



姚迪(右)與小將交流。

姚迪在郎平麾下曾是中國女排的主力二傳手，但自蔡斌上任後一直未獲青睞，縱使出戰巴黎奧運的機會渺茫，不過年屆32歲的她並不認為自己的排球生涯已走到終點，計劃在全運會後退役的姚迪表明自己仍有力在國家隊佔一席位，並希望再次到外國聯賽闖蕩，證明自己即使在生涯的黃昏，仍能發光發熱。

◆圖/文：香港文匯報記者 郭正謙



姚迪(右)為小球迷簽名。

## 計劃明年全運會後退役

# 姚迪盼完成兩大目標



◆姚迪(中)在退役前為自己定下兩大目標。

姚迪今次獲邀為「DSA排球訓練營」擔任課程導師，將於今年7月2日至6日及8月3日至7日向本地排球小將親授技術和經驗，算是為自己退役後的教學之路預演，計劃明年全運會後退役的她表示自己的人生不會離開排球：「我目前還是天津女排的一員，稍後就會歸隊備戰新赛季，計劃明年全運會後退役，然後到天津大學擔任教師及校隊教練。」

蔡斌上任後姚迪一直未獲重用，亦未能入選巴黎奧運的中國女排名單，不過32歲的姚迪表明不會放棄為國効力的夢想，即使到了職業生涯的黃昏，仍然為自己定下兩大目標：「入選國家隊肯定是每個運動員的夢想，我認為自

己仍有能力進國家隊，此外我還希望再出國打排球，我有收到一些外隊的邀請，但天津女排目前還需要我為球隊作出貢獻，所以當完成球季外，我還會繼續尋找外圍的機會。」曾外流意大利聯賽的姚迪認為留洋經歷開闊了自己的眼界：「我個人認為意大利聯賽是目前水平最高的聯賽，所有球隊的實力都很接近，每一場比賽都是很好的鍛煉，所以我想再去闖一闖。」

### 中國女排有力踏上巴奧頒獎台

雖然姚迪今次並未入選中國女排名單，不過她仍然非常留意球隊表現，認為以中國女排在

剛剛世界女排聯賽香港站的水平，絕對可以在巴黎奧運站上頒獎台：「中國女排在香港站發揮得很好，發揮出中國女排的精神，為巴黎奧運做了很好的準備，帶著這種精神和技術，巴黎奧運一定可以取得好成績，再次踏上頒獎台。」

朱婷歸隊後狀態越來越好，姚迪表示朱婷的能力從來不用懷疑，能成為中國女排衝擊奧運獎牌的關鍵：「我和朱婷一直訓練得很好，一直相信她的能力，她的實力是得到中外球迷的廣泛認可，所有人都知道朱婷的水平很高，雖然她之前受到了傷病影響，不過仍可以在奧運有很好的表現。」

## 姚迪將來或來港進修

香港文匯報訊(記者 郭正謙)中國女排一直與香港甚有緣分，除了每年來港比賽例必一票難求外，張萍及孫玥兩位名宿均在退役後來港讀書或擔任教職，而姚迪亦有望追隨前輩們的腳步，退役後或會到香港教育大學讀博士課程，她更不排除未來會在港執起教鞭。

作為有球場「大腦」之稱的二傳手，姚迪早已對退役後生活有了詳盡規劃，她打算除了到天津大學擔任老師及教練外，完成碩士課程後亦計劃到香港教育大學讀博士：「目前是有這個計劃，導師亦鼓勵我到香港教育大學繼續進修，讀完碩士也要幾年時間，之後會好好考慮。」姚迪表示今次「DSA排球訓練營」是她擔任教練時間最長的一次，被問及未來有沒有機會來港擔任老師或教練時，姚迪表示不會排除任何可能性：「我對任何選項都是持開放態度，未來有着很多可能性，如果真的有機會來港擔任教練，我一定會好好考慮。」



▲姚迪(右上)不排除未來會在港執起教鞭。香港文匯報記者郭正謙攝



◆張博恒將是中國體操男隊領軍人物。資料圖片

## 張博恒 邱祺緣等擔綱 中國體操隊奧運名單公示

中國國家體育總局體操運動管理中心日前公示巴黎奧運會體操、蹦床、藝術體操項目參賽運動員名單，其中，中國體操男隊以奧運冠軍鄭敬園和世錦賽冠軍張博恒領銜，女隊由17歲小將邱祺緣擔綱。

中國體操隊將派出男女各5名運動員參加巴黎奧運會。其中男隊公示名單為：鄭敬園、張博恒、劉洋、蕭若騰、孫焯；候補隊員：尤浩、蘭星宇、蘇煒德、侍聰。女隊公示名單為：邱祺緣、周雅琴、歐鈺珊、張怡涵、羅歡；候補隊員：杜思雨、張清穎、黃卓凡。

