

「春眠不覺曉，處處聞啼鳥。夜來風雨聲，花落知多少？」春回大地，萬象更新，繁花盛放，綠草如茵。春芽爭相競逐，大自然展現出無限生機，這時各種時蔬菜苗鮮嫩爽口、魚產海鮮清新爽甜。帝京軒廚師團隊選取當造且滋補養生的優質食材，由即日起至6月30日期間呈獻養生盛宴「春曉宴」及單點菜單「養生嘗饌」，食客可享8折春日優惠，讓你與親友於春日一同品嘗養生美饌。



◆貴州竹筍繡球菌菠菜苗



◆薏仁小米泥鯔粥



◆橄欖油胡椒無骨馬友魚



◆「滋潤·三弄」

養生盛宴

「春曉宴」當造滋補食材入饌

一年之計在於春，養生亦始於春，春天與肝相應，大廚選以豌豆為「春曉宴」打頭陣，與春筍及龍爪菌等組合成前菜「滋潤·三弄」。豌豆，即蜜豆仁，春日時令食材之一，其有助養肝，口感爽脆鮮甜，與當季爽嫩的春筍與腐乳醬焗煮，鹹鮮爽兼而有之。同時，大廚又以滋補養顏的花膠入饌，炮製砂鍋蝦頭油乾燻花膠，醇厚鮮香，滋味獨特，而且相當惹味，於席前烹調，讓人垂涎欲滴。

當「春曉宴」，包羅多道菜式，有「滋潤·三弄」(豌豆伴春筍、海參龍爪菌及蔥蒜蘿蔔餅)、鮮淮山銀鈎炒澳洲鮑片、白松露汁香焗虎蝦皇、橄欖油胡椒無骨馬友魚、貴州竹筍繡球菌菠菜苗、薏仁小米泥鯔粥、桑寄生首烏蓮子蛋茶及燕窩蘭香草莓糕。

首先，「滋潤·三弄」中，蜜豆仁和春筍加入腐乳醬焗成豌豆伴春筍，豌豆與春筍入口依然爽脆，配上鹹鮮醬汁，洋溢春日清爽的珍蔬滋味；精選厚肉海參，紅燒至入味軟腴後加入金黃色澤、狀如珊瑚的龍爪菌略煮成海參龍爪菌；還有，將蘿蔔絲與蝦米及粉漿等拌勻，炸成外酥內軟的蔥蒜蘿蔔餅。

白松露汁香焗虎蝦皇，選用肉厚的越南大虎蝦，醬汁以白松露醬、白松露油及青紅波椒粒等烹調而成，松露香氣四溢，再加入雞脾菇及意大利青瓜粒，增添口感，香氣馥郁。

至於橄欖油胡椒無骨馬友

魚，馬友魚油脂豐厚，大廚先將新鮮馬友去骨，簡單以胡椒調味，裹上一層薄薄的脆漿粉後，以橄欖油慢油煎熟，同時逼出魚脂，配以加入橄欖油調配而成的秘製黃豆醬。外皮酥脆且肉質實淨，加上魚味濃厚，輔以凸顯原有鮮味的醬汁，是一道充分展現海洋鮮味的菜式。

