梵高若能邂逅李清照

愉韻度曲

梁君度

梵高是荷蘭後印象派畫家。他是表現主義的先驅，對二十世紀藝術特別是野獸派與德國表現主義產生過深刻影響。而李清照是我國宋代婉約派詞人，有「千古第一才女」之稱。若生活在不同的時代和地域的梵高和李清照能夠邂逅，也許會擦出耀眼的火花。

作為一位風格獨特的後印象派畫家，梵高的創作受他的信仰和哲學思想的影響，他認為藝術應當表現出人類生活的本質。梵高經歷過幾段短暫且痛苦的感情生活，他曾追求剛剛喪偶的表姐；要迎娶懷有身孕的妓女，還要割下耳朵送給妓女，感情幾近瘋狂！但每一段感情都為他的創作注入了無盡的靈感，他的作品充滿了情感和力量，反映了他的內心世界和生活的掙扎。梵高的作品雖描繪的是人類的苦難和痛苦，但他通過對明快、鮮亮的色彩的運用和表現，將這些痛苦轉化為美。梵高的代表作《星月夜》和《向日葵》就是他內心火熱感情的寫照。

才女李清照的感情世界也是充滿了孤獨和悲傷。在她的一生中，雖然有過多段戀情，但大多數都以不如意收場。李清照在詞中真實地袒露了自己的內心世界，表達的情感大膽而又真切。其中「昨夜雨疏風驟，濃睡不消殘酒。試問捲簾人，卻道海棠依舊。知否？知否？應是綠肥紅瘦」更是廣為流傳的名句。她寫詞的語言淺顯、自然、清新、雅潔且韻味無窮。李清照善於用通俗易懂的文學語言和明白流暢的音律聲調作詞，化俗為雅。她也善於將口語融入詞中，使得其作品情感真摯、細膩。

如果梵高與李清照能相遇，即便不會相愛，也會欣賞對方的藝術才華，惺惺相惜。梵高可能會被李清照的詞作所吸引或者因為文學和繪畫的共通之處而進行深入的交流。梵高邂逅李清照，或許李清照的柔情會軟化梵高的剛烈，使其痛苦人生獲得某種慰藉，而李清照也會更多擁抱大自然，讓高山上的流水洗滌她痛苦的靈魂，對人生多點熱愛。或許梵高和李清照他們會互相啟發，產生有趣的藝術創作。這種想像交流的場景必定有趣，不過，這也只能停留在想像之中。

◆吳冠中作品《梧桐入秋》。　作者供圖

「梵高豈能邂逅李清照，但烈性與柔情，兩個幽靈卻都在我的同一畫幅中穿梭，飄去，讀了李清照詞和梵高向日葵，見了我所繪梧桐，或有所思。」而這，就是畫家吳冠中的感悟。

發聲平衡為港打氣

文公子手記

文公子

相信近來各位都充滿假日情懷，只要懂得安排，請3天大假，就可由3月29日放假到4月7日，有整整10天假期。放長假時，港人習慣外遊。據入境處公布的數字，由3月28日至4月1日累計5天的復活節假期內，港人就有逾228.5萬人次出境，有輿論更因此認為影響了香港的消費市道。

疫情數年間，香港市道大受衝擊，不少人的消費習慣大為改變。例如在宣布禁堂食令後，市民變得習慣自煮或多買外賣，也盡量減少外出用膳；而各區都開設了不少標榜性價比高的「兩餸飯」店，連在中環工作的外籍人士，都饒有興趣地排隊買「This This Rice」（「兩餸飯」的英文名稱，很傳神地將買飯時，用手「點」菜的情況表達出來）。捱到疫情過去，但市民已習慣不外食、不夜食，令餐飲業界叫苦連天，政府也隨之推出一系列刺激夜經濟的「夜繽紛」項目，然而，夜生活仍未復舊觀。

