

寵媽 食買玩指南 之美食篇

母親節帶媽媽品嘗滋味美饌

今個星期日就是母親節了，一家人可以盡情慶祝母親節。今年，大家不妨考慮帶媽媽去吃美食，品嘗一餐特色中菜，如啫頭蜆及花漾媽媽菜式；或到酒店品嘗特別為母親節而設計的一系下午茶及自助餐，與家人一同歡聚，以高心美饌盡顯孝意，慰勞媽媽這一年的辛勞。

◆採、攝(部分)：兩文

莆田「啫頭蜆節」回歸

每年入夏，讓食客們翹首以盼的啫頭蜆約如期而至，去年全球熱賣過百噸的莆田啫頭蜆正式回歸。啫頭蜆於莆田當地的黑泥灘塗裏吸收充足營養，每一隻都肥肥嫩嫩，鮮甜爆汁，炸、炒、蒸、焗、煮，多達8款啫頭蜆菜式。經典菜式如連續多年之銷量冠軍「鐵板鹽焗蜆」、不少粉絲一直要求回歸的「薑蔥炒海蜆」和「老酒豎海蜆」，還有「蜆炒金黃蛋」、「椒鹽啫頭蜆」、「蒜蓉蒸海蜆」、「農家蜆溜湯」及「紅菇蜆湯」，母親節期間均有供應。同時，中環新店現已開業，為媽媽慶祝母親節又多一個地點選擇了。

莆田人烹煮啫頭蜆，遵循着「簡單即美」的原則，突出啫頭蜆獨有的鮮甜。當中「鐵板鹽焗蜆」是當地的經典做法，保留了啫頭蜆的鮮美原味，花椒點綴其中，帶出獨特香氣，吃的時候將蜆肉蘸點海鹽，更香！而且，啫頭蜆入湯也是莆田當地特有的做法，將山之鮮的紅菇與海之鮮的啫頭蜆共融一爐，烹調全程就在桌邊現煮，啫頭蜆鮮活肥嫩看得見，紅菇的香氣愈煮愈濃；鮮紅的湯色，來源於紅菇本身營養豐富天然色素，湯愈紅味愈鮮。

還有，「薑蔥炒海蜆」以傳統的薑蔥蒜炒製，香辛料帶來些許辣度，不過分濃重的醬汁薄薄地包裹着肥嫩的蜆子，一口迎來了飽滿的鮮！「老酒豎海蜆」則帶有地道的莆田特色，海鮮與福建老酒向來是不错配搭，老酒的醇香放大了啫頭蜆的鮮甜，蜆肉吸飽了湯汁，每隻都胖嘟嘟的，一咬酒香四溢。

◆老酒豎海蜆



▲八道啫頭蜆菜式

翡翠「花漾媽媽」菜式

春至夏來，翡翠飲食集團以「春日養生·養肌」為概念，為每道菜細意挑選了各種滋補養生食材，如人參、鐵棍淮山和黑蒜等，用心炮製一系列藥膳佳餚，踢走春日濕悶，補充元氣。由即日起，餐廳首次與香港中藥純淨護膚品牌JaneClare合作，除了以滋補食材入饌外，同時體驗修護美容產品，如「養肌」護膚旅行套裝包括黃芪美白亮膚美容原液、人參滋潤奇跡精華液、當歸疏光舒緩面霜。春日養生，裏裏外外煥發「生肌」，達至「內服外用」的身心養生調理，美肌養顏。在母親節期間，系列還新增「龍蝦汁蝦球配玫瑰花饅頭」，玫瑰花饅頭極像花，送給媽媽也是不錯選擇。

◆夏日特飲



◆龍蝦汁蝦球配玫瑰花饅頭



◆「春日養生·養肌」菜式

The Tai Pan 母親節超級早午餐

大家可選擇在香港美利酒店 The Tai Pan 享用超級早午餐，並讓小冒險家們探索一系列的趣味活動，享用豐盛的自助餐，包括新鮮的冰鎮海鮮、烤牛肋排和威靈頓三文魚，更有多款主菜供選擇，如香烤鱸魚、炭燒和牛西冷牛排和多種亞洲美食、兒童精選菜式以及精緻甜點。



▲母親節超級早午餐

Garden Lounge 母親節半自助海鮮晚餐



▲Garden Lounge 母親節半自助海鮮晚餐

相約摯愛母親於香港美利酒店的 Garden Lounge 共享海鮮半自助晚餐，品嘗多款不同輪換冰鎮海鮮、新鮮大啡蟹及蟹場蟹腳，精緻冷盤、多款沙律及芝士，自助區更備有多款惹味熱葷，大家亦可根據自己喜好選擇主菜，菜式包括烤西冷牛扒及烤波士頓龍蝦，並以一系列精緻的甜點及手工意大利雪糕畫下句點。在此特別日子，每位母親更將免費享用冬菇花膠燴鮑魚及椰子海螺燉雞湯，滋潤補身，同時每位惠顧的母親也會獲贈 Wellness at The Murray 獨家優惠券。

