



倒數29天

放下上屆第四名遺憾和包袱

「鄧謝配」走過低潮重新出發

相隔3年，香港羽毛球混雙組合謝影雪和鄧俊文再戰奧運，並早已明言是五環最終章。3年間，他們一度因傷患陷入低潮，原以為已無緣奧運，直到去年中逐漸重拾狀態，終走出低谷奪下資格。謝影雪回想低潮期眼泛淚光說，「跌到那麼低都可以爬返上來，好多謝自己亦好多謝鄧俊文，低潮都沒有放棄。」他們坦言已放下上屆第4名遺憾和包袱，冀在巴黎展現最好的自己。

◆香港文匯報
記者 葉詩敏



◆謝影雪（左）和鄧俊文在巴黎展現最好的自己。
大公文匯全媒体記者麥鈞傑攝



▲羽毛球港隊昨日會見傳媒。
大公文匯全媒体記者麥鈞傑攝

香港羽毛球隊今屆共4個項目合共6人出戰巴黎奧運，由去屆取得第4名的「鄧謝配」領銜，率領男單李卓耀、女單盧善恩，以及女雙組合楊雅婷/楊霏霖。港隊昨日在香港體育學院舉行奧運會見傳媒記者會，獲逾半百記者聚集羽毛球館採訪，東京奧運後人氣急升的「鄧謝配」自是各大傳媒焦點。

連續四屆征奧，見慣大場面的謝影雪笑言面對記者群仍會緊張，「今日（昨日）見到那麼多人都會好緊張，可能這陣子練球較辛苦，狀態有點累。」她透露教練特意邀請一對印尼男雙組合來港一起訓練，為他們備戰奧運提升狀態，「他們速度和技術都好高水平，所以都想珍惜練習每一刻。」

去屆東京奧運，「鄧謝配」成為港隊首支打入8強的混雙組合，歷史性的4強與銅牌戰即使未獲勝仗，拼搏表現贏得港人掌聲。當屆他們人氣急升，球迷亦對一對香港首席混雙組合寄予厚望，未料在2021年贏得一面世錦賽銅牌後，卻迎來一段前所未有的低潮期。他們隨後由頒獎台常客變作經常早段出局「一輪遊」，謝影雪更持續被傷病纏身，影響發揮和戰績，二人世界排名一度下跌至26位。

幸好他們自去年5月奧運積分周期漸漸重拾狀態，終取得巴黎奧運入場券。「好難……」謝影雪感嘆指一開始沒想過能再去奧運，「今次真的好難，這一年經歷了好多，之前捱了很久都沒起色，本以為都去不到了。」二人一步一步從谷底爬上來，這段黑暗時期卻是她生涯一個重要的經歷，「跌到那麼低可以爬上來，好多謝自己亦好多謝鄧俊文，咁低潮都沒有放棄。」她眼泛淚光說。

去屆在東京以第4名完成，是遺憾是包袱也好，鄧俊文坦言過了3年已重新出發，阿雪也已放下當屆的遺憾，「以前陳康教練常常對我們說，無論任何成績

都要放低，因為背負太多就沒法向前行或再進步，所以不想帶太多包袱上場，想爭牌但我和俊文更想打出最好的自己，對得住大家，對得住自己。」

女雙「雙楊配」初戰奧運

楊雅婷與楊霏霖的「雙楊配」故事要由2021年說起，由於楊雅婷前拍檔吳詠瑢在混雙有能力出戰大賽，反而與楊雅婷未能累積足夠分數出戰女雙，因此港隊教練決定將兩人拆夥，改由楊雅婷與小3年的楊霏霖合作。兩人在拍檔僅一年後，當季便贏得3個國際賽冠軍，去年在杭州亞運以第5名完成。最終她們以奧運積分排名取得奧運資格，攜手首次挑戰世界最高舞台。

兩人自組合後奪獎無數，楊雅婷指場上初合作時已「很舒服」，「一凹一凸」，她以手指了指對方，再指向自己笑說。屬力量型的雅婷擅長在快速攻下搶分，又會在後場補位，前場則交由拍檔控球向製造機會。個性方面更明顯兩極，主導的雅婷回答大部分記者提問，較寡言的霏霖則在旁細聽和微笑。霏霖笑言二人曾一起做「MBTI」16型人格測試，結果「I」型（內向）的自己與「E」型（外向）的楊雅婷在各方面都相異。她們認為就是「一凹一凸」的特質，讓二人在相處和場上都配合得完美。

對於初戰奧運，兩人表示不是太緊張，「我們不是其他人般有獎牌壓力，只希望能做到目標，發揮水準打出最好的自己。」



◆楊雅婷（左）與楊霏霖首戰奧運。
大公文匯全媒体記者麥鈞傑攝

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）李卓耀向來個性率直，有話直說，對於巴黎奧運會目標，是暫時唯一香港運動員敢把「金牌」說出口。

27歲的李卓耀上屆因疫情致計分周期完結前的賽事取消，就這樣缺戰下與東京奧運擦身而過。今屆他終如願首踏奧運舞台，他直言「緊張、興奮、有壓力」，「自己給自己的壓力，沒壓力是不可能的，目標放得高也是正常的，是我個人性格，有壓力也可能會逼到些東西出來。」

