

炎夏已經來臨，SummerFest「中環夏誌」亦由今日起於中環海濱活動空間上演。由即日起至下月11日，中環海濱約3萬平方米的戶外空間將以「充氣奇跡」為主題，上演一連串藝術、音樂、市集及運動等活動，場內豎立巨型白色充氣「法國凱旋門」、「意大利比薩斜塔」、「英國巨石陣」、「智利復活節島摩艾石像」和「埃及吉薩金字塔」的五大世界奇跡，供市民及旅客免費入場打卡，其中「比薩斜塔」達13米高。該五大世界奇跡更會於晚上亮燈，發出不同顏色，而「英國巨石陣」更是一個充氣彈床，最多可同時容納20人在巨石陣上彈跳耍樂。整個「中環夏誌」活動料能吸引約10萬人次入場。

◆香港文匯報記者 費小燁

為慶祝中環夏誌八周年，主辦方今年首度帶來亞美尼亞藝術家Joann以生成式人工智能(Generative AI)設計五大巨型充氣裝置，打造夏日必到的中環海濱充氣打卡位。

每晚7時至9時亮燈

策展人區瑞蓮昨日介紹，適逢巴黎奧運即將揭幕，因此今次以世界為主題，展出全球七大奇跡中的其中五個，希望市民在香港都可觀賞到世界

「充氣世界奇觀」屹立中環海濱

巨石陣玩跳彈床 13米比薩斜塔打卡 料吸10萬人入場

◆「英國巨石陣」是充氣彈床，最多可同時容納20人彈跳耍樂。



奇觀。她表示，充氣裝置的全白色設計象徵高貴及優雅，每晚7時至9時會亮燈，展現不同光影色彩。

她指出，作品屬非密封式充氣裝置，不會因為天氣不穩而有爆破的風險，「即使有損毀，底部的充氣裝置會持續運作以避免倒塌。」但同時，活動會以安全為優先考慮，如天文台發出三號強風信號、紅色或以上暴雨警告，場地將會關閉。

除了世界奇觀，「中環夏誌」至下月11日期間

亦設有逾25項不同活動，包括中環夏日運動祭、香港兒童平衡車嘉年華、藝術體操節、海夏文創祭及非物質文化遺產市集等，全部免費入場。

設逾25項不同活動 免費入場

其中，中環夏日運動祭設多種新興運動體驗班及模擬比賽，包括源自瑞士、有「君子球」之稱的巧固球、混合網球、羽毛球、乒乓球的匹克球及融入飛盤技巧的躲避盤等，為大小朋友提供熱門運動

以外的新鮮活動。

主辦單位逢周五、六舉行5公里歡樂跑，周日則有多場2公里親子跑，市民可於網上報名。主辦單位預期整個「中環夏誌」活動可吸引約10萬人次入場。

「中環夏誌」由今日起至下月11日、逢周一至周五的開放時間為下午3時至晚上9時，周六及周日會提早至下午1時開始。活動詳情可瀏覽「中環夏誌」網頁：www.summerfest.hk。

◆中環海濱「充氣奇跡」開幕，「比薩斜塔」達13米高。



爆水管灌入屋 關愛隊即時救援

關愛獻社區

今年5月13日凌晨時分，漆咸道北456號附近

的地下水管爆裂，導致大量食水湧到土瓜灣區內多條街道，其間一度出現水浸情況。區內部分街道需要暫時封閉，以進行緊急維修。部分受影響的路段為區內主要交通幹道，巴士路線需要改道，市民出行可能受影響。

在九龍城民政處的動員下，關愛隊迅速行動。他們在不同站點耐心地向因巴士改道而感困惑的居民講解最新安排，令趕上班上學的居民都能盡快

找到替代的出行路線，將事故對他們的影響減到最低。關愛隊在極短時間內製作各類指示牌，又在各關鍵位置駐守，為居民提供最新的消息和出行建議。

另一部分關愛隊成員探訪了受爆水管影響的家庭，了解他們的實際困難，為他們分憂解困。他們不僅協助居民清理因積水而受損的傢具，還積極聯繫社區內外的資源，幫助居民更換傢具，盡力協助居民盡早恢復正常生活。關愛隊以實際行動展現了「無畏艱辛，攜手共渡難關」的動人畫面，深深觸動了居民的心弦。

關愛隊的成員來自社區的四面八方，有剛踏入社會不久、滿腔熱血與心懷大志的年輕人；有在社會

各領域擁有豐富經驗的資深義工，亦有熱心社會服務的退休人士和家庭主婦。每位關愛隊成員和義工不論背景都是出於對社區的深情厚誼，自願加入一起幫助社區，在關鍵時刻各施其職，伸出援手。

關愛隊是凝聚社區團結的核心力量，不斷編織社區聯繫網，隨時準備好在日常生活以至突發事件，為區內居民提供貼心和即時的關愛服務。我十分榮幸能夠參與此次關愛行動，成為改變社區、溫暖人心的一分子。我們關愛隊更期盼行動能夠激勵更多社區人士加入這份光榮的事業，共同繪製九龍城社區更美好的願景。

◆九龍城土瓜灣南關愛隊隊長 符茜 (標題是以編輯所加)



