



倒數22天

巴黎奧運在本月27日揭幕，17歲女飛魚張心悅將是今屆代表團最年輕少將，她昨在奧海城舉行的賽馬會「運動+」精英運動員社區計劃一夏日社區巡迴展分享備戰狀況，表示向師姐何詩蓓請教奧運心得，「沒有壓力下是游得最好」。

# 今屆代表團最年少港將 張心悅向何詩蓓請教奧運心得



▲張心悅向何詩蓓取經。香港文匯報記者葉詩敏攝

張心悅在2022年加入港隊，去年4月以16歲之齡在200米背泳游出2分10.35秒，成為最年輕達到奧運A標的香港泳手。相隔一年多，她笑言把緊張心情化為興奮，「越來越興奮，一路都緊張，但覺得去到奧運都想好好享受，把緊張變為興奮。」她指自小已對巴黎有憧憬，「可以第一屆奧運會就在想去的地方比賽，好期待，想去巴黎鐵塔和周邊景點觀光。」

早於一年多前奪得資格，讓她能放下達標壓力，以較輕鬆心情準備奧運。她在年初先後出戰多哈世錦賽和菲舉賓亞洲分齡錦標賽，在世錦賽200背主項游入準決賽，及後於亞洲分齡奪100背金牌。其後她留港訓練為奧運備戰，主要練習有氧和力量。

## 沒有壓力下發揮最佳

首次踏上奧運舞台，她深明既要享受和盡力比賽，又不能給自己太大壓力，特別是達A標時間比個人最佳時間一舉推前4.2秒，曾糾結一直未能再突破時間。她透露向何詩蓓請教準備奧運，「在她身上學到好多，她對我說沒有壓力下是游得最好。自己都有體驗過，達到A標那一次也是完全沒有給自己壓力，只想盡全力游到最好，結果就游出最好的成績。」她期望能重拾當時狀態和心情，在奧運游出佳績。

張心悅是韓國男團防彈少年團(BTS)成員Jin的粉絲，後者將擔任巴黎奧運聖火火炬手，為小妮子遠征巴黎添期待，「不知會不會見到，但都很興奮可以參與同一屆奧運。」

## 出戰馬術盛裝舞步個人項目 謝佩婷連續四屆參與殘奧會



▲謝佩婷個人連續四屆參與殘奧會。馬會圖片

香港文匯報訊 香港賽馬會殘疾人馬術隊成員謝佩婷獲中國香港殘疾人奧委會及中國香港馬術總會(馬術總會)確認，將代表中國香港參與巴黎殘疾人奧運會，出戰馬術盛裝舞步個人項目，是次獲選亦是她個人連續第四屆參與殘奧會。

謝佩婷夥拍馬匹Baxo，取得巴黎殘奧會馬術盛裝舞步個人項目所需的「最低參賽資格要求」。此前，謝佩婷以15歲之齡首次亮相2012年倫敦殘疾人奧運會，是該屆最年輕的馬術選手；謝其後於2016年的里約熱內盧及2020年的東京殘奧會，亦獲選代表中國香港出戰。

由4歲起接受傷健策騎治療，謝佩婷自此與馬結緣，及後培養對馬術的興趣，成為殘疾人馬術運動員。她常往返香港及英國受訓，主要訓練場地為馬會屯門公眾騎術學校和雙魚河馬術中心，以及英國威靈頓騎術中心。

對於再度代表中國香港出戰殘疾人奧運會，謝佩婷表示感到十分榮幸，「參加殘奧會是我作為馬術運動員的夢想，很高興有機會與世界各地的頂尖騎手同場較量，這是難得的學習機會。我積極備戰，希望自己和馬匹能夠有好表現，並好好享受比賽。我特別感謝馬會、馬術總會和香港傷健策騎協會，一直以來對我的培育和支持。」

