

# 師兄師姐傳授貼士：投考入境處忌臨急抱佛腳 熟習體測動作 關注時事新聞

每年投考入境事務主任的競爭激烈，應徵者要過五關斬六將爭取取錄機會，體能、溝通能力、判斷力缺一不可。入境處計劃在本年度招聘100名入境事務主任，距離6月3日截止申請僅餘數天，為讓一眾有興趣投考的考生預先了解入境處的工作，兩名入境事務主任昨日接受傳媒訪問，分享工作經歷，並傳授投考貼士，期望為各考生指點迷津。他們表示，在體能測試時，部分應徵者因緊張而「蝦碌」失誤，姿勢不符合標準而浪費力氣，並提醒最後面試時，需要注意休息，事前多作準備，切勿臨急抱佛腳。

◆香港文匯報記者 吳健怡



◆左起：呂嘉陽、鄭苑儀。香港文匯報記者吳健怡攝



◆呂嘉陽提醒考生預早熟習體能測驗。圖為本月中入境處舉辦的招聘體能日。  
資料圖片

入境事務主任主要執行與入境、人事登記、生死及婚姻登記等有關的職務，還包括一般行政及督導工作，工作範疇可謂貫穿香港市民的一生。在2017年加入入境處的現職入境事務主任呂嘉陽，曾任職於身份證（行動支援）工作，現駐守協助在外香港居民小組。

## 師兄：大學主修二胡 投職擴闊視野

畢業於香港中文大學音樂系的呂嘉陽主修二胡，與入境事務處的工作毫不相關，但他認為入境事務主任工作多元化，可以讓他接觸不同人擴闊視野，十分具挑戰性，故一直希望從事對人的工作。呂嘉陽表示，自己並非一次投考便成功，大學畢

業前曾投考卻失敗收場，其後總結經驗，相信是準備不足以及英文口語表現欠佳累事，因此他特意通過工作假期計劃前往英國工作，「在一個全英語的環境下，沉浸式學習一門語言是最有效的方法。」之後，他再次投考，終成功獲取錄。

同樣因入境處工作多元化而轉行投考的入境事務主任鄭苑儀，在香港大學護理學畢業並曾任職註冊護士一年，在2017年加入入境處後，任職於簽證及政策部，及駐守香港駐粵經濟貿易辦事處入境事務組，並於今年4月調派至執法部專責調查組。

她說，在駐粵經濟貿易辦事處期間，與家人和朋友分隔兩地，雖然不捨得，但這份工作充滿挑戰以及使命感，努力協助在粵的香港居民遇事或求助個

案，當中讓她印象深刻的是，去年有香港市民在廣東韶關遇到嚴重交通意外，在得悉消息時，她第一時間趕赴當地，為遇事港人及家屬提供協助，在緊急時刻要安撫家屬情緒，亦由於兩地制度不同，更擔當家屬和當地醫院的溝通橋樑。

## 師姐：兼任港隊球員 參與杭州亞運

鄭苑儀同時是一位曲棍球運動員，2015年加入香港女子曲棍球代表隊，雖然平時工作繁重，但她並沒有放棄愛好，去年就代表港隊參與杭州亞運會。她表示，在部門及上司的支持和體諒下，可平衡工作與練習，去年為備戰杭州亞運，經常下班便趕返香港訓練，翌日凌晨出門，趕返廣州工作。

入境事務主任職位向來爭崩頭，必須通過四關考驗，分別為體能測驗、初步面試、筆試及最後面試。呂嘉陽在談及體能測驗方面時指出，過往很多考生會因姿勢不符標準而未能通過，提醒考生需要提前準備，避免臨急抱佛腳，於練習時參考上載於入境處網頁內有關體能測驗的示範短片，以作好準備。

在面試方面，鄭苑儀表示，尤其在過五關斬六將最後一關的面試環節，很多考生都想交出「滿分答案」，但往往很多考官不是看中學生的答案，而是考驗臨場發揮，以及觀察考生的人格特質，她提醒考生多關注時事新聞，以及一定要有足夠休息，「不要因為太過緊張而熬夜，反而會影響考試的發揮。」

