

優質的醫療服務涉及重要的社會福祉，對尖端人才需求持續高企，醫科課程更是每年文憑試尖子狀元必爭之地。香港中文大學醫學院因其獨特的SMART醫學課程及對前沿醫療科技研發而聞名，吸引了眾多尖子報讀。中大醫學院書面回覆香港文匯報查詢時表示，學院收生標準一直以「擇優而錄」為原則，去年以七科滿分為49分計算，考獲46分或以上的學生中，近七成選擇入讀中大醫學院，佔全港首百名尖子學生的一半。

◆香港文匯報記者 陸雅楠

根據中大醫學院資料，去年其醫科課程經大學聯招(JUPAS)取錄的學生共209人，佔整體295個學額七成，包含內外全科醫學士(JS4501)和環球醫學領袖培訓專修組別(JS4502)，其中環球醫學專修學生為34人。這兩個學科合計共收到1,531份JUPAS申請，平均每個學位有七名學生競爭，競爭不算激烈。

### 平均7人爭1位

不過，值得注意的是，中大醫學院的入學門檻非常高，以中學文憑試七科滿分49分的成績計算，醫科及環球醫學專修的收生分數中位數分別為42.5分和46.5分。

在入學要求方面，中大醫學院表示，2024/25學年起，文憑試考生需最佳六科成績達34分或以上，並在公民與社會發展科達標。醫學院亦會考慮報讀學生的整體表現，包括校內成績、課外活動及面試表現。合資格申請者將獲邀出席一次約15分鐘的個人面試，以英語回答問題，內容涵蓋時事常識、學科知識、溝通能力和個人能力等。

### 創意思維成面試評核準則

據介紹，中大醫學院面試評核準則主要涵蓋五個範圍：行醫的志向，明白及有心理準備應付行醫將面對的挑戰；對醫學的認識（包括本地及環球醫療系統、制度及時事的了解）、對醫學有真正的興趣，並具創意思維；擁有高道德標準及水平，懂得批判思考；思想成熟、具領導才能、能與別人合作、勇於

# 中大醫科成尖子最愛科目

## 去年近七成首選入讀 師兄教路：宜多留意課程外知識



▲「Class of 2024」中大醫科學生合照。中大圖片



▲中大「環球醫學領袖培訓專修組別」早前舉行十周年大會。中大圖片



◆中大醫學院院長趙偉仁(左一)為學生上課。中大圖片

### 中大醫科課程聯招收生資料

- ◆2023年首三志願(Band A)申請人數：409人(醫科)及67人(環球醫學專修)
  - ◆2023年收生人數：175人(醫科)及34人(環球醫學專修)
  - ◆2023年收生分數：文憑試七科42.5分(醫科)及46.5分(環球醫學專修)
  - ◆2024年學額(包括非聯招學額)：295個(醫科及環球醫學專修總學額數)
  - ◆面試與否：✓
- 註：2024年入學要求為最佳六科成績達34分或以上，並在公民科達標

## 重視「學生自主」按興趣鑽研專題領域

### 特稿

中大醫學院介紹，學院的醫科課程設計是希望「透過學生的眼睛看問題」，引導他們解決可能遇到的困難，及裝備他們應對現代醫療的挑戰，為社區服務。課程講求「學生自主」，加強其自學能力，學生可按個人興趣深入鑽研科研範疇或專題領域，或按各自的心志作規劃，以豐富整個學習經歷，例如到海外院校交流或修讀跨學科科目，更可按照個人的學習興趣和進度，在第五至六年的醫學課程中加插增潤學年，修讀其他的學士、碩士課程或進行醫學科研。

中大醫學院另一特點是獨特的SMART醫學課程，以學生為中心，並設導師制，着力在健康科學、公共衛生及道德課題等方面，為學生打下堅實的基礎，確保他們擁有足夠的醫學知識。

