



◆阿拉斯加蟹腳、皇帝大蝦、新西蘭青口、花甲蜆王等海鮮



◆任食魚子醬



◆炭燒波士頓龍蝦



◆黑牌巴馬火腿



◆炭燒羊架



◆全部水果都非常有質素。



◆酒店自助餐有中式燒味，質素非常高。

大家都在講香港人北上消費影響香港的餐飲零售業，消費市場競爭大，消費者愈來愈聰明懂得計算，北上消費平價、餐廳環境靚、服務員態度正，是香港目前沒辦法比的，歸根究底因香港租金人工皆貴。而老闆賺錢的尺度也要放開，不要賺到盡，在尖沙咀高級酒樓飲茶用餐也限時90分鐘，怎麼講好呢？既然平價中價不夠人玩，便應針對一些喜歡留港的客人，正如愉景灣酒店由去年11月中起至4月逢星期日推出「周日魚子醬香檳早餐」，採用高質食材，魚子醬香檳任食，可以食三小時。除了室內用膳外，亦設有露天靠海用餐，能夠欣賞無邊海景，所以也挺受人歡迎。 採、攝：寧寧

留港客不妨環遊愉景灣

享美食賞海景



◆臨海露天美食區匯聚多國主題食肆。

「周日魚子醬香檳早餐」設於酒店的 Lounge bord de Mer，食物選擇以海鮮為主，如有阿拉斯加蟹腳、皇帝大蝦、新西蘭青口、翡翠螺、巨型蜆子，花甲蜆王、壽司刺身等供應不斷，配上冰鎮魚子醬及 Moët & Chandon 香檳和指定紅白酒三小時無限暢飲。

同時，餐廳還為喜歡熟食的客人提供即場燒烤美食及各種佳餚選擇，包括燒乳豬、叉燒、燒鵝、炭燒波士頓龍蝦、炭燒羊架、磯燒鮑魚、48個月西班牙黑毛豬配新鮮無花果、黑牌巴馬火腿、熱溶瑞士軟心芝士、中式點心炒飯炒菜等，加上琳琅滿目的甜品，重要的是質素都是一級水準，連水果都看得出超班。



▲愉景灣爬山電梯是一特色。

看到一些家庭小朋友食一會又跑出去玩，餐廳旁邊就是著名的白色海濱禮堂，然後再回餐廳都沒人管，可以一邊打卡一邊享受美食，悠閒自在地享受一個下午。客人亦可免費乘坐酒店特別穿梭巴士往返東涌、欣澳及酒店。食完自助餐最好是環遊愉景灣，逛商場、海邊散步、坐酒吧聽音樂等，甚至可嘗試逛一下位於酒店旁的愉景灣爬山電梯，很有特色。

愉景廣場消閒聚腳地

由於愉景灣位處香港大嶼山迷人海濱，坐擁連綿群山，遠眺南中國海，是名副其實的世外桃源。愉景灣共有兩個購物商場及一個臨海露天美食區 (D'Deck)，當中購物商場分別在愉景灣酒店附近及碼頭附近的愉景廣場，兩邊設有巴士來往。在愉景廣場，商店種類繁多，並設有享負盛名的臨海露天美食區 D'Deck，是愉景灣主要消閒及社交聚腳地。位於愉景灣碼頭旁的 D'Deck 匯聚多國主題食肆和坐擁180度海景，提供極致的視覺與味覺享受。



▲酒店靠近海邊



▲愉景灣大白灣沙灘



◆香煎鵝肝



◆花膠螺頭湯好清潤。



◆溏心鮑魚

琳琅滿目的甜品



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

春天花茶養生（上篇）

春天天氣忽冷忽熱，喝芳香的花草茶可以化濁氣、保護肝臟，讓我來細數花草茶的種種好處，除了能護肝，還能幫脾胃打好底子，這樣等到夏天吃冰涼生冷食物時，才不會容易鬧肚子。

我非常愛喝花茶，市面上常見的茉莉綠茶、玫瑰烏龍、桂花烏龍是我的最愛。花茶的芳香有助提神，若加入水果、調製成花果茶，微酸的滋味也能「入肝」，同樣具有養肝效用。

為什麼到了春天，香薰治療師不約而同建議大家喝起花草茶？

因為人體的五臟六腑，對應着自然界的一年四季，因此芳療中亦發展出「四時補養」的概念，春天養肝、夏天養心、秋天養肺、冬天養腎，照着季節調養身體，事半功倍。

春天草木開始萌芽生長，展現蓬勃生機，「肝」也應該像樹枝般自然舒展暢達，不該過度亢奮或鬱積；因此，具有疏肝、理氣、提神、解毒之效的花草茶，最適宜在春天飲用。

孕婦、體質虛寒、脾胃差的人較不適合喝花茶。

雖然花草茶可護肝、解毒、清熱，但由於近八成的花草茶都偏涼性，所以並不是所有人都能用喝花草茶的方式來養生。



姓名館

王正亮

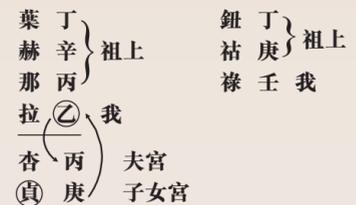
陰盛陽竭的晚清

唐朝女皇帝武則天的才華與政治能力仍可保持唐朝之強大，但晚清的葉赫那拉杏貞則是滿清政權的剋星。不但腐敗、積弱，甚至被西方列強凌虐，實是中華民族最恥辱的一章，或許這就是天津吧！

