

走進位於深圳南山的「亞太水治療康復研究中心」（下簡稱「康復中心」），超2,000平方米的空間內分配有多個功能清晰的治療空間。水中康復治療室、手法治療室、儀器評估室、專家診斷室……在這些空間裏，不時能看到有坐着輪椅的老年人、看起來體格健碩的運動員和一些來自香港的專業人士穿梭其中。

自去年7月開業以來，康復中心的內地與香港客源達到4:6的比例。每個月都有不少港人搭乘專車前來體驗陸上與水中結合的物理治療方式，也有如香港教育大學、香港浸會大學的在讀學生前往學習考察，了解水中康復課程。

康復中心CEO郭俊德曾是香港游泳隊運動員，參加過世錦賽及東亞運動會等大型國際賽事。2013年，他在澳洲訓練時獲悉有一套水中運動系統，不僅可進行運動損傷康復訓練，亦可通過系統練習提升運動成績，便着手對全球的水中康復產品進行調研。「一開始我的目標是提升自己的訓練成績，但通過了解，我發現水治療可以讓不同人群受益。」郭俊德先後在馬來西亞、日本、德國等地進行走訪，了解水中運動康復。在經過專業考察和充分市場調研後，他選擇深圳作為北上落地的第一步。



◆香港文匯報記者 李薇、胡永愛 深圳報道



◆郭俊德示範水中康復設備的使用方式。

香港文匯報記者李薇攝



◆「亞太水治療康復研究中心」CEO郭俊德曾是香港游泳隊運動員。
香港文匯報記者李薇攝

港泳將退役北闖 水療康復拓藍海

打進多地醫療機構搶先機 深圳開店拓灣區個人客源

在康復中心的流水康復泳池中，郭俊德打開了位於池子端頭的開關，水流速度越來越湍急，他在泳池中開始跑步、游泳。香港文匯報記者在現場看到，泳池側面設置了透明窗，可以清晰地在此看到郭俊德在水中的體態與進步速度。這個泳池還配備了AI攝像康復分析系統，特製的防水攝像頭直接內置到泳池裏，近距離記錄並智能分析整體運動狀態，通過追蹤的姿態進行康復效果分析或者復康專家介入進行康復指導。

看中水療市場無限可能

「剛才我演示的，已經是水流最平緩的速度了，如果是游泳運動員訓練的話，水流還會快很多倍！」郭俊德介紹，水不僅有壓力，還有浮力和阻力，不同溫度的水溫，也會讓人的身體達到不同的效果，可以幫助大家做很多陸地上無法做到的動作、練習到平時用不上的小肌肉群，「很適合我們這些專業運動員。」

2015年，郭俊德從港隊退役並萌生創業想法，「我覺得香港不少行業都能一眼看到天花板，但水中康復療法沒有局限性，它有無限可能。」當時，身邊的朋友卻不看好他的創業方向，認為這套模式在內地太新了，僅前期市場教育就要花費大量心思。

過硬設備全供應服務

在認真分析政策和市場調研之後，郭俊德首先立足香港，首發目標是主攻B端（企業端）醫療市場。

「如果一個好東西在市場上已經很成熟，誰都可以去做，那就沒有我什麼事情了。」在明確了目標以後，他不知疲倦地奔波於多個在醫療設備製造先進的國家和地區，看產品設備圖、與專家團隊深入溝通、核算成本……

經過系列資源考核，他選擇與在產品設備上零件更精密、功能更多元、使用更符合亞洲人需求，同時專家團隊也更為專業的日本廠商展開合作，通過收購方式成立設備研發公司。「我們提供的是全供應服務方案，不僅包括設備，還有人員實操培訓、專業診療體系、AI攝像康復分析系統等。」郭俊德透露，當時不少醫院對水療的使用範疇尚有局限，而他們會針對內地醫院的需求，邀請日本、美國專家團隊上門講課，並提供針對性的解決方案。憑借過硬的設備和全供應鏈的服務，產品目前已逐漸打進北京、上海、廣州、南京、天津、重慶、西安等地的過百家醫療機構。

在B端市場逐漸行穩後，將內地的C端（個人客戶端）落地提上了日程。2022

年，郭俊德結識了深圳市龍崗區港澳政協委員王冠墨。王冠墨看好這個項目的前景因看好郭俊德的創業項目，在他的幫助下，郭俊德新開拓了與深圳一些學校、運動部門、醫院的溝通渠道。其中就包括深圳禾正醫院。

與醫院合作殺出新血路

「我們可以說是一拍即合。」郭俊德透露，僅4個月時間，一個面向C端市場的「亞太水治療康復研究中心」就在位於深圳南山的禾正醫院正式掛牌成立分中心和培訓基地，「對於我們來說，醫院是一個很好的背書，可以幫助我們在一個新興領域的C端殺出一條血路。」

在郭俊德看來，這裏作為大灣區首個水中運動康復中心，可為醫院的康復患者提供一個新的治療方案。而醫院的配套設備，如高壓氧艙、專業康復機器、GRAIL運動分析與訓練交互實驗室等也能為來深圳接受「水中康復療法」的港人提供配套康復選擇。「這是一個雙贏的方式，相信會有越來越多的大灣區居民，在我們這裏享受到國際化的水中康復技術。」郭俊德表示，下一步他計劃在香港或者深圳灣開設一間水治療康復研究中心，方便全國乃至整個亞洲的運動員就近訓練。

