



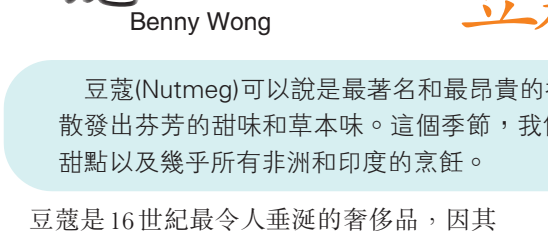
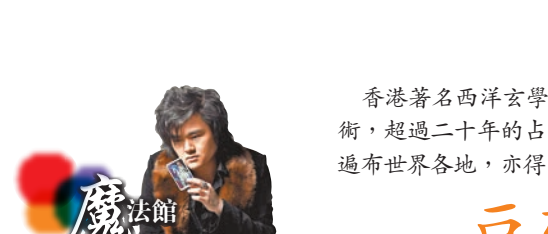
在6月16日的父親節，如爸爸喜歡吃日本料理，不妨豪一點，帶爸爸到高級日本餐廳品嘗鐵板燒及刺身美食，由廚師發辦，提供各式日本刺身、壽司、串燒等美食，一家老小共享幸福滋味。例如，板神鐵板燒日本料理的LUCKY 7激安套餐，或是輝Hika的夏日特色午市套餐，相信定能讓父親大飽口福，齊齊享受父親節家庭饗宴。

板神 LUCKY 7 激安套餐

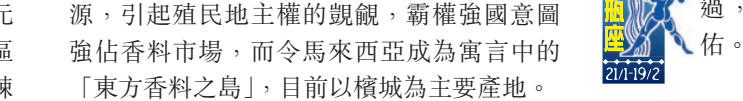
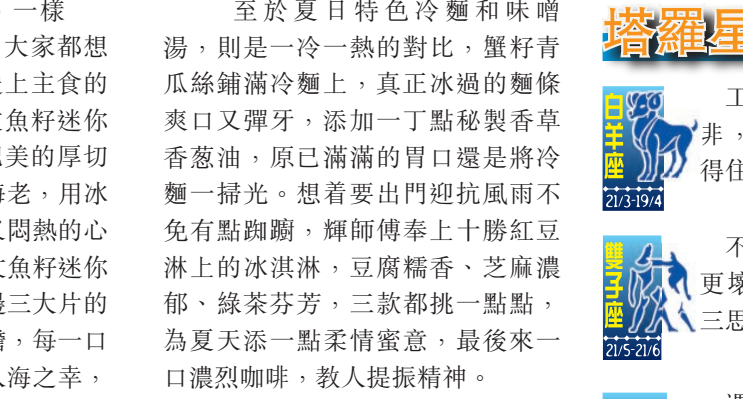
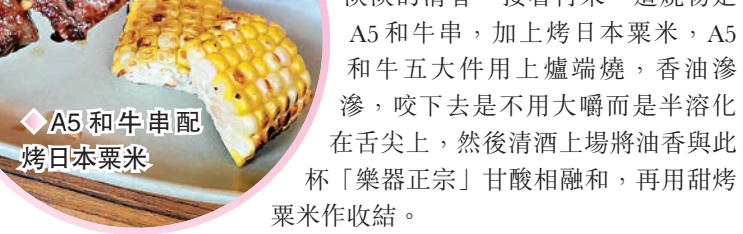
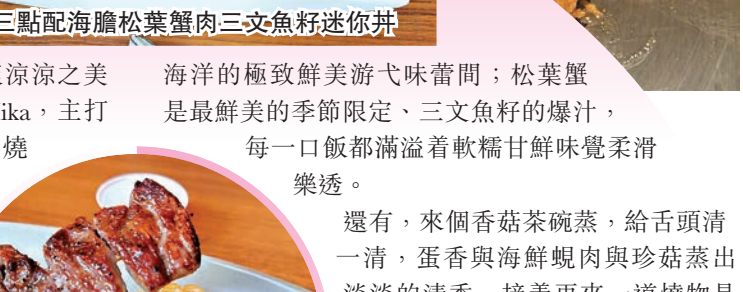


位於銅鑼灣的板神鐵板燒日本料理，旗艦店主要分為五大區域，有鐵板燒區、壽司吧、炭火燒區、Sake Bar及Wine Room，供應鐵板燒、Omakase、壽司、刺身食物，由廚師在你面前炮製優質食材，鐵刀一切，功架十足，配上悅耳的「滋滋」聲及香氣，已叫人食指大動，欣賞廚師靈活的手藝和食物的美味，雙重享受。加上，幾個區有不同消遣款式任你挑選，相信總有一款你父親會喜歡。

最近，餐廳推出LUCKY 7激安套餐，包括沙律、刺身三點、龍蝦(原隻)、美



款待偏愛和食的爸爸



五行多維度

上文提到綠色醫療，不用藥物，只靠手法就可以處理大部分的健康問題，年前，因看風水認識了一位廠家王漢朝先生，這位廠家非常特別，他經營生意外，還有一個嗜好，就是免費幫有緣人用高人所授的手法，打通身體上一切的瘀塞及積聚，從而幫助患者處理健康問題，例如氣管敏感、頭痛、眼疾、濕疹等。

