

「第三屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動圓滿舉行 全民素食 齊來響應



◆香港各界同鄉社團昨日假沙田培僑書院聯合舉辦「第三屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動。

香港各界同鄉社團昨日假沙田培僑書院聯合舉辦「第三屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動，旨在向廣大市民推廣素食這一佛教的獨特優良傳統，帶動更多人加入佛誕日茹素的行列。

參與此次活動的主禮嘉賓有：香港特別行政區政府民政及青年事務局長麥美娟，中央政府駐港聯絡辦新界工作部處長廖銘華，沙田民政事務專員余懷誠，全國政協委員、活動總召集人、香港佛教聯合會會長、香港西方寺方丈寬運大和尚，立法會議員張欣宇、李世榮，沙田鄉事委員會主席莫錦貴，廣東省政協委員、新界社團聯合會副理事長兼秘書長鄧開榮等。

主辦團體代表有：全國政協教科衛體委員會副主任、香港深圳社團總會會長鄧清河，全國人大代表、香港廣西社團總會會長文顯怡，全國政協委員、香港重慶總會主席馬浩文，全國政協委員、香港福建社團聯合會副主席王育民，全國政協委員、香港義工聯盟常務副主席蔡榮星，全國政協委員、香港善德基金會主席董吳玲玲，第十三屆全國政協委員、旭日集團副董事長兼總經理楊勳，遼寧省政協常委、冰點東西有限公司董事何超超，廣東省政協委員、香港廣東社團總會常務副主席容冰，廣東省政協委員、香港惠州社團聯合總會常務副主席兼秘書長葉吉江，香港島各界聯合會總幹事徐景勝。

個人贊助有：全國政協委員、香港廣西社團總會榮譽會長李君豪，全國政協委員、香港中華廠商聯合會會長盧金榮，全國政協委員高佩璇，香港廣西社團總會常務副會長吳金龍、蕭木龍、蔡朝旭。

支持機構：沙田民政事務處、香港佛教聯合會；協辦機構代表有：佛教大光慈航中學校長梁穎媛，香港共修組秘書鄧韻華。現場近900人參與，場面熱鬧。

麥美娟：弘揚綠色生活 共創美好未來

麥美娟致辭表示，此次活動既推廣了茹素善舉，又弘揚了本土的盆菜飲食文化，十分有意義。盆菜是香港新界鄉村的一種特色飲食文化，通常是由一家人圍坐在一起食用，寓意「家和萬事興」，這與民青局目前的工作方向不謀而合。他亦表示，從社會層面來講，素食可以減少碳排放，促進可持續發展。此次活動有利於市民了解、堅持素食這一綠色生活習慣，為香港營造更加美好的明天。

鄧清河：素食風尚 益人益己

鄧清河在致辭中表示，大會已經連續舉辦了三年佛誕茹素活動，希望可以藉此讓更多市民了解、建立茹素為主的飲食習慣。為讓更多人加入到佛誕茹素的行列，在佛誕前一周，大會亦分批

派贈了齋盆菜到各大老人院，讓大家知道，蔬菜飲食不單是局限於宗教信仰的教條規範，更是追求身心平衡的健康取向，這也將為地球環境生態帶來裨益。

釋寬運：茹素善舉 造福家園

釋寬運為眾人開示時表示，此次已經是第三次的佛誕茹素推廣日活動，這類的活動意義非凡。茹素不僅有益健康、符合佛教「戒殺茹素，放生護生」的理念，更是一種「節能減排」的綠色行為，能夠讓地球的生態環境更加美好。他亦感謝了民青局局長麥美娟對此次活動的加油打氣、香港深圳社團總會會長鄧清河以及各個社團首長多年來對茹素推廣日的支持。

隨後，麥美娟頒發了感謝狀給此活動的聯合主辦機構、個人贊助、支持機構及協辦機構。各位主禮嘉賓一同上台完成了十分有意義的啟動儀式。去年大家一齊澆灌茹素的種子，今年再一同為其施肥，希望這棵匯聚了善意的小樹苗能夠茁壯成長，早日成長為參天大樹。

儀式結束後，盆菜宴正式開席，大家一起享用齋盆菜，大會準備了蔬果福袋派贈給現場市民，希望大家共同為香港祈福，為社會和諧安定貢獻力量。



◆民政及青年事務局長麥美娟致辭



◆香港佛教聯合會會長寬運大和尚致辭



◆佛誕茹素推廣日執行召集人鄧清河致辭



◆「第三屆佛誕茹素推廣日」的啟動儀式以繼續為盆栽施肥，讓種子早日成長為參天大樹，寓意素食種子將茁壯成長，刻畫在每一個人心裡。



◆佛誕茹素推廣日得到很多機構團體的支持，由麥美娟向出席活動的贊助代表頒發感謝狀。



◆佛誕茹素推廣日得到李君豪、盧金榮、高佩璇、吳金龍、蕭木龍、蔡朝旭的贊助支持，由麥美娟代表頒發感謝狀。



◆「第三屆佛誕茹素推廣日」齋盆菜活動，旨在向廣大市民推廣素食這一佛教的獨特優良傳統，帶動更多人加入佛誕日茹素的行列。



◆佛誕茹素推廣日邀得沙田民政事務處和香港佛教聯合會作為支持機構，由麥美娟向沙田民政事務專員余懷誠及香港佛教聯合會會長寬運大和尚頒發感謝狀。



◆佛誕茹素推廣日邀得香港西方寺、佛教大光園、佛教大光慈航中學、香港共修組作為協辦機構，由麥美娟代表頒發感謝狀。

素食利於生態環境 香港明天會更美好



◆茹素素食不但實踐了佛教不殺生的慈悲精神，累積福德，更是低碳綠色生活的一環。透過茹素，我們能夠營養身心，同時減少對動物的傷害，以及對環境的負擔。茹素不只是一項個人選擇，它也是關愛地球和所有生命的表達。

本報記者亦在盆菜宴上對參與此次活動的市民進行了採訪。來自石門義工隊的畢女士表示，茹素這一習慣對身體健康好處多多，能夠有效避免、改善「三高」等慢性疾病。同時，素食也有利於香港的生態環境，生態環境變好了，香港的明天才會更加美好。市民鍾先生一家三口表示，此次是第一次參與佛誕茹素推廣日，但卻從此次活動中學到了很多素食以及綠色生活相關的知識。他們一家以後也會重視茹素這一生活習慣，

定期在家進行「素食日」，努力為香港乃至世界的生態環保事業盡一份自己的力量。市民陳先生一家四口表示，此次是第二次參與到茹素活動中來，他們認為推廣素食於己於人都十分有意義，也很關心自己的子女可以從小接受到「低碳環保」這類概念。他們希望可以有更多的市民朋友通過此次活動了解到飲食習慣的改變可以改善地球的生態環境，為我們人類創造一個更加美好的明天。



◆來自石門義工隊的畢女士表示，茹素這一習慣對身體健康好處多多，能夠有效避免、改善「三高」等慢性疾病。



◆鍾先生一家三口表示，此次是第一次參與佛誕茹素推廣日，但卻從此次活動中學到了很多素食以及綠色生活相關的知識。