



倒數21天

馬君正肩負長洲人使命 鄭清然視作成長里程碑 港將出戰奧運風帆 各懷五環意義

馬君正(右)和鄭清然希望在奧運比賽中爭取到好成績。香港文匯報記者葉詩敏攝

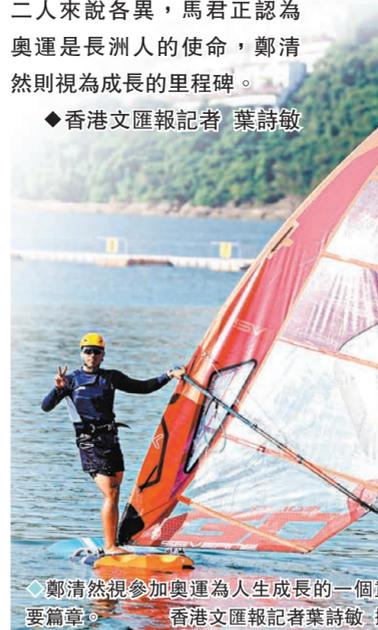
香港滑浪風帆隊自風帆於1984年洛杉磯奧運被列入比賽項目後從未缺席，兩名亞洲冠軍鄭清然和馬君正將首度出戰巴黎奧運，力爭打入前10獎牌戰。五環的意義對二人來說各異，馬君正認為奧運是長洲人的使命，鄭清然則視為成長的里程碑。

◆香港文匯報記者 葉詩敏

26歲的馬君正去年在杭州亞運女子iQFoil賽事奪銀，得以亞洲區指定賽事最高排名取得奧運資格。她與在4月於巴黎奧運資格賽取得入場券的鄭清然，昨在香港航海學校會見傳媒。馬君正稍露疲態，原來前一晚才由法國馬賽訓練返港，她透露近一個半月在比賽場地訓練、測試奧運器材以及透過模擬比賽視察環境，收集風向、水流數據，積極為奧運作最後備戰。

馬君正目標殺入前10獎牌戰

馬君正指雖然馬賽風向多變，「難度9粒星」，但反而視之為一大機會，「亞洲人身形細小，速度可能不及歐美選手，但新人賽制下，只要入前10就能進獎牌戰，什麼都有可能發生，第10都有機會變第1，加上地形風向多變，會以平常心面對，希望帶到驚喜給大家。」今屆奧運實行新賽制，男、女子最好成績10人可躋身最後一天的獎牌賽，但不同以往，獎牌賽將重新計分，因而對選手來說「什麼都有可能發生」。獲總教練陳敬然大讚「勇往直前」、壓力下愈戰愈強的馬君正，繼承以往風帆女將李麗珊、陳晞文的狠勁，她坦言奧運這個目標已放在心中近20年，「自小時候開始玩風帆，知道珊珊那麼犀利，就已經定下這個目標。」雖然首戰奧運，這名女將毫無懼色並保持信念，目標殺入前10獎牌戰，「一定是入獎牌戰，運動員就是希望搏盡無悔，去到起航線大家機會平等，大型比賽什麼都會發



鄭清然視參加奧運為人生成長的一個重要篇章。香港文匯報記者葉詩敏攝

生。」
「風之後」李麗珊在1996年阿特蘭大奧運為港隊奪得歷史上首面奧運金牌，身為長洲原居民的她成為「長洲之光」。數年前搬入長洲同是「長洲人」的她，巴黎奧運的意義除了是個人首屆，對她來說是「長洲人的使命」，「搬入長洲後，爸爸對我說轉了水翼，假如取得奧運入場券，『你要記住，你係長洲人嘍，唔會太差，要對自己有信心。』」她強調新賽制下什麼都有可能發生，「最緊要是做好自己，準備好。」