# 勞模分享心得：將事情做到極致



▲4位勞模代表昨日出席座談活動。香港文匯報記者郭木又攝  
▶「弘揚勞模精神與促進社會發展」分享座談會昨日舉行。香港文匯報記者郭木又攝

香港文匯報訊（記者 朱迪思）全國勞模代表訪港交流團昨日出席由工聯會主辦的「弘揚勞模精神與促進社會發展」分享座談會。交流團團長朱永靈表示，無論時間怎麼變遷，時代怎麼變化，勞模精神、勞動精神、工匠精神始終是鼓舞全國勞動人民風雨無阻、勇敢前進的強大精神動力。工聯會會長吳秋北表示，交流團訪港有助讓本港更加生動地看到和理解勞模精神、激發勞動熱情，促進香港共融與社會發展，為香港實現由治及興添加新的動能。

出席座談會的政務司副司長卓永興致辭時表示，全國勞模的評選嚴謹認真，今次來港的四位勞模代表來自不同的行業，各有專長，可敬可佩。他強調，勞工是每個地區經濟和社會發展的基礎和動力。香港今日的繁

榮安定同樣是靠每位工人敬業樂業、不辭勞苦的打拚。特區政府高度重視和衷心感謝廣大勞工對推動香港發展作出的努力和貢獻，通過不同的活動，嘉許在不同範疇成就卓越的僱員，締造勞資和諧的社會。

交流團團長、全國先進工作者朱永靈是港珠澳大橋管理局原黨委書記、局長，傾注了16年的美好年華積極協調溝通粵港澳三方，攻克一道道難題，創造了一個個奇跡。他表示，港珠澳大橋的成功之道，包括核心技术掌握在中國人自己手裏，配合堅定的信念和強健的身體，同時團隊上下有奉獻、犧牲、敬業和工匠精神，亦不能缺少「心存敬畏」，保持風險意識。他說，有本事的人很多，但獲得機會的人很少，能夠把握機會、努力實踐的人要多多珍惜。

另一名模範代表、從事汽車工作的葉世遠表示，成果得來不易，他初入行的工作是抹車，由低做起，只要不怕辛苦、不怕累，就像他虛心向師傅請教，向着夢想方向直跑，總有一天會達成，並勉勵港人：「機會是留給有準備的人，把一件事情做到極致，需要一股永不放棄的決心。」

## 港生獲啟發 盼投身科研

參與座談會的創科中學中三學生陳信熒表示，各代表的故事令人深刻，例如：「沒有幾多人能夠出名，擁有許多知識，但不甘平凡的人，只要多想一步，便能作出更多貢獻，回饋社會。」

她盼望將來工作是關於創新科研，能夠研究疫苗，幫助更多有需要病人。

意識，更安排學員探索大澳文物酒店及周邊環境，發掘大澳歷史悠久的漁村文化及獨特自然風貌。

## 安排友師指導 體驗職場工作

為協助學員加強自信及團隊精神，指導他們訂立個人目標，集團旗下不同業務範疇的友師，透過「師友配對」及「個人發展規劃」活動，與學員分享人生經驗。香港黃金海岸酒店提供「工作影子」機會，讓學員在友師的指導下，親身體驗不同崗位的工作，而香港富麗敦海洋公園酒店的管理人員亦透過分享活動，讓學員加深對本港酒店業及可持續發展旅遊的了解。

信和集團集團聯席董事兼人力資源總監廖懿妮表示，為響應「共創明『Teen』」計劃，集團策劃多元化活動，讓學員拓闊眼界，建立正向人生觀，並與各界攜手扶持學員增加上流機會，推動他們更好規劃自己路向，為未來香港發展培育更多人才。