葉赫那拉杏貞就是清末歷史影響最深遠的慈禧太后，而咸豐帝為制衡慈禧太后即當時的懿妃，最重視的人卻是皇后鈕祜祿氏，即慈安皇后。

而從她們姓名可得知彼此背景及相處緣分，首先鈕祜祿的姓名五行是丁火庚金及壬水，這個姓氏，祿代表自己，即壬水，個性好自由，不愛束縛，而丁火配庚金成以火煉金之象，為人精明，加上乃祖上宮，丁火剋庚金生壬水。

家勢顯赫，有別於葉赫那拉氏，丁火辛金丙火及乙木，明顯姓氏越長，生態越壓迫，要步步為營，而乙木要先情後理，故行事用人為親，所謂「自己友」先，而祖上，丁火剋絕辛金，家勢自然遠不及皇后。而杏貞，「杏」字丙火，自然萬事從夫，乙木生丙火故，而自己則以子息為貴，因「貞」字，子女宮庚金合乙木化大金，大貴。但乙木生丙火剋「庚金」，對子女之控制慾及權力慾則非常強大，所以同治帝正是她親生兒子！



咸豐在位的10年，內憂外患不斷：先是太平軍起義，然後是捻軍大亂淮泗；而英、法、俄等國又乘機要挾，大動干戈；沙俄更是獅子大開口，一下子就割去了東北100多萬平方公里的土地，甚至連清帝國的發祥地也不放過。這真是愛新覺羅宗室的奇恥大辱。

在這種內憂外患的交迫下，咸豐帝身染重病，一病不起。1861年7月，咸豐帝在多次昏厥之後，知道自己將要去世，便考慮托孤一事。他知道懿貴妃（就是慈禧）是權利慾極強的女人，而皇后鈕祜祿氏（慈安皇后）沒有主見。為了防止出現女后專權的局面，他把輔政的重責交給協辦大學士、尚書肅順和怡親王載垣、鄭親王端華等八大臣。在他看來，八大臣聯手足可以對付懿貴妃，即便是恭親王站在懿貴妃一邊也不怕。

但是，由於咸豐留下了「御賞」「同道堂」兩顆印章，便埋下了後宮垂簾聽政的禍根。原來，「御賞」是咸豐帝賜皇后鈕祜祿氏的印章，「同道堂」是咸豐賜給獨子載淳的私章。這兩枚私章成為皇權的象徵，咸豐帝的意思已十分明確，那就是說，用這兩顆印章來制約八大臣。

不久，八大臣上了一個極有利於懿貴妃的章疏：尊皇后鈕祜祿氏為慈安皇太后；尊懿貴妃葉赫那拉氏為慈禧皇太后。

幼帝的生母葉赫那拉氏原為咸豐的宮人，因生載淳而被封為懿貴妃，載淳繼位後被尊為慈禧太后。時年26歲的慈禧有着極強的權勢慾，很想個人把持朝政大權。咸豐在位時，慈禧曾幫咸豐帝批閱奏摺，這給她提供了很好的學習機會。按照清朝家法，太后可以垂詢國事，此所謂「聽政」。慈禧利用此規矩，在先帝駕崩後就向東宮慈安太后提出應廢除「顧命體制」，而改為垂簾聽政之制。慈安太后寬厚平和，不懂朝政，一切聽慈禧的安排。貿然提出垂簾主張，必然會招致大臣的反對和清議的不滿，慈禧於是開始拉攏恭親王奕訢共商計策，兩人一拍即合。

1861年10月，皇室護送咸豐靈柩回京，兩宮太后偕幼帝載淳先到北京。11月2日，慈禧發動政變，以幼帝之命發布上諭，解除載垣、端華、肅順的職務，並處以死刑。同時宣布兩太后垂簾聽政，命奕訢為議政王，入軍機處，改年號為「同治」。雖然垂簾聽政的是兩個皇太后，但實際上實權只掌握在慈禧一人之手。由於得到多數文武大臣的支持，又採取了不予株連的明智政策，所以政局沒有發生重大動盪。這次政變因發生在辛酉年，因此被稱為辛酉政變。

塔羅星座

文：BENNY WONG



抽到吊人牌的你們，這星期心裏總不是滋味，恐怕將有不如意事發生。



財運高掛因為抽到了代表財富的女皇牌，還要是女貴人來的呢！



這星期會遇上好久不見的老朋友一齊聚會，因為魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣運。



這星期會為工作上的事宜而忙上一整天，戰事牌的出現並不簡單呢！



這星期有點奔波勞碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你們有事事未滿意、未滿足的情緒。



力量牌的出現往往是要說給你知努力是必須的，但同時都要有耐性呢。



這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉捩點。



留意工作上的人事變動，小人往往在這時候令你措手不及，因為魔鬼牌的出現。



喜歡刺激的你們，這星期絕對合適你們了，因為塔羅牌的出現來得真激烈。



愛情路上滿希望，節制牌的出現更加令到你們更守望相助，更愛惜對方。



做任何事情滿有希望是對的，但都要有好好的行動力，不要像星星牌般只想而不做呢。



很開心這星期出現了太陽這張牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。