鄭低潮後成長 追夢源於菲比斯

24歲的鄭清然雖在2022年主場亞錦賽勇膺亞洲冠軍，惟在2023年各大賽事無緣獎牌，因未能以排名直接取得資格的他，於今年4月才在奧運資格賽晉級獎牌賽準決賽，鎖定奧運資格。去屆在隊內選拔落選的他，終在今夏於奧運揚帆，他坦言資格得來不易，很大壓力，「未試過(港隊奧運)斷纜，今屆奧運又較有挑戰，新板種對亞洲人身形又不太有利，拿資格難度也增加了，都不希望自己這一屆斷纜，所以盡力做好。現在做到就向上望，想想怎樣踏上頒獎台。」他在記者會當晚便返回馬賽備戰，接下來將調整細節，冀以最佳狀態上陣。
回望去年大賽接連失利的低潮期，他直言這經歷讓他放開懷抱，「諗開唔，不只是想成績，只顧成績很難享受比賽，不想將運動員身份變到好似返工，每日9點鐘起身過來訓練，不想變成這樣。每日起身過來落水、周圍走、訓練、見吓隊友，現在還能抱住這種心態都好慶幸。」
初戰奧運難免有壓力和緊張，他笑言自己是個「甩漏」的人，曾因比賽緊張而發生不少「蝦碌」事件，甚至忘了戴錶計時。他斬釘截鐵指「在奧運不會這樣」，回復認真說好好準備比賽：「希望今次奧運除了運動成績有所成長，想自己準備好、做好要準備的事。」
奧運是運動員的最大夢想，鄭清然在8歲接觸風帆時，已想像自己踏上五環舞台，原因卻是「水怪」菲比斯，「以前知道有奧運但沒甚特別想法，直到菲比斯取得8金，覺得這個比賽好犀利，然後真的有這種運動員，講得



總教練陳敬然(右)期望馬君正(右二)和鄭清然(左二)能夠如願打入獎牌賽。香港文匯報記者葉詩敏攝

出做得到，還是在最高的舞台，自己都想踏上這舞台見識是怎麼一回事。」終於實現夢想，清然視之為「成長的一個里程碑」，「去到奧運當然是完成一個夢想，但背後真的令我成長好多，心態、態度。」

馬君正(右)和鄭清然(左二)將參加巴黎奧運風帆比賽，將在7月28日於法國南部馬賽展開，決出最佳前10躋身8月2日獎牌戰。



馬君正的備戰密鑰緊繫。香港文匯報記者葉詩敏攝

歐國盃「死亡上半區」8強掀激鬥

香港文匯報訊(記者 梁志達)2024歐洲國家盃「死亡上半區」的兩場8強激戰，將於香港時間6日凌晨同日爆發，其中東道主德國隊會硬撼本屆迄今最具冠軍相的西班牙隊，主場之利或未必足以助「日耳曼戰車」阻擋對手其鋒(Now618及688台周六0:00a.m.直播)；葡萄牙和法國兩支發揮未符外界期望的隊伍亦正面交鋒，有機會要法定時間後才可分出勝負(Now618台周六3:00a.m.直播)。

德國隊連續三屆大賽成績令人失望，經過去年易帥和重建，以及利華古遜和史特加提供佳態精兵，球隊今屆歐國盃曾大勝蘇格蘭隊及輕取匈牙利隊，16強再挫丹麥2:0，終憑主場之利重拾強隊本色。上屆世界盃16強得勢不得分遭摩洛哥爆冷淘汰的西班牙隊，亦在中前場注入新血，本屆賽事展現出活力和流暢組織，4戰全勝入了9球而只失1球，當中分組擊敗克羅地亞和意大利其具說服力。

德西鬥攻主隊有壓力 葡法各有煩惱

西班牙中場指揮官洛迪卡斯簡迪與德國中場核心卻奧斯都狀態出色，將是兩隊的爭勝關鍵。即將掛靴的卻奧斯



般奴費南迪斯為葡軍策動攻勢。資料圖片

基沙文要協助法國隊重拾狀態。資料圖片

前表示，要憑「經驗」和「信念」助己隊「走得更遠」，堅信這不會是自己「最後一戰」。不過，作為東道主或令德足有爭勝壓力，而在進攻時暴露「鬥牛兵團」反擊的破綻。事實上，德足小組賽末輪在無贏波壓力下強陣只能賽和瑞士1:1，上仗贏丹麥亦非清風送爽，可見球隊非無隱憂。

至於葡法戰，上屆世界盃亞軍法足本屆歐國盃進攻失靈，只憑兩個烏龍及一球12碼入了共3球，表現平淡；葡軍則予人反覆之感，16強要互射12碼才擊敗實力平平的斯洛文尼亞隊。這兩支各有自身問題的隊伍，是役隨時也會踢得謹慎，有機會法定時間內難分勝負。



C朗今屆賽事能否開齋？資料圖片

麥巴比的發揮受面罩影響。資料圖片

C朗 麥巴比「球王」世代戰

香港文匯報訊(記者 梁志達)歐國盃8強「葡法之戰」，亦是C朗拿度和基利安麥巴比的「球王」世代之戰。
已39歲的葡萄牙「球王」C朗拿度在體能和狀態上無復當年勇，今屆賽事仍一球不入，上仗對斯洛文尼亞加時主射12碼亦被撲出。然而，葡足主帥馬天尼斯認為，C朗的鬥心和態度將對隊中後輩們帶來激勵作用，「他是我們的隊長，證明生活和足球中縱有困難，但我們都不能放棄。」馬天尼斯點出C朗的重要性。

