

啤酒飲肥人 一罐如一碗飯

消委會驗30款全含生物胺 過量可致腦出血

炎炎夏天將至，不少人會飲用啤酒消暑，但小心揀選及控制分量。消費者委員會昨日公布，最近首次測試市面30款預先包裝的罐裝或支裝啤酒，結果發現啤酒不僅熱量高，一罐或一支啤酒已相等於一碗飯的熱量，經常飲用可引致有「啤酒肚」。測試更發現所有測試的啤酒都含生物胺，攝取過量會出現頭痛、頭暈、嘔吐、呼吸紊亂等，嚴重更有機會引致腦出血。其中港人熟悉的「嘉士伯」(Carlsberg)含高達7類生物胺，另外哈爾濱啤酒則驗出霉菌毒素(DON)，飲用後半小時即會出現噁心、嘔吐、腹瀉、甚至發燒等徵狀。消委會建議生產商嚴選優質、純化和儲存良好的原材料釀造啤酒，將DON的風險減至最低。

◆香港文匯報記者 朱迪思



◀消委會測試市面30款罐裝或支裝啤酒。左起：黃鳳嫻、林凱章。

香港文匯報
記者萬霜靈 攝

▼「嘉士伯」被驗出含有7類生物胺。

香港文匯報
記者萬霜靈 攝

消委會測試30款啤酒分別從營養價值、安全及品質三大方面作測試，在營養測試中發現啤酒熱量較高，以每百毫升計算，各樣本的能量值由33千卡至66千卡，熱量由112千卡至230千卡。以一罐330毫升、酒精含量為5%的啤酒計算，當中約有13克酒精。若只計算酒精熱量，假設連續3個月每天飲兩罐啤酒，可轉化成大約5磅脂肪組織。

若日飲兩罐 3個月肥5磅

這批啤酒標籤標示的酒精濃度介乎3%至8%，但實測檢出的濃度卻有出入，介乎3.39%至7.46%，當中4款檢出的實際與標籤標示的濃度差距達0.5%或以上，包括港人熟悉的「生力」、「鬼佬」、「哈爾濱」及「M&S」，另有兩款的檢出量則較其標示低超過0.5%，包括「YAMAGUCHI」及「少爺」。

「哈爾濱」啤驗出霉菌毒素

啤酒的原材料大麥有機會因貯存不當而受霉菌污染，當中的霉菌毒素有機會在生產過程中殘留。其中俗稱「嘔吐毒素」(DON、脫氧雪腐鏟刀菌烯醇)的風險不能掉以輕心，今次測試只有「哈爾濱」的HARBIN·麥道啤酒被驗出含每公斤26微克的DON，如果過量攝入DON後30分鐘內可能會出現噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛，以及發燒等徵狀，與胃腸道疾病的徵狀相

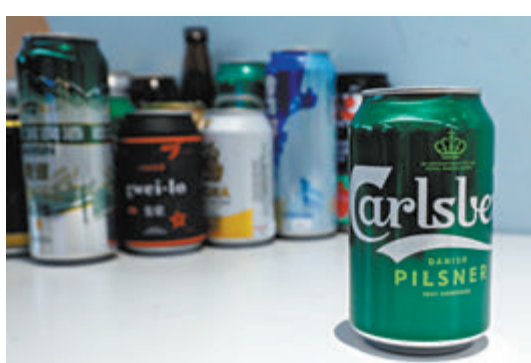
若，長期攝取可能對健康產生不良影響，但消委會指出今次「哈爾濱」驗出含量不高，一名體重60公斤的成年人，即使一日內飲用4罐，仍屬安全水平之內。

「嘉士伯」被驗出7類生物胺最多

另外，所有受測試的啤酒均檢出不同種類和濃度的生物胺(biogenic amines)，攝入過量有機會引起頭痛、頭暈等不適，嚴重更有機會引致腦出血；同時，生物胺亦可與亞硝酸鹽(nitrites)等物質產生化學反應，從而釋出致癌物質亞硝胺。其中「嘉士伯」被驗出共7種類型的生物胺，是含有最多種類生物胺的樣本。

消委會總幹事黃鳳嫻說：「徵狀事實上和你喝醉酒差不多，所以很難分辨，可能你喝某些啤酒，突然之間會醉得快些，可能不是你酒量的問題，可能是生物胺濃度高些，就會出現頭暈、頭痛，甚至是嘔吐、呼吸紊亂等情況。」

消委會又提醒，啤酒的顏色與其酒精含量並



不相符，淡金色的比利時啤酒酒精濃度可超過10%，黑啤等深色的啤酒酒精濃度則與普通啤酒相若(5%)。

「嘉士伯」的生產商表示，是次檢測發現樣本檢出低劑量生物胺，有關物質普遍存在於眾多發酵食品之中。

「哈爾濱」的廠商表示從未將是次檢測的產品進口到香港以及銷售，樣本檢出的DON含量符合亦遠低於公司內部、內地及國際針對穀類食品定下的相關上限標準。

生物胺含量偏高啤酒

牌子	生物胺
●Coopers Brewery Original Pale Ale	5種生物胺
●嘉士伯 Danish Pilsner	7種生物胺
●哈爾濱 HARBIN·麥道啤酒	2種生物胺，並含DON霉菌毒素
●YAMAGUCHI CRAFT BEER Hagi Yuzu Ale	4種生物胺
●少爺 YOUNG MASTER 1842 Island Imperial IPA	4種生物胺
●「麒麟一番榨 KIRIN ICHIBAN」麒麟啤酒 Kirin Beer	4種生物胺
●藍冰 Blue ice	4種生物胺

