

# 復辦運動會 宣揚器官捐贈

## 啟動禮昨舉行 移植運動協會邀多國隊伍參賽

雖然醫學發展一日千里，但器官移植目前仍然是許多末期器官衰竭病人重生的唯一希望。截至上月底，衛生署的中央器官捐贈登記名冊上已有37.2萬人登記，惟目前香港有約2,600名器官衰竭病人正輪候接受心、肺、肝或腎臟捐贈，而每年的遺體器官捐贈個案卻未必有100宗。為向社會積極宣揚器官捐贈的訊息，香港移植運動協會將於今年10月復辦因疫情停辦兩屆的香港移植及透析人士運動會，並於昨日舉行啟動禮。協會期望器官受贈者奮力參賽的表現及奪取的獎牌，能成為器官捐贈家屬的安慰。

◆第五屆香港移植及透析人士運動會昨日舉行啟動禮。香港文匯報記者 郭倩 攝



### 第五屆香港移植及透析人士運動會將於今年10月10日至13日舉行。香港移植運動協會創會榮譽會長周嘉歡昨日在啟動禮上致辭時表示，運動會累積過去的經驗，今屆無論是規模、協辦及支持機構、比賽項目都有所增加，更邀請了英國、泰國、新加坡、韓國及日本的隊伍參賽，將一個本地的運動會打造成小型國際賽事。

他續說，為了將器官捐贈的訊息由醫院傳到運動場再擴展到社區，今屆賽事特別增設開放予公眾參加的公路賽。同時，義工隊亦會到各學校及社區進行分享，在疫後積極宣揚器官捐贈訊息。

### 腎衰婦：若可參賽，我會參加

6年前患有末期腎衰竭的伍女士在接受治療後，現時病情已得到舒緩，「之前每天都換三包水洗肚，其間也試過併發中風及心血管病，需要『通波仔』兩次。」她指雖然不太擅長運動，但認為運動可改善身體狀況、擴闊社交，遂由零開始參加協會主辦的門球班和學打乒乓球，「如果可以參加比賽，我都會積極參加。」在患末期腎衰竭的病人中，伍女士算是幸運的一員，因其身體狀況比較穩定，惟不少末期

腎衰竭病人卻在輪候器官移植期間不幸死亡。

根據醫管局數據，香港現時約有2,600名器官衰竭病人正輪候器官移植，當中以等待腎臟移植的病人最多，該類病人平均輪候遺體腎臟移植時間約為5年，最長的輪候時間更達29年。而等待心臟、肺及肝臟移植的病人，平均輪候器官移植時間約為兩三年。

### 捐贈者家屬喜見受贈者開心健康

器官捐贈者的家屬支持對推廣器官移植至關重要。20年前，黎劍龍英年早逝，家人懷着沉痛的心情，以黎劍龍樂於助人的本性，同意捐出其器官救人。哥哥黎劍聰和黎媽媽於過去20年來經常出席器官移植者的活動，分別擔任盲人領跑員7年及4年，他們除了支持器官捐贈，更用運動去幫助他人。黎劍聰昨日說：「看見器官移植者保持家庭完整，生活開心和健康，我也感到很欣慰。」香港移植運動協會主席黃炎華表示，疫情期間該項運動會曾停辦，但協會並沒有鬆懈，亦繼續尋找資源，為會員安排運動練習和訓練，讓會員在符合防疫條例和做足安全措施下可以到戶外做運動，舒展筋骨。目前恒常運動項目包括法式滾球、草地滾球、羽毛球及健身班等，「已經做到每周7天、每天至少有一項運動項目可供會員報名參與，相信今屆運動會的比賽成績一定很精彩。」

### 腎移植者勤運動 飛鏢奪銅

#### 特寫

現年38歲的簡小姐是活體腎臟移植康復者，她在3年前接受了丈夫的腎移植。她昨日在香港移植及透析人士運動會啟動禮上分享其經歷時憶述，與丈夫初相識時已告知對方自己患有腎病，但丈夫仍對她不離不棄，除了與她步入教堂外，更捐腎讓她重獲新生。

她說，2021年完成移植手術後情況不理想，住院兩個月身體暴瘦至只得36公斤，幸經過物理治療師的指導和訓練後，體能、力量、肺活量等都漸漸增強，更於去年參加世界移植運動會並在飛鏢項目上勇奪銅牌。她希望通過運動改善體能，「多做運動才可以保持健康，讓自己更加健康是對丈夫最大的回報，因為他作出了這麼大犧牲，我希望可以將這個腎用得愈來愈好。」

堅持運動讓簡小姐的耐力得到較大提升，她笑言，中學時少做運動，身心狀態俱差，「很容易累，走快幾步追巴士都喘氣，好辛苦。現在趕車的時候，追巴士也毫不費力。」

除了耐力外，簡小姐指其抵抗力亦得到提升，「之前吃好多抗排斥藥，免疫力很差，現時生病的次數大大減少，也很少感冒和發燒。」她表示，打算在今屆香港移植及透析人士運動會參加法式滾球、保齡球和飛鏢3個項目。