The Promenade 「櫻之慶典」自助晚餐



九龍海逸君綽酒店準備了一系列母親節滋味美食優惠，推介 The Promenade 「櫻之慶典」自助晚餐，以矜貴食材及櫻花入饌的特色佳餚，還有琳瑯滿目的海鮮美饌，如櫻花粉汁煮鮮鮑仔、薑蔥炒鮮龍蝦、西京櫻花燒銀鱈魚、汁煮和牛牛舌、紅燒花膠、櫻花玉子燒、無限量供應的凍海鮮及多款上乘刺身等。最後，以櫻花乳酪蛋糕、士多啤梨檸檬櫻花戚風蛋糕、芒果拿破崙及 Mövenpick 雪糕等精緻美味的甜品作結這頓滋味盛宴！現於酒店 eShop 購買母親節餐飲計劃，可享高達7折優惠！

The Farmhouse 聯乘下午茶

熱愛鹹甜茶點的媽媽們，可選位於香港維港凱悅尚萃酒店的 The Farmhouse 咖啡廳，與美國純淨護膚品牌 FARMACY Beauty 合作推出的全新下午茶，每份下午茶套餐另可獲贈 FARMACY Beauty 「Bee Your Skin! 蜂蜜基礎護膚套裝」，或另可選購 The Farmhouse Deli 餅店期間限定的「檸檬接骨木花戚風蛋糕」，其收益扣除成本後，將捐贈予本地慈善機構「母親的抉擇」，以協助弱勢少女及兒童面對困境。同時，於母親節周末期間，與母親到訪 The Farmhouse 咖啡廳享用日式主題午市及晚市自助餐，或到頂樓 Cruise 空中餐廳及酒吧細味現代亞洲美饌，所有母親即時可獲贈韓國「The history of Whoo 后」的宮廷護膚禮品套裝。



▲日式主題午市及晚市自助餐

Three on Canton 龍蝦大蝦自助晚餐

位於馬可孛羅酒店的 Three on Canton，今個月推出全新龍蝦大蝦自助晚餐，以時令龍蝦及大蝦入饌，炮製多款「蝦」之佳餚。為慶祝母親節，五月期間，逢周五、六和日享用自助晚餐，每位母親可獲贈冰鎮柚子鮑魚乙客。餐廳還推出訂座優惠，四至七位訂座可享全單七折優惠；八位或以上更可享全單六折；網上商店亦設有早鳥優惠，凡於2024年5月8日或之前預訂5月11至12日的母親節自助晚餐，優惠低至六折。



▲龍蝦大蝦自助晚餐

Bistro on the Mile 「和牛盛宴」自助餐

香港金域假日酒店旗下餐廳 Bistro on the Mile 咖啡廳、龍苑中菜廳、Osteria 意大利餐廳及 Hari's Bar (夏利吧) 即日起至6月30日推出一系列和牛主題美饌，讓入口即化的和牛融化食客的味蕾。例如，咖啡廳的「和牛盛宴」自助午餐及晚餐，準備多款用和牛炮製的國際美食，包括炙烤和牛壽司、和牛漢堡扒配焦糖洋蔥、和牛壽喜燒、燒和牛西冷等，還有多款冰鎮海鮮及冷盤，包括凍龍蝦、凍青口、凍蝦及翡翠螺等任君選擇，更有琳瑯滿目的熱葷及甜品、源源不絕的 Haagen-Dazs 雪糕，限定菜式每天輪流登場，務求令母親大快朵頤。



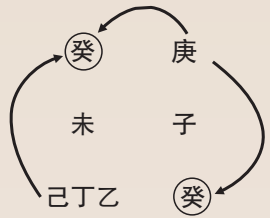
▲「和牛盛宴」自助餐

姓名館

王正亮

積弱的惡果 慈禧西逃

不斷被列強恃強凌弱的清末，慈禧——葉赫那拉杏貞的愚昧無知、喜怒無常，只沉迷權力慾望中，享受物質權勢，當然這些特質可在其姓名中找到。首先葉赫那拉的姓氏五行為隱藏五行乙木；而「葉」字筆劃五行為丁火，「赫那拉」則分別為辛金丙火和乙木；「杏貞」五行則為丙火庚金。首先丙火剋庚金，會沉迷短樂，權力慾望高；丙辛意向化水剋丙火，容易淺層理解，愚昧無知，誤信義和團刀槍不入，招致1900年6月，八國聯軍庚子年，癸未月的掠奪與欺凌！



