

# 「香迷糊」的辣糊糊衝上全國熱搜

## 攪熱寧夏文旅市場

### 美食 + 旅遊

自3月以來，隨着「今天就要吃上寧夏辣糊糊」登上相關社交平台熱搜榜前列，寧夏辣糊糊火熱「出圈」，為當地旅遊「上分」。為接下這「潑天的富貴」，寧夏各級文旅部門、景區和社會各界迅速反應，花式「寵粉」吸引遊客，引發新一輪「美食+旅遊」熱潮，攪熱寧夏文化和旅遊市場，連日來，各界知名人士、網紅達人紛紛為寧夏辣糊糊站台的視頻不斷登上各種社交平台熱搜榜。因此，寧夏回族自治區文化和旅遊廳協調95家3A級及以上旅遊景區推出優惠，歡迎四面八方的遊客來寧夏，吃美食、遊美景、品紅酒、觀星空，暢遊神奇寧夏，給心靈放假。

◆文、攝：香港文匯報記者 王尚勇



### 寧夏風味辣糊糊

把竹籤串着當地的土豆片子、一鍋咕咕哪哪飄着香氣的辣糊糊是許多寧夏人的兒時記憶。辣糊糊原本是寧夏孩子們放學後最愛的小吃「麻辣串」，用肉厚皮薄、油脂豐富的寧夏羊角辣，搭配花生、芝麻等原料炒熟後磨粉，並加入開水熬成糊狀，然後再把喜歡的食材放入，香辣濃烈的辣糊糊就做好了，冷吃、熱吃、涮吃、蘸吃各有風味。由於辣糊糊和食材製作簡單，對設備、場地要求不高，辣糊糊攤店在寧夏隨處可見。

### 寧夏文旅「放大招」

由即日起至12月31日，遊客在寧夏3A級及以上旅遊景區自購買首道門票之日起，3日內可無限制次數進入景區。同時，延長景區遊覽時間，增加彈性供給。引導景區採取提前開園、延後閉園等措施，鼓勵有條件的景區開展夜遊，豐富遊客旅遊體驗，而且豐富產品業態，滿足遊客需求。緊盯文旅消費熱點，突出文創產品的實用性和特色性，引導景區引進「寧夏辣糊糊」、「大武口涼皮」等特色美食，打造更多「暖胃更暖心，吸晴更引流」的文旅消費新場景。

還有，建立景區預約制度，做好防擁堵措施。實施分時段門票預約制度，分散遊客入園時間，提升遊客入園便利化水平；加強安全管理，提升服務質量。要求景區做到隱患排查不留死角，安全防控不留盲區，通過精細化服務，做到讓遊客「放心吃」「舒心住」「安心行」「稱心遊」「省心購」。

### 蓄勢待發「迎富貴」

「以前接待的大多是寧夏當地人，這幾天外地人突然多了起來，每天準備以前2倍的食物還感覺不夠賣。現在，夜市上的20多家辣糊糊店舖，可以說是家家生意火爆。」銀川懷遠文觀光夜市辣糊糊店主賈富成說，這幾天銀川懷遠文觀光

夜市燈光秀、各種演藝活動，遊人越來越多，生意越來越好，「我們是奔着寧夏辣糊糊來的，到了寧夏才發現寧夏好吃、好玩的這麼多！」

4月11日晚上，從杭州來的遊客王女士說。「4天線上平台銷量達4萬單！寧夏辣糊糊底料訂單量暴漲，200多人每天加班發貨。」寧夏「寧場」食品廠負責人興奮地說。小份10元、大份15元，也可以自己選串，1串1元，一個人30塊就能吃飽吃好。寧夏土豆片香糯，牛筋條Q彈，根本停不下來！來自深圳遊客陳小芸和朋友在銀川懷遠文觀光夜市大飽口福。「沙湖的景美，沙湖辣糊糊香。坐在遊船邊看美景邊吃辣糊糊，這種感受真美！」