◆九龍城土瓜灣南關愛隊幫助居民更換傢具。團體供圖

特刊

耆色園與職業訓練局合作研發懷舊點心軟餐 冀日後推廣至社區 造福吞嚥困難人士

懷舊點心軟餐 食材天然且講究色香味

《齊「嚙」當年》點心軟餐以「嚙當年」及「龍」鳳茶樓為主題，兩款點心軟餐分別是雞扎及豉汁排骨飯，同學更設計口號「滋味猶常在 細嚙當年情」，希望利用點心軟餐食品連繫回憶，引起長者共鳴。在食譜設計上，VTC與耆色園院舍服務人員及廚師交流，收集院舍長者們的意見後，決定研發第五級軟餐(細碎及濕軟)，以雞扎和豉汁排骨飯作為首批研製軟餐食品。吞嚥困難人士只需極少量咀嚼、不需咬合，僅靠舌頭的力量就能分散軟餐中的細軟顆粒，適用於缺少牙齒、咀嚼時會感到疼痛或疲累的人士。另外，食譜採用天然食材，過程中以最少程度加工，盡量保留食材營養。



▲點心以「嚙當年」及「龍」鳳茶樓為主題，兩款點心軟餐分別是雞扎及豉汁排骨飯，配以香港舊式茶樓風格的包裝設計和周邊產品。



▲食譜採用天然食材，過程中以最少程度加工，盡量保留食材原有的營養。

六十年代香港茶樓設計 長者回味當年情

點心軟餐的品牌、包裝和周邊產品設計則由VTC機構成員香港知專設計學院(HKDI)廣告設計高級文憑及視覺傳意高級文憑學生負責，以60年代香港茶樓常用的風格為主調，並以紅色突出茶樓傳統風味。插畫設計則取用侍應生形象及60年代香港電影海報的手繪風格，既懷舊又不失趣味和通俗感。

長者試食同學製作的兩款軟餐後，均表示懷念以前到茶樓用餐的開心時光，回味當年點滴。當中一位來自梅州的婆婆，試食時嚙到雞扎有檳榔芋的味道，想起從前在家鄉種植檳榔芋的時光，與大家一同分享年輕時的經歷。



▲參與活動的長者試食點心軟餐。

參與今次合作的VTC機構成員香港專業教育學院(IVE)食品科技及安全高級文憑的陳同學表示，長者對點心軟餐有正面評價，製作點心軟餐不單適合吞嚥困難人士進食，還能幫助喚起長者們的回憶，令她感到很有成就感及極具意義。參與設計的VTC機構成員香港知專設計學院(HKDI)廣告設計高級文憑的卓同學表示，將港式茶樓及舊年代海報風格融合於點心軟餐包裝設計之中，希望令長者們更有共鳴。



▲VTC師生合作研發兩款美味健康的點心軟餐，以及為軟餐設計品牌、包裝和周邊產品。

持續推廣冀日後普及社區

耆色園稍後將按照食物之色、香、味、包裝及成本，揀選合適的軟餐菜包，物色供應商作限量生產，透過耆色園長者中心網絡銷售，讓院舍及有需要的社區人士購買，推廣軟餐普及化。



▲《齊「嚙」當年》點心軟餐發布會及嘉許禮於耆色園黃大仙祠舉行，一眾嘉賓主持啟動禮。

隨着年歲漸長，長者的口腔肌肉會開始老化，削弱咀嚼及吞嚥能力，容易形成各種進食問題，甚至吞嚥困難。耆色園與職業訓練局(下稱VTC)健康及生命科學學科、設計學科師生合作研發及設計懷舊點心軟餐，並於7月4日舉行《齊「嚙」當年》點心軟餐發布會及嘉許禮。

耆色園轄下院舍早於20年前已開始由廚師團隊為需進食糊餐的院友提供特別膳食安排，更不時研究提升軟餐食譜的質素。去年9月開始，耆色園與VTC師生及社區參與辦事處(CEU)進行多次會議，是次聯同VTC健康及生命科學學科、設計學科師生合作研發美味健康的點心軟餐，及為軟餐設計品牌、包裝和周邊產品，讓有吞嚥困難長者再次感受進食帶來的喜悅，亦期望日後可把軟餐菜包推廣到社區。



▲勞工及福利局康復專員陳偉偉讚揚耆色園和VTC今次合作展現了社福界與教育界跨界共融的重要性。



▲耆色園董事會主席黎澤森致辭。

耆色園董事會主席黎澤森致辭時表示，耆色園十分重視吞嚥困難長者的飲食問題，在長者膳食方面，向來精益求精，對「軟餐」亦有一定要求，強調採用天然食材及成份，並顧及色香味。本園曾多次舉行「軟餐」食譜設計比賽及廚師交流日，每年亦參加「樂齡科技博覽會」，與業界推廣及交流製作「軟餐」的心得。他感謝職業訓練局健康及生命科學學科共同研發今次的懷舊點心軟餐，以及設計學科的同學設計包裝盒及周邊產品。

VTC學生發展學科學術總監高麗芳致辭，她表示，過去一年，耆色園和VTC師生致力為一班長者和吞嚥困難人士研發軟餐，研製及設計既有營養兼具傳統粵式點心風味的軟餐，透過職業專才教育的知識和技能，傳遞關懷和愛心。她相信通過今次活動，能向社會展示軟餐的研發成果，推廣軟餐理念，讓更多人關心長者以及吞嚥困難人士的飲食需求。



▲VTC學生發展學科學術總監高麗芳致辭。