而薏仁小米泥鯔粥，因春天潮濕多霧，身體易水腫濕重，大廚特別用上祛濕消腫的薏米、滋陰除熱的小米與新鮮泥鯔拆出的魚肉生滾成粥，鮮味可口，窩心暖胃。



◆白松露汁香焗虎蝦皇

◆鮮淮山銀鈎炒澳洲鮑片

春曉宴



◆豉蒜黑牛肝菌炒龍蝦球

◆堂弄一炙煎三杯M5和牛柳

◆堂弄一砂鍋蝦頭油乾燻花膠

單點菜單「養生嘗饌」堂弄菜式 席前烹調

除了推出套餐以外，餐廳同時推出一系列時令單點菜單「養生嘗饌」，包括豉蒜黑牛肝菌炒龍蝦球、於席前烹調的砂鍋蝦頭油乾燻花膠及炙煎三杯M5和牛柳。

首先，這個堂弄一砂鍋蝦頭油乾燻花膠，乃因春日潮濕沒胃口，廚師團隊特別加入堂弄菜式，於席前烹調香氣四溢能增添食慾；大廚選取優質花膠浸發後先切絲，再熱炒砂鍋，放入蝦油爆香薑絲、花膠絲、蟹肉、唐芹、蝦米粒等，加入秘製醬汁慢火煮至所有食材吸收醬汁即成，每條花膠絲都散發醇厚的鮮香滋味。另一堂弄菜式——炙煎三杯M5和牛柳，選用M5和牛牛柳位置，食其

肉質鮮嫩，堂前生煎至客人喜愛的生熟度，再炒香京蔥、燈籠椒、金不換及倒入秘製醬汁，為客人帶來一場脂香四溢的美食技藝騷。

而豉蒜黑牛肝菌炒龍蝦球，精選多款時令菇菌，包括香氣濃郁的黑牛肝菌及靈芝菇等，配以豆豉、豆瓣醬等爆炒澳洲龍蝦球，龍蝦肉質彈牙，吸收醬汁精華。至於鮮淮山銀鈎炒澳洲鮑片，因淮山生津益肺，有助健脾養胃，大廚揀選新鮮淮山去皮切片後，加入先炸透的蝦乾、蒜心及切片的澳洲翡翠鮑魚，炒成升級版「小炒王」；蝦乾甘香富嚼勁，鮑魚片爽口鮮嫩，乃春日開胃之選。

姓名館

◆王正亮

太平天國的自亂

古往今來，成因人人才，敗則因人難，真是金科玉律的存在。

但從姓名五行組合中，可否引證人與人之間的互動效果？事實，也有無形的規律觸發！

現以太平天國的幾位重要人物的五行組合去論證吧！

洪庚 秀乙 全癸 外卦

- 1) 外卦的癸水（代表陌生緣），而癸水生內卦乙木，即自己的核心人物；
- 2) 然後與自己合，擁護自己。

無怪乎1853年，太平軍能攻克南京，將其改為天京，正式定都。

1852年 癸 洪庚 丑 秀乙 己癸辛 全 癸 外卦

- 1) 癸水生乙木合庚金洪本人；
- 2) 庚金亦代表帝制，庚金大而水潤，內外交困，清皇朝困也；
- 3) 當乙木合庚，「成功」是因為人的因素，那麼敗也因人難到來。

現分析三個主人物的姓名組合：

沖 楊甲木 秀乙木 清壬水 爭 韋庚金 昌乙木 輝戊土 石戊土 達甲木 開丁火

從五行生剋沖合的原則去論，楊秀清甲木乙木會出現爭執的效果，壬水沖走乙木，水大木漂，想去除政敵，惜遇到韋庚金姓氏，庚剋甲木也是庚甲沖，硬碰硬之餘，韋姓當然佔優。

而石姓戊土生庚金，有選擇的情況，願意避避韋姓，惜庚金剋「達」字的甲木，驅使甲木（即內部自己人）更狠地對付自己。

而當時的歷史正處於太平軍起義後，勢如破竹，把清軍打得抱頭鼠竄，革命形勢一片大好。可是沒幾年，太平軍發生了內訌，東王楊秀清竟然逼洪秀全親到木王府封他為萬歲。洪秀全一面答應這個要求，一面密令北王韋昌輝和翼王石達開回京處理這件事。北王韋昌輝對楊秀清早就懷有不滿，接密令後，立即率軍回天京，於1856年八月初三深夜包圍木王府，第二天清晨將楊秀清及其眷屬、家丁、部屬全部殺死。八月中旬，石達開從湖北趕回天京，對韋昌輝濫殺的行為進行批評，韋又殺了石達開全家，幸好石達開逃脫。韋昌輝還想趁機謀害天王洪秀全，但終未成功。韋昌輝的濫殺，激起天京太平軍將士的憤怒，將士們面見天王洪秀全，請求將韋昌輝殺死，洪秀全答應了這個請求，於十月將韋昌輝處死。十月底，石達開回天京，受命處理政務。但楊、韋事件後，洪秀全對石達開也心存戒心，於是封了自己的兄弟洪仁達和洪仁發為安、福二王，以牽制和削弱石達開的勢力。