另外，寧夏沙湖景區推出「船外春光無限，船內香飄四溢」沙湖辣糊糊美食+美景旅遊線路產品，吸引遊客到沙湖景區品美食、觀美景。「美景配美食，不用你四處跑，也不用你網上找攻略。」3月23日起，西夏陵景區遊客中心餐廳新增寧夏辣糊糊，讓遊客在景區就能吃上寧夏辣糊糊。銀川西夏陵文化旅遊投資有限公司副總經理王永飛說，景區要藉機推介西夏陵文化旅遊資源，助力景區申報世界文化遺產、加快創建國家5A級旅遊步伐。鳴翠湖景區則推出「露營+辣糊糊」、「春風拂面+熱辣滾燙」等旅遊產品。

5A級旅遊景區沙坡頭旅遊景區、水洞溝旅遊景區、青銅峽黃河大峽谷旅遊區也搶抓寧夏辣糊糊出圈機遇，推出各種特色美食+旅遊活動，吸引遊客到寧夏看美景、品美食。隨着寧夏辣糊糊衝上各大社交平台熱搜，寧夏文化旅遊資源的美譽度和知名度隨之快速提升。寧夏各旅遊景區紛紛借助寧夏辣糊糊的巨大流量，通過各種方式吸引遊客，拉動寧夏旅遊消費，引來並接下這「潑天的富貴」。



### 各地遊客品嘗寧夏辣糊糊



### 銀川懷遠文觀光夜市



### 寧夏辣糊糊攤店生意火爆



### 海外遊客也品嘗寧夏辣糊糊



### 辣糊糊火爆市場



### 辣糊糊火爆市場演藝團隊



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

## 神奇的香料……丁香

丁香是丁香樹乾燥後的花蕾或果實，亦都是很受歡迎的香料之一，唔少食物都會加丁香烹調，例如燉肉等，其實丁香還有多功效。

### 一、強化免疫系統

丁香含有豐富維他命C，增強抵抗力，每日服用可以增加體內白血球數量，降低被細菌感染機會。

### 二、舒緩牙痛

丁香一個最特別的用途就係用作麻醉劑！當你牙痛難耐，可以放一粒丁香在患處咬實，痛楚就會慢慢舒緩，而且丁香可以有效

控制口腔病原體的生長，減少口腔疾病。

### 三、提升肝臟效能

肝臟主要負責分解身體毒性達至排毒效能，而丁香內的丁香酚就好似強化劑咁，協助肝臟更有效排毒及代謝。

### 四、骨骼關節好幫手

丁香同骨骼有乜關係？其實丁香所含嘅丁香酚及錳、黃酮、異黃酮、類黃酮等等

提取物對保護骨密度同骨礦物質含量好有幫助，能增加骨質抗拉強度，將健康礦物質送到每一支骨上。

### 五、含有抗菌成分

阿根廷有大學就丁香進行研究，測試丁香抗菌能力，結果顯示丁香內的丁香油有效擊退大腸桿菌及葡萄球菌，更有漱口水加入了丁香，研究發現呢類天然漱口水能促進牙齒健康及有效清除口腔細菌。



## 姓名館

◆王正亮

### 末代皇帝溥儀的悲哀

1908年，3歲的溥儀，年號宣統，3年後，清朝覆亡，民國成立，6歲的溥儀退位，1924年被趕出紫禁城，溥儀只得搬入醇新王府。不久逃入日本公使館，後又居位在天津的日本租界裏。他念念不忘復辟，積極組織保皇力量，同時也開始了被日本人利用的傀儡生涯。「九一八」事變爆發，東北淪陷，日本政府和軍隊在東北三省成立了偽滿洲國政府。

愛 甲  
新 甲  
覺 己  
羅 庚  
溥 甲  
儀 戊

從姓名學的學理上，怎樣顯示這段成為日本傀儡的恥辱歷史？那就要從愛新覺羅溥儀的姓名五行說起，此姓名6個字中，名字有一半都是「甲」木，從地點紫氣談起，甲木屬東方紫氣，西方是金的紫氣，南方是火的紫氣，北方是水的紫氣。而日本所在的地理位置正處於中國東面最大面積的國家，盡收五行「木」的地點紫氣，當日本野心變大，就會由乙木紫氣變甲木的紫氣，甲木自然剋戊土，而中國的地點紫氣就是戊土及己土。

