

◆繆正賢在比賽中
勝出。



港隊單車奧運代表選拔最後衝刺

繆正賢 李思穎

稱霸香港公路賽

香港公路單車錦標賽周日(22日)在天水圍天影路上演個人公路賽，同時被視為港隊奧運代表選拔賽最後衝刺，最終兩位港隊代表繆正賢和李思穎分別在男子及女子精英組奪冠。近月隨隊在歐洲訓練和比賽備戰奧運，李思穎坦言與歐洲公路車手在窄路爭位壯大膽量，「這就是真正的單車」。

◆圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏

男子和女子精英組分別進行120及56公里賽事，亞運公路計時賽銅牌得主劉允祐、李思穎、繆正賢、梁寶儀、梁穎儀等多位港將重返本地賽，這次是港隊最後一場奧運代表選拔賽。由於早上下雨後隨即放晴，令場地氣溫更高，車手經歷多輪激烈角逐後，李思穎力壓張履霖第1名衝線，隊友梁穎儀以第3名完成；男將繆正賢則力壓吳森雷和劉允祐奪冠，劉允祐則在早段落後主車群下，以第9名完成。

單車隊今屆共奪得3個奧運資格，包括李思穎的場地單車全能賽，以及男女子各一個公路賽席位，中國香港單車總會將在下周公布奧運名單。

李思穎歐洲見識真正門車

香港單車隊在4月完成場地單車孟加拿大站後，長距離和公路組車手近月先後遠赴法國、西班牙、比利時等地訓練和比賽，隨後又到日本參加場地賽，再於出戰哈薩克公路亞錦賽後，馬不停蹄到內蒙古特訓。已奪得奧運場地單車全能賽資格的李思穎，大有機會兼項出戰公路賽，李思穎坦言近月比賽時間較訓練多，最後備戰以調整和提升狀態為主，「思想和技術

上有進步」。

李思穎續解釋，經歷在歐洲高賽於操後，真正感受到高水平歐洲單車文化，「上個月在比利時門繞圈賽，第一次那麼多人在那麼窄的路上比賽，那一刻才真正認識歐洲單車文化。」作為場地和公路單車的衝刺手，她學到在主集團的生存技巧，「條路一條線好窄，但幾人踩緊，每個彎都好急大家少不免好多碰撞，要預料好多狀況可能發生，但這就是真正的公路單車，踩完自己好多走位都大膽了。」

23歲的她去屆在計分周期截止前的世界錦標賽發揮未如理想，結果以2分之差無緣直接進軍東京奧運會，她坦言今屆追逐奧運資格時，教練也不時提醒她不能鬆懈，「上屆差一名去不到，中間備戰有時踩不好，教練都同我講記不記得3年前差2分，這一刻你不做到最好，就好像上次般之後喊都無用，教練不停提醒我每一次都要做好不能鬆懈。」

3年前的悲憤化成了動力，她最終能達成奧運心願，她與法籍教練達海飛同定下全能賽前10目標，至於長達158公里的公路賽則期望能盡全力完賽，「奧運賽段好多起伏和爬山，對我是很大的挑戰，去到奧運的話都會爭取完賽，這對亞洲選手是很有難度。」

李思穎在港隊女子公路代表選拔的最大對手，是2018雅加達亞運個人計時賽銅牌梁穎儀，教練達海飛也指看到她的進步和成長。梁穎儀昨日以第3名衝線，坦言因最後一場隊內選拔而緊張，影響發揮。下周將落實奧運名單，她不諱言：「可以做的都做，已盡了自己最大努力。假如能去到奧運，會盡力完賽。」她在周六的個人計時賽突破個人最佳時間，以22分58秒42封后，她坦言自小參加的香港公路賽是其年度測試，喜見在近期訓練和比賽後踩入22分，有所進步。

劉允祐征巴黎：不會看低自己

杭州亞運個人計時賽銅牌劉允祐，被視為出戰巴黎奧運會大熱，他坦言最後備戰階段加強整體耐力和受強度能力，「預料奧運公路賽一開頭節奏幾快，下星期歐洲作賽慢慢適應車群節奏同窄路。」

今屆男子公路賽長達273公里，當中2,800公尺的上升高度對耐力和體能是極大挑戰，他不諱言最理想是能完賽，「完成不到都盡最好表現完成奧運會。」香港歷來僅得「車神」黃金寶在倫敦奧運會，以39歲高齡首次完成奧運男子個人公路賽。

27歲的劉允祐坦言已調整心態：「會有預設他們整體能力和技術都在亞洲車手之上，爭獎牌，前20名都是歐洲車手，亞洲車手能完成已很不錯，有話睇低自己，會盡力去踩好。」

港隊將在25日遠赴意大利出戰場地單車6日賽，戰畢將到法國訓練備戰，在巴黎奧運力爭佳績。



◆李思穎(中)在頒獎台上。

郭基輝喜見培訓成果

香港文匯報訊(記者 葉詩敏)香港

單車代表繆正賢昨日身穿「SHKP Supernova」戰衣上陣，為車隊奪得男子公開組冠軍；連同他在內，由新鴻基地產贊助的「Supernova」在5個男子組別橫掃5冠，積極推動本地單車發展的新地董事郭基輝喜見培訓成果。

