



紀念活動遍全港 傳承五四精神

設升旗禮國情講座等 增港青愛國愛港情懷

200港青赴內地實習 獲勉講好香港故事

香港文匯報訊「動力啟航—香港青年內地實習計劃2024」將於今年5月至8月期間，組織逾200名香港青年到天津、廣州、深圳、惠州等內地城市進行實習。該實習計劃昨日舉行啟動禮。主辦方期望實習學員都能夠深刻理解和傳承「五四」愛國、進步、民主、科學的精神，把握機會，學習更多不同類型的資訊，與青年朋友攜手講好中國故事、講好「一國兩制」成功實踐的香港故事、講好香港青年對國家民族有擔當有熱血的故事。

主辦方大灣區青年新動力及惠州新動力創會主席樓家強致辭表示，國家在短短數十年間，真正實現了從站起來、富起來到強起來，青年要肩負起這一代人的責任，從受益者成為服務者到貢獻者，團結一致，為中華民族偉大復興貢獻力量。

惠州新動力執行主席徐浩然表示，希望同學通過本次實習，促進兩地青年交流交往交心，瞄準未來就業機遇，找到人生方向，為國家高質量發展注入全新動力。

民政及青年事務局局長麥美娟表示，期待大灣區青年新動力和惠州新動力，日後積極舉辦更多內地交流及實習活動，培養青年人成為愛國愛港、具備世界視野、有抱負和具正向思維的新一代。

中央政府駐港聯絡辦青年工作部部長張志華表示，今年是新中國成立75周年，是「五四運動」105周年，廣大青年要繼承和發揚「五四精神」，並勉勵在場青年在推進強國建設、民族復興偉業中展現青春作為、彰顯青春風采、貢獻青春力量，奮力書寫為中國式現代化挺膺擔當的青春篇章。

◆動力啟航實習計劃啟動，活動伊始，全場肅立，進行莊嚴奏唱國歌環節。

昨日是「五四運動」105周年，香港各區舉辦不同形式的紀念活動，激勵香港青年繼承和發揚「五四精神」。各式活動包括升旗禮、國情講座、參觀抗戰紀念館等，藉此增進香港青少年愛國愛港情懷，同時亦鼓勵更多青少年融入國家發展大局。有港青表示，從學習升旗中體會到「五四精神」中的愛國情懷，增進自己對國民身份的認同感。有港青強調，要銘記和學習當年的學生為國家作出的貢獻，發揮新時代青年的擔當，視國家和香港發展為己任。

◆香港文匯報記者 子京、陳逸飛

香港文匯報訊 元創青年昨日在天水圍銀座廣場舉辦五四青年節升旗禮。升旗儀式由香港青少年軍總會派出國旗護衛隊，以中式隊列負責升旗。社會各界人士以及12間元朗區中小幼校長、師生和家長約300人冒雨出席。這次是元創青年聯同元朗區各青年團體連續第二年舉辦五四青年節升旗禮。元創青年主席、元朗區議員司徒駿軒致辭表示，雖然天氣不佳，但仍會排除萬難將紅旗升起，因為五星紅旗就是代表國家主權、人民團結、民族光榮，強調無論如何都會令紅旗在中國領土上屹立不倒。

活動上，元創青年監事長陳曉鋒帶領全場嘉賓及師生一同宣讀「五四宣言」。



◆元創青年昨日在天水圍銀座廣場舉辦五四青年節升旗禮。

元創青年辦升旗禮 300人冒雨出席

賞故宮劇目 認識中華文化

香港文匯報訊 由金利來集團贊助、明匯智庫主辦的「五四青年節—北京故宮劇作兒童音樂劇《甬端》共賞活動」昨日在葵青劇院舉行。主辦方負責人與200多名香港青年，一同欣賞這場融合戲劇藝術、傳統文化和現代科技創新的音樂劇，從中認識國家歷史，以及博大精深的故宮文化，了解傳承中華文化的重要性。

