

習近平寄語新時代青年： 奮力書寫為中國式現代化挺膺擔當的青春篇章

香港文匯報訊 據新華社報道，在五四青年節到來之際，中共中央總書記、國家主席、中央軍委主席習近平代表黨中央，向全國廣大青年致以節日祝賀和誠摯問候。

習近平指出，新時代新征程上，全國各族青年聽從黨和人民的召喚，在科技創新、鄉村振興、綠色發展、社會服務、衛國戍邊等領域各方面勇當排頭兵和生力軍，展現出自信自強、剛健有為的精神風貌。黨中央對廣大青年充分信任、寄予厚望！

習近平強調，今年是新中國成立75周年，是五四運動105周年。廣大青年要繼承和發揚五四精神，堅定不移聽黨話、跟黨走，爭做有理想、敢擔當、能吃苦、肯奮鬥的新時代好青年，在推進強國建設、民族復興偉業中展現青春作為、彰顯青春風采、貢獻青春力量，奮力書寫為中國式現代化挺膺擔當的青春篇章。

習近平指出，各級黨組織要堅持黨管青年工作原則，加強對青年工作的領導，關心青年成長，支持廣大青年建功立業。共青團要肩負起新時代新征程黨賦予的使命任務，傳承弘揚優良傳統，團結凝聚廣大青年為黨和人民事業不懈奮鬥。

五四精神，堅定不移聽黨話、跟黨走，爭做有理想、敢擔當、能吃苦、肯奮鬥的新時代好青年，在推進強國建設、民族復興偉業中展現青春作為、彰顯青春風采、貢獻青春力量，奮力書寫為中國式現代化挺膺擔當的青春篇章。

習近平指出，各級黨組織要堅持黨管青年工作原則，加強對青年工作的領導，關心青年成長，支持廣大青年建功立業。共青團要肩負起新時代新征程黨賦予的使命任務，傳承弘揚優良傳統，團結凝聚廣大青年為黨和人民事業不懈奮鬥。

參與共創明「Teen」收穫成長 分享心得 學員立志有朝一日成友師

夢想和自信需要滋養，真誠的關愛是最好的養分。香港文匯報記者在「共創明『Teen』計劃」以來，追蹤訪問參與計劃的數位學員，透過他們的自述和友師、家人的觀察，記錄他們的成長。在友師和社會各界的幫助下，這些來自基層的學員迸發出出色的成長力，在友師帶他們「看世界」的過程中，他們開始敢於勾勒自己夢想的藍圖，創造人生更多的可能性。他們接受香港文匯報訪問時，感恩參與計劃帶給他們自信與成長，又重拾自信希望在學業上再拚一把，得益於社會幫助的他們還希望有朝一日自己能像幫助自己的一樣，回饋社會。

◆香港文匯報記者 黃書蘭、胡恬恬



◆學員何正宗
香港文匯報記者黃書蘭攝



◆學員賢仔
受訪者供圖



◆學員嚴仔(左)
受訪者供圖

第一期共創明「Teen」計劃畢業校友、沙田循道衛理中學二年級學生何正宗一年前接受香港文匯報訪問時，坦言因為家中長輩工作繁忙，平日鮮有機會到處見識。他的友師、民建聯北區支部主席姚銘過去一段時間，成為他見識世界的「探針」，亦讓他在開眼界的同時尋找到自己的定位和奮鬥的方向。

感受被關愛 心裏裝下更多人

事隔近一年，昨日完成學校籃球課的何正宗再次接受香港文匯報訪問，他表示原本自己躲在家裏的時光，在過去一年多變成跟着姚銘到處見識，令他眼界大開，「有一次他帶我去沙頭角，那時沙頭角還未開放，我們到那裏和另一位議員聊天，又了解當地的歷史；又有一次他帶我和二哥到深圳參觀科技園，看機械人，明白到科研人員的工作不是那麼簡單……我很感謝姚銘哥教導我社會上不同層面的東西，感覺他比較了解我們這些年輕人，很關心我，在計劃完結後亦一直保持聯繫，會和我聊NBA，一起討論籃球技術。」在這樣的熏陶下，他說自己在不知不覺中變得踏實，也收穫成長。

