

哪吒疑有過動症 悉心教導成英雄



古今
幼教

李靖(公元571年—公元649年)是唐朝傑出的軍事家,征戰數十年,功勳卓著。武德年間,

他輔佐趙郡王南平蕭銑和輔公祐保衛北疆,抵禦東突厥入侵,其後更是一舉滅亡東突厥,平定了吐谷渾,為唐王朝的建立與發展立下赫赫戰功。貞觀十七年,他位列「凌煙閣二十四功臣」之一。

在戰場上,李靖猶如猛虎下山,戰功赫赫,威名遠揚。除了戰績,李靖更成為了中國古代神話傳說的中的「軍神」(托塔天王)。

在小說《封神演義》《西遊記》兩書中,李靖分別以陳塘關總兵和天庭正神的身份出現,然而在文學的世界裏卻常常是配角,他最為人熟知的,反倒是那妻子懷孕三年零六個月才降生的三兒子——哪吒。

看到哪吒,我總會想起那些「過動兒」,他們患有「注意力不足/過動症」(Attention-Deficit Hyperactivity Disorder, ADHD)。以動畫中的哪吒為例,他的過動行為非常典型:

1.活動過度

哪吒一歲時踢毽子就能把母親和兩個士兵踢得筋疲力竭,甚至一個人可以把整個陳塘關的居民捉弄得精疲力盡。這種持續的高強度活動,與過動症中活動過度的症狀有相似之處。

2.衝動任性

哪吒在情緒控制方面表現出衝動和任性的特質。例如,當被其他孩子稱為妖怪時,他憤怒地踢出一塊巨石,差點傷害到其他孩子。在營救被妖怪擄走的小女孩時,他衝動地毀壞村子的建築,不顧及無辜者的安全。

3.注意力集中困難

哪吒在學習上不專心,然而,在踢毽子等活動中,他又表現出極高的專注力。這與過動兒在注意力方面的表現相似,即他們可能在某些事情上特別專注,但在需要持續注意力的任務上則容易分心。

4.創造力與直覺力強

哪吒聰明、直覺強、創造力強。這些特點就是過動症的典型表現。

現實中的過動兒如同哪吒一樣,充滿活力,但常常因為無法控制自己的行為而陷入

困境。ADHD這種在現代社會中愈來愈被重視的精神疾病,讓許多家庭陷入了無盡的煩惱。然而,正如哪吒在故事中得到了父母和師父的悉心指導與愛護,現實中的孩子們也需要我們的理解與關懷。

根據美國精神醫學學會在2013年出版的《精神疾病診斷與統計手冊》第五版(DSM-5),ADHD屬於神經發育障礙,在大部分國家或地區,兒童的盛行率為5%,成人的盛行率為2.5%。現今,ADHD這一精神疾病的存在是廣為人接受的事實。

香港專注力促進會的一位醫生曾分享過罪犯患有ADHD的概率,從意大利、新西蘭到美國的研究報告都顯示,ADHD患者比非患者更容易出現反社會行為、犯法、濫用藥物等問題。這些問題不僅僅局限於犯罪領域,更滲透到了學業、行為、情緒、社交等方面。然而,正如哪吒最終「逆天改命」,我們也有理由相信,通過專業醫生的藥物和行為治療,加上家長的耐心與關愛,這些孩子同樣能夠走出困境,迎接美好的未來。

在2019年的哪吒動畫中,我們看到,在李靖夫婦和太乙真人等長輩的悉心指導下,哪



◆《封神演義》中的哪吒形象。網上圖片

吒逐漸成長為一位頂天立地的英雄。這不僅僅是一個關於成長的故事,更是一個關於愛與教育的故事。它告訴我們,每一個孩子都有成為英雄的潛力,只要我們給予他們足夠的愛與關懷。因此,作為父母和教育者,我們更應該深思教育的真諦,在成長之路上引領孩子走向正確的方向。

梁可茵老師(學研社成員,從事幼兒教育寫、教、編達二十多年,在書海濶論中尋找方便之門,喜歡發掘兒童行為背後的心路歷程,現為自由撰稿人,並把好奇投向歷史上小屁孩的成長故事。)

人心之和更勝天時地利

古文
解惑

中華傳統文化注重天道,認為道生萬物,無所不包。《老子》說:「道生一,一生二,二生三,三生萬物。」《禮記·中庸》言:「天命之謂性,率性之謂道,修道之謂教。道也者,不可須臾離也,可離非道也。」可見儒道兩家均以道為文化之本。

