

香港文匯報訊（記者 郭若溪 深圳報道）「他……就和小貓咪一樣小，和巴掌差不多大。」3月13日早上，在深圳市婦幼保健院福強院區新生兒科，香港文匯報記者見到了「肉肉」的媽媽王女士，她一邊攤開手掌，一邊描述着第一次見到「肉肉」的樣子。還沒說出這幾個字之前，「肉肉」媽媽就濕紅了眼眶。「肉肉」是深圳市婦幼保健院成功救治的最小胎齡超早產兒，胎齡只有21周4天。出院時，糾正胎齡達41周，體重8斤，是出生體重的9倍，各項生命體徵均穩定。創造了國內救治存活的最小胎齡超早產兒紀錄，接近世界上目前存活的最小胎齡超早產兒紀錄。

2023年10月22日18點56分，「肉肉」提前129天來到這個世界，而足月嬰兒的標準妊娠期是40周（280天），其存活幾率為「百分之零」。「肉肉」出生時體重僅有450克，不到一瓶礦泉水的重量，全身皮膚透明呈膠凍狀，大腿只有成人的手指一樣粗，整個人還沒有成人的巴掌大，救治難度極大。

### 懷孕不易 從未想過放棄

目前國內尚無21周超早產兒存活紀錄。全世界範圍內存活的最小胎齡超早產兒是2020年美國出生的21周1天雙胞胎之一，出生體重420克（雙胎的另一胎生後1天死亡）。21周超早產兒也被視為人類生存極限。

「很多人勸我們放棄孩子，可我們從來沒想過要放棄。」王女士告訴香港文匯報記者，婚後一直想要個寶寶，但6年都沒能如願，無奈只能借助輔助生殖。懷孕前期還比較順利，但在孕20周時下腹不適，在當地醫院就診發現宮頸縮短，同時合併感染。情況危急之時，王女士和家人經過反覆比對、深思熟慮之後決定到深圳市婦幼保健院進一步治療。

2023年10月22日晚，王女士緊急分娩，新生兒科復甦團隊立即啟動救治預案，為小「肉肉」生後「黃金1小時」的救治保駕護航。剛出生的「肉肉」，還沒巴掌大，全身皮膚青紫呈膠凍狀，眼裂都沒有長開，大腿只有成人手指那麼粗，整個人看上去僅僅比注射器長一點點，沒有自主呼吸，沒有活力。醫護人員立即將其轉移到預熱好的復甦台，在最短時間內完成保暖、薄膜覆蓋、戴帽、擺正體位、連接心電監護、氣管插管等一系列操作，為後續的成功救治打下良好基礎。復甦成功後，「肉肉」被轉入新生兒科重症監護病房（NICU）進一步救治。

### 跨重重難關健康成長

安全轉移到新生兒科重症監護病房後，醫護團隊在「肉肉」臍部成功置入「生命通道」，為他提供營養和輸注藥物，並且方便採血，監測呼吸及內環境情況。在醫護團隊的通力協作下，「肉肉」呼吸、循環、靜脈營養等支持治療在出生後黃金1小時內全部完成。

儘管醫護團隊悉心照護，但因「肉肉」胎齡太小，皮膚嬌嫩，免疫力低下，還是出現了敗血症，最終得到了及時有效的控制。除此之外，超早產兒容易發生動脈導管未閉、新生兒壞死性小腸結腸炎、早產兒視網膜病、早產兒腦白質損傷、支氣管肺炎發育不良等，在NICU全體醫護人員的齊心協力下，「肉肉」披荊斬棘一步一個腳印，跨過重重難關，最終浴火重生。

### 叫他「肉肉」，想讓他多長肉

「『肉肉』出生那天，我緊張到不敢看。在NICU簽病危通知書時，腿都是軟的。」「肉肉」爸爸回憶道，孩子能順利出生轉移到病房已是不易，活着就有希望，至於未來他不敢多想。王女士則說，儘管產前也有預期，也檢索過相關資料，諮詢過很多專家，但面對這麼小的寶寶，她還是大腦一片空白，不知所措，沒有任何語言能捕捉到那一刻發生在自己身上的情感和絕望。

回想起「肉肉」在新生兒科重症監護病房的幾個月，王女士見不到他，但堅持擠乳汁讓「肉肉」爸爸每天送到醫院，為他提供母乳餵養。雖然歷盡艱辛，但這一切的付出都值得。「當時我們最害怕的就是接到醫院電話，沒有電話的時候想寶寶，接到醫院電話的時候心驚肉跳，害怕聽到不好的消息，那種煎熬刻骨銘心。」王女士說。