《甬端》作為故宮博物院出品的中華文物系列舞台劇，很好地向青年推廣弘揚中華文化之美，與「五四精神」一樣，啟發青年反思屬於中華文化自身獨特的符號。

多位港青觀看後紛紛表示，劇作啟發自己應擔起傳承中華優秀文化的責任，好好傳承前人留下的精神財富，掌握好新的歷史機遇，為國家、為



◆明匯智庫主辦「五四青年節—北京故宮劇作兒童音樂劇《甬端》共賞活動」。

香港的未來繼續奮鬥。

活動由香港客屬總會、香港梅州社團總會、香港廣東青年總會及香港資深傳媒人員聯誼會協辦。

港生榮幸任護旗手 承擔五四青年榮譽

香港文匯報訊 香港各界青少年活動委員會昨日原定在灣仔金紫荊廣場舉辦五四青年節升旗禮，雖因暴雨取消，仍邀請19隊青年制服團隊到場參加頒獎典禮。在19隊青年團體中，香港青少年軍總會和民眾安全服務隊少年團的成員榮膺「升旗手、護旗手、擎旗手」稱號。有同學表示，參與升旗活動，讓大家更了解祖國，增進了國民身份認同感。

參與同學的年齡介乎14歲至19歲，年級介乎中三至大學。嶺南大學的鍾欣妮在接受點新聞訪問時表示，整個中式步操的訓練時間長達四個月，雖然其間夾雜着考試，但同學們利用周末時間，希望能夠訓練得更加整齊劃一來體現隊列精神。

就讀中三的盧靜認為，國旗意義非凡，作為護旗手的他們承擔了五四青年的榮譽。14歲的馮雨霏表示，有機會代表香港青少年，香港市民去升旗感到光榮，即便因暴雨未能實現，仍十分榮幸。

民眾安全服務隊少年團的成員分享道，「從練習到今天站在領獎台，是一件非常有幸福感的事」：「雖然訓練了很久因落雨未能進行儀式，感到非常遺憾，但通過之前的訓練，提升了步操技巧，其實『五四精神』不一定要通過升旗這一種方式來展現，在平時的訓練和日常生活中也可以將青年的精神傳承下去。」

香港各界青少年活動委員會執行主席莊家彬表示，五四運動是國家歷史上重要的一個發展節點，對於青年來說是一個意義重大的課題。通過舉辦這個活動，希望增進香港青少年愛國愛港情懷，加強國民教育。

香港青年聯會主席楊政龍表示，在五四青年節見到很多青少年齊聚一堂，感到很振奮。對於青少年來說，最重要的是學習和紀律，香港青少年正是展現出了這樣的正能量和愛國情懷，希望以後能有更多青少年融入國家發展大局，增強他們的文化自信和主人翁意識。

鄧家彪宣講「五四運動」 盼青年傳承愛國精神



◆青年發展委員會委員陳穎文（左）推介「HK Youth+」手機應用程式。右為鄧家彪。

香港文匯報訊 工聯會立法會議員鄧家彪及工聯會青年事務委員會昨日在觀塘區合辦「五四運動：歷程與覺醒」國情講座。多位區議員及學生、老師、社工、歷史學者等近50人冒雨出席。鄧家彪指，「五四運動」的理念是「愛國、進步、民主、科學」，中國新民主主義運動的開端，令中國人民意識到「弱國無外交」，只有國家和民族自立自強，才能實現真正的平等。

鄧家彪在講解中引用多部影視劇片段，包括電影《我的1919》、《1921》，電視劇《覺醒年代》中巴黎和會上中國著名外交家顧維鈞的慷慨陳詞、北大校長蔡元培鼓勵學生爭國權的講話等，用震撼聲畫還原歷史人物視角，令在場聽眾代入感受「五四運動」歷史，啟迪「五四精神」。