由於甲木過強，三甲木之中，羅姓庚金，代表帝制，自然日本只是利用溥儀，針對神州大地的中國，甲木剋戊土，所以甲木代表日本合溥儀這個弱勢的傀儡皇帝的己土，再生庚金，做對中土侵略。

而溥儀的不幸由他的父親載灃收到慈禧開口說：「載灃，你得了兩個兒子，這是值得喜慶的事。光緒已將不起，我又在病重之中。現國有難，朝廷不可一日無君，我決定立你的長子溥儀為嗣，繼承皇位，賜你為監國攝政王！」向來懦弱的載灃，聽了這番話，如五雷轟頂，手足無措，不知該怎麼辦才好，只是反覆唸叨說：「溥儀僅僅3歲，溥儀僅僅3歲……」慈禧馬上勸慰說：「這是神意，也是列祖列宗牌位前卜卦請准了的！明天，你將溥儀帶進宮，準備舉行登基儀式。」

慈禧的決定傳到醇王府，醇王府立即炸鍋了。溥儀的祖母不等念完諭旨就昏了過去。剛甦醒過來，便一把奪過溥儀，緊緊抱在懷裏，一把鼻涕一把淚地說：「你們把自家的孩子（指光緒）弄死了，卻又來要咱的孫子，這回咱是萬萬不能答應的！」

對於慈禧的歹毒，她是領教過的，所以她止不住地哭鬧着，不忍心讓孫子再落入慈禧的魔掌。後來，府中的人不得不把她扶走。這時按皇帝的內監要抱溥儀走，但3歲的溥儀見到這些男不男、女不女的生人，拚命地掙扎，他一點也不管「諭旨不可違」的說教，連哭帶打不讓大監來抱。於是，太監們一商量，決定由載灃抱着「皇帝」，帶着乳母一起去西苑太液池。

1908年11月14日，一群太監將溥儀帶入皇宮。第二天，慈禧便一命嗚呼了。到了12月2日，清廷舉行了隆重的皇帝登基大典。

登基大典開始時，不滿3歲的溥儀坐在皇帝的龍床寶座上竟哇哇地大哭起來。他父親載灃側身坐在龍床上，雙手扶着他，叫他不要再哭鬧。

根本還不懂事的溥儀，見那些文武百官不斷地磕頭，高呼「萬歲、萬歲、萬萬歲」，加之山崩地裂般的鑼聲、鼓聲、鐘聲，更加害怕，哭聲也更大了。載灃覺得在這樣的盛典上，皇帝卻哭鬧不止，太不像話，心中一急，不由脫口而出，叫道：「就快完了！就快完了！馬上回老家了！一完就回老家了！」

話一出口，文武官員們不由得竊竊私語起來：「怎麼說是『快完了』呢？說要『回老家』是什麼意思呢？」回滿族老家？不就是結束270年的滿人統治嗎？

載灃這一番話，竟不幸得到了應驗。到了1911年，溥儀當皇帝不到3年，辛亥革命就爆發了，在重重壓力下，隆裕皇太后不得不替溥儀宣布退位，大清帝國就此宣告滅亡了。（完）

## 塔羅星座

文：BENNY WONG



是福不是禍是禍躲不過，一切自有天意，還是自然而為。



少小的苦難是成就將來大事的要素，你準備好接受挑戰了嗎？



龍爭虎鬥必有一番新景氣，不妨大膽行事。



馬不停蹄在今周，似有還有最憂愁，欲想了結此刻事，重要在於時機。



無奈此刻正在變，既不能變就順然，不用煩惱也不愁。



問題若然不在己，何必問題將己轉，一切安定又休閒。



力變求新是絕對的好事，但都是要量力而為，不能一味橫衝直撞的。



留意身邊的朋友一舉手一投足，會給你很多的啟發性，當中有些更令你獲益良多呢。



欲言又止，繼而心急如火，小心留意錯漏百出，得不償失。



事事順境順如意，難得繁忙可放下，偷得浮生半日閒。



一切迎刃而解在於源，始源一開花定放，不再徒添滿哀愁。



事業宮有多顆星發光發熱正照耀，眾星聚居此時處，自然為你添喜氣。