

特刊 ◆ 責任編輯：溫煦 ◆ 版面設計：陳文傑

馬會推社區藥物支援網路 以支持基層醫療健康發展

香港人口老化、慢性疾病愈趨普及，為加強基層醫療服務，讓市民在社區得到適切的服務，香港賽馬會慈善信託基金審批撥捐超過4.15億港元，主導策劃及推行賽馬會藥健同心藥物支援網絡，在多區設立社區藥房，為公眾提供便捷和可負擔的配藥、及藥物諮詢服務，以提高用藥的安全知識，並協助市民管理自己的健康，如處理小病小痛、預防疾病等。

計劃啟動禮於上星期二（6月18日）舉行，香港賽馬會慈善及社區事務執行總監梁卓偉在致辭時表示，家庭醫生是基層醫療的核心，而藥劑師亦是不可或缺的一環，對於長者尤其其院舍長者，藥物管理十分重要，所以賽馬會藥健同心藥物支援網絡是希望為醫護同工包括藥劑師增值，透過與各界攜手合作，希望找出一條可持續發展基層醫療的路，真正幫助到病人。

為期五年的賽馬會藥健同心藥物支援網絡，旨在擴大社區藥房的服務範圍，並加強社區藥劑師的角色。支援網絡內的八間由社福機構營運的社區藥房，在港九、新界不同地區為市民提供便捷及可負擔的配藥服務。此外，註冊藥劑師會提供個人化的免費藥物諮詢及用藥評估，並按需要提供健康建議或轉介予其他醫護人員，以支援慢性疾病和輕微疾病患者的醫療需要。



◆ 眾嘉賓與賽馬會藥健同心藥物支援網絡受惠者合照。

此計劃的社區藥房亦希望推動跨專業合作，與地區康健中心、家庭醫生、公私營醫療系統、及社福機構一起構建以社區為本的藥物支援網絡，以加強基礎醫療服務的支援。計劃另一重點是培育人才，計劃夥伴之一的香港大學，會為計劃制定社區藥房運作指引、提供人才培訓和評估成效，確保服務質素、效率及一致性。香港中文大學亦會參與人才培訓，並舉辦一系列公眾教育活動，向市民推廣正確使用藥物的知識，同時提高大眾對公共衛生的意識。

馬會早於第五波新冠疫情之下，已注意到社會對社區藥房的需求，曾推出先導項目，支持不同社福機構營運的社區藥房擴展配藥、用藥護理和支援服務等，直接惠及超過三萬名人士。賽馬會

藥健同心藥物支援網絡正是進一步擴寬社區藥房的服務範圍。計劃期望透過凝聚跨界別力量，長遠地能發展出一套專業的服務模式，為政府政策和相關服務發展提供參考。整個計劃預計能服務逾11萬人，並為超過5,400名專業人員，包括藥劑師、藥劑系學生和醫療服務提供者，提供培訓。有關更多賽馬會藥健同心藥物支援網絡的詳情，請瀏覽網頁：<https://www.jcpharmplus.hk/>。一如其他由馬會捐助的慈善項目，馬會對賽



◆ 香港特別行政區政府醫務衛生局常任秘書長陳松青（中）、香港賽馬會慈善及社區事務執行總監梁卓偉（左）及香港大學李嘉誠醫學院院長劉澤星（右）為賽馬會藥健同心藥物支援網絡主持啟禮。

馬會藥健同心藥物支援網絡的支持，有賴其獨特的綜合營運模式，透過賽馬和博彩業務所得收益，帶來稅收及慈善捐款，同時為社會創造就業機會。

社區藥房不止提供配藥服務

年近六旬的關女士是一名南區居民，六年前確診肺癌，完成切除癌腫瘤手術後，仍需要每年覆診。同時患有糖尿病、高血壓及高膽固醇等慢性病的她，需要長期服用多種藥物，而賽馬會藥健同心藥物支援網絡旗下的社區藥房就幫助了她。

在得悉區內有一間賽馬會藥健同心藥物支援網絡旗下的社區藥房時，關女士本着一試無妨的心態在藥房配備平安藥。後來，關女士發現計劃下的社區藥房原來不止提供配藥等服務。藥房不但有參與賽馬會長新冠社區支援計劃，提供免費諮詢及中醫針灸服務，大大改善了她的長新冠症狀。計劃下的社區

藥房亦提供免費的健康檢查，包括血糖，血壓，心电图等檢測，並有專業人員向她講解檢驗結果，讓她更了解自己的身體情況。因為需要服用較多藥物，關女士特別關心自己的藥物管理狀況。「現在於政府醫院配藥時，輪候人士太多，有時見院方已經派了逾千個籌。雖然藥包上註明一日要服多少藥，但究竟什麼時間服藥會更有效等問題，自己都不好意思問。」計劃下的社區藥房藥劑師提供免費的藥物諮詢服務，關女士可以安心詳細向藥劑師請教藥物問題，加深了她對的藥物的認識，也減省她留在公立醫院配藥的時間。



◆ 賽馬會藥健同心藥物支援網絡受惠者關淑怡（左）在諮詢計劃旗下的社區藥房藥劑師羅汝恩（右）。

本港新聞

◆ 責任編輯：陳啟恒

為增強學生語文能力及國民身份認同，順德聯誼總會李金小學多年來參與「內地與香港教師交流及協作計劃」，與內地專家教師進行學與教的專業交流，共同設計校本課程及活動。該校教師受內地專家教師啟發，總結出「整體五讀法」、「文解讀五式」、「詩詞品讀四元素」等方法，進一步推動經典中國文學與文化，以及普通話教授中文科（普教中）學習。學校亦積極策劃一系列活動，鼓勵學生在課堂內外多聽多說普通話，提升語文能力的同時，增強文化自信和民族自豪感。

