

乒總望啟德體育園辦國際大賽



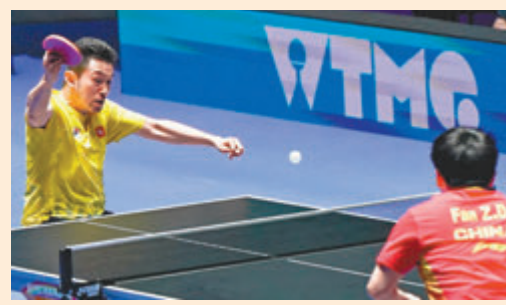
「巴黎奧運會倒計時100天」儀式於「澳門銀河」戶外草坪舉行，劉國梁、陳夢、馬龍及澳門特區政府體育局潘永權等主持倒數儀式。

香港文匯報訊（記者 郭正謙）由銀河娛樂集團呈獻的「2024年澳門國際乒聯男子及女子世界盃」相隔三年後再於澳門上演，今屆賽事更於啟用僅一年的澳門銀河綜藝館舉行，中國香港乒乓球總會主席余國樑特意到場欣賞賽事，他坦言有意在啟德體育園啟用後申辦國際乒乓球大賽，希望最快可於2026年成事。

「2024年澳門國際乒聯男子及女子世界盃」正於澳門銀河綜藝館進行得如火如荼，這座新場館啟用僅一年，能容納16,000名觀眾，今屆賽事正是這座場館首度舉辦體育賽事，吸引了馬龍、王楚欽、陳夢及孫穎莎等多名世界級球

手參加，而作為中國香港乒乓球總會主席的余國樑亦是座上客，他表示今次到場正是為香港未來申辦國際大型賽事觀摩取經：「我們一直都有意主辦大型賽事，港隊近年成績不俗，本地亦有很多乒乓球迷，不過之前欠缺合適場地，而啟德體育園將是新契機。」伊館場地大小、硬件亦未達標，紅館亦欠缺球手練習的空間，不過一切問題將隨着啟德體育園迎刃而解，余國樑表示啟德體育館啟用後會正式提出申請，屆時還需要經過世界乒乓球職業聯盟職員親到現場審視。

余國樑強調無論舉辦任何賽事，都會加入香港元素，除了吸引球星來港作賽外，讓市民



黃鎮廷宣告出局。香港文匯報記者郭正謙攝

在現場支持香港運動員亦是重點，由於明年將會舉行全運會，相信最快要到2026年才有機會成事。

另外隨着黃鎮廷昨晚以1:3不敵國家隊球手樊振東小組賽出局後，港隊於今屆「2024年澳門國際乒聯男子及女子世界盃」已全數畢業。

因接觸跑步找到出路

黃家豐



跑步讓黃家豐（左）和羅俊彥找到人生目標。香港文匯報記者張發兒攝

羅俊彥



羅俊彥（右）從一個人跑變成群體練習。受訪者供圖



黃家豐去年參與全城街馬2023比賽。受訪者供圖

尋獲人生目標

常言道，路是人走出來，只要找到目標永不放棄，便一定會找到出路。跑步對於普通人來說可能只是一項運動，但對於黃家豐（家豐）及羅俊彥來說跑步更加像他們的人生導師，為兩人上演了一場逆轉勝的故事。黃家豐最初只是一個會考0分的小子，卻因為接觸到跑步令他找到興趣，有了堅持下去的理由，現在更加成為跑步教練；而接觸長跑7年的羅俊彥從一開始喜歡獨自跑步，到加入Team Saucony後與其他隊員共同向着目標出發，互相鼓勵，他更直言日後希望能夠出戰世界大學生運動會。

家豐當年會考0分的時候是剛剛接觸跑步，跑到一半發現開始想進軍運動員這條他憶述道：「我和教練說想做運動員，教練回覆了一句，讀書，因為不讀書便要開始工作，會失去很多練習時間。」正因為渴望成為運動員，所以家豐才選擇重返校園。至於家豐接觸馬拉松的原因是因為渣打馬拉松，他笑指：「當時和朋友打賭，誰夠膽報名參加半馬，大家都是由零開始（沒有跑步底子），最後就只有我報名，那次的成績是2小時10分鐘左右，經過那次之後便真的喜歡開始長跑。」

第一次參加半馬的時候家豐便沒有跟隨教練或跑會去參與正式訓練，不過那時香港剛剛流行跑會文化，機緣巧合下，朋友介紹了一位教練予家豐：「初時是抱著試一試的心態，反正又不用學費。」

家豐除了是跑手之外，更加是一名跑步教練，他大學頭兩年於香港教育大學就讀體育系：「其實一直都是想做體育老師，但在學校一次教練課程時發現自己原來對做教練有濃厚興趣，所以當時沒有選擇完成教育文憑課程，一出來便做跑步教練。」

現時作為教練的家豐會執教不同年齡層的學生，例如年輕人及銀髮族：「教年輕人和長者不同，年輕人需要耐力，長者則需要協助他們釐清一些謬誤。」家豐亦希望能藉自身經歷給一眾年輕人：「最重要走出去，嘗試不同的事物，未試過你不會知道對什麼事情感興趣，萬事都是由試開始。」