不久，石達開憤而出走，還帶去了十幾萬的太平軍。他先在江西、福建等地轉戰，後來率領隊伍開向湘桂川一帶活動。此後，軍心開始渙散，漸漸陷入困境。先是韋輝應、張志公、魯子宏等人叛變投敵，部分人因思念親人和條件艱苦也離開隊伍。後來，吉慶元、朱衣點等人因看不慣石達開的消沉和元宰張遂謀的專橫，率部回歸了洪秀全的統率之下。

1863年，石達開的部隊在大渡河南岸的紫打地（今石棉縣安順場）被清軍及當地的反動土司圍困，陷入絕境。石達開知道突圍的可能性微乎其微，便以太平天國聖神電通軍主將翼王的身位，給松林地區的總領王千戶寫了一封信。信中闡明了自己戰鬥到底的立場，同時希望王總領以大局為重，認清形勢，早日退兵讓路。

此後，他又親赴清營談判，請求四川總督駱秉章說道：「成則為王，敗則為寇。今生是你殺我，怎麼會知道來生不是我殺你呢？」不久，他被凌遲處死。石達開從行刑開始到停止呼吸，昂然挺立，神情鎮定，沒有一點畏縮的表現，不發一聲痛苦的呻吟，連清軍都不得不感嘆道：「真奇男子啊！」此時，石達開年僅33歲。

石達開之死，預示了太平天國離覆滅不遠了。

塔羅星座

文：BENNY WONG



今個星期有啲病魔纏擾你，可以多戴白水晶的飾物來預防一下呢。



黃水晶能令你今周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！



吊人牌的出現令你今周要多留意腰背痛的問題，可以選擇對腰患有顯著幫助的石榴石手鏈。



工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。



月亮石的光芒能令你硬頭的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。



今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡廢的。



抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣餒過盛啊。



口多多、手快快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。



對人馬女性就真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就痛苦了。



工作上有點阻礙，但不怕怕，綠幽靈水晶能夠有效幫你順利渡過。



魔鬼牌出現往往代表會出現財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。



愛發夢的你今個星期又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，有助安寧入睡。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

春季防潮小魔法（下篇）

春季是一個潮濕的季節，很多人都為居室潮濕而感到困擾。那麼想要防止這種潮濕季節所帶來的煩惱，該怎麼辦呢？下面為大家帶來了一些春季防潮小魔法。

防潮小魔法（4）

曬乾的橙皮，不但能當天然的乾燥劑，還可以防蟲。把一大匙花椒或顆粒狀的胡椒籽、乾的菸草或乾燥過的菊花瓣裝進小棉布袋中，放進衣櫃或收納箱裏，就是天然的驅蟲劑和芳香劑。

防潮小魔法（5）

檸檬草精油具抗菌除臭的功效，檸

檬香氣令環境瞬間變得清新。檸檬草的清新香氣有助醒腦醒神，令你充滿動力。檸檬草醒神噴霧，亦有助改善心情。

此外，檸檬草還能驅走蚊蟲，是驅蚊膏常用的成分之一。以檸檬草精油、植物油、蜂蠟等材料，可製作成天然成分的驅蚊軟膏。

防潮小魔法（6）

由於天氣潮濕，家中電器或電燈有機會因潮濕而未能正常運作開啟，所以記得多啟用抽濕機，令室內濕度指數平均及乾爽，自然就能正常啟動，記得勿衝動強開啟，小心因過潮而漏電短路嘍！