陰陽相生相合為天道

何謂道?《周易·繫辭傳》曰:「一陰一陽之謂道。」陽者,《說文》曰:「高明也。」表示在高空照明的太陽。由於中國位處北半球,南面山脈與北面河岸的陽光相對充足,故《穀梁傳·僖公二十八年》又有「水北為陽,山南為陽」之說。至於陰,則與陽相對,《說文》:「闇也。水之南、山之北也。」表示日光所不及的陰暗處,尤以水南、山北諸方位為甚。

古人通過觀察上述天文與地理現象,從陽光照射之陽,與日所不及之陰,體會到萬事萬物皆有其相對之道,並據此感悟出陰陽相生相合之理,亦即中和思想。老子曰:「萬物負陰而抱陽,沖氣以為和。」孔子說:「中庸之為德也,其至矣乎!」《禮記·中庸》:「中也者,天下之大本也;和也者,天下之達道也。致中和,天地位焉,萬物育焉。」一再強調陰陽相合之和諧境界。

體悟天地陰陽相對之道,即能掌握自然世界之天時與地利;由此進一步考察陰陽相生之理,便能明白人文社會中和境界之可貴。那麼,天時、地利與人和,到底何者最重要?《孟子·公孫丑下》曾對此作出論述:

孟子曰:「天時不如地利,地利不如人和。三里之城,七里之郭,環而攻之而不勝。夫環而攻之,必有得天時者矣;然而不勝者,是天時不如地利也。城非不高也,池非不深也,兵革非不堅利也,米粟非不多也;委而去之,是地利不如人和也。故曰:域民不以封疆之界,固國不以山谿之險,威天下不以兵革之利。得道者多助,失道者寡助。寡助之至,親戚畔之;多助之至,天下順之。以天下之所順,攻親戚之所畔;故君子有不戰,戰必勝矣。」

謝向榮教授(香港能仁專上學院文學院院長)



心懷正氣則無懼 深思行事則無憂

古文
今品

以和氣迎人,則乖沓滅。以正氣接物,則妖氣消。以浩氣臨事,則疑畏釋。以靜氣養身,則夢寐恬。

(以上語出《格言聯璧·存養類》)

在中國的古籍中,氣是常見卻不容易明白或解釋的字,且又是非具有中國文化特色而難以翻譯為外語的字,如英譯中往往把它譯為qi,只譯音,不譯義。

《論語·季氏》有言:「君子有三戒:少之時,血氣未定,戒之在色;及其壯也,血氣方剛,戒之在鬥;及其老也,血氣既衰,戒之在得。」孔子這裏談的是血氣,是一種來自肉體的力量。

老子也談氣,《道德經》說:「專氣致柔,能嬰兒乎?」此處的氣扣連著嬰兒來說,也和人體密切相關,也許指呼吸之氣,而後世道家人多把它詮釋為精氣。

氣是生命的能量,通行於內外,可收可發、可正可邪、主宰在心。心正則氣正;心不正,則氣便成為邪氣了。

和氣人人喜歡。佛門中有所謂六和敬:「見和同解、戒和同

譯文

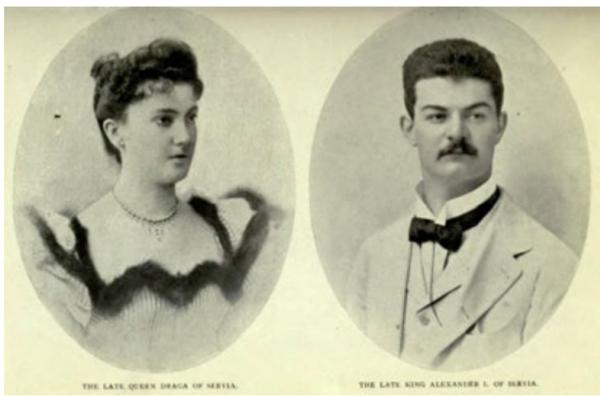
孟子說:「天時不及地利,地利不及人和。譬如一座方圓僅三里的內城,縱橫僅七里的外城,被團團圍攻卻不能取下。在圍攻的過程中,一定有合乎天時的戰機;但是卻不能取勝,這正說明了天時並不如地利。(又譬如另一座城,)城牆不是不高,護城河不是不深,兵器不是不鋒利,甲冑不是不堅固,糧食不是不充足,但是守城者卻棄城而逃,這正說明了地利並不如人和。所以說:制約民眾不必用國家的疆界,鞏固國防不必靠山川的險阻,威懾天下不必憑兵器的強大。施行仁政的人,得到的援助也多;不行仁政的人,得到的支持便少。支持者少到極點,連親屬都會反對他;相反,援助者多到極致,全天下都會歸順他。憑藉全天下歸順的力量,來攻取連親屬都反對的人,所以君子不戰則已,逢戰必勝。」