「我熱愛籃球，以前的夢想一定是打職業籃球，但現在我就不會去想這件事。不是因為打籃球賺不到錢，只是我明白到自己的技術水平遠不及一些從小練波的人，天賦也比較差，但我將來仍有機會當個兼職教練。」何正宗不失自信地說。

被關愛的經歷，亦讓他心裏裝下更多人。他說：「我覺得如今我的社交能力提升。我以前說話比較直接，言論中可能會傷害到他人，但現在我明白要顧及別人感受。」他又談到自己去年在區議會選舉日為參選的姚銘做義工，何正宗說，「看到姚銘哥熱誠地在社區幫人，很有意義，哥哥和媽咪聽到後都說要一起支持。雖然我能力有限，但將來若有機會，也想試下服務市民。」

放棄輟學念頭 努力備考DSE

第一期共創明「Teen」計劃畢業校友嚴仔，父親在疫情期間失業，家裏還有兩個弟弟，為了減輕家庭負擔，學業成績並不出色的他曾一度想早輟學打工幫補家庭。參加了「共

創明『Teen』計劃後，在友師高松傑的幫助和引導下，他又重拾信心，希望為更好的未來再努力一把。今年升中五的嚴仔，放棄了之前輟學的念頭，正在努力備考DSE。

兒時學業成績亦不佳的高松傑在與嚴仔接觸的過程中，一直以自身經歷鼓勵他不放棄學習。高松傑希望以嚴仔的興趣作為起點他學習信心的「支點」。他特別留意到嚴仔對板球運動很有興趣，察覺到這也許可以是嚴仔未來能發展的一個方向。身為KOL的高松傑覺得，如果能夠打造一個專注香港板球運動的IP，讓嚴仔進入新媒體行業，也是一個不錯的選擇。在提出要帶他參觀友師在香港的網紅孵化培訓基地時，從來沒有接觸過這一行的嚴仔，冒着紅雨都前來赴約。

除了網紅基地，嚴仔還在導師的陪同下參加了在香港中文大學、國泰城和香港天文台等舉辦的多樣活動，雖然這些體驗沒有直接讓嚴仔做出職業選擇，卻讓他「對未來升學選科、做職業規劃的方向更清晰了」。

高松傑說，感覺嚴仔參加完「共創明『Teen』計劃」後，整個人都變得更加自信了，「以前可能問他好多句，他都未必能答一句，現在識講好多。」

樹立自己目標「讀好書做醫生」

理科成績優異、數學幾乎都是滿分的「共創明『Teen』計劃」畢業校友賢仔，在得知妹妹也要參加補習社後，因心疼使費，主動提出中止自己的中文補習班。恰好這時賢仔參加了「共創明『Teen』計劃」，5000元的啟動資金幫他解決了困境，他不僅拿這筆錢重新參加了中文補習班，還學習了長笛、奧數和滑板，「這些都是一些基層家庭接觸不到，或負擔不起的。」賢仔的友師、立法會議員吳傑莊說。

這些幫助解決了賢仔的燃眉之急，亦讓他能更安心地投入自己的學業、夢想自己的未來。「友師帶我去看到許多我以前未曾接觸過的事物，讓我感到開心和興奮，亦見識了許多。」賢仔說。賢仔媽咪亦感覺到兒子變得開朗了許多，在見識了不同事物，參加了不同興趣班後，賢仔還樹立了自己的目標，「想讀好書，想做醫生。」



◆「共創明『Teen』計劃」成果發布會昨日舉行。政務司司長陳國基、勞工及福利局局長孫玉茜和香港理工大學應用社會科學系系主任暨科技及創新政策研究中心聯席主任崔永康教授公布評估結果。香港文匯報記者曾興偉攝

陳國基：計劃首期評估達標

香港文匯報訊（記者 子京）在昨日「共創明『Teen』計劃」成果發布會上，公布了計劃的首期評估報告。特區政府政務司司長陳國基在發布會上表示，整體而言，學員自我評估，以至於家長和友師的評估，均認同學員在八項指標皆有增長（見表），其中自信心、人際關係技巧、社會歸屬感及財務規劃都有明顯提升，七成學員最少3項指標上有提升，達到施政報告訂定的關鍵績效指標（KPI）。