他不諱言目標只有金牌，信心滿滿說：「金牌先不會輸，所以做好每一球才能達到這目標。好多人笑我這樣講，但都要夠膽講出來，要有這種決心和壓力。」他坦言遠征巴黎前首要學會調整壓力和心態，「預了自己緊張，緊張時怎樣打、怎做好每一球，是最需要做但最難做的事。」初戰奧運便劍指金牌，壓力和訓練也讓他難以入睡，他笑言最近也聽多了歌，也盡力讓自己適應緊張感。

馬來西亞教練黃綜翰去年7月上任後，李卓耀表現大躍進，在印度及德國賽打入決賽，世界排名升過新高高的第13位，黃綜翰也指這位港將對自己要求比以前更高。對於金牌目標，他說：「運動員有這個想法，教練絕對支持，所以在訓練中盡量提供最好的平台讓他做到最好。當然這條路不易走，但他都有證明過自己做得好，甚至好多時都以很小分差輸給最頂尖運動員，希望可以在今次彌補之前的不足。」首度領港隊出戰的這位大馬名宿，期望在最後衝刺階段助李卓耀提升穩定性，以最佳狀態出戰。



◆李卓耀為自己定下最高目標。
大公文匯全媒体記者麥鈞傑攝

李卓耀定高目標劍指金牌

中國女籃巴黎奧運名單公示

中國籃球協會昨日公示中國女籃和三人籃球項目巴黎奧運會參賽運動員名單，其中中國女籃以東京奧運陣容為主，參加了東京奧運三人女籃比賽的楊舒予，此番又入選五人制女籃名單。

為做好巴黎奧運會女子籃球、三人籃球項目運動員選拔參賽工作，中國籃球協會根據相關選拔辦法，按照公開、公平、公正的選拔原則，結合運動員競技狀態以及傷病情況，擬定了巴黎奧運會女子籃球及三人籃球項目參賽運動員名單。

在公示名單中，中國女籃共有16名運動員，分別是王思雨、李月汝、李夢、李緣、張茹、武桐桐、羅欣祿、金維娜、唐子婷、唐毓、孫夢然、黃思靜、韓旭、楊力維、楊舒予、潘臻琦。



◆參加東奧三人女籃比賽的楊舒予（右），此番入選五人制女籃名單。
資料圖片

對比東京奧運中國女籃12人名單，除了前隊長邵婷已退役外，另11人均在名單之列。22歲的楊舒予曾作為中國三人女籃主力球員，獲得東京奧運會銅牌。

在東京奧運會上，中國女籃止步8強。2022年，中國女籃在時隔28年後再獲世界盃亞軍，使得外界對其在巴黎奧運會上的期望水漲船高。共有12支女籃隊伍參加巴黎奧運會，中國女籃與西班牙隊、塞爾維亞隊、波多黎各隊同在A組，小組出線當無大礙。 ◆中新社

冠軍龍服

巴黎奧運會中國體育代表團領獎服日前在北京發布。領獎服延續「冠軍龍服」的設計，傳承經典中式版型與留白主色調，將「龍鱗」「龍鬚」等元素與壓花紋路、拼接、刺繡等工藝相結合，向世界傳達中國傳統文化底蘊的同時，展現新時代中國運動員拼搏進取、朝氣蓬勃的精神面貌。 ◆中新社



長話短說

港隊亞洲U20田徑賽創佳績



▲祝捷會順利舉行。香港文匯報記者張發兒攝

香港文匯報訊（記者 張發兒）為表揚香港田徑隊在「第二十一屆亞洲U20田徑錦標賽」奪得2金2銀2銅的佳績，中國香港田徑總會在昨晚舉行祝捷會。奪牌功臣如陳一樂、白凱文均有出席。男女子隊均在4×100米接力賽分別奪得金牌，白凱文表示女子隊發揮得好的原因在於團隊有良好氛圍，大家會互相支持和鼓勵。

港隊女重 男佩亞錦賽摘銅



▲女子重劍隊取得銅牌。FIE圖片

香港文匯報訊 在科威特舉行的亞洲劍擊錦標賽，於當地時間周二展開團體項目，結果港隊於女子重劍和男子佩劍均獲得銅牌。

由於江旻德在日前個人賽受傷，港隊是役以歐倩登「客串」作後備，並由余縉妍、陳涓冷和連翊希正選出擊，結果首輪輸空的港隊8強以45：21

輕取哈薩克斯坦隊，但準決賽面對國家隊以40：45落敗，最終取得銅牌。至於國家隊在決賽不敵韓國隊獲銀牌。

男佩方面，港隊派出何思朗、陳樂熹、羅浩天及梁天晴出戰，並接連擊敗約旦隊和國家隊殺入4強，可惜準決賽以37：45不敵韓國隊，同樣得銅牌。

香港金牛大勝威壯居榜首

香港文匯報訊 香港金牛日前再次亮相修頓，出戰2024全國男子籃球聯賽（NBL）賽事，結果球隊順利以115：89大勝廣西威壯，將連勝紀錄擴大至5場，繼續穩站NBL聯賽榜榜首。香港金牛將於7月5日才再返修頓出擊，迎戰石家莊翔籃。



▶金牛的楊睿騏（右）是役後備上陣。球會圖片