



粵港澳龍舟邀請賽決賽 香港和樂老友隊奪冠 「太激動！明年續來深參賽拿第一」

「1、2、3！咚咚咚！」6月10日上午，深圳福田新洲河同創匯段，來自香港的和樂老友龍舟隊在「深愛·共進」2024粵港澳龍舟邀請賽（以下簡稱「粵港澳龍舟邀請賽」）決賽中奮力衝刺過終點，贏得冠軍；同一時間，「第六屆大沙河龍舟邀請賽」在深圳南山開鑼，香港青年代表隊用精彩的表現展示了香港青年充滿激情的精神面貌。

◆文/圖：香港文匯報記者 胡永愛、郭若溪 深圳報道



粵港澳龍舟邀請賽中，共有12支參與隊伍。經過2個小時四輪角逐，來自香港的和樂老友龍舟隊、碧海龍舟隊分別獲得男子組第一與第七的成績。他們都是龍舟的業餘愛好者，但平時只要有時間，都會投入時間與體力進行學習和鍛煉。「太激動了！明年我們還要來深圳參賽，爭取繼續拿第一名！」面對觀眾的陣陣喝彩，香港和樂老友龍舟隊划手黃文輝表示。

提前半月精心準備賽事

黃文輝與隊友是划龍舟的業餘愛好者，平時大家會在下班後或雙休、節假日時進行訓練。去年端午，隊伍在香港參加了龍舟賽，但並未獲得冠軍，此次在深圳獲得第一名，讓黃文輝與隊友終於圓夢。為了此次粵港澳龍舟邀請賽，和樂老友龍舟隊提前半個月就精心準備。「初賽與最終決賽這兩輪，我們都是和惠州市龍舟協會比賽，他們是很強勁的對手。」

黃文輝回憶，第一輪和樂老友龍舟隊僅以微弱優勢贏得初賽，隊友及時討論調整了策略，「我們總結了一下，這次比賽所在的新洲河不是很湍急的河水，幾乎沒有流動，這種水面更難划動，因此我們調整了划槳的頻率，划得更深更大。」第二輪決賽時，和樂老友龍舟隊以更大的優勢甩開對手，最終贏得冠軍。「今天的隊伍均來自大灣區城市，我們皆是划龍舟愛好者。端午節用傳統賽龍舟的形式，可以促進隊伍之間的學習、交流與合作，在相互較量中共同傳承龍舟精神。」

港人讚新洲河環境優美

此次比賽，也是黃文輝第一次接觸位於深圳市福田區中心城區的新洲河。賽道遠處，是深圳標誌性高樓平安國際金融中心，河道兩岸是綠樹成蔭、高低錯落的新洲紅樹碧道，「景色很震撼，城景和河景映襯得相得益彰。賽道也清澈乾淨。另外，比賽現場大家非常熱情，近萬名觀眾秩序井然，整個流程很順暢。」

黃文輝與隊友在比賽間隙還看到，新洲紅樹碧道上的碧水雲橋化身為「舞台」，上演了精彩的文藝演出。「我們看到了旗陣團、鼓樂團、快閃，武術、街舞、說唱等表演，既有傳統形式又有現代潮流，融合得很棒，端午節日氛圍十分濃郁。」黃文



◆香港和樂老友龍舟隊獲得冠軍後合影。

輝表示。

港青代表隊逐浪大沙河

南山區大沙河龍舟邀請賽也不遑多讓，吸引了港澳台以及國際友人組成的龍舟隊共25支隊伍約550名參賽選手。香港文匯報記者在現場看到，一艘與眾不同的巨型龍舟靜靜地伏於大沙河畔，這艘長約32米的巨型龍舟，正是中華傳統龍舟，需要54人才能駕馭，人數眾多，操作難度極大。隨著密集的鼓點響起，號稱「中莞莞龍王」的中堂鎮四鄉村龍舟隊，為現場觀眾帶來了震撼的傳統龍舟炫技秀，快速起步、急停、掉頭、站立划、跪划，馳騁浪花之間，「巨龍」一往無前，龍舟文化的魅力在此刻展現得淋漓盡致。