顏汶羽偕義工參觀沙頭角抗戰紀念館



◆顏汶羽與青年義工參觀香港沙頭角抗戰紀念館，認識香港抗戰史。

香港文匯報訊 立法會議員顏汶羽昨日與一班青年義工到香港沙頭角抗戰紀念館參觀，了解東江縱隊與港九大隊的抗戰歷史，激勵一眾青年繼

承和發揚「五四精神」，謹記先烈奉獻，珍惜和平當下。

香港沙頭角抗戰紀念館由沙頭角「香港抗日第一家」羅氏族人的祖屋改建而成。抗日戰爭時期，大屋作為港九大隊的活動基地及交通站，見證了香港抗戰的艱苦歲月，是本地現存少數能見證香港抗戰歷程的建築物。

顏汶羽表示，五四運動作為近代史上劃時代的標誌性事件，每一次紀念都是穿越過去，與五四思想碰撞的體驗。紀念館大院內的「不忘歷史，同開新篇」八個大字，激勵人們謹記歷史、積極進取。他希望青年們仿效前人軌跡，在民族復興偉業中大展風采，貢獻青春力量在強國建設的事業中去。

逾八成受訪青年因工作壓力不想上班

香港文匯報訊（記者 郭倩）昨日是「五四」青年節，年輕人是具朝氣蓬勃的群體，也是勞動力最佳的族群。然而，青年由校園踏入職場，面對各種轉變和適應問題，往往產生較大壓力。香港工聯會青年事務委員會於今年4月進行問卷調查，發現近八成受訪青年初入職場時感到有壓力，主因包括對工作內容不熟悉、不懂處理職場人際關係等，逾八成受訪青年因工作壓力而不想上班，六成人曾有辭職念頭。工聯會青委促請政府和僱主多關注初入職場青年的精神支援，增加資源提供更多社區服務，以及提升僱員的精神保障。

工聯會青委於4月向18歲至35歲青年收集共559份問卷，從工作範疇、人際關係、公司文化等方面，了解年輕人的工作壓力情況，並於昨日舉

行記者會公布調查結果，發現25歲或以下及擁有兩年或以下工作經驗的受訪者，是最容易產生工作壓力的組群，整體有84.8%受訪青年表示初入職場時感到有壓力。

調查顯示，受訪者最大的壓力來源是「不熟悉工作內容」（56.5%）；其次分別是「工作內容缺乏清晰指引」（48.9%）和「處理職場人際關係」（46.7%）。此外，工聯會青委副主任陳潤枝表示，青年人有時需要請假的時候卻不敢請假，也是一個重要壓力來源。

近六成受訪者萌生辭職念頭

工作壓力在未能妥善處理的情況下，令青年上班的積極性和精神健康都受到影響。陳潤枝表示，在產生工作壓力後，逾八成受訪青年不想上

班，在工作壓力下，受訪青年的精神健康亦受影響，例如感到異常疲倦（81.1%）和焦慮（78.9%）。另外，有近六成青年更萌生辭職念頭。

儘管不少受訪青年在工作上面對不少壓力，但75.6%受訪青年認為他們在工作解壓上，沒有得到足夠的勞工福利保障或政府支援。另外，38.9%受訪青年在遇上工作壓力或精神困擾時不願意尋求支援。

工聯會倡政府增精神支援

工聯會副理事長、青委主任林偉江呼籲特區政府和僱主重視青年初入職場的壓力狀況，建議政府鼓勵僱主關注初入職場的僱員，包括僱主應多關心初入職場或未過試用期的青年，為他們提供工作友



◆工聯會青委昨日公布調查結果。

香港文匯報記者北山彥 攝
善措施等。此外，政府應增加對初入職場青年的減壓和精神支援，以及增加資源予社會團體提供更多社區服務，例如團體可為有需要的人提供評估、諮詢、輔導、增強抗壓力、轉介看醫生的服務等。