



王怡然用阿Q精神面對負評

謝嘉怡陳楨怡

游說親人選港姐

香港文匯報訊(記者 達里)應屆港姐莊子璇、王怡然與一眾師姐港姐陳曉華、謝嘉怡、陳楨怡、邵初等人昨日出席《2024香港小姐競選》宣傳活動，呼籲有意參選的女士於6月10日前報名，同時她們宣布會成立「港姐後援會」，向有意參選的女士分享選美的注意事項。謝嘉怡與陳楨怡家中各自都有「選美潛力股」，分別稱會盡力游說表妹及胞妹參選。

王怡然去年當選後，因父親開設的補習社被揭有詐騙之嫌，連累她被網民聲討，而當選後的她也多番婉拒接受訪問，直至昨日她才是第3次接受訪問。王怡然說：「今年6月我就大學畢業，希望畢業後可以拿得工作簽證，可以留在幕前發展，無論劇集或綜藝我都想試。」眼見同屆港姐都各自有不同工作，王怡然坦言曾擔心過自己，說：「心想有沒有工作給我做呢？因為我一直拿學生簽證，要等畢業後拿到工作簽證才可以工作。」王怡然不擔心自己比別人遲起步，只要有心去做，何時開始也不算遲，現在她也努力學好廣東話，自言比選美時進步不少。

提到她在社交平台銷聲匿跡一段時間，直至早前才試水溫發文發片，但仍被網民狙擊給負評。王怡然表示要向前看，認為網民有負評是很正常的事，並以阿Q精神說：「我會在很開心的時候去看，可以拿來平衡心情。」問她

有沒有一刻想過退出，王怡然坦言有想過，但發現在網上世界根本難以全身而退，所以決定繼續留港發展。

莊子璇鼓勵王怡然

冠軍莊子璇就支持王怡然的決定，相信每位參選過的女士都有想過退出的一刻，但只要捱過了就會雨過天青，因為選美是一個很好的經驗。剛入劇組的莊子璇今年會大學畢業，她表示去年無所事事時也擔心過前途問題，但現在人已變得踏實。問到有沒有鼓勵朋友參選，莊子璇笑道：「我有叫朋友參加，但沒人理我，她們覺得太辛苦，更有人話我傻的。」

謝嘉怡與陳楨怡就分享選美貼士，謝嘉怡寄語新一屆港姐只要做回自己，突顯真實性格就可以，不用戴上假面具去刻意迎合別人，最重要是不要過分減肥，因為選美過程辛苦，如吃不夠會令體力不繼，容易頭暈和疲倦。陳楨怡



◆謝嘉怡(左)與陳楨怡家中都有一「港姐潛力股」。



◆王怡然(右)稱不擔心自己比別人遲起步。

就建議佳麗要開始做運動，不要抱住臨急抱佛腳的心態，尤其泳裝環節要早在兩三個月前就要開始做準備。問到有沒有介紹親友來參選，謝嘉怡極力游說表妹填表，她說：「表妹有幾分像我，她已經畢業正在香港搵工，不過她為人比較怕醜，我會再說服一下她。」陳楨怡也希望提名親妹妹參選，她說：「妹妹比我更高，有175cm，她現在23歲做銀行工，我和妹妹的性格不相似，她很怕人多地方，我會再說服她。」

自揭年底將拍動作片 薛家燕欲找伍允龍度招

香港文匯報訊(記者 阿祖)薛家燕昨日為保健產品擔任活動大使，更即場體驗產品功效，她表示之前已經試用過，可以令身體血液循環兼腦筋靈活，平日她工作繁忙，使用後睡得好甜，當作保健也不錯。

家燕姐年屆74歲，但大女兒珊珊最近竟為她接拍了一部馬來西亞投資的動作電影，戲中她飾演特務，不乏動作場面，將於年底開拍。為求應付大量動作戲，家燕姐笑謂有替身幫她以外，也打算找伍允龍來幫她度招。但伍允龍的動作好高難度？她笑說：「我只要靚和拍出來靈活啲！」