◆簡小姐 香港文匯報記者郭倩攝

◆香港文匯報記者 郭倩

### 專家倡增購噴鼻式流感疫苗 升兒童接種率

香港文匯報訊（記者 文森）本港流感病毒仍然活躍，去年夏季起至今年的冬季流感季，已有最少37名感染流感的兒童出現嚴重併發症，大部分人未有接種疫苗。港大醫學院兒童及青少年科學系名譽臨床副教授關日華昨日表示，欠缺流感疫苗保護是導致重症的主要成因，惟本港兒童流感疫苗接種率不足70%，情況不理想，建議特區政府增購噴鼻式流感疫苗，為學校和家長提供選擇，以提高接種率。

關日華指出，17宗重症患者中，有13人沒有接種流感疫苗，年紀最小的只有5個月大，也有青少年感染後併發肺炎。他說，流感疫苗接種外展計劃雖已推行數年，惟小學參與率約70%，幼稚園更只有64%。整體而言，本港目前6歲至12歲兒童流感疫苗接種率不足70%，6個月大至未滿6歲兒童的接種率更不足一半，情況未如理想。

他表示，不少家長傾向選擇噴鼻式流感疫苗，認為更方便和可避免學童受傷；惟2022至2023年度政府購買的接近140萬劑注射式流感疫苗當中，噴鼻式疫苗只佔2.4萬劑，並只向幼稚園提供，小學未能受惠。他建議政府檢視流感疫苗外展計劃，增購噴鼻式流感疫苗以提高接種率。

另外，香港幼兒教育人員協會於今年3月至4月訪問了152名幼稚園和小學的教職員與家委會代表，發現60%受訪者希望為學生或子女在校接種噴鼻式流感疫苗。逾70%受訪者認為，提供噴鼻式流感疫苗會提高安排學童在校內接種流感疫苗的意願。

### 不少家校人士指可減學生哭鬧

該協會會長周慧珍昨日亦指出，不少家校人士認為噴鼻式流感疫苗可減少學生哭鬧情況，且接種較方便、能避免學生受傷，認為若能提供噴鼻式流感疫苗，有助提高本港學童流感疫苗接種比率。協會促政府盡快為下一個流感季節作出準備，參考本地醫學界和最新調查，以提升學童流感疫苗的接種比率，減低他們的感染和重症風險。

香港兒科醫學會主席馮寶姿表示，流感可導致鼻竇炎、耳部感染、肺炎、心肌炎、腦炎等多種併發症，更可導致多重器官衰竭，「兒童一旦出現腦炎，活動能力和智力發展都會受到影響，家長不能忽視流感病毒威脅。」

### 頌安關愛隊辦嘉年華推廣基本法



沙田頌安關愛隊自成立以來，除了舉辦41次不同社區關愛活動外，也積極協助政府向市民傳遞重要信息，發揮上情下達的作用。基本法是香港特別行政區的憲制性文件，以法律形式訂明「一國兩制」等重要原則，亦訂明香港特別行政區各項制度。沙田關愛隊（頌安區）在復活節假期期間舉辦了「基本法教育日嘉年華」，通過攤位遊戲寓學習於娛樂，讓市民們更深入地了解基本法的內容和重要性，引導居民在日常生活中自覺尊重法治，明法守法。

嘉年華於4月初在馬鞍山頌安邨廣場舉行，活動當天設立了多個與基本法及香港特區政府相關的攤位遊戲，包括「基本法我問你答」、「基本法拼圖」、「政府架構知多D」及「司局長齊配對」，讓市民透過遊戲互動方式從多角度認識基本法內容、起草過程、香港特區政府的組織和架構以及各司局長和政府部門的職責等，加強市民對基本法基本法制和政制的認識。

這次活動吸引了超過200名沙田頌安邨的市民前來參與，亦有不少家長帶着小朋友一同參與遊戲，讓小朋友自小培養對基本法的認識和尊重。參與市民則對這次活動的主題及內容反應正面，認為活動不單有趣，亦有助培養下一代的正確觀念。

沙田關愛隊（頌安區）和義工們會繼續努力，為沙田區市民提供更多不同類型的社區活動，關愛和服務社區，讓市民大眾得益。

◆沙田關愛隊（頌安區）隊長 劉典祥



◆沙田頌安關愛隊在復活節假期期間舉辦「基本法教育日嘉年華」。



◆市民更深入了解基本法的內容和重要性。

**全民國家安全教育日**  
**總體國家安全觀10周年**

**雷鄭會計師事務所**

**全民國家安全教育日**  
**總體國家安全觀10周年**

**許士芬研究所**  
**士昌置業有限公司**  
**鼎峰有限公司**

**全民國家安全教育日**  
**總體國家安全觀10周年**

**香港雲泉仙館**

**全民國家安全教育日**  
**總體國家安全觀10周年**

**許士芬研究所**  
**士昌置業有限公司**  
**鼎峰有限公司**