據他所說，他有30多年的經驗替人解決健康問題，至今為止，最低限度已處理了超過兩千多個案，真是功德無量。

回想起我們第一次見面，新冠後遺症的我出現了氣管敏感，當時他當仁不讓跟我說：「5分鐘，就給我5分鐘，我就可以治癒這個症狀。」接着，他以純熟的按推手法在我的胸前用力一按一轉一推，感覺上是柔中帶剛，頗有深層導入的力量注入，就將我持續了差不多一個月的敏感咳嗽治癒了，印象非常深刻。

當然，這個剛勁的手法在五行的理念上就是金生水的手法。

而最近有一次機緣碰面，他見到我非常疲累，兼雙眼無神，我回答我有點不適，他一語中的，說我右邊頭有頭痛，並二話不說表示給他10分鐘，就可治癒這個症狀，結果不用10分鐘，他運用了沒有入侵性的純針，他稱為震針，刺激了頭部幾下，接着用手法按推我就好了九成了。

真是，痛則不通，通則不痛了。

當晚，我們在升降機內也攀談到腦退化症及帕金森的看法，他的觀點認為其病因主要是由於血液供應到腦部長期不足或營養分不足所致。頭背是非常重要的，影響頭部供血。而那個位置亦連接中樞神經，屬甲木。

那到底從五行的基理規律如何顯示腦退化的病因呢？

要闡述腦退化，即阿茲海默症，可先從最近香港科技大學成功研究出用血液測試阿爾茲海默症說起。標誌着我們的腦部營養食物(即血液)非常重要，曲線印證了血的狀態對我們的腦健康有着直接的影響！

由於血液能提供能量給我們的大腦，大腦才可處理我們各區腦部所存的資料。而五行火就代表能量。

因此，火便是腦部的食物，亦是我們發現的能力。正如一個大型的圖書館，要有光(即火)才可看得見，找得到心儀的書籍。倘若這個圖書館沒有任何燈光，縱使內裏有很重要、具價值的書本，也會因無人到那裏而荒廢，進而書本腐爛，蛇蟲鼠蟻因而出現，整個圖書館也成了廢墟了。

所以我們的腦部原理也是一樣。無能量，或不足的能量，即血液供應有問題，影響我們的腦神經所處理的資料。五行可用土作類比，土的概念——累積、不同雜物或雜念、思想、肌肉細胞等。

不難得到結論，在八字(即我們色身的材料資糧)中，尤其是土受剋絕，如甲木剋戊土，就會如一個荒廢的圖書館，出現腦萎縮，自然失憶，腦退化。

以下有一例，有位徐先生，逢人探望他，他總會弄錯當天是農曆新年，給人利是。同一人同一天可以派幾次利是給客人，作為客人當然開心，但作為他的太太就……讀者們自行聯想吧！

看罷此文，給大家的建議是：多做轉動的運動，保持頸部經筋的暢順，血供應到大腦才可正常，預防腦退化。

以下便是徐先生的八字：

相信大家也看到甲木剋戊土了。闡述到此，相信腦退化五行的基理，亦不言而喻。

時 日 月 年
戊 壬 甲 戊
申 戌 寅 子
戊辛丁 甲丙戊

塔羅星座

- 工作中可能會遇到是非，勿一時衝動，要沉得住氣！
- 不安的情緒令到事情更壞，是非亦會不斷，三思而後行！
- 遇上不平事，一定要開口暢言，不然留下一連串問號！
- 慎防大使費、朋輩借貸，以及投資買賣損失！
- 一切在於變動，成功得失，取決大膽求變！
- 縱然有難事也安然渡過，身邊總有貴人在保佑。
- 單身人士可望脫離孤寡行列，已婚的就要安分守己喇。
- 吃喝玩樂又一天，只會累積更多肉肉朋友，適可而止！
- 當知道自己真正需要時，就要立即行動，勿錯過機會！
- 事業有成，得以發展，好好把握，更上一層樓。
- 心緒不寧，愛侶多爭吵，若有重要事，還是別急於一時！
- 適宜團體合作，一人難成。先難後易，事半功倍。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳，能窺視你的未來，擅長各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

豆蔻：神奇的香料

豆蔻(Nutmeg)可以說是最著名和最昂貴的香料之一。新鮮磨碎，並添加到幾乎所有食品中，即可散發出芬芳的甜味和草本味。這個季節，我們的豆蔻是從印度新鮮運來的，我們發現它最適合用於甜點以及幾乎所有非洲和印度的烹飪。

豆蔻是16世紀最令人垂涎的奢侈品，因其香料的特性及其傲人的醫藥用途，豆蔻的盛產地引起葡萄牙、荷蘭及英國等海上霸權的相互競爭。

豆蔻的歷史背後是新興霸權的成立。馬來西亞南方的主要海港城市馬六甲，在西元1,400年左右成為貿易中心，也是東南亞地區的重要戰略位置，更是當時豆蔻、丁香、辣椒等香料的集散地，所蘊含的豐富香料資源，引起殖民地主權的覬覦，霸權強國意圖強佔香料市場，而令馬來西亞成為寓言中的「東方香料之島」，目前以檳城為主要產地。

