

立會打氣挺健兒 與市民並肩撐港隊

楊潤雄冀巴奧運動員發揮所長 為國為港爭光

巴黎奧運即將於本月底舉行，立法會昨日舉行巴黎奧運中國香港代表團打氣活動，為即將出戰的奧運健兒加油助威。出席活動的文化體育及旅遊局局長楊潤雄致辭時表示，香港運動員在過去一段時間，在許多國際賽上取得很好的成績，這其實是我們得到立法會的支持，希望他們屆時能夠發揮所長，為香港爭光，亦為國家爭光。

◆香港文匯報記者 凌瀚

立法會與港協暨奧委會昨日在立法會綜合大樓合辦打氣活動，楊潤雄和立法會主席梁君彥，及身兼港協暨奧委會副會長的立法會議員霍啟剛出席活動並致辭。活動邀得8位星級現役和退役運動員出席，多位議員亦出席活動，一同為巴黎奧運中國香港代表團打氣。

奧運跳水冠軍郭晶晶更借出2016里約奧運和2022北京冬奧兩套國家隊的奧運領獎服，供立法會昨日展示，今屆巴黎奧運港隊的出場服和領獎服昨日亦在立法會展出。

楊潤雄致辭時表示，今年特區政府購入奧運和殘奧會的轉播權，康文署亦在18區設置奧運直播區，方便全港市民免費欣賞中國香港代表團在運動場上的精彩表現，也可以看到國家的運動員爭取獎牌的情況。

他說，在過去一段時間，香港運動員在許多國際賽上取得很好的成績，這得益於立法會的支持，以及政府全力支持發展精英運動，培訓精英運動員，還需要各個運動員的努力，運動員背後的團隊，包括教練、體育總會、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會以及香港體育學院，以至於現在政府投放較多資源的運動醫學、運動科技等，都是支持香港的運動員拚博，把才能發揮出來。同樣非常重要是全港市民的支持，他呼籲全港市民為運動員打氣。

立法會主席梁君彥致辭時表示，港隊出征，立法會全力支持，地下大堂的LED屏幕將會在合適可行時盡量播放奧運相關賽事，讓議員、秘書處職員、訪客等與市民同樂。

不斷突破自己 做到更快更高更強

他直言，面對世界級強敵，要獲獎牌絕不容易，但深信香港運動員有能力、有鬥心，會發揮遇強愈強的香港基因，不斷突破自己，一定能夠做到更快、更高、更強，「我和議員深深感受到，香港健兒的奮鬥故事，也是香港的奮鬥故事；運動員的奧運夢，亦是全港市民的奧運夢。巴黎奧運期間，立法會聯同特區政府和港協暨奧委會，與全港市民一起，肩並肩，撐港隊！」

霍啟剛介紹，港隊今屆派出35人參選13項運動項目，當中有20人為首次參加奧運，代表香港運動員後繼有人，年輕人一直在成長。今次巴黎奧運會，參賽隊伍要自帶冷氣，他特別感謝政府做出的協調工作，讓運動員「有冷氣嘆」。他又向運動員打氣，指贏當然重要，但享受過程一樣重要。

中國香港代表團的生力軍、柔道選手王嘉莉



▲一眾立法會議員在立法會大樓即場試做6項體適能活動。圖為梁君彥做坐體前伸測試。
香港文匯報記者北山彥 攝

▲立法會昨日舉行巴黎奧運中國香港代表團打氣活動，為即將出戰的奧運健兒加油助威。
香港文匯報記者北山彥 攝



◆柔道選手王嘉莉發表感言。
香港文匯報記者北山彥 攝

表示，即將出發巴黎，接觸到愈來愈多的奧運資訊不免令她有些緊張，但她會減少接觸網絡信息，專注研究對手的戰術，好好訓練。

曾代表香港三戰奧運的前羽毛球選手葉颯延分享自己的備賽經驗，表示香港運動員絕對有衝擊獎牌的實力，最重要的是要穩定心態，希望運動員們能輕裝上陣，不要給自己太大壓力。

港協暨奧委會運動員委員會委員、前空手道代表李振豪表示，個人能力始終有限，最重要是香港團結一心，讓世界看到中國香港的區旗在頒獎台上升起。他亦提到，無論輸贏，香港都是一個能夠創造奇蹟的地方。