王女士第一次見到孩子是在出生80天後，科室安排母子倆第一次「袋鼠抱」，「很緊張也很激動，看着孩子胖嘟嘟的模樣，我就決定叫他『肉肉』，想讓他多長肉。」如今天遂人願，父母的堅持和決心拯救了寶寶，一切都像是在夢裏一樣。「終於見到彩虹了。」她如此形容當時的心情。

3月13日，歷經143天闖關路，「肉肉」終於迎來和家人團圓的時刻，此時的他已經長成8斤的大「肉肉」，是出生體重的9倍。依偎在媽媽溫暖的懷抱裏，「肉肉」臉上時不時浮現着淺淺的微笑。

# 內地最小超早產兒 求生143天見彩虹

## 胎齡21周4天 僅450克巴掌大 深圳婦幼保健院全力救治



◆「肉肉」出生時僅有巴掌大小。  
香港文匯報深圳傳真

◆出生80天後，科室安排「肉肉」和媽媽第一次「袋鼠抱」。  
香港文匯報深圳傳真



◆「肉肉」一家和深圳市婦幼保健院醫護團隊合影。  
香港文匯報深圳傳真

### 內地早產兒救治紀錄

出生胎齡	出生體重（克）	出生日期	出生地點
22周	498	25/8/2021	深圳市婦幼保健院
22周+6天	550	8/4/2020	四川大學華西第二醫院
23周	500及600（雙胞胎）	17/10/2023	湖北省婦幼醫院
23周+6天	400	1/6/2018	深圳市婦幼保健院
24周	585	5/7/2018	西南醫院
24周	570	27/4/2022	深圳市寶安區婦幼保健院
24周+2天	560	21/12/2020	深圳市兒童醫院
25周	850	7/5/2023	四川綿陽市中心醫院
28周	980	23/12/2013	南京明基醫院

◆整理：香港文匯報記者 常麗娟

## 設危重新生兒轉運團隊 不斷創造生命奇跡

### 特稿

出生後的「黃金一小時」和「黃金一周」的階段不僅是早產兒存活的關鍵階段，更是發生嚴重不良預後的關鍵階段，尤其是顱內出血和腦白質損傷。據深圳市婦幼保健院新生兒科楊傳忠主任介紹，「肉肉」早期雖遇到很多困難，但對於一個21周的寶寶已算是比較順利。氣管插管機械通氣的時間比較短，而且一次就能撤機成功，同時沒有出現任何形式的顱內出血，沒有出現腦白質損傷；早產兒最常見的支氣管肺炎發育不良也僅僅是輕度，脫氧很早，目前呼吸平穩；體重增長良好，發育正常。

據新生兒科楊傳忠主任介紹，超早產兒出生早期容易出現顱內出血，任何一個細微操作都可能發生嚴重顱內出血，

引起嚴重神經系統後遺症甚至腦癱，因而要求任何一項治療護理工作都要慎之又慎。管理上採取集束化操作，減少聲、光刺激，同時根據他不同階段發育特點，嚴密監測和評估，實施階段性、個性化護理，促進其各個臟器正常發育，達到同齡人發育水平。

### 模擬子宮環境預防併發症

為了預防隨時可能發生的腦出血、腦損傷、敗血症、液體失衡、體溫失調、營養不良、內環境紊亂、呼吸衰竭、循環衰竭、動脈導管開放、腸道穿孔、腸壞死等各個臟器的併發症，新生兒科醫護團隊制定了精細的診療計劃，密切監測「肉肉」的細微變化，給予精細的呼吸、循環、營養等綜合管理，還給他製作了舒服柔軟的

「鳥巢」，以營造一個舒適的模擬「子宮」環境。

新生兒科楊傳忠主任表示，「肉肉」的成功救治，離不開前期多例22周超早產兒救治的經驗和每一位醫護的辛勤付出，也讓新生兒科醫護人員更有信心創造更多奇跡。僅僅近3年，新生兒科就有5例22周的超早產兒成功出院。

為幫助更多患兒，科室還設立危重新生兒轉運團隊，讓許多患兒轉危為安，為家庭和社會帶來新生希望。轉運服務範圍覆蓋深圳及大灣區多個城市，轉運團隊由高年資新生兒專科醫師及護士組建，配備恆溫防震暖箱、呼吸機、監護儀等轉運設備，保證新生兒轉運安全。