麥巴比被視為「球王」接班人之一，來季亦會加盟皇家馬德里追隨C朗的足跡。只是今屆歐國盃他遠不及上屆世界盃勇銳，暫只入了一球12碼。此子解釋戴上保護面罩後流汗影響到視線，或是他表現未能得心應手的原因。他說：「我在歐國盃開局不盡如人意，但我會給球隊幫助，希望取得成功。我還未贏得過歐國盃冠軍，很想贏得它。」
兩人於國際賽曾在2020歐國盃及上屆歐國盃共對壘兩次，當中C朗憑12碼入了兩球，兩場比賽皆握手言和。

葡萄牙隊預計陣容 VS 法國隊預計陣容



- ▲ 葡萄牙隊預計陣容
- 22 迪奧奧高哥斯達
 - 20 祖奧簡斯路
 - 3 比比
 - 4 魯賓戴亞斯
 - 19 紐奴文迪
 - 23 域天拿
 - 6 包連夏
 - 10 貝拿度施華
 - 8 般奴費南迪斯
 - 17 拉非爾利亞奧
 - 7 C朗拿度

- ▲ 法國隊預計陣容
- 10 基利安麥巴比
 - 15 馬古斯杜林
 - 7 基沙文
 - 13 尼高路簡迪
 - 8 曹亞文尼
 - 22 卡馬雲加
 - 17 威廉斯
 - 4 烏柏美卡奴
 - 5 祖利士古迪
 - 16 邁治蘭



- ▲ 西班牙隊預計陣容
- 23 洛迪卡斯簡迪
 - 2 丹尼爾卡華積
 - 14 拿拿模迪
 - 24 古古列拿
 - 20 柏迪
 - 16 洛迪卡斯簡迪
 - 8 法比安舒拿
 - 19 耶馬
 - 17 艾華路莫拉達
 - 17 尼高拉斯威廉斯

- ▲ 德國隊預計陣容
- 7 夏維斯
 - 17 科利安華迪斯
 - 21 穆西亞拿
 - 8 卻奧斯
 - 23 安特列治
 - 3 大衛拉林
 - 15 舒洛達碧克
 - 6 甘美治
 - 1 紐亞

長篇短訊

全港小學分區劍擊賽 逾千小劍士展身手

香港文匯報訊(實習記者 黃銘樂)由中國銀行(香港)資助、中國香港劍擊總會主辦的「第二屆中銀青少年發展計劃——全港小學分區劍擊比賽」，於6月29日至30日順利舉行。兩日賽事分別進行了個人及團體賽，設有花劍、重劍及佩劍項目，共有超過1,600名小劍手角逐各個獎項，當日亦有約90名中銀香港義工全力協助及支援。中國香港劍擊總會公關委員會主席陳健邦先生出席賽事表示，「我們很高興與中國銀行(香港)繼續捐助中銀青少年發展計劃，讓更多青少年有機會接觸劍擊運動。」



小劍手們合影。大會提供

曼聯與坦哈格續約到2026年

雖然領軍表現受到批評，然而曼聯還是決定與這位荷

蘭教頭續約，會方昨日宣布新合約會到2026年。坦帥表示，過去兩年球隊贏得兩個冠軍，比他來到前是有所進步。曼聯上賽季英超得第8名，憑力克曼城勇奪足總盃冠軍而取得下屆歐霸盃資格。

◆綜合外電

勒邦頂薪續約湖人 占士父子檔並肩作戰

綜合美國多個媒體報道，美職籃(NBA)超級球星勒邦占士已同意與洛杉磯湖人簽下兩年1.04億美元(約8.1億港元)的頂級合約，當中第二年是球員選項，並帶交易否決權。湖人上周在選秀第2輪選中勒邦占士的19歲大兒子布朗尼占士，簽下4年790萬美元的合約，兩人成為



NBA首對一起在同隊打球的父子檔。

◆綜合外電

勒邦占士(右)陪兒子視察新環境。美聯社

德西新星閃耀 小兵爭立大功

香港文匯報訊(記者 梁志達)西班牙對德國隊，兩軍攻擊線上幾位新星的表現將備受關注。

西班牙隊兩位年輕翼鋒耶馬和尼高拉斯威廉斯，本屆賽事4戰合計炮製了1個入

球3個助攻，令到球隊邊路進攻更加銳利。而德國隊的一對翼鋒新星穆西亞拿和科利安華迪斯，亦分別有3個及1個「士哥」入賬。今屆賽事將成他們再上一層樓的舞台，小兵們力爭為球隊爭立大功。



耶馬後生可畏。資料圖片



科利安華迪斯盡展天賦。資料圖片