經過預賽、半決賽、決賽三輪角逐，鵬博加冠龍舟隊獲得比賽冠軍。這支隊伍來自東莞市中堂加冠龍舟俱樂部，成員主要由四鄉村各行各業的龍舟愛好者組成，隊員們常年堅持訓練，曾多次參加國內外重大比賽。

香港青年代表隊領隊、深圳市南山區居深港人聯誼會會長趙鍵璋受訪時表示，香港青年代表隊共26人參加大沙河龍舟邀請賽，均來自香港南山青年協會，雖然大多數人都是首次參加龍舟比賽，但他們對這項古老而富有激情的運動充滿了熱情和期待。賽前也進行了多次培訓和演練，以不斷提高隊員們的技能和團隊協作能力，最終在比賽中取得了不俗的成績。

趙鍵璋表示，「我們對自己的表現感到非常滿意，超出了預期。儘管在名次上我們沒有進入前十，但隊員們都全力以赴，享受了比賽的過程。大沙河的環境非常優美，水質清澈，為比賽提供了良好的條件。」



◆第六屆大沙河龍舟邀請賽現場參賽隊伍激烈角逐。

首次參賽 港青代表隊展風采

特稿

別致的龍舟造型、統一的服裝配色，龍舟隊裏既有經驗豐富的「老隊員」，也有初生牛犢的「小年輕」。香港青年代表隊隊員張亮，今年是第一次參加龍舟賽，難掩興奮。他表示，「龍舟賽是中國文化，尤其是在嶺南地區很重要的一項民俗活動。很多朋友，包括我自己在海外生活很多年，我們回到祖國後，有幸組成隊員。大家有賽艇、槳板等不同的水上運動的經驗，但

是划龍舟對於很多的隊員來說都是第一次，所以要花很多時間去訓練。我們想好好用自己的精神去參與今年的比賽。」

香港青年代表隊領隊趙鍵璋是一位出生於中醫藥世家的港籍青年，他從小就對中醫藥文化有着濃厚的興趣。高中時，他前往美國讀書，但中醫藥的根始終牽絆着他的心。在美國留學期間，他見證了中醫藥在國際上的影響力和認可度逐漸提升，這也更加堅定了他回國傳承和弘揚中醫藥文



◆港青代表隊首次參加龍舟賽。

化的決心。回國後，他擔任了金活醫藥集團董事長助理，並積極參與中醫藥的推廣和傳播工作。

展望未來，趙鍵璋表示將繼續致力於中醫藥文化的傳承和弘揚工作，並希望通過更多的活動和交流，加強香港與內地青年之間的了解和友誼。同時，他也希望香港青年能夠更加積極地融入內地，為粵港澳大灣區的建設和發展貢獻自己的力量。

嶺南龍獅現身南非開普敦賀佳節

香港文匯報訊（記者 敏敏輝 廣州報道）中國傳統節日端午節到來，一邊是外國人在大灣區划龍舟，一邊是中國龍舟龍獅走向海外，為當地增添節日氣氛。端午節之際，由南非開普敦龍舟協會、開普敦華人社區共同舉辦的第二屆「文化中國·開普敦龍舟節」在南非開普敦維多利亞港炮台公園舉行。

系列嶺南文化的展示，不僅讓當地的華人倍感親切，也讓南非當地居民感受中國傳統文化的魅力。

據悉，繼今年3月贈送一對夜光醒獅後，廣東佛山禪城區本次再向當地贈送一對岸上早龍舟以及若干彩旗，進一步推動嶺南文化出海，增進南非與佛山兩地之間的文化交流。

香港文匯報記者了解到，此次比賽共有十支龍舟隊參加，其中一支為南非華人華僑組成，其餘九支隊伍均由非洲本地的龍舟愛好者組成。除了傳統龍舟競渡外，比賽還設「龍舟拔河」、岸上早龍舟體驗等活動。龍舟競渡河道沿岸還展示了佛山禪城、張槎龍獅、石灣陶塑、祖廟古鎮、南莊水鄉等嶺南文化元素。一



◆第二屆「文化中國·開普敦龍舟節」在南非開普敦維多利亞港炮台公園舉行。

香港文匯報廣州傳真

河南辦全民龍舟體驗日

香港文匯報訊（記者 馮雷）飛槳逐浪賽龍舟，競渡場上迎端午！又到一年端午節，2024年河南省社區運動會端午節主題活動龍舟比賽10日在鄭州賈魯河某村湖開槳，來自該省35支隊伍近700名選手激情揮槳、奮勇爭先，為鄭州市民上演了一台「龍舟競渡」的好戲。

