

李涓珍

- ◆香港大學梅雅基金教授(腦神經心理學)、國家重點實驗室主任
 - ◆世界科學院院士
 - ◆英國社會科學院院士
 - ◆美國心理學會(臨床心理學分會和臨床神經心理學分會)、心理科學協會(臨床心理學)院士
- 榮獲學術獎項(部分):
- ◆國家科技進步獎(二等獎)
 - ◆國家教育部高等學校科學研究優秀成果獎(二等獎)
 - ◆研資局人文學及社會科學傑出學者獎



◆李涓珍認為社會對女性科學家的身份與角色已經有了新的定位，女性在科研領域的地位亦進一步提升。香港文匯報記者郭木又攝

「當今世界愈來愈多女性加入科研大軍，惟由於文化與社會等因素，她們無可避免要同時兼顧家庭與科研責任。」香港大學梅雅基金教授(腦神經心理學)、國家重點實驗室主任李涓珍，憑卓越的學術和臨床研究成果，近日獲得世界科學院(TWAS)頒授2024年院士銜，躋身香港極少數的院士級女性科學家行列。她日前接受香港文匯報專訪時分享，當今社會對女性科學家的身份與角色已經有了新的定位，女性在科研領域的地位亦進一步提升。她認為，若能以科學應用如人工智能(AI)等新技術提高效率，女性科學家可更有效兼顧家庭與工作的「雙重」角色並取得平衡，而社會亦應加強支援措施幫助分擔其家庭重責，讓女性能在科研世界發揮所長。

◆香港文匯報
記者 王鼎煌



掃描碼片

世界科學院院士李涓珍勉女性科研人員善用新技術

AI輔助增效率 科研家庭兩不誤



作為註冊臨床心理學家及認證臨床腦神經心理學家，李涓珍橫跨臨床與醫學科研兩個領域，數十年走來，她從一位好學勤勉的學生一步步走到如今的卓越科研領軍人物。作為一名女性科研者，她亦深知女性需兼顧家庭同時投身科研工作的不易，她由衷感謝家人及長輩的諒解與分擔，能讓自己騰出寶貴時間、精力專注科學研究。

「對女性科學家來說，科研工作的黃金階段，亦是生育上的黃金階段。」如何平衡科研事業與照顧家庭的雙重角色，對每一位女性科研工作始終是一項嚴峻挑戰。她認為，隨着時代發展，女性科研者更應科學地運用人工智能等先進技術，以更有效兼顧家庭與工作，並努力達到平衡，「比如你運用AI幫助搜集及整理數據，就能節省不少的時間，一些日常生活中的瑣事若可運用AI幫助，亦節省不少時間精力。」

冀有更多支援 分擔家庭重責

回顧過去數十年來的科研經歷，李涓珍感嘆現時面臨的環境、情況及挑戰亦有較大變化，比如20年前的世界就較現在簡單，資訊亦不如現時龐大，如今科研人員要同時兼顧很多事情，壓力亦隨之增大。

她認為，隨着時間變化，女性貢獻科研的力量已有顯著提升，社會亦對女性科研者的身份有了新定位，而這些變化是積極的，亦需繼續促進性別平等。

不過，她亦表示，回顧社會發展，女性兼顧工作及家庭的雙重角色並未改變。她不認為女性需要在事業與家庭中「二選一」，選擇一個而放棄另一個，重點是需要平衡並尊重個人選擇。「只做科研，不顧家庭是否一

定是最美滿、是每位女性希望追求的呢？」因此，她認為除了可應用科技提升女性工作效率外，社會整體亦應有更多支援措施，例如政府可增加配偶侍產假，讓男性能更多為女性分擔負擔。

性別影響非絕對 科研拚耐心毅力

女性科研人員往往被形容為較細心及善溝通，有機會為其研究工作帶來一定優勢。不過李涓珍認為，性別絕非影響科研能力的優勢或因素，「我也看到過很多細心出色的男性科研人員。我想能做科研的人，無論男性或女性，一定都是具備堅定耐心與毅力的人，亦有許多男女Share(共享)的特質。」

事實上，李涓珍在招募實驗室成員時也從不考量性別因素，而是看每人的科研成果及個人質素來決定，現時其團隊包括本地、內地及海外的年輕研究生，男女佔比約四成及六成，女生還多一點。

對於有志投身科研的女性，李涓珍建議首先應要堅定自己信念，並勇敢追求自己的夢想，同時保持對科研的熱情與好奇，敢於不斷試錯，接受挑戰。她亦希望未來女性在科研領域的角色、地位及貢獻能繼續獲得更多認可與尊重，「我想知道之所以是最寶貴的財富，不僅因它啟迪思想，更在於不斷豐富持有者的精神。」

香港院士級科學家男女比例(部分)

世界科學院香港院士	男:女 15:5
兩院(中國科學院及中國工程院)香港院士	男:女 50:2
香港科學院院士	男:女 39:4



◆李涓珍與她的實驗室研究團隊成員合影。受訪者供圖

機會平等助追夢
女科學家續湧現

長久以來，全球科研界多由男性佔據主導地位，但近20多年間，世界各地出現了一批又一批優秀的女性科學家。對此，李涓珍認為，撇除文化等因素影響，女性受教育機會愈趨平等，與對人生道路追求思考的改變是主要原因。她亦認為，中國現時女性科研工作較男性的數量佔比雖仍有差異，但應該不會太大，而隨着社會繼續發展，亦會愈趨平衡。