◆ 香港文匯報記者 姬文風

「內地與香港教師交流及協作計劃」由國家教育部與香港特區政府教育局合作推行，計劃開展20年間，共有逾千所香港本地學校、超過840位內地專家教師參與。

其中，李金小學透過計劃與多名內地專家教師合作。該校副校長熊丹堃近日分享指，該校教師與內地專家教師共同設計校本拼音課程，運用戲劇、歌曲、口訣等教學方法，結合練習，讓一年級學生奠定良好的拼音基礎。學校隨後於二年級全級五班開展普教中，並逐步推展至全校。學校將拼音納入中文課程，在「學、教、評」中有機結合語文和拼音學習，突顯普教中文言相合、心聲相通的特點，增強學生的語言表達和溝通能力。

勉學生任司儀 活用兩文三語

兩地教師亦策劃一系列普通話活動，例如邀請學

與內地專家教師交流 助學童輕鬆愉快學習普通話 港校課程升級 厚植家國情懷



◆ 內地專家教師與本港學校教師共同備課。

生擔任校園普通話電視節目的主播；鼓勵學生擔任開幕禮、畢業典禮等活動司儀，以兩文三語主持活動；組織內地考察活動，讓學生活用普通話與當地學生交流；探訪姊妹學校順德羅洲錫全小學，讓兩地學生一起學習，在課堂內外多聽多說普通話。

合推經典古文 激發學習興趣



◆ 學校鼓勵學生擔任「中華文化日」主持，讓學生活用普通話傳承中華文化。 教育局圖片

學校亦借助計劃完善語文課程，與內地專家教師合作推動經典古文的學習，透過講述古代先賢的事跡，分析詩人墨客的作品，以及歌頌祖國偉大河山，激發學生學習古文的興趣。課堂以外，學校舉辦全方位學習活動，如「中華文化日」，讓學生傳承中華文化，滋養性情。與該校合作的內地專家教師莊彩瑜、趙娟、賴麗

琴、勞敏芳和涂娟均表示，藉與香港教師分享推動語文教學的經驗和心得，能讓學生更輕鬆愉快學習普通話，認識中華傳統文化，促進全人發展，期望日後再有機會進行專業交流。熊丹堃則提到，即將迎來國慶75周年，期望兩地教師繼續通過計劃弘揚愛國精神，為實現教育強國目標同心協力，創造光明未來。

浸大開發網上治療為學生減壓

香港文匯報訊（記者 高鈺）香港浸會大學社會工作系副教授潘佳雁領導的團隊開發了為期10周的REST Online網上認知行為治療計劃，證實能有效減輕大學生的心理壓力、抑鬱和焦慮症狀。其多元的輔導模式或可成為另一種選擇，能更具成本效益地回應大學生日益增加的心理健康需要，結果已於《Research on Social Work Practice》期刊上發表。

REST Online有八個線上單元，包括認知行為治療技巧簡介和匯報、案例示範影片；網上練習和評估等。每名參加者獲配對一名治療師進行兩次面談或網上輔導。團隊招募了189名有輕度至中度心理壓力

的大學生，當中69人和65人被隨機分成兩組，分別以網站和手機應用程式參與計劃；55人屬候補對照組，於較後時間以手機應用程式參與計劃。各人在計劃開始前、結束後和3個月後繼續評估中填寫問卷。結果顯示，兩個實驗組在完成計劃後，心理壓力、抑鬱和焦慮症狀及負面思想和情緒均顯著減輕；正面思想和情緒明顯增加，在3個月後的追蹤評估仍然維持。不過，候補對照組沒有這些變化。

在完成計劃後，兩個實驗組中有41%人由有心理壓力轉為沒有心理壓力風險，候補對照組中只有20%。若以0分代表「非



◆ 浸大社會工作系副教授潘佳雁領導的團隊開發網上認知行為治療計劃。

常不开心」至10分代表「非常開心」自評過去一周情況，兩個實驗組從第一節的平均5.19分，逐步上升至第八節的6.07分，顯示參加者情緒穩步改善。

學校註冊證明書下月轉電子版

香港文匯報訊（記者 高鈺）特區政府正加緊推動數字政府建設，以提高政務運作效能，讓不同界別的市民受益。在學校註冊方面，教育局昨日公布，將由7月1日起，全面採用備有「認證易」及數碼簽署的電子版新發出的學校註冊證明書和臨時學校註冊證明書，以取代現有人手簽署或蓋印的實體文本。而現有的紙本證明書，教育局9月起會致函相關學校通知換證，免費換領電子版本。

電子和紙本學校註冊證明書具有同等法律地位，載列包括註冊編號、學校名稱和地址、簽發日期、有效限期（如適用）和教育局負責人員簽署等資料。而每張電子學校註冊證明書均印有「認證易」二維碼，市民可透過手機登入政府「認證易」網站（www.eproof.gov.hk），掃描二維碼作查核。

教育局發言人表示，電子學校註冊證明書配合政府電子公共服務的目標，進一步方便業界及市民，「學校註冊的申請一經批核，學校校監便可透過電郵收取電子學校註冊證明書，自行下載及列印，無須親身前往教育局辦事處領取證明書，方便快捷。」根據規定，學校須展示電子註冊證明書的列印本，展示方式與紙本安排相同。