註釋

- (1) 郭:城邑的外廓。《釋名》:「郭,廓也。廓落在城外也。」
- (2) 環:玉石雕琢而成的圓形玉器,引申指圍繞。
- (3) 兵革:兵,兵器。革,皮革,引申指甲冑。
- (4) 委:棄置。《廣雅》:「委,棄也。」
- (5) 域:疆域,引申指規範、限制。
- (6) 谿:同「溪」。
- (7) 畔:通「叛」,叛離。

除上文外,孟子在《離婁上》亦言「得天下有道:得其民,斯得天下矣。」《盡心下》又謂:「聖人之於天道也,命也,有性焉,君子不謂命也。」一再強調人心之和更勝天時、地利。這種思想,正反映其積極入世、重視人倫的儒家理想。中華民族以儒家學說為綱,故亦以和為文化之本,主張以和為貴、家和萬事興、和氣生財。

不過,天時、地利與人和,盡皆由道而生,其實彼此呼應,同樣重要。人如真正明道修德,必得天祐人助,誠如孟子所言:「得道者多助。」又如《老子》曰:「天道無親,常與善人。」「慈以戰則勝,以守則固。天將救之,以慈衛之。」如此,天人合一,才是真正極致之和也。



◆ 亞歷山大一世(右)與德拉加皇后(左)。網上圖片

古今
談心

最近筆者朋友間流傳著一則讓人津津樂道的新聞:主角是一對剛結婚的忘年戀夫妻,夫婦兩人雖然年齡相差三十年。不過,若只是這樣,或許還不足以讓全城為之沸騰,偏偏這背後還牽扯著爭財產、騙財、住著公屋卻自稱有數百萬積蓄等一連串的「八卦元素」,猶如一場精彩的現實版肥皂劇,熱度瞬間超越其他新聞,成為大家茶餘飯後的熱議話題。

身邊的朋友有很多不同意見,大部分認為女方的目的是騙財為主,也有部分認為事主有可能是真愛等等。不過,這個新聞使我突然想起了一百多年前塞爾維亞的一位國王——亞歷山大一世。這位年輕的國王,曾因為一場轟轟烈烈的戀情而改寫了一個王朝的命運。

戀愛腦改寫王朝命運?

當年,塞爾維亞在奧斯曼帝國的庇護下剛剛建國,政治上又夾在奧匈帝國和俄羅斯帝國之間,可謂風雨飄搖。年輕的亞歷山大·歐布雷諾維奇(Aleksandar Obrenovic)剛登基就面臨重重挑戰,而這時,他卻一見鍾情地愛上了比他年長十多歲的德拉加·馬欣(Draga Masin)。馬欣是一個普通的俄羅斯女子,面對國王的熱烈追求,她自然難以抗拒。

無論是皇室內部還是朝野上下,甚至是普通市民,都紛紛反對這段婚姻。然而,陷入熱戀的亞歷山大一世卻不為所動,他力排眾議,堅持要與馬欣成婚。

為了平息這場風波,亞歷山大一世在政治上做出了許多讓步,甚至釋放了曾經被他打壓的政敵。即便如此,這段婚姻依然沒有得到人們的認可。這位新任皇后也如同童話故事中的邪惡皇后一般,玩弄權術、縱容外戚,最終還推舉自己的弟弟為皇室繼承人。

這樣的劇情發展,想必各位歷史愛好者都能猜到結局。1903年5月,一群反君主制的陰謀集團發動了政變,企圖推翻卡拉喬爾杰維奇王朝。在這場政變中,亞歷山大一世和馬欣都遭到了暗殺。

其實不論是亞歷山大一世還是那位有四百多萬港元積蓄的伯伯,當愛情來臨時,那些理性和冷靜似乎都會變得蕩然無存。心理學上對此也有諸多解釋,其中較為流行的說法是「多巴胺的影響」。在2021年國際學術期刊《Nature》當中有一篇研究認為,大量分泌多巴胺會令人們的記憶檢索機制出現被短暫抑制的情況,會令我們做決定時出現困難以及讓結論變得模糊。

然而,也有專家持不同意見。他們認為,這種英雄難過美人關的情況並不會持續太久。從長遠來看,一段健康的親密關係反而能提升人的專注力、記憶力和創造力。同時,它還能幫助我們調節情緒、改善認知功能。

所以,親愛的朋友們,不要害怕愛情。但在激情澎湃的時刻,不妨先冷靜下來再做決定。畢竟,愛情雖美好,但生活還需要我們理性地面對。

劉國輝老師(學研社成員,在大專任教心理學十多年,愛用微觀角度分析宏觀事件,為朋友間風花雪月的話題作準備。)

施仲謀(香港教育大學中國語言學系教授)、李敬邦(香港教育大學中國語言學系高級研究助理)