

划龍舟四十載 隊友情最珍貴

老手談組隊苦樂 傳承傳統文化 甘願貼錢營運

嶺南一帶每逢端午節賽龍舟的習俗已流傳過千年，當時各村落的隊伍爭相競逐，相傳勝者可祛病祈福，龍舟划過的水又稱「大吉水」，寓意吉祥。近年，龍舟賽事這項傳統活動已轉型，成為享譽國際的運動之一，其中香港是一個熱門比賽地。目前，香港有大大小小的龍舟會，投入大量精力、財力甚至無償進行宣傳和教育朋輩，只因為對龍舟有無比的熱愛。香港文匯報昨日專訪三名資深龍舟健兒，講述他們數十年如一日堅持背後的苦與樂。三人表示，玩龍舟最辛苦也最開心，雖然體力消耗極高，但同時也收穫了珍貴的團隊友誼，更是对傳統中華文化的傳承。

◆香港文匯報記者 唐文



◆三位熱愛龍舟的「老手」。左起：十哥、Kenneth、鋼哥。香港文匯報記者曾興偉攝

十哥、鋼哥和Kenneth三人身形健碩、皮膚黝黑，一望便知是常年運動人士，最年長的十哥接觸龍舟已超過40年，相對年輕的Kenneth亦有逾20年龍舟經驗。三人分別是風之龍體育會、東方龍舟體育會及飛魚龍舟體育會的會長，因為都在東區水域活動，經常一起訓練，彼此非常熟悉。

易學難精 強度高 講求合作

三人與龍舟結緣的因由相似，都是源自「水上人」父輩的影響，「我是水上人，從小就靠水生活，有漁民文化，爸爸以前在珠海玩龍舟，也會帶我一起。以前我們玩龍舟很隨意，附近水上人家的小孩，見到船上沒有滿員，都可以上來幫手划幾下，練吓就熟悉了。」十哥說。

十哥形容划龍舟是一項易學難精的運動，龍舟隊有舵手、鼓手和槳手，舵手掌握行船方向，鼓手控制節奏，槳手則負責划槳，初學者通常由槳手做起，久而久之則任何角色都可勝任。作為民間體育團體，每每有新人希望加入時，十哥都會詢問他們是否能捱辛苦，因為划龍舟的體能消耗極大，較一般健身室運動強度高，不少人嘗試一

兩次就表示吃不消。對能夠堅持下來的人，十哥還會觀察他們的潛能，「龍舟是團隊活動，話雖不難，但也有天才，很短時間就很厲害。」作為隊中一員，他感覺自己為團隊出了一分力，那種成就感是極大滿足，隊友之間合作形成的默契和友誼則更為珍貴。

「水上人」到各行業 感興趣者日增

談體育會的運營，鋼哥介紹，他所在的體育會約有50名會員，除冬季的兩個月，基本全年都有訓練，每次訓練到場者介乎10人至30人，訓練時間約一兩個小時，在工作日夜晚或周日進行。體育會雖然收取每人每年約2,000元的會員費，但直言並沒有盈利，會費用於購買餐飲、船隻保養，以及參賽的差旅費等。

擔任會長，不但要拉贊助，可能還要倒貼金錢，但為了龍舟的愛好，他甘之如飴，更喜見不少人對龍舟有興趣，令這項傳統活動得以傳承，「新會員基本都是現有會員和朋友介紹過來，從事各種職業都有，不限於水上人，亦有紀律部隊成員、地盤工人以及服務業者等。」近年，不少



◆各龍舟會經常進行小型灣頭賽。

女性也對龍舟感興趣，個別女子運動員表現不俗，不輸男子。

每年4月中至6月中是龍舟愛好者的活動旺季，除國際邀請賽、地區賽，不同隊伍之間還會舉行小型灣頭賽，「灣頭賽賽程一般是180米至400米，時間約一兩分鐘，也有兜圈的循環賽，賽程幾公里都有。這些比賽沒什麼金錢獎勵，更多是一種榮譽、樂趣。」Kenneth說，在他看來，保持民間龍舟運動的活力，其意義遠超運動本身，眾人團結一心，努力拚搏，正是香港精神的寫照，更是对中華傳統文化的傳承。