◆香港文匯報記者 郭若溪 深圳報道

## 河北燕郊商舖疑燃氣爆釀2遇難26傷

香港文匯報訊（記者 任芳頤、郭瀚林 河北報道）3月13日早晨，河北省三河市燕郊鎮小張各莊村一商舖發生疑似燃氣洩漏引發的爆炸事故，現場響聲巨大，冒出大量濃煙。156名消防隊員、藍天救援隊等救援力量隨即趕往現場。截至香港文匯報記者發稿前，事故造成2人死亡，26人受傷。在院傷員14人，其中重傷2人，暫無生命危險。具體爆炸原因和具體地點尚未確定，初步斷定是燃氣洩漏造成爆炸。

### 低樓層玻璃幾乎全碎

爆炸發生在迎賓路和學院大街交匯處，爆炸點受損最嚴重的是附近的一座簡易樓和幾間平房。上午10點，香港文匯報記者抵達現場，彼時現場已沒有明火，仍有濃煙從爆炸點附近升起，爆炸威力較大，對面大樓招牌被震歪，低樓層的玻璃幾乎全部被震碎。香港文匯報記者看到，爆炸發生的樓棟旁，有挖掘機正在清理建築殘渣，消防員不斷向發生爆炸的建築內部噴水，救援人員邊清理滿地殘渣邊展開搜救。因爆炸致建築物受損嚴重，一些水泥磚塊懸掛在建築殘留框架上，支撐柱已傾斜，現場

搜救危險性較大。

在事故核心區域內，應急救援力量攜帶生命探測儀和搜救犬在廢墟上來回尋找被困人員，重點區域則徒手搬開建築碎渣進行搜救。在發生事故的底商外圍，當地醫療部門集結待命，隨時準備營救傷員。

居住在爆炸點北側的小張各莊居民樓內一位居民介紹，爆炸發生時，他正在家裏，家裏有幾件傢具受損，但人沒有受傷。「今天本來想在家裏多睡一會兒覺，就在八點的時候突然聽到一聲巨響，窗戶玻璃瞬間粉碎，玻璃渣子紛紛都掉到我的被褥上。我的臉上還被劃傷了一個口子，等下跟母親清理完家裏的碎玻璃後，還要去醫院消消毒。」住在距離爆炸現場150米之外的居民畢先生說。

### 事故大樓內多為商舖

公開資料顯示，小張各莊村是燕郊鎮最大的城中村，村民自建公寓樓較多，統計數據表明，小張各莊村流動人口達9,300多人，常住人口達10,867人。

「發生事故的大樓裏大部分都是商舖，有台球

店、瑜伽店等，應該沒有常住居民，還好事發的時候還沒有到上班時間。」周邊居民告訴香港文匯報記者，爆炸點附近算是當地一個商業地段，爆炸發生時很多人都在上班路上，當時很多路過的車輛被波及。燕郊鎮政府一名工作人員亦回應媒體稱，「涉事地點不是小區，是門面房。」

香港文匯報記者看到，事發地馬路對面是一排數碼電子產品門店。一家華為店員告訴香港文匯報記者，爆炸之後，三位店員趕在封鎖現場之前，把店裏的電腦手機等產品都搶救出來，「目前正等待將物品轉移到其他店面兒去。」旁邊一家物美超市前，大量員工正在搬運貨品。一名工作人員告訴香港文匯報記者，爆炸發生後，總店派車把店裏的肉類、蔬菜等生鮮物品轉移。「因為附近已經停電停燃氣了，防止這些物資變質。」

### 醫療專家赴當地搶救

事故發生後，國家衛生健康委迅速與河北省衛生健康委聯繫，要求立即派出省級醫療專家趕赴當地開展醫療應急工作。為爭分奪秒搶救傷員、盡最大努力減少死亡和殘疾，組織國家神經疾病醫學中



◆3月13日早晨，河北省三河市燕郊鎮小張各莊村一商舖發生疑似燃氣洩漏引發的爆炸事故，現場響聲巨大，冒出大量濃煙。  
香港文匯報記者任芳頤 攝

心、國家醫療應急專家組的重症醫學科、創傷科、神經外科等專業專家與傷員救治醫院進行會診；指導組建專家團隊對傷員進行個案管理，全力保障救治效果；安排河北醫科大學附屬醫院重症、創傷、神經外科、胸外科、普外科和燒傷等專業省級專家赴傷員救治醫院支持傷員救治。