疫情過後，市民更出現「報復式」外遊的現象，一時對旅遊交通工具的需求大增，連國泰航空也措手不及，未能及時安排足夠人手，以致有航班須臨時取消。除飛航外，市民往大灣區消費也重新成為趨勢，在5日復活節假期，就累計有逾169萬人次北上。文公子的朋友圈中，有不少是已年屆花甲年華的有閒前輩，可享2元出行，深圳地鐵更是免費乘車，對他們自然吸引力大增；加上內地不少餐飲名店價廉物美，服務殷勤，近來更興起往會員制超市購物，令香港的消費餐飲市道雪上加霜，不少店舖更被迫結業。

港人有個習慣，每逢有點歷史的店舖宣布結業，就會掀起排隊光顧潮。平時不光顧，近結業才去排隊，也真是一個怪現象。近日，在社交媒體出現了一個名為「全港店舖執笠結業消息關注組」的群組，謂：「預計全港不同類型店舖的結業也會開始，歡迎大家一起匯報出來，珍惜即將結業的店舖」；到目前已有逾28萬成員。

在經濟將復未復之際，瀏覽此類網頁，天天耳濡目染，均為結業連連的消息，雖美其名為促請港人珍惜即將結業的店舖，但其實只是有人借機不斷發放負能量，完全無助解決問題。治本之道，莫如多辦盛事，為香港經濟善謀出路。例如上周末舉辦的國際七人欖球賽，就旺丁旺財。而治標之道，應安排反駁隊成員出動，在該等群組公布香港新引進企業的成果，平衡負面聲音，也為港人打打氣。

劉業強談父子情

淑梅足跡

車淑梅

行政會議成員、立法會議員、新界鄉議局主席劉業強近日接受了香港電台《舊日的足跡》專訪，分享了從政的心路歷程以及與父親「新界王」劉皇發先生的父子情……

「我很小的時候父親常帶我參加不同的活動，他喜歡身教。至初中我到男拔萃書院寄宿，後來去了英國倫敦政治經濟學院經濟系，主修統計學，我前後在外面十數年。父親很喜歡講反話，常說政治不好搞的，你做自己喜歡的事情搞搞經濟就好了，我知道他想引起我的興趣。上世紀九十年代我回來，他安排我參與各種地區服務，參與多了自己也有想法的。至2015年父親身體轉差，一天早上，他突然跟我說：『那是一條重擔，你願意承擔嗎』？」

說到這裏主席突然哽咽起來……「因為之前沒有說過這樣直接的話，我當時即時答應了！他說我是最適合的……真的，這是重擔，因為數十年來我和他身邊的幕僚未有太多交流，上場都需要一些時間磨合，但做下來很開心的。」

「父母親對我有着不同的影響，中學後期我沒有寄宿，母親每天負責接送往返學校，大清早6時由屯門出發，每段車程個半小時，下午3時放學，我跑長跑搞運動，黃昏才離開學校，回到家中已經八九點了。」

◆劉業強希望搞好新界，創造更多機會給予下一代。作者供圖

「當年我在屯門讀小學，小學中學的同學都會講我是某某的兒子，我從來不感覺自己有何不同，做好自己便是了。初入社會做事，旁人稱呼我發叔個仔、強仔、甚至有人叫我黃先生，可能因為父親名字叫劉皇發，他們誤會我姓黃，我會不時檢討自己是否做得未足夠？慢慢地情況有所改變了。我一直學習父親辦事方法，他重視（情、理、法）如果事事要用法律去解決，未必處理得宜，要以市民可接受的方法去做。父親為人非常樂觀，他相信船到橋頭自然直，他做事投入而上心，但一直早睡早起，重大事情發生一樣睡得很好，他說無謂想這麼多，人要睡覺休息的。」

劉業強主席笑言自2016年上任至今一直都睡得不錯的，他最希望新界人士繼續支持新界鄉議局，「我們要團結，要創造更多機會給下一兩代，給予更多發展機會。父親常言犧牲小我完成大我，鄉郊大興土木，工程期間一定引起不便，一條幹線、一條鐵路都要起10年，請大家支持政府『南金融、北創科，發展北部都會區』的政策，希望更多龍頭企業支持香港，令人對香港更有信心！」