另談及「香港配音王」蕭亮(原名盧永華)傳出於今年3月於多倫多家中逝世。家燕姐始於劇集《真情》到《皆大歡喜》也跟蕭亮合作過，她大讚對方口才好叻：「他中英文好掂，不過經常笑他常『攝』埋來做『攝石人』，無論影什麼大頭他都攝到入鏡頭，真的要請教他。」家燕姐表示以前合作每日相對，但近年也沒見面，始終年紀大，沒法子啦，希望他一路走好。



◆74歲薛家燕將接拍動作電影。

文凱玲佻B沒禁忌

香港文匯報訊(記者 阿祖)41歲「晶女郎」文凱玲與拍拖5年的圈外男友Jason於今年3月結婚，並且是雙喜臨門已懷有BB，預產期更在7月底，她更大晒與老公一同拍攝的幸福合照。

文凱玲說：「知道有啱嘅時候覺得好幸運，畢竟嚟醫生眼中已經係超高齡產婦，產檢嘅時候唔同嘅醫生同護士知道係自然懷孕都好難得。」而她懷孕至今，也沒特別戒口，亦沒什麼禁忌：「已經懷孕8個月一直好忙，開頭為工作，之後籌備婚禮然後忙住搬屋。忙起來好多時會唔記得自己大住個肚，成日被身邊嘅人叫我唔好行得咁快！」她又指BB在肚裏面好活躍，經常都覺得BB好似游緊水，之前是自由式，最近變了蝶式，即使隔住個肚都見到BB在動。

「每次BB郁，我都會同佢傾吓嘢，老公亦都好鍾意摸住個肚，BB一郁佢就會笑得好開心。」她透露預產期在7月底，會待BB出世後才改名。



◆文凱玲的預產期在7月底。

袁偉豪是「湊B豬隊友」 遭妻張寶兒勒令封嘴

並嘗試以「BB音」與Yaris拉近距離；第二位上陣的Ben則化身大細路與Yaris玩扭蛋機，之後借意問Yaris可否送他一個公仔，可惜Yaris扯到實唔願放手，Ben最後只能出絕招作狀扮嘔博同情。而最後出場的Bowie則成功以退為進氹掂Yaris合唱，是三人中唯一成功的挑戰者。

這個環節的亮點是，阿Ben出場時故作不經意地說：「嘩！有夾公仔機嘞，幾好玩嘞！」企圖自然地與Yaris打開話題，Jinny見狀即笑着向寶兒說：「Feel到Ben哥之前點樣追求你，扮經過有同你講嘢，但其實一路擦緊你講嘢。」任務失敗的阿Ben，事後更歸究於自己的留鬚及長髮造型嚇到妹妹。

出名認真的Ben又出動「冷面湊B大法」，對着3歲的Yaris狂講大道理：

「你唔好誤會以為夾到就係畀你。」一心只想要公仔不想聽道理的Yaris即時大哭，Ben再說：「你放鬆啲先，嘍就有公仔喇！」Ben無奈對着哭哭的Yaris說：「你行過隔離房問Bowie姐姐可唔可以畀呢隻公仔你？」Bowie見狀即時大嗌：「搞錯，掙返個波畀我？幻想到未來係點！」

Bowie則極盡溫柔地攬着Yaris連番安慰，「心急豬隊友」Ben又出現添亂，他先向Yaris說：「快啲問Bowie姐姐可唔可以送(個公仔)畀你喇。」再向Bowie說：「佢想要呀，送畀佢喇！」Bowie原本悉心部署的計劃被打斷，Ben遭Bowie即時勒令封嘴：「你唔好嘈住先，你畀佢自己講啦，喊都唔畀人喊！」最終Bowie以一招成功搵掂Yaris不再哭兼平伏情緒，獲大讚做得好好。