### 理論實踐並重 知識科學結合

同時，課程講求理論與實踐並重，除了以人體各系統為本的基本核心課程外，還會提供豐富的臨床學習體驗，讓學生將基礎知識與臨床科學結合，從第四年開始進行臨床

學習，以幫助他們掌握和應用所學的知識。中大醫科課程還注重提升學生的溝通和臨床技巧，加強他們對患者的同理心。

醫療科技一日千里，中大醫科課程積極加入AI(人工智能)的元素，並助他們掌握最新的醫療技術去協助診斷治療，亦同時懂得應對人工智能對醫學領域帶來的衝擊和挑戰。

學院在2013/2014學年推出了全亞洲首個「環球醫學領袖培訓專修組別(GPS)」，不僅提供專業醫學培訓，還有包括科研、人道救援、社會服務和公共衛生行政等不同領域的領袖培訓，並通過海外實習和額外進修學位課程，擴展學生國際視野。課程還特別設有個人督導計劃，依據學生的科研興趣，提供各專業領域的個人指導導師。

在本地兩所醫學院醫科畢業，及在香港醫管局完成一年臨床實習後，即可註冊成為醫生，之後再接受至少六年的專科培訓，經評核達標後可註冊成為專科醫生。

中大醫學院表示，每年都會舉辦不同規模的工作坊，邀請醫學界人士和校友，為同學提供臨床實習或就業資訊。

◆香港文匯報記者 陸雅楠

## 中大揭練書法健腦 助長者預防認知障礙

香港文匯報訊(記者高鈺)香港中文大學醫學院昨日發布一項跨學科研究，提供了嶄新的神經影像學證據，證實密集地進行常規的認知活動，例如寫書法，有助促進長者的腦部健康，而參與更多認知活動可以作為一種安全而有效的非藥物干預方式，預防認知障礙症，研究結果已於國際期刊《cBioMedicine》發表。

中大醫學院精神科學系教授林翠華表示，過往研究顯示，多項積極健康生活方式的活動都可幫助延緩長者認知功能下降，但科學界尚未完全理解認知活動如何調節大腦功能，相關的神經影像學證據亦有限。

有見及此，學院跨學科團隊進行了隨機對照研究，招募一群自覺有認知功能退化，並且經常進行認知活動的長者，測試增加認知活動的參與密度，對大腦預設模式網絡(Default Mode Network, DMN)的影響。DMN是大腦不同區域之間的功能性連結，阿茲海默症等認

知障礙症已知與DMN缺陷有關聯。

### 每周至少練字一小時

是次研究有112名55歲至75歲具有主觀認知功能衰退的長者參與，各人均長期練習中國書法，每星期至少一小時。各人被分配至干預組及對照組，干預組要將書法練習的時間加倍，為期六個月；對照組則維持日常的練習習慣。所有參加者均會接受腦部磁力共振掃描，檢測DMN的功能性連結變化。

結果顯示，接近所有對照組長者的DMN功能性連結均有減弱，干預組長者則較少有減弱情況，甚至有所增強，反映增加認知活動的密度，對鞏固大腦神經網絡協調有好處。隨時間增長，干預組的工作記憶亦比對照組有更好的表現。

中大醫學院影像及介入放射學系教授朱昭穎分析，書法涉及視覺空間協調、注意力和非語



◆中大研究證實，長者增加認知活動的密度，對腦健康有好處。左起：林翠華、李廷俊醫生、朱昭穎及研究參加者姜女士。

言記憶，這些功能與大腦的非主導頂葉和顳葉相關，而增加書法練習可以加強大腦的DMN功能性連結，這可能是由於反復練習有助重新組織及加強大腦網絡功能，改善功能連結的表現。

## 防欺凌輔導熱線投入服務

香港文匯報訊(記者姬文風)為進一步支援學生及家長處理朋輩衝突或校園欺凌問題，以及推廣反欺凌的信息，教育局委託香港遊樂場協會於昨日起提供「和諧校園：一站式熱線及輔導服務」，由當值註冊社工為學生及家長提供專業意見及輔導服務，並安排到校支援，推廣關愛的校園文化。

當學生和家長在處理學生朋輩間的衝突或校園欺凌問題時，如有需要尋求協助，可透過熱線電話5507-1896、WhatsApp及WeChat獲取諮詢及輔導服務。香港遊樂場協會亦會為有需要的中、小學提供到校支援服務，以推廣和諧校園文化及反欺凌的信息。



