



雲南白衣天使千里捐髓救港人

太幸運！配型成功率低至百萬分之一「希望這位香港同胞快快好起來」

4月19日，一袋來自雲南志願者捐獻的造血幹細胞乘飛機送往香港，前一日完成捐獻的萬鑫還沉浸在配型成功並順利完成捐獻的激動與興奮中，她對香港文匯報記者說：「相隔千里能配型成功，我和他一定很有緣，希望我的造血幹細胞能幫助這位香港同胞快快好起來」。萬鑫是雲南保山一名鄉鎮衛生院的護士，早在14年前，她就成為造血幹細胞捐贈志願者，今次成功案列，是雲南省幹細胞捐獻給香港患者首例。

◆香港文匯報
記者 譚旻煦 雲南報道



◆雲南「白衣天使」萬鑫捐獻造血幹細胞救助香港患者。

香港文匯報雲南傳真

雲南香港生命接力路線圖



據了解，造血幹細胞移植是目前治療白血病等血液疾病最有效的手段之一。然而，尋找配型合適的幹細胞供者卻是一項艱巨的任務。在非血緣人群中，配型成功率往往低至百萬分之一到十萬分之一。因此，每一次成功的配型和捐獻都顯得尤為珍貴。

受使命感驅使「入庫」時間比工齡長

「我們把加入中華骨髓庫、成為一名捐獻志願者稱作入庫，我是2010年9月份入庫的，那時候我還是一名中醫藥高等專科學校的學生。」萬鑫說，畢業後她成了保山市隆陽區楊柳白族彝族自治鄉衛生院的一名護士，算起來她入庫的時間比工齡還要長。

萬鑫當初入庫是因為本身也是學醫，救死扶傷的使命感讓她覺得這就是自己應該做的，所以就和好幾名同學一起填了申請加入了骨髓庫。「我也知道配型成功的機率是很低的，所以之後也沒有多想過這個事情。」萬鑫說後來的工作和生活中，也都很少會提起這個事情，直到2023年12月5日。

接到配型成功電話 連呼「願意 願意」

說起當日接到電話告知她配型成功，萬鑫記得非常清楚，「是的，就是那天，我太激動了，可能一輩子都不會忘記這個日子。」電話裏工作人員問她是否還願意捐獻幹細胞，萬鑫只重複兩個字「願意，願意！」不過工作人員還是讓她回家和家人商量一下。

在獲得家人支持後，接下來，一切都在為順利完成捐贈做準備。萬鑫說通過初配成功後，還進行了一次高分辨配型，這一次也幸運地成功了。然後她進行了全面的體檢，「很開心一切符合要求。」萬鑫說，自己心裏一直想着一點：盡快完成捐獻，給患者帶去生的希望。「中間有一次推遲了體檢的時間，我當時特別着急，生怕耽誤了」。

自從肯定表示了「願意」，萬鑫一下子覺得責任上了身，「我必須養好自己的身體，確保整個過程順利！」從那天起，不怎麼喝牛奶的她開始每天早餐一杯牛奶，晚上一杯牛奶，清淡營養的飲食替換了原來的食譜。愛熬夜常加班的她，也「硬性規定」自己每天最

晚11點必須睡覺。「我覺得身體有了變化，最明顯的，就是增重了4公斤，4個月來也從來沒有生過病」。

籲更多人捐髓 帶去更多生的希望

4月13日，萬鑫從保山搭乘火車前往位於昆明的昆醫大附一院入院，配合完成各項捐獻準備工作。

4月18日，做好了一切準備，萬鑫躺在了醫院捐獻病床上。「還好，我不是太緊張，看起來跟我平時獻血差不多。」據了解，萬鑫從2014年開始，就每年都去獻一次血，這給她增加了不少躺在捐獻的床上的勇氣。當天，陪在他身邊的有醫生護士還有自己的弟弟，「大家都鼓勵我，跟我聊天，每個人都很照顧我。」萬鑫說，捐獻過程大約經歷了4個小時，感受著血從身體裏流出，分離了幹細胞再流回自己體內，自己沒有不舒服，沒有害怕，想着遠在香港的同胞很快能用自己的幹細胞迎來生的希望，自己只覺得作為一名醫務工作者，這就是她應該做的。

捐獻結束後，萬鑫說自己稍有一點疲憊，略微有一點頭疼。她說，和自己一起入庫的朋友們，據她所知目前只有她配型成功了，可是需要幹細胞捐贈的病患很多，她也希望更多的人能加入到捐獻的行列中來，為病患帶去更多生的希望。



◆萬鑫接受捐獻造血幹細胞榮譽證書。
香港文匯報雲南傳真

近年跨境捐獻個案

2023年5月

30歲出頭的廣東莊先生捐獻採集300毫升造血幹細胞，用於救治一名配型成功的香港白血病患者，這是新冠疫情發生後內地首例非凍存造血幹細胞境外捐獻。

◆來源：
香港文匯報資料庫

2019年10月

安徽畢先生在新江省中醫院為香港一位20多歲的血液病患者完成造血幹細胞捐獻採集。

愛心髓抵港 盡快移植啟新生

香港文匯報訊（記者 費小燁）香港醫管局發言人昨日在回覆香港文匯報查詢時表示，來自內地的造血幹細胞已順利運抵香港，醫管局會盡快為合適的病人安排移植。醫管局感謝捐贈者無私大愛，捐贈造血幹細胞作移植用途，造福有需要的病人。

為本地及全球患者效力

香港醫管局表示，一向有既定機制

安排捐贈及移植造血幹細胞，香港骨髓捐贈者資料庫（資料庫）致力為本地及全球需要接受造血幹細胞移植的患者搜尋合適的捐贈者，遇有嚴重病患者需要骨髓移植時，資料庫會尋找適合的捐贈者。如在香港未能尋得適合的捐贈者，資料庫會嘗試聯絡全球各地的資料庫以提出尋求捐贈者的申請。

在尋找過程中，資料庫會與醫院及捐贈者保持緊密聯絡，並負責安排捐贈者

接受覆驗及其他跟進工作。在整個捐贈過程中，為保障捐贈者和患者雙方身份的隱私，資料庫所屬的香港紅十字會輸血服務中心不會披露任何可識別捐贈者和患者的資料。

截至今年3月，香港已有逾17.8萬人登記成為志願骨髓捐贈者，其中714人已作出捐贈，並已成功為1,300位本地及海外病人尋獲合適的造血幹細胞作移植治療。

內地捐髓 Q&A

Q：中華骨髓庫造血幹細胞志願捐獻者有哪些健康標準？

A：凡年齡在18至45周歲，身體健康，經血液檢查合格者（乙肝、丙肝、梅毒、愛滋病等抗體均為陰性），都可以成為造血幹細胞捐獻者。

Q：捐獻是否對身體健康有影響？

A：國內外臨床實踐顯示，健康人捐獻骨髓血與捐獻外周血造血幹細胞相比較，捐獻外周血造血幹細胞的操作簡單、安全性較高、疼痛程度小、無麻醉和輸血相關危險、傷口和疼痛等不適感消失得快，留院觀察時間短。造血幹細胞動員劑是一種比較成熟而安全的處方藥，國際已應用多年。世界上有數萬個外周血造血幹細胞捐獻者在捐獻外周血造血幹細胞前使用過這種藥物，個人會出現輕微的不適，對人體的健康不會造成根本性傷害，也不會留下不良後遺症。

◆來源：中華骨髓庫官網



◆血液分離機收集造血幹細胞。
香港文匯報雲南傳真