

非主流運動 國際賽場已具競爭力

閃避球亮相體育節 迎里程碑



◆林子謙身兼球員和教練。

話你知

閃避球簡介

閃避球起源於英國，並於20世紀在美國盛行，因以六個球進行，故又名六球式/美式閃避球。

2008年，香港閃避球總會正式成立，為首個推動閃避球發展的領導組織；港男子隊最新排名為世界第5。目前最高級別賽事為「世界閃避球錦標賽」。

而比賽方式則為擲球攻擊對方內場球員，若擊中對方球員身體而未該球員或其內場隊友用手接住，該名球員即告出局而需移至外場（擊中頭部不用移至外場）。若該次出局是由攻方外場球員擲球達成，則該名外場球員可選擇是否進入內場。每局比賽時間結束時，以內場人數多者為勝；若比賽時間尚未結束，而其中一方內場球員已經全部出局，則該局判對方勝。最終獲得較多勝局者，贏得該場比賽。

◆資料來源：香港閃避球總會及維基百科



▲閃避球首度在香港體育節亮相。

由中國香港體育協會暨奧林匹克委員會（港協暨奧委會）主辦、康樂及文化事務署資助的年度體育盛事——第67屆體育節已在4月初展開，閃避球運動首度被列入體育節項目，會帶領U21女子港隊勇奪世界盃冠軍的教練林子謙與打閃避球逾十年的資深球員異口同聲地表示，期望這項運動在體育節亮相後更普及化，成為全民運動。

◆圖/文：香港文匯報
記者 葉詩敏

閃避球運動首度被列入體育節項目，賽事在4月28日假蒲崗村道體育館圓滿落幕。港女子本地公開組，各隊勢均力敵，比賽場面激烈。經過多場賽事，期望體育最終以13：3大勝Checkpoint Sports封后。Sports Infinity Studio則以6：3擊敗期望體育奪得男子組冠軍。

曾奪世界盃一冠一亞兩季

當日場內公開組球手均是熟悉的面孔，大部分都是曾代表香港出賽的資深港將。閃避球雖首度被列入體育節競技項目，然而香港隊過去曾出戰多個大小國際賽事，雖閃避球在港屬非主流的運動，但其實港隊在國際賽場具競爭力，曾在埃及世界盃奪得一冠一亞兩季，實力可見一斑。

曾在2022年帶領U21女子港隊勇奪世界盃冠軍的林子謙，2009年開始接觸閃避球，一打便是15年。身高約1米60的他坦言：「自己不特別高和大隻，籃球、足球等

都沒特長，但我身體幾靈活又閃到，漸漸喜歡上這項運動，一直打到現在，更當上U21男子隊教練。」亦寄望能把這項運動的魅力傳達予更多人，身兼港隊球員和教練的他指在閃避球中「高矮肥瘦都有自己的崗位」，「身形細小的話，對手不容易擊中，防守能力會較有優勢，找到自己的位置便一直打到現在。」他與李文傑、馬碧宜等當日接受訪問的資深球員一樣，喜見熱愛的閃避球首被列入體育節項目，讓大眾加深認識。

精英委員會主席張沛廉從2012年開始接觸閃避球，當時這項項目仍屬「新興運動」，現在已漸漸受人認知。由球員到教練再加入委員會行政工作，他見證了閃避球的發展。他笑指以前租用籃球場地時，旁邊的市民會稍微白眼，「『籃球場可以打閃避球？打邊爐都唔得啦！』，幸康文署與政府有新興運動計劃，租場地以前容易，群眾對這項運動的認識也高了。」

入選奧委會觀察會員名單

張沛廉指閃避球去年入選奧委會觀察會員名單，得到更多資源支援，特別是今年獲列入體育節，加強推廣，「能有閃避球好開心，小時候自己有玩田徑，參加過體育節氣氛很好，政府又會有好多宣傳和包裝，讓運動員有種歸屬感。」他難掩興奮說，「閃避球第一次入體育節，是一個里程碑，多謝港協和政府給予機會。」李文傑是香港公開男子組代表隊教練，自大學打閃避



◆U21香港女子閃避球隊曾在世界盃封后。

球後球齡近12年，「的確是一個里程碑，一個大躍進，努力了十年，現在成功爭取到想要的關注。」全職教練的李文傑亦是拔萃女書院校隊教練。他不諱言，希望閃避球在體育節亮相後，於不久的將來也能踏上學界殿堂級的精英賽舞台。

目標踏入學界精英賽殿堂

他指目前的學界閃避球賽事是由中國香港閃避球會舉辦而非學體會，「希望閃避球成功入到學體會，參加有認受性的學界比賽，我們學界都需要更多資源培訓、發展，今次體育節好似一個成績表，成功爭取第一步。」他續感嘆說：「教波不只是工作，是因為有熱誠才做下去，想推廣更多人打球，也想學生有更多收穫，努力練球可踏上殿堂級精英賽舞台，像學界足球、籃球一樣有直播、更多人關注。」