◆何永賢一行參觀杭州國家版本館。

香港文匯報訊 房屋局局長何永賢一行人前日（27日）展開杭州的訪問行程，與內地官員會面，就公營房屋政策、以人為本的設計、創新建築科技、智慧物業管理等領域交流。同行包括房屋局和房屋署官員。

何永賢一行前日傍晚抵達杭州後，參觀當地重要文化地標——杭州國家版本館，了解該館如何利用建築信息模擬技術輔助興建及其獨特的建築結構，並聽取工作人員介紹多種中華典籍版本和文物。

昨日，她與從北京專程來到杭州的住房和城鄉建設部（住建部）總經濟師曹金彪會面，其後與住建部和浙江省住房和城鄉建設廳官員舉行首屆內地與香港特區住房交流會。

何永賢表示，去年在北京和住建部部長倪虹會面時，談到雙方應交流互訪及到內地不同省市考察，以推進各地住房水平和居民生活質素。自此，雙方一直積極聯繫，並同意以「加強兩地經驗互鑑，共同提升居民住房水平」為題到杭州考察，就智能建造、智慧物業管理、社區建設、房屋政策等議題深入交流，加強北京、杭州和香港三地經驗互鑑。

她強調，本屆特區政府一直致力增加公營房屋供應，為居於不適切居所或沒有能力負擔私人樓宇租金的基層市民提供安居之所。除傳統公屋外，由政府主導興建的「簡約公屋」多個項目工程已全面展開，第一批約2,100個單位預計明年第一季入伙，目標是在2027/2028年度前完成約30,000個單位，以盡快改善居住於不適切居所市民的居住環境和家庭生活質素。

何永賢及房屋署官員與住建部官員就創新建築科技、綠色建築、物業管理交流，並就持續研究改善「組裝合成」建築法（MiC）、「機電裝備合成法」（MiMEP）等應用交換意見，同時亦探討如何加大力度引入不同建築機械人於公營房屋項目，以進一步提升建屋效率、安全及建築質素。

## 分享「共築幸福」理念

何永賢又和相關官員分享，房屋局「提速、提效、提量」建屋之餘亦不忘「提質」，竭力與市民「共築幸福」。她表示，房屋署團隊正積極收集居民、持份者及專業人士意見，以制訂「幸福設計」指引，改善新公營房屋項目的規劃和設計，並透過改善現有屋邨公共空間設計、進行小型改善工程等，提升居民的幸福感。雙方也就兩地物業管理情況交流，特別是應如何應用科技提升管理效益。何永賢並分享了署方致力持續提高轄下近200條公共屋邨的管理效率和服務質素的經驗。

何永賢今日（29日）會繼續杭州的行程，參觀當地不同項目，了解當地保障性租賃住房、智慧物業管理及宜居住宅設計的發展。訪問團之後會轉往北京，到訪中國鐵道建築集團有限公司及中國建築國際集團有限公司，它們集團旗下公司正分別參與建造「簡約公屋」。

## 信和辦創科體驗日 啟發「共創明『Teen』」學員創意



◆信和集團提供「工作影子」機會，讓學員在友師的指導下，親身體驗不同崗位的工作。  
受訪者供圖

探索更多個人發展的可能性。今年，集團舉辦「信和創科體驗日」，讓學員參觀全新「信和創科研發室」，啟發年輕一代對創科的興趣。

信和集團早前邀請近70名「共創明『Teen』」計劃的友師及學員參觀最新成立、位於「北部都會區」的「信和創科研發室」及The Spark，透過導賞活動、科技產品體驗及專業分享等，啟發學員的創意及科學思維。就讀中二的學員陳同學一向對科學感興趣，他表示，這次活動讓他看到科技產品如何改善日常生活，尤其是見到不同功能的機械人，令他大開眼界。

集團又安排各類綠化及戶外活動，推廣可持續發展理念，包括在香港黃金海岸酒店的黃金海岸綠悠農莊體驗都市耕作，體驗「農場到餐桌（farm-to-table）」飲食概念，又透過珊瑚保育工作坊，提升學員對海洋保育的