



◆炭烤迷你豬



◆竹筍野菜料理



◆蔡爸開發了「吾寮果園」，種植了很多果樹，如芭樂、水蜜桃等。



◆二姊帶着三個寶貝陪伴遊覽大坑觀景樓。



◆在大坑觀景樓上欣賞農場景色。



◆蔡爸拿手炭烤土雞及迷你豬。

台南 大坑 休閒農場吃喝玩樂 皆融入大自然

到蛋糕沙灘與蟹仔玩遊戲

◆大坑休閒農場四代同堂。



歐式別墅



掃碼睇片



◆園區自由放養兔子。



◆休閒農場內設有遊樂設施，小朋友特別喜愛。

雖然離暑假仍有段時間，但家長已經為孩子部署暑假活動，讓孩子親近大自然，到休閒農場玩樂放電，當中做DIY是最好選擇。台灣特別多特色休閒農場兼民宿，適合一家大細去玩。台灣休閒農業發展協會推介了台南、嘉義、屏東及高雄等地的農場，首站走訪了位於台南市新化區的大坑休閒農場，這兒提倡樂活養生和時尚慢活的新概念，集行山採果及食宿於一身的親子休閒農場，加上最讓人羨慕的是農場擁有無比的溫馨氣氛，四代同堂的愛心及熱情為到訪者營造非常輕鬆愜意的環境，滿足大家身心靈需求，徜徉幸福之中。

◆採、攝：祖蓮娜 文：婷婷

在7年前曾到訪大坑休閒農場，當年已經很喜歡這環境，因為這個家完全融入大自然，印象中蔡阿嬤、蔡爸、蔡媽帶着三個姊妹花，熱情接待旅客，給客人家的溫暖。7年後回訪蔡家，溫情依然感染着遊人，不過園區裝置豐富了，藝術裝飾更漂亮，多了一排歐式別墅。園區養有白鴿、兔仔、雞、豬、鵝等，可以讓小朋友見識一下，更厲害的是蔡爸親自設計的露天炭烤爐，為客人做拿手炭烤土雞、炭燒迷你豬。蔡爸做炭烤土雞要在爐邊看守3小時，還開發了一個大果園叫「吾寮果園」，種了許多果樹，如芭樂、水蜜桃、桔子、橙，可作採果體驗。擅長導覽的二姊已經有了兩個公主一個王子，成為園區的小模特兒，蔡家如今已經四代同堂了。

大坑前些年都受歡迎，靠的主要是農場三姊妹努力及跟他們的農特產，12歲就能煮一桌菜的天才廚師，大姊蔡佳儒繼續發揮她的廚藝，從味道到擺盤都厲害，還懂得調製各類飲品。而蔡阿嬤、蔡媽和小妹掌管餐廳裏外，各司其職。二姊帶着三個寶貝陪客人遊覽大坑休閒農場上觀景台看風景，站在觀景台上，周邊風景大家可360度一覽無遺，可以日觀日出、雲海，傍晚賞夕陽，夜晚數星星。據二姊介紹：「在這兒，你們看這整個環山都是竹林，代表了整個村莊都是被竹林包圍着，就是麻竹筍的產地，每一支筍都非常粗壯及好吃。所有食材都是由我們自己種植的，自給自足。麻竹筍在每年9月到10月這產季末期，體質比較弱，生長速度變得很緩慢，卻反而造就這季節麻竹筍的細嫩甘甜，合季節可以有挖竹筍，體驗如何撿竹筍。」這兒擁有大自然豐富的資源，

濃厚的人情味、樂活養生與時尚慢活新概念，生態永續觀光概念崛起，農場大力提倡生態保育、休閒創新及研發農特產創意養生料理，品嘗不需多的調味呈現原味食材。「創意鄉土料理」、「竹筍野菜料理」中的麻竹筍、綠竹筍是大坑特產，「竹筍野菜粥」是以多種野菜跟竹筍熬煮的粥，「迷迭香香腸」跟「藥膳破布子雞湯」、「蠟油拌菜蕨」健康有機。由蔡爸親自炭烤「炭烤迷你豬」、「炭烤山土雞」更是農場超人氣美食。大坑的食尚自然，所有野菜水果全部由農場蔡阿公、蔡阿嬤親手栽種飼養，以善心照料，以愛心施肥，大家可以吃得安心，還可以買農特產作為伴手禮。

在這兒不會悶，農場設有體能訓練場，配合山勢地形設立了「高空滑車」及「繩索吊橋」等玩樂設施，增加了山野豪邁的魅力；而「伊魯巴船屋」則帶來悠閒的空氣，培育出清新誘人的香草植物，大家可以坐在伊魯巴船屋的甲板，品味新鮮現採的香草茶及香醇的特調咖啡等，又可以參加「吾寮果園」採果體驗。而歐式別墅、森林原木屋讓住客彷彿置身歐式庭園，與窗外那些和平白鴿零距離，令人感覺是非常療癒的地方，唯一要做的要防蚊咬。

◆沙灘上有些用海上漂浮物及蠔殼做成的藝術裝置。



◆嘉義布袋漁港的「布袋海上巴士」。

遊 嘉義 秘境布袋漁港 體驗海上採蠔 船上食現烹海鮮



◆承潮實業旅遊坊總經理陳冠魁親自導賞。

坐落於嘉義布袋漁港是一處沙洲、潮間帶結合地方生態、人文、休閒的休憩場所，搭乘海上巴士吹着海風，遊港觀賞潟湖生態，透過專業導遊解說之下，認識嘉義布袋港美麗的人文與生態。體驗海上採蠔的樂趣，船上品嘗現烹海鮮美食；坐「布袋港潮間帶海上巴士」遊樂每人收費700台幣包導遊、午餐、午餐、午餐。

四季都可以來參與，需要提早預約，根據四季天氣調整出海時間。一大片養蠔場，盡頭是布袋無人島海灘。沙灘上沙質軟綿綿如同蛋糕般，所以有蛋糕沙灘之稱，赤腳踏沙灘留下深深腳印，特別浪漫，更有文青感的是，沙灘上有些用海上漂浮物及蠔殼做成的藝術裝置，感受未被過度開發的自然生態，打卡特別有味道。同時，走在蛋糕沙灘上，可以觀察潮間帶之生物、探訪海洋生態、認識海洋生物，尋找各類和尚蟹類、螺類、貝類、藤壺等生物，是適合全家大小共同體驗的旅程。



◆陳冠魁講解養蠔情況。



◆無人島海灘海綿沙灘。

▶一大片養蠔場，有半年收成，也有一年才收成的。

◆沙灘上可觀察潮間帶之生物、尋找和尚蟹類、螺類、貝類等。



◆一對蟹，陳冠魁教大家如何分辨雌雄。



掃碼睇片