯燜至入味，最後加入花膠，濃厚滋味令人一試難忘。層次豐富的酸菜黃魚金銀炒飯匯聚炸黃花魚粒、蛋白、彩椒等材料炒至粒粒分明，最後加入爽爽開胃的酸菜炒至乾身，綴以金黃瑤柱絲，賞心悅目。

健康菜式清香美味

另外，除了黃花魚特色菜外，還有一些健康菜式，如拌水芹香，口味清淡的水芹，具清熱平肝及降血壓的功效，這道菜還加入了木耳、蘑菇、百合及露筍等材料炒香，並以脆香的雀巢盛著，層次豐富，味道鮮鹹清新。而飯後甜品，可選黃金流沙球拼肉桂紫薯糖水，黃金流沙球一口咬下，奶皇立即全數湧入口腔內，而加入了肉桂的紫薯糖水，清香美味，為這頓飯畫上一個完美的句號。

由即日起至5月31日，位於尖沙咀凱悅酒店的凱悅軒呈獻一系列黃花魚迷人美饌，包括蝦乾雞油蒸鹹鮮、豆醬雞頭米毛豆炒黃魚丁、秘製酸辣脆黃魚、亞麻籽百花炸釀黃花魚、花膠家燒黃花魚及酸菜黃魚金銀炒飯。

精心創作的手工作

首先，蝦乾雞油蒸鹹鮮是一道別具風味的菜式，黃師傅先將黃花魚以粗鹽醃數小時，洗淨起肉後加入陳年花雕酒、雞油、大蝦乾和粉皮同蒸，魚肉保留嫩滑質感，底層的粉皮盡收醇香精華，每一口均是滋味享受。而香味撲鼻的豆醬雞頭米毛豆炒黃魚丁，則以金黃香脆的黃花魚粒作主角，加入鮮芡實、毛豆、彩椒粒和濃郁的黃豆醬炒至均勻入味，黃花魚肉鮮香滑嫩，口

姓名館

王正亮

太平天國洪秀全

說到太平天國，就令我想到中小學讀書時期所接觸到的天主教及基督教的往事，最有印象就是小學時琅琅上口的主禱文：「我們的天父，願祢的名受顯揚；願祢的國來臨，願祢的旨意奉行在人間……」

因此，從五行天律的角度判斷，天界的不同理念是會在人間跟隨地點點氣而存在並推行！

我的理解，天主教或基督教同源，屬於至高一神及容易導致排他性的信仰，宣揚：「我就是道路、真理、生命，我就是唯一的真神，除我以外，別無他的！」所以必然五行屬於「庚」金的信仰，金除代表尊貴外，亦是具有排他性的性質。

無怪乎，洪秀全的「洪」字，「庚」金的屬性五行就與天主教基督教呼應。而洪秀全的姓名五行庚金乙木和癸水，他的人生轉捩點，必然是1851年辛亥歲，正與著名的孫中山辛亥革命有着不少的共性。孫姓也是「庚」金，於是最終接受了基督教的信仰，辛亥革命推翻了清政府，而太平天國卻奪了大清的半壁江山，是年辛亥年，亥中藏壬甲。辛亥代表了弱勢的帝制。強甲木的要求，強迫情緒主義的人民，以下犯上，即強甲反剋辛金。

於是洪秀全於1843年癸卯年，與同學和族弟一起跳進水中作洗禮並建立拜上帝會。

洪 庚
秀 乙
全 癸

內卦
外卦

陌生人的外卦位生乙木的內卦，內部自己人合己成金局，即得外人支持而得貴。

洪秀全在廣州應試期間，曾得一本基督教的宣傳品《勸世良言》。他無意中翻閱之後，覺得內容十分新奇，他對書中所描述的人人平等善良的大同世界十分神往，從此開始信奉上帝。

1843年7月，洪秀全約了老同學馮雲山和族弟洪仁玕，來到官祿布村外一條叫石角潭的小河，跳進水中，洗淨全身，這是依照基督教行「洗禮」儀式。此後，三人結為一個秘密的團體——拜上帝會。洪秀全稱自己是上帝的次子，耶穌是上帝的長子，他相信這種舶來的新教將會吸引許多信眾。

洪秀全建立拜上帝會後做的第一件事，就是砸毀了家裏的孔、孟牌位，然後便和馮雲山赴廣西紫荆山區傳教。洪秀全等到組織基本建立後回到廣東，開始了兩年多的著述活動。他寫了《原道救世歌》《原道醒世訓》《原道覺世訓》等書，闡發了農民的平等和平均思想，第一次提到社會上的兩大對立面：正義與邪惡。