總評滿分啤酒

牌子	價格(每支/罐)
●Guinness Draught In Can	18元
●雪花啤酒	5.5元
●TSINGTAO STOUT 青島(Dark & Intense)	9.3元
●STELLA ARTOIS Imported Lager Beer	11.3元
●金牌台灣啤酒	14.9元
●香港啤酒公司跑馬地—金艾爾麥啤	23元
●Heineken Pure Malt Lager	6.3元
●SAPPORO PREMIUM BEER	10元
●Carbon Brews Staying Alive Session IPA	35元
●獅威 REFRESHING BEER	5元

資料來源：消委會文件 整理：香港文匯報記者 朱迪思

全民國家安全教育日 總體國家安全觀 10周年



香港西區婦女福利會

主席：蕭曾鳳群院士 SBS BBS MBE

會長：羅瞿惠芬女士

暨全體同仁

超市貨品年貴1.9% 「金莎」加價近40%

香港文匯報訊(記者 郭倩)香港從去年開始進入疫後復常階段，在全球物流回復正軌的情況下，部分超市貨品價格升幅放緩，甚至回落，消委會去年調查300項超市貨品的總平均售價，按年上升1.9%，較前年的2.1%升幅有所回落。不過，受極端天氣、禽流感、戰爭等大型突發事件影響，朱古力及糖果、餅乾和雞蛋三類貨品價格「逆市」大升，平均售價分別按年升23.7%、11.7%和10.6%。糧油食品、罐頭食品更是加快減慢。

朱古力產品的升幅最為明顯，其中「金莎」朱古力去年加價近40%，由63.9元加至88.4元。餅乾類產品中，升幅最大為麥維他消化餅500克，由15.4元加至18.9元，升幅達22.7%。

至於雞蛋類產品，升幅最大的為Sunny Queen走地鮮雞蛋6隻，由35.4元，增至41.3元，升幅達16.7%。

「罐頭食物」去年僅跌價0.7%

「糧油食品」、「罐頭食品」和「急凍食品」三類可長期存放的食品，在2022年疫情嚴峻時期，因不少家庭搶購以儲糧，令平均售價上升。隨着疫情過去，這三類貨品總平均售價回落，但



◆消委會去年調查超市貨品總平均售價按年升1.9%，其中朱古力糖果年升23.7%。

香港文匯報記者萬霜靈 攝

下跌速度遠慢於疫情期間的升勢，例如「糧油食品」前年平均漲價5.4%，去年卻只微跌0.3%。「食油」平均價格更是不跌反升，去年升2.5%，當中一款橄欖油的平均售價去年攀升29.7%。另外，「罐頭食物」前年漲價4.6%，去年只回落0.7%。

消委會總幹事黃鳳嫻解釋，價格升幅較大的貨品，多受大環境因素影響，「朱古力之所以升幅這麼大，是因為可可豆的四個主要生產國去年受厄爾尼諾極端天氣影響，導致農作物收成差。」

除了受突發大型事件影響，環球通脹也是推高貨品價格的主要因素。消委會建議消費者在選購時，可以到不同店舖進行價格比較，並善用消委會提供的「網上價格一覽通」。

私營院舍收費天與地 月費相差逾12倍

香港文匯報訊(記者 郭倩)安老院是實現老有所安、老有所依的重要場所。香港人口持續高齡化，市場對安老院宿位需求殷切。消委會繼2015年後，今年再就私營安老院的服務及收費進行調查，涉及46間院舍，結果發現院舍費用非常懸殊，基本收費由6,000元至82,000元不等。而在額外費用上，安老院的雜費種類比往年更加繁多，以及涉及不同計算方法。此外，各院舍的照顧員與院友人數比例非常參差，有院舍在非繁忙時間更需一人照顧35名長者。

消委會今年1月至2月向297間沒有參與「改善買位計劃」的私營安老院發出問卷，收集基本月費、人手比例等資料，只收回40多間資料齊全的回覆，反映行業的資訊透明度低。

是次調查的安老院全具備「高度照顧」條件，宿位由19個至229個不等。基本月費由6,000元

至最高82,000元，相差超過12倍，月費包括住宿及三餐膳食，個別費用較高的院舍還提供藥物管理、醫生每周一次巡院、到診或醫護照顧等。部分基本收費較低的院舍，在加上各項雜費之後，總收費較為高昂。

今次調查亦發現，院舍雜費種類繁多及每種雜費的計算方法各異，有30間院舍會收取500元至4,000元的首次入住行政費/床上用品費，差異達7倍。

其他開支還有電費，有17間院舍另外收取護理費及或餵食費，每月由200元至9,800元不等，當中以「迎進生活」收費最高，由2,450元至9,800元不等。

消委會總幹事黃鳳嫻表示，香港是自由定價市場，難以評現時懸殊的院舍收費是否合理，提醒消費者在揀選安老院時需留神。