「私家龍」無懼風向水勢 木製保養是難題

特稿

傳統龍舟以木製，大多數現代比賽的龍舟則是用玻璃纖維製成。木龍舟又稱「私家龍」，一般是各龍舟會自家打造，相對的纖維龍舟則被稱為「阿公龍」或「公家龍」，由比賽主辦方等提供。纖維龍舟的優點是自重較輕，更容易發力；亦有人偏愛木龍舟，因其雖然濕水會變重，但船速不會因風向及水流影響而減慢。Kenneth等龍舟愛好者平日訓練時，兩種龍舟都會使用，較少人訓練時木龍舟往往更為適合，但直言保養及存放木龍舟是長期面對的難題。

飛魚龍舟體育會會長Kenneth向香港文匯報表示，相對纖維龍舟，木龍舟造價更高，一般約20米長的「中龍」造價在20萬元人民幣左右，保養亦更為困難，尤其不可經常浸泡在海水中，同時還要兼顧訓練需要，不能搬離海濱太遠，「荃灣、青衣、香港仔、屯門，各區海灣都有類似的設施，由政府劃出一塊地，給地區龍舟會存放龍舟，唯獨東區筲箕灣則奉欠。」

Kenneth並表示，香港不同海濱都有龍舟組織，也有各自地盤，東區經年累月積累一班龍舟友並不容易，眾人在工作之餘，克服各種困難才能維持訓練和比賽，若政府提供適當的設施，不僅方便愛好者，更可向大眾推廣龍舟文化，「我經常在東區海濱跑步，順便物色擺放龍舟的地點，其實嘉亨灣有一處廢棄油站非常適合，該處已經棄置十幾年，沒有特別用途，但需要政府進行一些清拆。」

他說，體育會曾就此向特區政府康樂及文化事務署查詢，但得知若使用有關地點存放龍舟，牽涉多個不同的政府部門，手續非常繁複，故遲遲無法推進。

風之龍體育會會長十哥亦表示，曾經透過不同渠道反映龍舟存放的問題，有私人地產商得知後，願意無償為他們提供存放場地，可惜地點在屯門，他亦只能婉拒，「我們平日都是在東區一帶活動，屯門太遠了，很難讓大家跨區到那麼遠進行訓練。」

◆香港文匯報記者 唐文

明日端午節各區龍舟賽事及活動

永明金融 赤柱國際龍舟錦標賽
早上8時至下午5時
赤柱正灘
逾150隊香港及海外龍舟隊參加，共有54場初賽、複賽及決賽賽事，氣氛最熱烈，現場有免費水站和回收計劃

2024 香港仔 龍舟競渡大賽
早上9時30分至下午3時30分
香港仔避風塘
有150多年歷史，乃本港最早的龍舟賽地點，今年預計有66隊大龍及中龍參加共29場賽事

沙田龍舟競賽2024 暨沙田龍舟 活力樂績FUN嘉年華
龍舟賽上午8時至下午1時/嘉年華上午10時至下午5時
沙田城門河及沙田公園
舉行28場賽事，除小龍及中龍競賽，更有帆艇賽事。嘉年華則有攤位遊戲、手工藝工作坊、美食攤位和音樂表演

2024 大埔區龍舟競賽暨 龍舟績FUN嘉年華
龍舟賽早上8時30分至下午1時，嘉年華早上9時至下午3時
大埔海濱公園
有68隊參加共19場小龍及中龍賽事，嘉年華則有攤位遊戲、美食街、工作坊、樂高龍舟打卡位等

2024 西貢區 龍舟競渡嘉年華
龍舟賽早上8時至下午1時30分
西貢碼頭海旁及西貢海濱公園
包括男子中龍公開盃賽、男女子混合少青龍公開組等，當日西貢海濱公園舉辦陸上嘉年華