經過兩個多小時的激烈角逐，三個組別獎項各有歸屬。除了精彩的龍舟賽事，此次活動現場設置科



◆河南社區運動會端午節主題活動龍舟比賽現場。

香港文匯報記者馮雷攝

學健身指導專區，相關專家現場為群眾傳授八段錦、毬球等項目健身方法。活動現場的體育市集，則通過民間非遗項目展示、體育遊戲互動、文旅產品推介等多種類型的活動項目，讓群眾通過親身參與享受運動的歡樂和傳統文化的魅力。為突出社區運動會的主題，強化群眾的參與性及體驗感，本次活動組委會將9日設為全民龍舟體驗日，市民在工作人員的引導下參與水上龍舟和旱地龍舟體驗活動，親身感受龍舟的樂趣。

本次活動由河南省體育局、省體育總會主辦，省全民健身中心、省體中心、省龍獅龍舟運動協會、鄭州市體育局、鄭州市體育總會承辦，比賽設親子組、知名高校校友會組、混合組三個組別，競賽項目為200米直道競速，自6月9日開始，為期兩天，共有35支隊伍、近700人參賽。



假期國內遊 1.1 億人次出遊 同比增 6.3%

香港文匯報訊（記者 江鑫嫻 北京報道）2024年端午節假期，全國文化和旅遊市場總體平穩有序。文化和旅遊部10日發布消息稱，據該部數據中心測算，端午節假期，全國國內旅遊出遊合計1.1億人次，同比增長6.3%；國內遊客出遊總花費403.5億元（人民幣，下同），同比增長8.1%。各地紛紛推出特色活動、新型消費場景和惠民措施，豐富群眾文化和旅遊生活。賽龍舟、吃糉子、唱山歌、賞古曲，傳統節日的濃厚文化內涵與旅遊發展深度融合。大批遊客選擇在本地休閒或近程旅遊，城郊親水、採摘、農事體驗、露營等項目受到青睞。

多地舉辦花樣活動迎端午

據介紹，端午節假期，陝西舉辦各類文化和旅遊活動600餘場，推出優惠門票、特價房、特色美食等。上海推出「觀文博、看美展、賞好劇、聽歌會、來海考、享美育、逛景區、品食尚」八大板塊200項活動。福建策劃推出640餘場地域文化主題活動和140餘項惠民措施。內蒙古面向學生群體推出「與青春有關的畢業旅行」等產品。

賽龍舟、吃糉子、唱山歌、賞古曲，傳統節日的濃厚文化內涵與旅遊發展深度融合。廣

東、湖南、浙江、貴州、雲南等地舉辦龍舟競渡。湖北武漢推出「漫遊武漢」系列文化和旅遊活動。河南通過非遗展演、端午習俗等沉浸式場景讓遊客感受傳統文化魅力。安徽推出花戲樓裏的情景劇、沉浸式微空間體驗劇等產品。江蘇舉辦「水韻江蘇·樂購非遺」活動。各地還將傳統民俗、民間藝術有機融入博物館、美術館、圖書館、戲劇場、電影院等文化空間，豐富了文旅深度融合的新場景。

這個假期，大批遊客選擇在本地休閒或近程旅遊，城郊親水、採摘、農事體驗、露營等項目受到青睞，文化場館、商業街區成為遊客的

主要遊憩空間。國家級夜間文化和旅遊消費集聚區因地制宜舉辦非遺體驗、民俗市集等端午主題特色活動，持續釋放夜間消費活力。

另外，遊客越來越偏愛選擇靈活化、個性化的出遊方式，在慢節奏旅行、深入體驗、放鬆休閒中享受生活。雲南、青海、甘肅、內蒙古、貴州等地成為年輕人自駕遊、避暑遊的熱門選擇。「影視+文旅」雙向賦能，電視劇《我的阿勒泰》的熱播帶動以新疆阿勒泰地區、伊犁州尼勒克縣等為代表的自駕遊目的地持續火熱。北京環球度假區、上海迪士尼度假區、珠海長隆度假區等「門票+酒店」的自由行套餐備受歡迎。