香港賽馬會主席兼中國香港馬術總會會長利子厚表示：「衷心恭賀謝佩婷再次代表中國香港取得殘疾人奧運會的入場券，並將於巴黎出戰。這是她努力不懈付出的成果，亦為她的家人、教練和馬會團隊的支持予以肯定。我為此感到十分鼓舞，祝願她在比賽中盡展所能，同時希望謝佩婷的努力，喚起更多人關注殘疾人馬術運動。」

同時，馬會殘疾人馬術隊成員鍾美娟獲選為此項目的後備運動員，她將繼續進行訓練，以備人馬組合在生病或受傷的情況下，按相關規例進行替換。

由「香港馬術精英計劃」組成的支援團隊，包括：教練、馬匹料理員、獸醫、釘甲匠、物理治療師及其他專家，將於巴黎殘奧會賽事期間為運動員及馬匹提供專業支援。支援團隊中，包括馬會馬術隊成員何苑欣，她將於巴黎殘奧會期間協助照料及訓練比賽馬匹。



▲張心悅體驗現場的親子工作坊。大會圖片



▲張心悅在運動體驗專區體驗滑浪風帆項目。大會圖片

## 現代五項國家隊在貴州備戰巴奧

中國國家現代五項隊，將在貴州進行為期四周的奧運備戰集訓。

現代五項是由游泳、射擊、劍擊、跑步和馬術五個項目組成的綜合性比賽項目。巴黎奧運會上，現代五項比賽將於8月8日至11日舉行。

隊員們當日開始在貴陽國際馬術運動中心進行馬術訓練。運動員張明煜在接受採訪時表示：「是日騎了兩匹馬，感覺整體的體能消耗比較大。我們還提高了障礙訓練的高度，這個高度也是我們日常訓練中沒有觸及到的。教練員希望通過訓練，讓我們適應在這個高度中的肌肉反應。」

「能夠參加奧運會是很多運動員們畢生追求的目標，我馬上要第二次參加奧運會，感覺自己非常幸運，這個機會也來之不易，我希望這一次能取得比上次更好的成績。」張明煜說。

中國國家現代五項隊領隊趙建清介紹，目前隊伍已經進入巴黎奧運會前的最後衝刺階段，貴陽天氣涼爽，場地條件優越，各方面的保障也很到位，可以從容安排現代五項的備戰訓練。「作為國家隊，我們會盡我們所有的努力，全力以赴，為國爭光，力爭在巴黎奧運會上交出一份滿意的答卷。」趙建清說。

近年來，馬術運動在中國不斷發展。深耕馬術運動多年的貴陽國際馬術運動中心運營總監劉輝介紹：「目前我們可以為全年齡段提供專業馬術課程，場地能夠滿足三星級的馬術比賽和現場訓練需求。為了更好地協助和保障國家隊訓練，從北京運過來的馬匹會派人實時看護，並且有高標準的騎馬區和遛馬區。」

◆新華社



▲現代五項隊備戰集訓歡迎儀式在日前舉行。新華社

## 港乒亞青賽不敵國家隊奪亞

香港文匯報訊 第28屆亞洲青少年乒乓球錦標賽，日前於重慶渝北區體育館續演第3日賽事，中國香港代表隊在U15女子團體決賽迎戰國家隊，雙方苦戰逾3小時，小將蘇籽童為港隊獨取兩分，但仍未能挽回局面，最終港乒以2:3惜敗對手，獲得亞軍。

港隊於亞青賽U15女子團體4強賽中絕地反擊，以3:2實現逆轉，衝刺冠軍。在決賽中兩隊打得難分難解。打頭陣的蘇籽童在先贏兩局情況下，被姚睿軒追成2:2平手，第5局兩人更是咬緊比分，最後蘇籽童頂住壓力，以局數3:2險勝對手，為港隊先拔頭籌。

之後麥明芯與楊惠澤的較量同樣精彩，開局雙方得分梅花間竹，麥明芯在「刁時」下以13:11險勝一局，並乘勝贏得第2局，惟對手在第3局起開始發力，最終麥明芯連失三局，以2:3惜敗。隨後上陣的阮志諾則以1:3不敵祝啟慧，港隊反以1:2落後。