研究團隊倡續實施計劃

「共創明『Teen』計劃」第一期於2022年10月29日啟動，為期一年，共有2,800名學員參加。特區政府早前委託香港理工大學研究團隊針對第一期進行評估工作，讓學員在計劃開始前和完成後就八個預設指標，即制定目標的能力、財務規劃的能力、人際關係技巧及建立社交網絡、抗逆力、自信心、自尊感、責任感及同理心，以及對社會

的歸屬感自我評估，並邀請友師和家長評估學員就各指標的表現。

因應評估報告的結果，帶領評估研究的理大應用社會科學系系主任暨科技及創新政策研究中心聯席主任崔永康對計劃提出多項建議，包括繼續實施計劃，促進友師與學員之間的關係，改善活動排程，組織多元化的活動，豐富計劃內容及加強價值傳達，持續保持夥伴關係，豐富學員的全面和多元體驗，以及提升家長在計劃中的參與度。

定立累計1.2萬學員目標

陳國基表示，政府去年通過計劃第二期引入的優化措施，與研究團隊的評估結果和建議一致，包括增加學員名額至4,000名，並涵蓋一至中四學生；增加團體活動種類，例如舉辦更多內地學習交流團；引入師友配對組群安排；設立「校友會」，向完成首年計劃的學員提供多元社交活動和工作實習機會。

友師激勵 激發夢想

的音樂平台上參加了很多音樂交流活動，更曾到北京、澳門演出，「外出的表演經歷豐富了我對音樂的見識，擴闊了眼界，也增強了我在台上表演的信心和勇氣。」

在友師指導下，他將資助投放在學習小提琴的課程上，希望進一步提升自己的音樂造詣，並實現夢想。

參加交流團加深認識祖國

回憶參加計劃之初，梁婉珊坦言自己性格內向，擔心無法與友師好好溝通。但經過一年的相處和學習，她在友師身上學到如何有效規劃時間，和分辨事情優先次序，也改善了拖延的習慣。她印象最深是參加香港賽馬會的馬醫院和騎術學校，以及參加貴州交流團，開闊了視野同時加強了對祖國的認識。

透過是次計劃，她感到自己學懂更

「共創明『Teen』計劃」 學員8項指標全面提升

1. 自信心	
前測平均值	後測平均值
4.59	4.82
2. 抗逆力	
前測平均值	後測平均值
4.53	4.66
3. 責任感和同理心	
前測平均值	後測平均值
4.82	4.87
4. 人際關係技巧及建立社交網絡	
前測平均值	後測平均值
4.45	4.63
5. 對社會的歸屬感	
前測平均值	後測平均值
4.19	4.40
6. 財務規劃能力	
前測平均值	後測平均值
3.77	4.22
7. 制定目標能力	
前測平均值	後測平均值
4.42	4.55
8. 自尊感	
前測平均值	後測平均值
2.73	2.78

注：第八項自尊感滿分為4分，其餘七項滿分為6分

◆資料來源：「共創明『Teen』計劃」第一期評估報告

◆整理：香港文匯報記者 子京

此外，計劃第二期在運作細節方面有所完善，包括優化友師與學員的配對機制，以及加強協調服務營運機構與支持機構以增加活動安排的靈活性等。

為延續計劃的成效，所有完成為時12個月師友活動的第一期學員，均自動成為「校友會」會員，並在兩年內參加各式各樣的活動、擴闊社交網絡，並定下2026年累計有1.2萬學員的目標。



◆學員梁婉珊(左)和李靖甫分享心得。香港文匯報記者曾興偉攝

關心身邊的事情和社會議題，更發現自己對社會很感興趣，也多想認識更多不同的社會形態，日後希望能在大學修讀社會學相關課程。

為進一步提升自己的領導能力和溝通技巧，梁婉珊擔任了「校友會」青年委員會會長，希望發揮所長，為校友會、師弟師妹舉辦有意義的活動，回饋支持過自己的友師和機構。