張馳豪新歌奪佳績 街頭快閃跳唱慶祝

香港文匯報訊(記者 子棠)張馳豪(Aska)有份參與曲詞部分的最新單曲《Dirty Rhythm》得到好成績，分別登上3個電子媒體流行榜的音樂榜頭三甲；令Aska感到非常鼓舞，大大加強了他在歌曲創作上的信心。為答謝大家的支持，Aska特意到戶外進行跳舞快閃活動，適逢活動進行期間正值午飯時段，不少途人紛紛拿出手機，拍下Aska和舞蹈員的精彩舞姿，更把握機會找他簽名和合照留念，鼓勵他繼續加油，寫更多好聽的歌曲。Aska還去了屈地街電車廠，在粉絲送給他的「Dirty Rhythm 號」電車前和舞蹈員再度隨歌起舞，並拍下視頻送給粉絲，多謝大家一路以來對他的支持。

Aska表示：「在拍攝電視劇《青春本我》時，



◆張馳豪在粉絲送給他的「Dirty Rhythm 號」電車前隨歌起舞。

曾和其他男歌手演員一起在街上快閃過，每次快閃的感覺也很正，而今天拍攝時天公造美，可以拍出最好的畫面送給歌迷。我想再次在此多謝大家對我這首改變曲風和形象的《Dirty Rhythm》的喜愛，我現正撰寫新歌，會保留一些可以令大家身體擺動的節奏外，也在探索如何放入一些新元素，希望大家會繼續支持我即將推出的新作。」



◆張寶兒在安慰小孩時，袁偉豪卻添亂。

◆馮盈盈學整南洋拉茶有板有眼。



香港文匯報訊(記者 梁靜儀)一共四集的全新育兒真人騷節目《學神爸媽 Get Set Go!》昨晚首播，袁偉豪(Ben)和張寶兒(Bowie)這對「學神爸媽」，聯同吳若希(Jinny)，要在30分鐘內氹掂3歲小妹妹Yaris一齊唱歌，並從互動中找出Yaris難湊原因。

育有一子一女的Jinny打頭陣上場，



◆馮盈盈昨日以小清新打扮到場。

不覺被林秀怡嘲「淑女坐姿」 馮盈盈堅持保持單身兩年

香港文匯報訊(記者 子棠)馮盈盈昨日為美食廣場開幕活動擔任星級嘉賓。身穿低胸碎花短裙的她笑言是特別以一身小清新打扮到場，與大家分享個人飲食習慣和私人Keep fit 秘笈，以及憑食物及營養學角度作分析。她還即場跟師傅學整南洋拉茶，雖然最初緊張得眼濕濕，但連拉3杯後就愈拉愈高，總算有板有眼，還能保持笑容，其後親自品嚐自己的手勢時，也禁不住自誇拉得很香很滑。

下月10日是盈盈的30歲生辰，她表示踏入3字頭反而無意大肆慶祝，覺得30歲予她而言有特殊意義，因此生日當天想留給自己和家人，所以只會簡單地與家人和朋友食飯，盡量低調。說到她向來重視儀式感，她笑言也可有低調的儀式，如生日蛋糕一定不會缺，還可於生日當天放縱吃喝，事關平日勤於運動、飲食清淡。那麼生日願望是否想獲得真命天子？她貫徹兩年內不拍拖的決定，表示要專注工作及學業，努力進修自己，因有感工作和感情很難同時兼顧，笑言感情事留待2026年才發力。

談到早前盈盈作客《流行都市》節目時，因全程「淑女坐姿」遭主持人林秀怡嘲笑，還模仿她的坐姿，盈盈指與對方本身很熟稔，還合作過節目，不覺得對方有嘲諷之意，只屬朋友之間的正常交談。她又否認自己刻意轉型，相信予人感覺不同了，可能因為在工作上更加自在及有自信，而初入行、特別是做綜藝節目時，會很緊張，很想投入，因此表現得較為活潑和熱鬧，而現在已入行數年了，可以展示較為鬆弛的一面。那麼覺得秀怡模仿她是否近似？盈盈笑謂：「或者下一次再跟她合作，到時由我扮她，哈哈。」