蘇籽童到第4場再度上陣，並繼續出色發揮連得兩局，雖被楊惠澤追回至2:2，但關鍵時刻保持水平，以局數3:2勇挫楊惠澤，將大分扳回至2:2平手。

進入決勝的第5場，麥明芯硬撼姚睿軒戰成1:2。到第4局，麥明芯被對手大幅領先的情況下，仍穩住心態一路直追至9:9平手，但終究不敵對手，以局數1:3憾負，獲得U15女子團體亞軍。

▲國家隊和港乒隊員賽後合照。乒總圖片



## 世界羽聯公告 徹查國羽球員離世事件

世界羽聯就17歲國羽小將張志傑，6月30日在印尼參加比賽時意外離世在官網發布公告，表示將「徹底審查」此事，待審查結束後，將確定是否需要修改醫療準則的具體內容。

世界羽聯在公告中寫道：「張志傑在印尼日惹舉行的亞洲青年羽毛球錦標賽上不幸離世，我們正在採取一切必要措施，與亞洲羽毛球聯合會和印尼羽毛球協會協商，將徹底審查此事。」

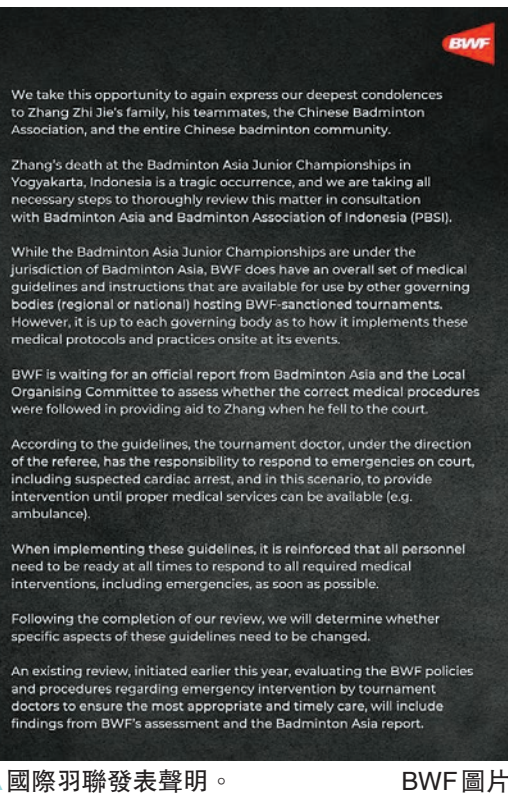
「亞洲青年羽毛球錦標賽雖由亞洲羽毛球聯合會管轄，但世界羽聯的確有一套完整的醫療準則和說明，可供其他管理機構(地區或國家)使用來舉辦世界羽聯所認可的賽事。然而，如何在賽事現場實施這些醫療規程和做法，則由各管理機構自行決定。」

世界羽聯表示，其正在等待亞羽聯和當地組委會的正式報告，以評估張志傑在球場倒地時，是否遵循了正確的醫療程序。「根據醫療準則，賽事醫生在裁判的指導下，有責任應對球場上的緊急情況(包括疑似心臟驟停)，並在這種情況下提供干預，直到獲得適當的醫療服務(如救護車)。」

世界羽聯強調，在執行這些準則時，所有人員都需要隨時做好準備，盡快對包括緊急情況在內的所有必要的醫療干預措施做出反應。「審查結束後，我們將確定是否需要修改這些準則的具體內容。」

印尼羽協公關部主任布羅托哈皮日前在新聞發布會上表示，根據目前世界羽聯的標準操作規範，醫療人員必須在得到裁判的允許後才能進入賽場。印尼羽協已向世界羽聯提交書面申請，請求世界羽聯修訂醫療團隊在未經裁判允許的情況下不得入場的規則。

◆新華社



▲國際羽聯發表聲明。BWF圖片