到底當時的政治環境有多惡劣？當時是1900年6月，「癸」水所引發出的困局可用抽象的概念窺探當中出現的天機。首先「庚」金，陽金，代表西方國家，亦代表帝制，而癸水代表往來、貿易、同理心，由於金生水，金就成了水的元神，即水的源頭，因此金可成為極寒冷的冰雪，而癸水乃陰水，即分量少的意思，那癸水在極寒的環境下自然結冰了，五行基理就是金大水洩的現象，亦即代表當時是處於內外交困的局面，加上癸未月的「癸」水受未土所剋盡，自然形勢惡劣的「癸」水遇大金「庚」凝固，無同理心的侵略怎不出現？

而當時的具體情況正處於1900年6月17日，八國聯軍攻打大沽砲台，當天義和團和清軍就聯合攻打紫竹林界，天津戰役爆發。6月21日，清政府宣布對各國開戰。7月19日夜裏，炮聲急促起來，慈禧不敢入睡，坐在養心殿聽取軍情報告。忽然載漪慌張張地跑了進來，喊道：「老佛爺，洋鬼子打進來了！」接着，軍機大臣榮祿也驚慌失措地報告沙俄哥薩克騎兵已經攻入天壇。

慈禧慌忙召集王室親貴和軍機大臣，緊急商議撤離京師避難事宜。7月21日凌晨，慈禧與光緒皇帝等皇室人員，換便衣乘馬車倉皇逃離京城。當時東直門、齊化門已被洋人攻下，慈禧一行從神武門出宮，經景山西街，出地安門西街向西跑。當隊伍到德勝門時，難民湧來。慈禧的哥哥桂祥率八旗護軍橫衝直撞一陣，才開出一條道來。

隊伍在上午像潮水一般到達頤和園，兩宮人員紛紛下車進入仁壽殿休息了一會。隨後，慈禧下令馬上出發。由皇室成員和1,000多護駕人員組成的隊伍，馬不停蹄地一路向西急行軍。

慈禧一行，歷盡了顛沛之苦。沿途只能夜宿土炕，既無被褥，又無更換的衣服，更談不上御膳享用，僅以小米稀粥充飢。

一直到了西安後，安全和供應才有了保障。這時候，慈禧又開始擺起太后的架子了。

同時，為了能早日「體面」地回京，她命令慶親王奕劻回京會同直隸總督李鴻章與各國交涉議和。

雖然國家已經面臨亡國的危險，但慈禧仍然要求地方官員滿足她奢侈的貪慾。為了應付慈禧一行在西安浩繁的開支，各省京餉紛紛改道，漕糧也改道由漢口經漢水、丹江運往陝西。根據檔案文獻統計，截至1901年2月初，解往西安的餉銀就高達500萬兩，糧食100萬石。為了討好列強，慈禧不斷發布上諭：這次中國變亂，事出意外，以致得罪友邦，並不是朝廷的意思，對於那些挑起禍亂的人，清朝政府一定全力肅清，決不姑息。這些話完全顯示她要丟卒保帥，不惜一切代價討好列強。

慈禧為盡量滿足列強的心願，還以光緒的名義下罪己詔，奴顏十足地說：「量中華之物力，結與國之歡心。」

1901年8月15日，《辛丑條約》簽訂，中國賠款白銀4.5億兩，這筆費用相當於清政府12年的收入總和。《辛丑條約》的簽訂，標誌着中國完全淪為半殖民地半封建社會。

塔羅星座

文：BENNY WONG



今個星期有啲病魔纏擾你，可以多帶白水晶的飾物來預防一下。



黃水晶能令你本周的財富更見使呢，不妨考慮一下吧！



吊人牌的出現令你今周要多加留意腰痛的問題，可以選擇對腰患有顯著功效的石榴石手鍊幫忙。



工作上出現了很多的變化令你無所適從，多佩戴茶水晶就能令事情更快、更順利。



月亮石的光芒能令你硬頸的頭腦及性情柔軟下來，更能令你人緣大放異彩。



今個星期要好好打理飲食習慣，不應暴飲暴食，不然美好身段就會前功盡棄的。



抽到代表自己化身的正義牌，運氣無往而不利，但要留意小心氣憤過盛啊。



口多多、手快就種下了是非的源頭，可以多佩戴藍色的水晶，或多或少也有點幫助的。



人馬女性就真是天大的喜訊了，抽到女皇牌，購物都不亦樂乎，但月結單來時就苦難了。



工作上有點兒阻礙，但不用怕，綠幽靈水晶能夠有效幫助你順利過渡。



魔鬼牌的出現往往都會帶來財赤的問題，太陽石能改善問題及加強財運，不妨多用。



愛發夢的你今個星期又胡思亂想了，不如放個綠松石的飾物在床頭，能夠有助安寧入睡的。