新鴻基地產於2019年正式贊助「SHKP Supernova」單車隊，是繼新地成立新地單車學院後，更進一步推動本地青少年單車運動，培育有志加入港隊的年輕車手。該車隊在一連兩日賽事中，共獲得9冠4亞3季共16獎項。每年均會到場支持車手的郭基輝，指車隊在5年間已培訓出12名香港隊車手，包括繆正賢、梁穎儀、梁嘉偉等亞運代表。

郭基輝更指，為了培訓更多本地潛質車手，贊助除了支援車隊日常開支、培訓潛質運動員加入港隊外，還會資助車手到海外職業隊訓練和比賽，追尋職業夢。其中昨日奪得U23冠軍的倪仲麒，自去年加入澳洲職業車隊「ARA Capital」訓練，有機會到比利時、荷蘭等單車強國訓練和比賽，獲益良多。

除單車運動外，郭透露新地希望更多元化支持香港體育發展，由新地發展的西沙大型綜合項目，除了有住宅和公共設施外，多元化戶外運動公園和運動商業綜合部分，以「運動商業綜合體」為理念的西沙「GO PARK」，為整個社區注入活力。

▶新鴻基贊助車隊
Supernova包辦16個
獎項。香港文匯報
記者葉詩敏 攝



葡萄牙連勝晉級16強

香港文匯報訊 香港時間昨日(23日)凌晨歐國盃分組賽，F組葡萄牙3:0輕取土耳其，兩戰全勝順利晉級16強。

葡萄牙頭號球星C朗拿度是役雖沒有入球，但他下半場一次單刀卻無私地橫傳予位置更佳的般奴費南迪斯建功，讓C朗在歷屆歐國盃累積8次助攻，榮登賽事「助攻王」。

般奴和教練馬天尼斯賽後均稱讚C朗的無私，證明葡萄牙上下均團結一致，把球隊勝利看

得比個人入球更重要。另外，今場先後有5名球迷衝入球場希望與C朗自拍，最終C朗僅滿足了一位小球迷的願望，不過教練馬天尼斯賽後就表達了對安保的擔憂：「這(衝入場)不應該不停發生，幸運地今次所有球迷的動機均是善意的，但如果有惡意球迷那怎麼辦？」

同日E組分組賽，比利時2:0擊敗羅馬尼亞，次輪過後此組4支球隊均是得3分，要看最後一輪比賽戰果定出出線隊伍。



▶球迷衝入球場希望與C朗(右)合照。美聯社

VAR助青年足總盃決賽執法



▲港會的尼古拉斯奇活(中)表現出色。香港文匯報記者張發兒 攝

香港文匯報訊(記者 張發兒)香港超級青少年聯賽足總盃U16及U18決賽昨日在大埔運動場舉行，同時亦有採用VAR系統，U16方面港會以2:0擊敗理文，傑志則以3:1擊敗東方取得青超U18足總盃冠軍。

頭場由港會對理文，上半場初段雙方都沒有太多中目標的攻門，去到補時階段港會的尼古拉斯奇活在邊路快放後起腳被理文門將封到，之後理文的姚子亮窄角度半單刀射門同樣被門將救到。半場雙方踢成0:0。下半場

70分鐘港會終於找到入球，樂美時接應尼古拉斯奇活開出的角球一頂入網，為港會領先1:0。83分鐘，有理文球員在禁區內犯規，球證原本並沒有任何表示，但觀看VAR後則改判港會獲得12碼，由尼古拉斯奇活操刀一射入網，是次觀看VAR的時長約5分鐘。最終雙方在餘下時間都沒有取得入球，港會以2:0擊敗理文。

U18方面，傑志以3:1擊敗東方取得香港超級青少年聯賽U18足總盃冠軍。



B組出線權爭奪戰

意大利有力「克」敵過關

香港文匯報訊 歐洲國家盃於香港時間周二(25日)凌晨上演B組最後一輪分組賽，其中衛冕的意大利有力於焦點戰擊敗克羅地亞取得晉級權。(Now618台周二3:00a.m.直播)

意大利在分組賽首戰輕取阿爾巴尼亞，上場面對另一熱門西班牙則似乎被比下去，但最終也僅以0:1落敗，整體表現算是可以接受，是役主力如尼高路巴列拿、費達歷高基艾沙等均仍可候命，只要他們可踢出贏阿爾巴尼亞時的水準，絕對有力達成出線目標。

意大利教練史巴列堤賽前則表示：「我需要努力並成功地讓我的球員意識到今場比賽的重要性，我們在比賽中不能坐以待斃，否則便會遇上困難。」

應屆世界盃季軍克羅地亞，在今屆兩場分組賽合共只得1分；首戰0:3淨負西班牙，以及次戰被阿爾巴尼亞逼和，克羅地亞在兩場比賽中均顯示大部分主力有高峰已過的問題，其中後防線兩場分組賽失掉5球，更力足證明球隊防線甚有問題；進攻方面，中場核心莫迪歷雖仍保持水準，但其他球員明顯無法為他帶來幫助，是役面對以整體防守見稱的意大利，相信難以嘗得甜頭，衡量後自然是意大利值得看高一線。

同時間B組比賽有西班牙對阿爾巴尼亞。西班牙上場贏意大利證明自己是今屆奪冠大熱之一，今場面對全組最弱的阿爾巴尼亞，相信有力再取3分。(Now619台周二3:00a.m.直播)



▶意大利爭取贏波出線。資料圖片