「發展新界，繁榮香港」是新界鄉議局不變的理念，希望不久的將來「北部都會區」與深圳並駕齊驅！

學車那些事

百家廊

劉志華

隨着時代的發展，代步工具也在不斷更新，從兩輪到四輪，滾動的車輪宛如延伸的大長腿，使我們步履如飛，行走的距離也變得更寬更遠。

上世紀八十年代初，父親為了方便照顧家裏，從縣城調回到離家近的鄉鎮工作，並買了輛自行車代步。在我小學四五年級時，便產生了學車的慾望。一有空我就把自行車牽到曬穀坪去蹓躂，從簡單的牽車到蹬車再到學騎車，學習的熱情異常高漲。

由於個頭不夠高，只能學踩三角架。騎法：左腳踩左踏板，右腳從三角架的空隙裏穿過去踩在右踏板上，身體呈大寫的R字，左腳踩一下，右腳踩一下，踏板如蹺蹺板一般上下擺動。初學時，整天與我形影不離的鄰家小妹見我屢試屢敗，便自告奮勇地幫我扶着車屁股，儘管她的小身板難以支撐我與車子的重量，但她還是用盡全力去抗衡我失重的車身。1米、2米……慢慢掌握技巧的我可以單飛了。欣喜若狂的我從馬路這頭騎到那頭，再由馬路那頭騎到這頭，樂此不疲。不時還撥弄下鈴鐺，恨不得讓全世界的人都知道我會騎車了。起初我僅在平坦的路上騎行，繼而開始挑戰上下坡，到後來還載起了鄰家小妹。「哢嚓、哢嚓」，車子每蹬一下，車身和後座的小妹也跟着晃蕩一下，讓圍觀的人看得膽戰心驚。

會騎單車的人學騎摩托就簡單多了，只是摩托車駕照有些難考，尤其是繞樁那項。為確保能順利考過，考試前我交80元到考場練了個多小時的車。由於緊張加上求勝心切，第一次考試時，車速控制過慢導致雙腳着地，繞樁失敗。第二次從繞樁、單邊橋、坡道定點停車、起步……到達終點，熄火，一氣呵成，考試順利完成。下車後發現自己緊張到連車子都牽不動了，工作人員趕忙上前幫忙。在成績單上確認簽名時，手抖得厲害。我尷尬地笑道：「哎呀，太緊張了，抖得字都寫不好了。」考官笑着說：「很厲害咧，被你抖過了！」是呀，幸好有兩次考試機會。

電視劇中女主角開車風雨無阻瀟灑而行的樣子，總讓人心生羨慕。哪天我也能如此？幻想着，憧憬着，無數個美好畫面在腦海飄過。2022年3月8日，我決定送自己一份厚禮——學開車。駕校建在半山腰，休息場內的學員低着頭玩手機。教練們，有的在喝茶聊天，眼睛不時地瞄向練車場，關注着學員的動態；有的則緊跟在車邊指導學員駕駛。一輛輛車在各種標記線內緩慢地行駛，忽然傳來了教練嚴厲的斥責聲，心裏一陣緊張，突然擔心自己也駕馭不了那龐然大物。頓時，前行的腳步慢了下來。還好，教練是我親戚，遠遠地看到我便熱情地招呼着，還給我吃了顆定心丸：「開車很簡單，你隨便都學得會！」

「左打死，右打死，回半圈，回一圈，回正。」教練在模擬機上教我打方向，那是我第一次摸方向盤。科目一考完後，我正式加入練車行列，倒車入庫、側方停車、彎道行駛……開車真的沒想像中的那麼難。練倒庫時，沒練幾遍就聽到某教練對我的教練說：「你這學員可以考試了。」我的教練也隨之誇起了我，教練們的談話讓我信心倍增。正如教練所說：「開車很有意思，你很快會喜歡上的。」每次練車我都感覺還沒過到癮，教練就喊：「時間到了，今天就練到這吧。」