與此同時，馮雲山在紫荆山區燒炭工人中發展會員，很快會員就發展到數千人，初步形成了以洪秀全、馮雲山、楊秀清、肖朝貴、石達開、韋昌輝等人為首的領導核心。

1851年1月，道光帝晏寧病死，咸豐皇帝即位，歷史上稱為清文宗。當年9月，洪秀全下令各地會友在10月4日前到桂平縣金田村集合，並計劃在洪秀全38歲生日那天舉行武裝起義。

拜上帝會在各地的會員接到命令後，向金田聚集。很快，人數就超過了2萬。一天，洪秀全、馮雲山正在花洲山人胡以晃家中密謀起義，官府得知這一消息，派兵包圍了那裏。楊秀清等人聽說後立即派兵救援，並全殲了敵人。這就是太平天國史上著名的「迎主之戰」。

1851年1月11日，太平軍按原定計劃舉行隆重儀式，正式宣布起義。由此，太平軍揭開了縱橫18省、堅持14年的農民革命戰爭的序幕。

消閒 Guide

恒基地產將中環新海濱三號項目化身為全長220米的藝術長廊。



以 The Henderson 作靈感的藝術展覽「聚光：傳承到未來」。

中環地標藝術展免費開放

為響應3月多場藝術盛事，今年恒基兆業地產舉辦 Henderson Arts @ Central 藝術活動，聯同10名國際及本地藝術家在旗下多個中環地標建築舉辦連串藝術活動，包括以中環新地標 The Henderson 為靈感的「聚光：傳承到未來」展覽，位於中環新海濱三號項目、全長220米的戶外藝術圍板「Realising Central Cityscapes」，以及聯同六間國際畫廊在集團藝術地標建築 H Queen's 舉行多場展覽，以藝術聯繫社區，支持香港發展成為「中外文化藝術交流中心」。

由舉世知名的扎哈·哈迪德建築事務所設計，結合藝術、創新和可持續發展元素的 The Henderson 已成為中環新地

標，集團由即日起至4月6日，於中環另一地標建築 H Queen's 舉行藝術展覽「聚光：傳承到未來」，八位不同國籍的女性藝術家以 The Henderson 及扎哈·哈迪德建築事務所的啟發性設計作靈感，展現建築大師 Zaha Hadid 在藝術、設計和建築上追求的創新突破，創作出視覺藝術、雕塑、數碼裝置與流動影像作品，展現光影、物質與動態的相互交織。

在中環羅耀新海濱三號項目，集團聯乘兩位充滿熱情及潛力的本地年輕藝術家，分別為城市畫家趙綺婷及藝術家林雅儀，她們利用全新創作的畫作，將項目圍板化為藝術長廊，以藝術點綴城

市空間。全長220米的藝術長廊加入多個香港特色元素，除了大自然景觀，更畫上香港多個地標建築，包括 The Henderson、中環新海濱三號項目、國際金融中心(ifc)、太平山、終審法院大樓、天星碼頭等，以鮮明的筆觸及創意展現香港國際城市的獨有魅力，將藝術文化體驗融入中環和海濱長廊之中。

現在，集團旗下香港首幢藝術商廈 H Queen's 延續對藝術的支持，聯同六間國際藝術畫廊舉辦多場展覽，包括卓納畫廊呈獻「本質為重」個展、白石畫廊展出著名藝術家桑山忠明與其妻子內藤樂子的雙個展「至簡至真 桑山忠明及內藤樂子」、當代唐人藝術中心呈獻「傑森·馬丁個展：月蝕」及英國收藏畫廊 Saatchi Yates 籌劃的「李秀真：成為你的我」等。

文：雨文

塔羅星座

文：BENNY WONG

工作中可能會遇到是非，勿一時衝動，要沉得住氣！

不安的情緒令到事情更壞，是非亦會不斷，三思而後行！

遇上不平事，一定要開口暢言，不然會留下一連串問號！

慎防大使、朋輩借貸，以及投資買賣損失！

一切在於變動，成功得失，取決大膽求變！

縱然有難事也安然渡過，身邊總有貴人在保佑。

單身人士可望脫離孤寡行列，已婚的就要安分守己喇。

吃喝玩樂又一天，只會累積更多酒肉朋友，適可而止！

當知道自己真正需要時，就要立即行動，勿錯過機會！

事業有成，得以發展，好好把握，更上一層樓。

心緒不寧，與愛侶多爭吵，若有重要事，還是別急在一時！

適宜團體合作，一人難成。先難後易，事半功倍。