羅俊彥望能出戰世大運

同屬Team Saucony的跑手羅俊彥已參與長跑運動約7

年，他回想起去年的一場5公里比賽：「本身是第一位到達終點的選手，但最後幾多百米工作人員指錯路，但最後賽道負責人說我偏離原定賽道，被取消資格。」在加入Team Saucony後，俊彥從一個人跑變為群體練習，他坦言兩者分別很大：「其實我本身喜歡自己一個人跑步，但一班人跑開心很多，有互相推動的動力，大家一起去完成一個目標，互相鼓勵。」

雖然羅俊彥參與長跑訓練已經7年，但今年才第一次參加渣打馬拉松，他解釋道：「馬拉松起碼要兩小時完成，對我來說是一個長時間，不希望隨便跑，而是希望跑到心目中的理想時間。」現時就讀副學士課程的羅俊彥未來或考慮升讀歷史系，望能夠接觸不同範疇的東西，他更直言日後希望能夠出戰世界大學生運動會。

亞洲柔道錦標賽 港隊派四男三女出戰



王嘉莉被寄予厚望。香港文匯報記者張發兒攝

香港文匯報訊（記者 張發兒）亞洲柔道錦標賽將於4月20日至23日假九龍灣國際展覽中心匯星舉行，港隊教練張焯傑表示希望李珣穎和王嘉莉兩位港將能夠殺入8強；王嘉莉則明言會先專注亞洲錦標賽，希望可以以前7名完成賽事。

港隊將派出4男3女出戰，力爭佳績，港隊教練張焯傑表示：「今次主要是王嘉莉和李珣穎，雖然前者很大機會能夠取得奧運入場券，但我也期望她能夠在今次的比賽中取得好成績，能夠取得獎牌固然是好，但其他亞洲國家柔道水平也很高，希望嘉莉能夠進入8強。」張焯傑補充：「對於李珣穎，我也希望他能夠贏到兩場比賽，

都是以8強為目標。」

今次是香港第二次舉辦大型亞洲柔道賽事，張焯傑期望有更多市民能夠入場支持一眾港將。今次錦標賽高手雲集，張焯傑透露一直都有進行針對性訓練：「王嘉莉那組有蒙古選手，他們打法是比較埋身，我們在訓練已制定策略去應付這類選手。」

亞洲柔道錦標賽尚餘兩日便會正式展開，王嘉莉已為此調節訓練時間：「平時可能練兩課，但臨近比賽則只有一課訓練，內容主要圍繞控制體重和研究對手打法。」

現時王嘉莉有很大機會透過洲際名額取得奧運入場券，不過她指仍未敢鬆懈：「現時還沒有特別去想巴黎奧運，因為這個亞洲錦標賽也十分重要，想再穩陣一點入奧運便要贏幾場，希望以前7名完成。」



港隊派出四男三女出戰。香港文匯報記者張發兒攝

長話短說

張之臻 商竣程首輪出局

巴塞隆納網球公開賽日前進行男單首輪賽事，結果世界排名47位的中國球手張之臻，在苦戰1小時34分鐘下以局數0:2不敵法國小將雲亞舒治；至於通過資格賽晉級的商竣程，亦同以局數0:2不敵捷克球手馬哈奇遭淘汰。

◆綜合外電



張之臻未能過關。資料圖片

國奧隊U23亞洲盃負日本

日前進行的2024年卡塔爾U23男足亞洲盃B組首輪比賽，中國國奧隊在絕大多數時間多打一人的情況下，仍舊0:1不敵日本隊。上半場8分鐘，日本的山田楓喜右路傳中，國奧隊禁區內防守漏人，松木政生無人盯防輕鬆奠勝。

◆新華社



國奧隊的阿卜杜外力（右）與平河悠拚搶。新華社

上海城市體育節拉開序幕



城市體育節正式啟動。香港文匯報記者夏薇攝

香港文匯報訊（記者 夏薇上海報導）奧運會資格系列賽日前迎來倒計時30天。16日晚間，賽事票務銷售全面啟動，城市體育節拉開序幕。國際奧委會奧運會部副部長巴迪表示，上海有着豐富的國際高水平賽事舉辦經驗，對於奧運會資格系列賽，上海的籌備非常有信心。

本次奧運會資格系列賽·上海，將迎來464名世界頂尖運動員，其中有7名奧運冠軍、18名奧運會獎牌獲得者。他們將全力以赴，爭奪巴黎奧運

會的參賽名額。城市體育節與奧運會資格系列賽相輔相成，將為觀眾提供融合運動、藝術、音樂和文化的沉浸式體驗。

巴迪稱，對上海舉辦奧運會資格系列賽及城市體育節非常有信心，「上海在這方面有非常豐富的經驗，曾舉辦過很多國際一流賽事，所以毫無疑問會準備好。」

奧運會資格系列賽·上海推廣大使王一博也用視頻的形式為賽事助力打Call，並展現了自己對於城市街頭運動的熱愛和對城市體育節的期待。