從上述名單可以看出，中國體操男隊以老隊員為主，其中鄭敬園和劉洋在東京奧運會上分別獲得男子雙槓和吊環金牌，蕭若騰則是東京奧運會男子個人全能銀牌得主。未能入選上屆奧運會參賽名單

的張博恒，是2021年世錦賽男子個人全能冠軍，並在這個奧運周期成為中國體操男隊的領軍人物。

相比男隊，中國體操女隊的公示名單中出現了更多新面孔，在正選+候補共8名隊員中，僅有歐鈺珊一人參加過東京奧運會。在這個奧運周期，東京奧運平衡木冠軍管晨辰退役，世錦賽高低槓冠軍韋筱圓也陷入沉寂，去年首次參加世錦賽就獲得高低槓冠軍的17歲小將邱祺緣，儼然成為中國體操女隊的新領軍人物。

中國蹦床隊將派出男女各2名選手參加巴黎奧運會，分別是：男子蹦床：嚴浪宇、王梓賽；候補：李宇名。女子蹦床：胡譯乘、朱



◆中國體操女隊將由邱祺緣領銜。資料圖片

雪瑩；候補：林倩麒。其中朱雪瑩是東京奧運會蹦床女子個人項目金牌得主。

中國藝術體操隊參加巴黎奧運會的公示運動員名單為：集體項目：郭崎琪、郝婷、黃張嘉洋、王瀾靜、丁欣怡；候補：蒲彥竹(第一候補)、趙雅婷(第二候補)。個人項目：王子露。在東京奧運會上，中國藝術體操隊獲得集體項目第4名。◆中新社

## 丁俊暉領軍 戰上海大師賽

香港文匯報訊(記者 夏微 上海報道)2024世界桌球上海大師賽將於7月15日至21日在上海體育館舉行。今年，「火老師」奧蘇利雲依舊會赴約，作為頭號種子出戰。中國軍團方面，丁俊暉和去年國錦賽冠軍張安達一起，攜手斯佳輝、周躍龍、龐俊旭、呂昊天等年輕有為的選手向大師們發起挑戰。

今年賽事依舊採用24人邀請賽制，世界排名前16位的選手都將悉數登場。除了去年上海大師賽的衛冕冠軍、現世界排名第5的奧蘇利雲外，今年世錦賽冠軍威爾遜，現世界排名第一的馬克艾倫，以及沙比、卓林普、希堅斯、威廉斯等一眾名將都將悉數出席。

此外，今年的上海大師賽依舊延續了為國內優秀選手實現夢想、邁入國際大賽搭建優質舞台的一貫傳統，留出4個外卡名額。其中兩個名額將通過賽前舉辦的外卡選拔賽決出，另兩個名額則根據中國台球協會相關規則產生，以此助力中國「未來之星」的成長。

值得一提的是，為了進一步提升觀賽體驗、豐富觀賽視角，今年比賽現場與往年相比將開放更多坐席，並根據賽程分上午場、下午場、夜場以及全日進行售票，賽事門票銷售日前已正式開啟。

▲丁俊暉(右)和奧蘇利雲均會出戰上海賽。資料圖片



## 馬會助灣區培訓複合型網球人才

香港文匯報訊(記者 方俊明 廣州報道)香港賽馬會助力網球專項運動處方師培訓與科普活動近日在灣區收官，學員代表獲頒結業證書。中國體育科學學會常務理事、戰略規劃與執行辦公室主任祝利表示，本次培訓是首個結合運動專項的運動處方師培訓，首個地點落在粵港澳大灣區，旨在培養大灣區既能教網球課，又能開運動處方的「複合型網球運動人才」。

「香港賽馬會助力網球專項運動處方師培訓與科普活動，將運動處方理論和網球專項運動相結合，力求為學員、民眾提供全方位、多角度的專業知識和實踐技能。」華南師範大學體育科學學院院長段銳在結業儀式上表示，希望培訓學員能夠將所學所得，運用到實際工作中，為推動網球專項運動、科學健身及粵港澳大灣區居民健康水平的提高貢獻力量。

本次活動包括在廣州、江門、東莞、肇慶、惠州5地舉辦的網球運動處方科普活動，和在華南師範大學舉辦的網球專項運動處方師培訓活動。祝利指出，本次結合運動專

項的運動處方師培訓落地粵港澳大灣區，進一步推動大灣區網球運動的高質量發展，培養大灣區複合型網球運動人才，同時以大灣區為引領，開展各運動專項的運動處方推廣與應用。



▲網球專項運動處方師培訓與科普活動近日在灣區舉行。受訪者供圖