議員即場試做體測

在昨日的打氣活動上，一眾立法會議員在立法會大樓即場試做6項體適能活動，測試體能水平。議員們踴躍上前一顯身手，並與運動員和教練交流運動心得。

立會再辦午間音樂會 議員與獻藝學生交流

香港文匯報訊（記者 胡恬恬）一群平日在狹窄和嘈雜環境下練習的基層家庭學生，昨日走進立法會綜合大樓為一眾立法會議員帶來一場精妙絕倫的午間音樂會。來自音樂兒童基金會弦樂團的表演者們為是次午間音樂會演奏了《勃蘭登堡奏曲》、《獵龍者》等5首名曲，陣陣音樂迴蕩在整座地下大堂。表演過後，議員們與學生們親切交流，立法會主席梁君彥更帶學生到會議廳參觀及拍照。梁君彥在社交媒體表示，香港近年大力推動STEAM教育，其中音樂教育是不可或缺的一環，他樂見社會上一直不乏有心人，不遺餘力將音樂的種子播撒到基層和社區，用藝術培育下一代。



◆立法會議員與表演者交流。
香港文匯報記者北山彥 攝

假期期間一齊排練，在做好學生讀書的本分之餘，還利用課餘時間勤力練習，「他們堅毅的精神肯定值得嘉許」。

弦樂團指揮蔡睿昨日接受香港文匯報訪問時表示，是次的表演者全部來自基層家庭，很多有天分的兒童在基金會的幫助下得以發揮所長。不僅如此，很多學生和家庭通過學習音樂紓緩壓力、排解情緒。

「音樂的力量好大，我們曾經通過音樂幫助拉回有自殺傾向的孩子，讓其走出陰霾。」蔡睿表示，基金會幫助這些基層家庭接觸到平時很難接觸到的事物，亦為這些學生提供多一個未來選擇，「樂團有正在準備DSE的中學生表示未來想修讀音樂」。

立法會議員尚海龍現場與4位表演學生進行了交流，了解到他們學習了約兩三年，從完全不識五線譜到現今5級左右水平，除每周去基金會上一課外，每天還會在家練琴一小時。他感慨道，若能給到這些基層家庭兒童一些條件，他們會比常人更加珍惜，希望政府在扶貧方面不要關注這些基層家庭物質方面的充足，更要關注其精神和藝術方面的發展。他期待來自基層家庭的學生能在藝術上有更多造詣。

梁君彥：樂團堅毅排練值得嘉許

午間音樂會是立法會秘書處的教育活動之一，透過邀請青少年樂團到立法會表演，讓學生在輕鬆愉快的氣氛下與議員交流，加深對立法會工作的認識。梁君彥致辭時表示，音樂兒童基金會是一個致力為基層兒童提供免費音樂教育的慈善團體，他欣賞樂團成員珍惜學習音樂的機會，來自不同小學、中學和大學的成員抽出周末或

港青走進青海村落 建言灣區建設



▲港青走訪青海藏族村落，村民獻上哈達。
香港文匯報記者李陽波 攝
▲港青為城子村藏族幹部和駐村第一書記點讚。
香港文匯報記者李陽波 攝

香港文匯報訊（記者 李陽波 青海海東報導）湛藍的天空、整潔的村道、極具特色的藏族民居建築，還有村旁一籠連着一籠的土豆田……7月11日，參加「I See · I Know」香港青年認知祖國系列活動—青海線的逾40名港青，來到本次活動的最後一站——青海省海東市樂都區城台鄉城子村，看到眼前寧靜安逸的鄉村田園生活，很多港青突然有了一種想要長留下來的衝動。

青海省海東市樂都區位於湟水河中下游，在過去很長一段時間裏飽受貧困之痛。「實現中華民族偉大復興是一場接力跑，同樣，鄉村振興也是一代一代接棒跑出來的。」城子村駐村第一書記劉子陽介紹，2002年，中國信達資產管理股份有限公司被確定為青海省樂都區定點幫扶單位，先後選派5名優秀幹部到城子村任駐村第一書記，通過實施金融支持、產業助力、消費幫扶等一系列扶貧幫扶措施，城子村成功打贏了脫貧攻堅戰。

港青獲讚有熱情激情責任感

「劉書記，這裏的土豆品質這麼好，可以直播帶貨啊。」「劉書記，村民們射箭功夫這麼好，我覺得可以試試鄉村旅遊。」「劉書記，這裏……」在一下午的考察中，港青們紛紛從參觀者化身為參與者，圍着劉子陽三言兩語的講起了自己的鄉村振興策略。「香港青年朋友們不僅有熱情，更有激情，還有責任感。」劉子陽表示，通過與香港青年們的交流，自己也得到一些啟發，未來會把這些來自香港的建議，融入到村裏的建設中，讓香港智慧在鄉村振興中開花結果。