考試的前一天教練帶我們去熟悉考場，並告訴我們注意事項。科目二的第一次考試失敗，曲線行駛時後輪壓線。聽到語音提示後我回到起點重考，謹慎又謹慎。當聽到「成績合格」4個字時，懸着的心終於落了下來。看到成績單上的100分，心裏一陣激動，我一筆一畫地在成績單上簽了字。我走出考場門的那一刻，門外兩位女子的目光在我臉上一陣掃射，其中一位說：「這個肯定過了。」我衝她們笑了笑。短短數十天，我順利地完成4項考試。拿到駕照的那一刻，我猶如一隻展翅欲飛的小鳥，興奮而又期待。

自行車是兒時的夥伴，陪着我們快樂成長；摩托車則是青春的伴侶，伴着我們追逐夢想；而小車，則是人到中年的責任和擔當，承載着家庭的溫暖和生活的美好。不同的車輛，不同的人生階段，留下的是不同的記憶和感悟。

清明節　孝親敬老

點滴

陳復生

「清明時節雨紛紛，路上行人欲斷魂。借問酒家何處有，牧童遙指杏花村。」

每逢清明時節，總會想起唐代詩人杜牧這首七言絕句——《清明》。杜牧是陝西人，出身名門望族，曾任官於長安（今之西安）、洛陽，2002年的清明，我們一家前去杜牧的故鄉陝西省黃陵縣祭祖，黃陵縣是中華民族始祖軒轅黃帝陵寢「黃帝陵」所在地，隸屬於延安市，位於陝西省中部，南臨古都西安。

大夥兒笑我們這「扶老攜幼」團——帶上80歲高齡的外祖母、尚在唸小學的一對小兒女，猶幸我有一位能幹母親和家傭同行，還有眾多友好相伴，整個旅程舒暢寫意。

清明節當天，我們與一眾海內外同胞，浩浩蕩蕩出席黃陵縣公祭軒轅黃帝的典禮，據說軒轅廟前共有95級台階，大家拾級而上後，要進行擊鼓、獻花等拜祭儀式，外祖母是這次活動年事最高的長者，雖然已安排了她安坐輪椅，免卻舟車勞頓，但細心的領導們，還是特別吩咐了兩位年輕工作人員，左右攙扶着她的輪椅，讓外祖母「一馬當先」在廟前安坐等待，他們說：「孝親敬老是中華民族的傳統美德，是先輩傳承下來的寶貴精神財富。感恩這位老人家秉持慎終追遠和飲水思源，是大家學習的榜樣！」

感恩我們的人民領導，他們真是身體力行了「孝親敬老」，讓外祖母欣慰感動。在黃陵祭祖後，我們又去了西安看「兵馬俑」，十分震撼。晚間欣賞「唐樂宮」舞樂表演，頓覺「此曲只應天上有，人間能得幾回聞。」

整個清明節的西安行，沒有雨紛紛，只見天清氣朗，偶爾飄過兩三朵雲彩，伴隨的是歡笑讚嘆聲不斷，2002年的西安，已經是綻放光華的文化旅遊城市，讓大家回味無窮……如今，20多年後，外祖母已經永遠離開我們，每逢清明，我們都會到廣州的墓園拜祭她（廣州曾經是她的生長地和家），每想起她慈祥美麗的面孔、就會思念西安、黃陵祭祖、廣州、外地遊蹤……還有我們一家人在香港的歡愉時光！

◆陝西省黃陵祭祖。　作者供圖

在娛圈沒有工作怎麼辦？

娛生樂與「路」

路芙

在娛樂圈工作是許多人的夢想，但同時也是一個競爭激烈的行業。3年的疫情，使好多行業都縮水了，自然會有許多人面臨找不到工作的問題，這時候該怎麼辦呢？以下是一些建議，希望對你有所幫助。

首先，要保持積極的態度。面對找不到工作的困境時，很容易感到沮喪和失望。但是，這個時候更需要保持積極的態度，相信自己會找到合適的工作，不要放棄，要相信自己的價值和能力。