水中運動強化關節增肌耐力

話你知

水中康復療法是康復醫學裏重要的醫學手段，屬於物理治療範疇的一種，主要利用水的特性，包括浮力、阻力、壓力和特定的溫度，結合現代科技及國際水中康復技術，讓患者在水中開展流水康復訓練、步態訓練、減重訓練等。患者可以通過水的浮力減輕身體重量、降低關節壓力；通過水的阻力增加肌肉的工作量，幫助增強肌肉力量和耐力；通過在溫水中運動促進血液循環，加速肌肉和關節的恢復，縮短康復時間。

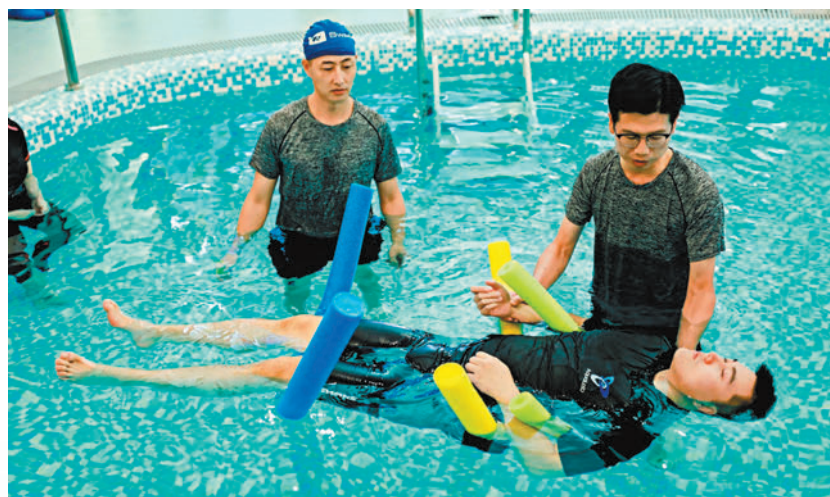


香港文匯報深圳傳真



◆康復中心內功能最多的康復池。

香港文匯報記者胡永愛攝



◆康復治療師現場對水治療運動療法進行演示。

資料圖片

提供培訓課程 助力推廣普及

2023年，香港教育大學健康與體育學系16名學生來到了深圳禾正醫院，並在亞太水治療康復研究中心進行了水中康復運動基礎課程的系統性學習。「我們這裏還有醫生、護士、治療師等來上課，集齊學分後就能獲得相應的證書。」中心CEO郭俊德表示，2023年7月起，第一期水治療康復培訓課程正式啟動後，受到了業界的歡迎，陸續有康復專業在讀學生、醫療機構治療室和醫生、養老機構從業人員、游泳行業教練員等前來參觀、學習。

郭俊德介紹，水治療康復培訓課程內容包括水的特性、運動護理創傷、患者案例實操等。「我們目前跟衛健委下的協會合作，在2024年國家級繼續醫學教育項目中，為進修者提供痛症康復治療培訓、水中閉症治療培訓等課程。」郭俊德表示，目前國內對於水中康復的了解還不夠深入、廣泛，而自己願意聯合國內外這些力量，讓水中康復可以為更多人了解、應用。

「在運動領域，受傷的運動員會將水中運動作為過渡期的訓練，輔助整體性的康復治療需求。但其實這個療法不止適用於運動員，也面向普通人群。」郭俊德介紹，目前中心已與內地各級政府、醫療及學術機構展開合作，為青少年、運動愛好者等提供公益體驗服務，為醫護人員、專業學生等提供實操培訓服務。「我們希望能更好地推廣普及水中康復療法，讓更多人享受到這項療法的便利與好處。」

深圳政策利好 項目極速落地

特稿

「選擇在深圳創業，是天時地利人和的結果。我們原本以為，將水中康復療法推廣給C端人群需要四五年時間。但因為這邊的政策支持和資源協助，我們僅用4個月就想辦法落地了。」郭俊德說，在粵港澳大灣區發展規劃綱要、先進示範區等政策的紅利之下，港澳青年創新創業成功率更高，此為天時；深港兩地來往方便，地理位置和創業氛圍等因素讓深圳在粵港澳大灣區擁有C位優勢，此為地利；兩地人才國際化視野、對新鮮事物的高接受度，以及深圳建設國際著名體育城市的實踐，讓這座城市的全民健身氛圍濃厚，企業因此獲得大量精準受眾人群，此為人和。

體育城市發展空間巨大

郭俊德介紹，「水中康復療法」在內地還未普及，因此C端試點位置選擇尤其重要。「香港人工成本、租金成本很高，很難重資本去投資一個水治療康復中心。而上海、南京等地，在我們看來包容度遠不及深圳。」他認為，深圳在運動、大健康和人工智能的結合方面，存在巨大的發展空間。以運動為例，深圳一年會舉辦8,000多場運動賽事，僅羽毛球一個組別有100萬人參與，其中南山區的羽毛球協會有20萬會員，這些精準人群會通過政府、醫院的推薦而選擇到「亞太水治療康復研究中心」體驗康復治療，且無需通過醫保途徑，就有支付「一對一服務」的承受力。

藉服務賽事打開知名度

目前，在深圳各區政府的支持之下，中心已為深圳多個賽事，如廣東省青少年橄欖球錦標賽、深圳青少年極限飛盤公開賽等提供醫療保障服務，並借此打開知名度。未來，按照郭俊德和合夥人的計劃，「亞太水治療康復研究中心」將採取和開發商合作的方式，在深圳福田、龍崗開設第二、第三家分店。同時，也將在澳洲黃金海岸等地開店。「我們的願景是通過系統化的教育，讓大家都享受到水中康復療法的益處，解決全球人口老化、痛症、傷患、肥胖等問題，尤其是幫助運動員提升運動能力，預防受傷及解決術後康復。」郭俊德說。