「在城子村，我們參觀了村裏的學校。」在招商證券

國際有限公司蔡詠琳看來，雖然學校裏的學生不多，但看到每個孩子都被老師照顧得很好，臉上都綻放着由心而發的笑容，「我們還到了一戶農戶家做客，他們準備了豐富的水果和茶點，還分享了在信達的努力下，他們的生活環境得到改善的故事。」這次旅程，除了再次感受到大自然風光的震撼，還深入大山，親身感受到鄉村振興的紅紅火火。

與蔡詠琳一樣，來自威盛運輸企業有限公司的吳芳，對鄉村振興戰略給村民生活帶來的改變印象深刻。第一次到訪青海的她，這幾天一直處於興奮中，看着這些位於大山裏的村落，在鄉村振興戰略下，產業興旺、生態宜居、鄉風文明、生活富裕，切身感受到中國式發展速度，以及人民至上的深刻含義。

所學所悟化為行動 投入灣區建設

吳芳告訴記者，回到香港後，自己將把這次鄉村振興參訪過程中所學所悟轉化為實際行動，積極投入粵港澳大灣區建設，以實際行動詮釋家國情懷。

當日上午，「認知祖國 自信有為 香港、青海·中國信達青年座談會」在青海省西寧市舉行。來自香港、青海和中國信達的逾50位青年匯聚一堂，圍繞清潔能源發展、生態保護、鄉村振興，以及香港和青海兩地合作等話題，進行了面對面的深入交流與座談。兩地青年紛紛表示，「青年者，國家之魂」，希望通過此次交流活動，進一步增進兩地青年間的相互了解，匯聚兩地青春力量，在實現中國夢的賽道上攜手講好中國故事、香港故事、青海故事。

楊浦團開心赴滬 港生「做一日上海人」

香港文匯報訊 由滬港社團總會、滬港青年會、上海香港聯會主辦，上海市楊浦海外聯誼會合辦的「滬港青年經濟探索交流團（楊浦團）」，一行人包括80名中學生和8名老師，由上海楊浦區政協委員、香港·上海楊浦·澳門聯合會副會長傅健慈任團長，於7月6日至7月11日坐高鐵到上海進行交流學習，體驗滬港間「夕發朝至」高鐵動臥列車的便利。

傅健慈說，楊浦團此行「開開心心、平平安安」享受了一個愉快的交流學習旅程，學生對參觀的景點產生濃厚的興趣，特別是豫園和美團，深深了解上海的文化和國家的高質量發展，進一步了解國情及加強國民身份的認同。最難忘是同學有機會「做一日上海人」，深刻了解上海人日常生活，獲益良多，學以致用。同學回港後，定會講好國家



◆「滬港青年經濟探索交流團」到訪當地社區中心。

故事，講好上海故事，講好香港故事。楊浦團由上海楊浦區政協委員、香港·上海楊浦·澳門聯合會會長趙國榮律師擔任召集人，陳寶金、周文亭、華苑彤任副團長，學生和老師都是來自東華三院五所不同的中學。

「感動香江」義工訪院舍 與長者體驗樂齡科技

香港文匯報訊 由香港大公文匯傳媒集團主辦，香港賽馬會全力支持的「感動香江」公益日近日在香港西區婦女福利會護養安老院順利舉辦。本次公益日活動內容豐富，包括對長期臥床院友的探訪、音樂治療小組的互動體驗、院舍晚晴服務的介紹以及「樂齡科技」的演示。這些環節不僅為院友們帶來了歡樂，也讓參與者深刻體會到老年人的生活狀態和需求。



◆義工與院友同樂。

「樂齡科技」的演示，展示了如何利用現代科技改善老年人的生活品質，讓科技服務於社會，溫暖人心。在軟餐體驗環節，院舍邀請義工與長者一同品嚐他們專為吞嚥困難的長者研製的港式奶茶及軟蛋撻，進一步體現了對長者飲食需求的關注和尊重。

香港大公文匯傳媒集團副總經理張錦川表示，大文集團連續三年舉辦「感動香江」評選活動，在香港社會各界發掘了大量好人好事，彰顯了香港社會優良價值觀。希望通過此次公益日的活動，讓「感動香江」的精神深入社區，以實際行動傳遞正能量，展現香港社會的溫情和力量，推動城市不斷向善、向美、向好。

本次公益日為長者帶來實際的幫助和關懷，激發了社會各界對養老事業的廣泛關注。活動的最後，由義工為院友派發福袋，這些福袋滿載着社會各界的關愛和祝福。「感動香江」公益日的精神和理念將繼續在社區中傳播，激勵更多人參與到公益事業中來。