其次，要擴大自己的人脈。在娛樂圈找工作，人脈是非常重要的。多參加行業活動，多認識一些業內人士，來建立自己的人脈關係，向前輩、同業、娛樂圈協會等尋求工作推薦或引薦。有時候，一個熟人的推薦可能會為你帶來意想不到的機會。

此外，要不斷地學習和提升自身的能力。娛樂圈是一個不斷變化和進步的行業，要想在這個行業立足，就必須不斷地學習和提升自己。例如可以報一些相關的培訓班或課程，學習一些新的技能和知識，這樣不僅可以提升自己的競爭力，也可以讓自己更有信心面對找工作的挑戰。

最後，要保持耐心和堅持，娛樂圈是一個競爭激烈的行業，需要耐心和堅持不懈地尋找機會，並不斷努力提升自己的實力和表現。找工作的過程是需要耐心的，有時候可能會遇到一些挫折和困難，這時往往有些人因為遭到挫折而放棄，但人是在挫折中成長的，所以一定要堅持下去，相信自己的努力一定會有所回報。不要因為一次失敗就放棄，要相信下一次會更好。

總的來說，面對娛樂圈沒有工作的問題，最重要的是要保持積極的態度，擴大人脈，不斷學習和提升自己的能力，以及保持耐心和堅持。相信只要努力不懈、克服挫折，就一定能夠找到理想的工作，這也是人生中最好的禮物。

健康是最大的幸福

從零創夢

王嘉裕

以前一聽到養生這個詞，也許會聯想到這是年紀較大的長輩才會把這詞掛在嘴邊，但一年一年地過去，大家也逐漸注重養生的方法，並不是說到了該養生的年齡才需要注意健康問題，近幾年來看到身邊人的一些健康狀況，不得不反思我們是否把最重要的東西忽略了。

很多朋友都有着宏偉壯志，對自己的事業規劃都非常有想法，在工作上也都是工作狂，當然勤奮的人總是能夠創造財富，但許多朋友在創業的同時卻忘了兼顧自己的健康。

曾有位年輕創業者，他的工作能力非常高，整個人對待工作充滿着活力，從創業開始到現在的事業如日中天，眼看着就要走上人生的巔峰，他卻在這個時候得了重病。這消息多麼令人沮喪，當一個人失去了健康，除了感到痛苦還會給家人帶來巨大的悲傷。人生還有這麼長的路，卻在這個時候突然像按了暫停鍵，不由得想起曾經有一位老師告訴我們，健康是人生最大的財富，其他的一切都是零，有了健康排在第一位，後面那些零才會有意義，而如果沒有了健康，後面那些零不都是虛無的嗎？

其實健康問題，是每個年齡階段的人都應該注意的，很多正在創業的年輕朋友們，都覺得自己身強力壯，即使通宵幾天加班也沒問題，就是大半年沒有一天停下來休息，只要能夠賺到錢就行，不用那麼矜貴。事實上這是極為錯誤的想法，沒有了健康有再多財富又有什麼用？

人這一生，健康最貴平安最好，不管做什麼事都一定要愛護自己，自身是一切的根本，健康才是生命的前提。

健康就是最大的財富，有時候人們總習慣和別人比較，和別人爭鬥，有了健康才能夠為自己的夢想奮鬥，活出自己人生的意義，那麼，又何必與人爭鬥？

我們每一個人都有自己的路要走，都有自己的日子要過，這也需要健康去支撐，愛護自己就好了，沒必要跟別人爭鋒，過好自己，如有能力讓家人幸福和睦，那麼便是無比成功的人。

有時候也要學會知足常樂，凡事想開一點，不要過度揪着那些小煩惱，家人健康、父母平安，對每一個人來說就是最大的福氣。擁有的時候要好好愛惜，很多人認為自己那麼年輕，以為健康一直都在便能夠熬過日子，身體不會出現毛病，但當健康受到威脅的時候才真正明白，它到底有多重要。

健康是最大的幸福，擁有了健康，其他一切都是錦上添花。