2024 屯門 龍舟競渡
早上9時至下午1時
屯門第44區 青山灣避風塘
可於屯門第44區聯用綜合大樓及魚類批發市場看台免費觀賽，門票月初已派發完畢，但可在屯門海旁一帶觀賽

大澳端午龍舟遊涌
早上8時至下午3時
大澳漁船碇泊區
列入第三批國家級非物質文化遺產代表性項目名錄，大澳三個漁業行會今早先扒龍舟到四間廟宇「接神」，明日端午節將神像放在龍舟上巡遊大澳水道，讓居民沿岸燒香拜祭

港女子隊泰國隊備戰：國家隊是強大對手

香港文匯報訊（記者張弦）香港國際龍舟邀請賽2024將於6月15日至16日在尖沙咀東部海濱舉行，有來自12個國家及地區的170多支隊伍參賽。香港女子龍舟隊伍「箭蜚龍」成員昨日表示，過去三個月已專門為比賽進行更多的力量訓練，並認為國家隊和新加坡隊均是勁敵，但自己的團隊有良好默契，加上有主場優勢，希望最終可以打入三甲，有亮麗成績。來港參賽超過10次的泰國隊代表亦認為最強對手是中國隊，並認為香港比賽場地風浪較

大，是一個挑戰，但希望可以打破去年的比賽紀錄。

操肌三個月 盼主場加持入三甲

今屆香港國際龍舟邀請賽共設17項賽事，香港龍舟隊「箭蜚龍」所有隊員皆為港隊代表，其中9人曾代表香港出戰亞運，更於去年賽中獲得女子錦標賽冠軍/國際女子金盃亞軍。隊員譚梓慧昨日對香港文匯報表示，近三個月為備戰進行水上賽程訓練及力量訓練，希望加大肌肉力量，讓船速更高。

她表示，知道今年有特別多國家和地區派隊來港參賽，並認為國家隊是強隊，新加坡隊亦是勁旅，因為他們的訓練時長較自己的隊伍相對多，但「『箭蜚龍』也有不少隊員曾參加國際比賽，而所有隊員都有在維港划龍舟的經驗，隊員間亦有很好的默契，再加上主場優勢，希望在國際女子金盃賽上能打入三甲。」

賽事雖在一周後才舉行，但已有其他國家及地區的參賽隊伍抵港備戰，包括勁旅泰國隊。該隊代表PATCHAWAT KIRDNAK對香港文匯報表示，自己非常喜歡香港美食和在港購物，其隊伍多次到香港參賽。雖然維港較大風浪，是一個挑戰，

但在維港比賽會獲得良好體驗，因為「我們在海中比賽」。

泰國隊：最強對手是中國隊

PATCHAWAT KIRDNAK認為，賽事面對的最大的勁敵是中國隊，但其隊伍會竭盡全力，希望成為贏家，打破隊伍上次在香港比賽中的紀錄。去年，泰國隊在香港國際龍舟邀請賽中，分別在國際公開錦標賽、國際錦標賽及港澳盃三項賽事中奪冠。

大型體育活動事務委員會已向香港國際龍舟邀請賽頒授「M」品牌認可。委員會主席吳守基昨日表示，是次活動跟其他「M」品牌活動一樣，不但展示香港舉辦世界級體育賽事的實力，推動體育發展，且為香港增添活力和姿采，吸引更多海外旅客訪港，提升香港作為國際體育盛事之都的地位。

「香港國際龍舟邀請賽一直是香港夏季活動的亮點之一，來自世界各地的頂尖龍舟隊伍，將為觀眾帶來精彩的龍舟比賽。現場還設有各種豐富多彩的文化表演和美食攤位，讓觀眾在觀賞賽事之餘，也能深度感受香港獨特的東方文化魅力。」他說。



◆泰國隊代表PATCHAWAT KIRDNAK（左一）與隊員。香港文匯報記者涂穴攝



◆左起：參與國際龍舟邀請賽的本地箭蜚龍隊成員梁家琪、譚梓慧和孔倩婷。香港文匯報記者涂穴攝