◆「和諧校園：一站式熱線及輔導服務」。教育局圖片

## 關顧「老友記」身心靈健康 構建「齡活」社區



隨着人口急劇老化，「老友記」對起居飲食、醫療護理等方面的需求殷切。黃大仙區有9萬多名長者，大部分長者因子女已搬離本區或已成家立室而與老伴相依為命，同時亦不乏獨居和隱蔽長者，強化對長者的支援和推動鄰里互助成為黃大仙區關愛隊的重要使命之一。

自擔任瓊富關愛隊副隊長以來，我定期與隊員走訪區內公共屋邨，識別及探訪邨內的雙老家庭和獨居長者，並因應其需要提供適切服務。在交談中，我們發現「老友記」在日常生活上面臨重重困難和挑戰，但卻求助無門，令他們飽受困擾。

令我印象猶深的是一名年約80歲的獨居婆婆因年老體弱，同時亦缺乏家人的照顧及關心，感到

孤單和無助，有幸在家訪活動中偶然接觸到關愛隊，隊員和義工不但定期探望婆婆，亦貼心關顧各項生活所需，例如為她安排陪購和陪診服務，並鼓勵她踴躍參與各項社區活動。

自此，關愛隊成為婆婆的「好鄰居、及時雨」，為她排難解憂。

除了定期家訪外，瓊富關愛隊亦為有需要的居民提供簡單家居維修或清潔服務。早前，我們收到一個身患殘疾的雙老家庭求助，希望關愛隊協助更換家中失修多年的燈泡和維修損壞的水龍頭。在接獲有關個案後，我和另外兩名關愛隊隊員隨即帶同工具前往有關單位進行維修。兩老眼見居所由原來暗黑一片頓時變得燈火通明，損壞的水喉亦已修妥，重現笑顏。

在進行家居維修期間，關愛隊亦與兩老傾談，了解他們生活狀況和真實需要，以便日後為他們提供更合適的服務。

是次服務不但為長者帶來幫助、安慰及幸福感，讓他們明白自己並非被遺忘的一群，亦讓關

愛隊隊員發揮所長，為社區貢獻自己的力量。我們堅定地相信關愛隊的服務創造了多贏的結果，只要齊心協力，才能讓社區的關懷之火持續燃燒，締結更友愛、溫暖的社區。

同時，有見「老友記」需舟車勞頓到區外看診，瓊富關愛隊聯同其餘24支小隊及黃大仙區地區康健中心於區內籌辦「黃大仙關愛社區健康巡迴服務」，廣邀不同界別的醫療人員，為區內長者和居民提供免費健康篩查服務和簡單保健治療，包括健康諮詢及風險評估、骨質疏鬆檢查體檢、防跌運動工作坊、血糖測試以及免費疫苗接種等，以助居民了解自己身體情況，及早預防各種慢性疾病。活動當日，我亦聯同其他隊員向數百名居民介紹關愛隊的工作內容，並透過與居民交流互動，掌握地區脈搏，以便日後擬訂更貼合居民需要的服務計劃。

我們一眾關愛隊成員亦繼續進修，以及時回應瞬息萬變的社會需求。早前，我聯同其他關愛隊成員參與由黃大仙警區主辦的「智蹤計劃×防騙



◆瓊富關愛隊隊員為居民進行家居維修。受訪者供圖

分享會」，了解有關防止家人走失的計劃內容和各項防騙資訊，以持續深化地區服務，並與警方和居民攜手打擊罪案。未來，關愛隊將繼續參與各類培訓，以好好裝備自己，惠澤社群。

我有幸能夠與一眾具備豐富地區服務經驗和充滿服務熱誠的隊員並肩同行，為黃大仙區居民福祉打拚。展望未來，瓊富關愛隊將繼續凝聚社區資源，並結合政、商、民三方力量，群策群力為居民排難解憂，持續為社區注入正能量。

◆瓊富關愛隊副隊長 譚美志 (標題為編輯所加)