走入體育節的這一步，對他們來說是香港閃避球的一大步，球員和教練都看到閃避球的前景，期望能將運動員生涯延續下去。

中國體操隊為巴黎奧運最後衝刺

距離巴黎奧運會開幕還有77天，中國體操隊備戰進入最後的衝刺階段。國家隊訓練場地旁的白板上寫着這樣一句話：把每個訓練日當作比賽日！每個人要做行動派！有血性！



▲肖若騰接受傳媒訪問。

中通社

4月底參加完在廣東省進行的2024年全國體操錦標賽暨巴黎奧運會選拔賽，中國體操隊的隊員們回來後進行了調整，並評估了傷病情況。多屆世錦賽冠軍肖若騰對記者說：「我的傷病情

況處理得還不錯，能支持正常訓練。接下來訓練重點是提高動作的完成質量，爭取有更高的成功率，為團體作更多貢獻。」

東京奧運會上，肖若騰與金牌失之交臂。2021年全運會後，肖若騰的狀態經歷了一些起伏，他認為這「不是壞事」。「任何事業要達到巔峰都需要拿出血性，有決心和信心才能有血性。」

肖若騰渴望圓金牌夢

如今，28歲的他有望迎來自己的第二次奧運之旅。他表示，還是把自己當成新人，對奧運會充滿憧憬和希望。同時也希望給年輕運動員起到榜樣作用，並相互學習。展望巴黎，肖若騰渴望圓金牌夢，「（具體項目方面）優先是男子團體」。

東京奧運會雙槓冠軍鄒敬園也對中國隊男子團體項目在巴黎的表現充滿期待。他介紹，目前男隊已經進入合練環節，在進行團隊的模擬和實戰，大家一起鼓勁、磨合。面對主要對手日本隊，中國隊



◆中國體操隊備戰巴黎奧運會。

新華社

將全力以赴，「不會留一點後路」。對「行動派、有血性」的口號，鄒敬園給出了自己的詮釋。「運動員一定要在賽場上拿成績，不能只是口頭說說，這就是行動派；有血性，就是要對說出來的話負責，把該拿的冠軍拿回來。」

◆新華社

長篇短評

黃鎮廷 杜凱琹晉大滿貫決賽

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）WTT沙特大滿貫賽當地時間8日繼續進行。港乒首席混雙組合黃鎮廷/杜凱琹（右圖）以3：0挫法國組合殺入決賽，將與國乒組合王楚欽/孫穎莎爭冠。另外，吳詠琳與澳洲球手劉楊子合作，以3：2淘汰捷克對手躋身女雙四強。不過，國乒方面則爆冷大冷門，世界排名第二的樊振東在11：4、11：4先勝兩局下，被德國選手弗朗西斯卡以11：6、11：8、12：10連扳三局反勝，樊振東16強止步。



遼籃擊敗廣東 雙方決勝搶五



8日晚進行的2023-2024賽季中國男子籃球職業聯賽（CBA）季後賽準決賽第四場較量中，背水一戰的遼寧隊（左圖，白衫）全場命中16記三分球，以107：90戰勝廣東隊，將大比分扳為2：2，把系列賽拖入第五場決勝。「今天每一個上場的隊員都是鬥士，每到困難的時候，遼寧隊這種頑強的作風一直在血液裏流淌。今晚是一個值得慶祝的夜晚，但過了這一晚，我們就要開始備戰下一場。」遼寧隊主帥楊鳴說。雙方準決賽第五場對決將於11日在遼寧隊主場進行。

◆新華社

足總擬網上簡報 解釋VAR裁決

香港文匯報訊（記者 郭正謙）今季港超首度推行視像裁判系統（VAR），足總裁判部昨日舉辦研討會檢討成效，裁判委員會主席趙善銓及裁判部總監張炎有表示下季港超會繼續有VAR協助執法，並會推行多項措施提升及改善VAR的執行，包括透過網上平台定期舉行簡報會，向公眾解釋裁決。

共83場港超賽事使用VAR

今季港超首度推行VAR協助執法，裁判委員會趙善銓表示截至今年5月1日，一共有83場港超賽事使用VAR，並出現了59次經VAR覆核的情況，當中有37次球證推翻原有判決，有15次是VAR直接推翻「事實判決」，而發現球證及VAR錯誤判決則有三次。另外他亦公開了各支球隊從VAR判決中「受惠/害」的次數，傑志及理文是「受惠」最多的球隊，而標準流浪則是「受惠」次數最多的隊伍，趙善銓認為相關數字十分平均，球證執法絕對是公平公正，並沒有偏袒任何一支球隊。

裁判部總監張炎有承認由於受到攝影機鏡頭數目所限，港超VAR覆核時需要更多時間，有時未免影響觀賽體驗，不過強調準確度是最重要的考量，相信經過一季熟習後，下季情況會有所改善。

此外足總未來亦會推出新措施希望增強外界對VAR協助執法的認識，包括定期在網上舉行簡報會向公眾解釋執法理據，張炎有表示：「像英超等賽事，遇上具爭議的判決時，都會主動解釋及提出理據，我們亦希望可以定期在網上舉行簡報會，讓所有人更了解VAR如何執行。」



◆張炎有（右）及趙善銓主持研討會。香港文匯報記者郭正謙攝