李涓珍表示，相比數十年前，當時女性受教育機會明顯少於男性，而現今隨社會、經濟以及文化的不斷發展變化，女性享有的教育資源也不斷提升，接受更程度教育的機會亦愈趨平等；隨着女性教育水平的提升，思想亦更開闊，這體現在不同世代的女性對人生追求、家庭、事業、工作的不同看法。

她說：「可能幾十年前，主流女性覺得自己人生道路可能是讀一些書，之後就結婚，貢獻家庭。而現在隨着愈來愈多女性接受高等以至研究院教育，愈來愈多女性希望自己人生能達到一些目標，做到一些事情，也因為自身有知識、有能力而變得更易達到。」

她續說，早年香港社會女性縱使對科學或研究有一些興趣，但往往受限於文化和社會氛圍，即便有心「追夢」卻面對更多阻力需要克服，惟現在情況已經大有不同。這也不難解釋，為何愈來愈多的年輕優秀女科學家相繼湧現，為科研發展貢獻力量。

建設科技強國「她」力不可少

而推展至整個國家範圍，根據中國科學技術協會的統計數據，現時全國女性科技工作者總量約4,000萬人，佔比達45.8%，且增速超過男性。對此李涓珍認為，與世界多數地區相比，國家在推動科技發展的文化都要更開明，讓新一代女性更有動力投身科技工作，男女佔比縱有差異但並不明顯，未來更可望愈趨平衡，讓女性科技人才隊伍不斷擴大，成為建設科技強國不可缺少的重要力量。



◆經顱磁刺激療法是在頭部特定位置放置線圈，藉線圈中變化電流產生磁場，誘發大腦皮層神經細胞產生微電流，調節大腦活動。受訪者供圖



◆李涓珍主持腦神經科研講座。港大視頻截圖

智能構建計算模型 篩查抑鬱症風險

作為臨床神經心理學家，李涓珍專注於研究例如人類腦部病變與情緒障礙與認知等疾病間的關係，並藉助科研與臨床治療，幫助那些因腦部病變而影響到日常生活的病人進行康復。她在訪問中分享說，經過過去多年與大學以及政府機構合作，已經掌握較清晰的人腦情緒調控網絡圖譜，現時正應用AI等新技術，構建相關計算模型，以通過檢測人腦幹的方式判斷是否罹患抑鬱症，並實現早篩查出負面因子並進行預先干預治療。

深研抑鬱情緒如何觸發 及早干預

李涓珍說，雖然大腦只是一個小小器官，卻能控制人體所有的想法與行為，確定我們是一個怎樣的人。「我目睹過腦損傷患者的明顯變化——儘管他們的外貌沒有發生改變，卻變成了完全不同的人。」正是源於對人類大腦研究的熱情與

希望幫助腦損傷患者的醫者仁心，讓她決心投身科研，搞清人腦與自身情緒控制間的複雜關係。

她透露，目前自己的研究主要集中在抑鬱症方面，團隊最近更已經取得一些重要成果，包括全面了解有關情感處理的大腦網絡，而這有助於更好理解抑鬱情緒是如何觸發並持續存在。而通過AI技術，已可運用計算機建模來預測罹患抑鬱症和自殺風險的人群。「未來我們希望能夠通過研究更好地預測抑鬱症風險，以便及早進行干預。」

她說：「我們更希望能將研究成果應用於開發高效的行為干預措施，例如各種腦刺激療法、人工智能心理治療、神經反饋治療等，讓人們更容易接觸到這些治療方法，以促進健康的感調節。」

新當選中國籍院士 逾七成是巾幗

前稱為「發展中國家科學院」的世界科學院，成立超過40年，是匯聚全球108個國家和地區傑出科學家的非政府、非政治和非營利性國際科學組織，致力支持並提升發展中國家的科學研究和可持續發展。

作為最新當選的女性院士之一，李涓珍直言，基於歷史及文化因素，特別是早年男女受教育機會不均等以及其他文化因素，以歷屆院士合計，性別失衡情況仍然嚴重；然而近年見到女性院士明顯愈來愈多，相信是一個不斷增長的趨勢，特別是今年當選中國籍院士中，更有逾七成為女性，她強調「這正是中國科研『她』力量的充足展現」。

至2024年度，世界科學院全球共選出超過1,400名院士，當中包括13名諾貝爾獎得主，李涓珍是本年度香港唯一的獲選學者，亦是香港少數榮獲該院院士的女性科學家，其他獲選人包括葉玉如、任詠華等。世界科學院讚揚李涓珍：「對腦橋(pons)在情感處理中的角色方面的研究，為情緒障礙的神經生物學基礎提供了關鍵的線索。」

她分享獲選感受時則強調，知識確實是最寶貴的財富，能啟迪思想並滋潤心靈，亦指會繼續不懈地追求知識和科學進步，為改善人類生活而努力。

如同其他國際科學組織，女性在世界科學院院士分布仍處於相對弱勢地位。香港文匯報記者分析其自1983年創院以來數字，連同2024年47名新當選院士在內，歷屆世界科學院院士共1,415名，其中有250人為女性，佔總數不足18%，如只計中國籍院士，272名院士中43人為女性，佔比約16%。而到了2024年，新當選的男女院士分別28人及19人；而包括李涓珍在內，8名新任中國籍院士中有6人為女性，佔了四分之三的大多數。