



中國女籃處於備戰衝刺階段。  
資料圖片

2024 巴黎奧運會昨日(12日)進入兩週倒計時，中國女籃在北京舉行出征前的媒體公開課。主教練鄭薇介紹了球隊在衝刺階段的備戰計劃以及小組賽的三個對手。

◆香港文匯報記者  
任芳頡、趙一存 北京報道



▲中國女籃隊員楊力維接受訪問。  
香港文匯報記者任芳頡 攝

# 盼以最好姿態迎戰巴黎奧運會 中國女籃備戰 進入衝刺階段

為備戰巴黎奧運會，中國女籃在近期展開了系列熱身賽。但9場比賽下來，僅取得了2勝7負的成績。主要的客觀原因是隊伍直到目前仍然不是完整陣容，部分主力如李夢與李月汝都沒有「回歸」。在鄭薇看來，熱身賽的成績不是最重要的，而是通過熱身賽去找到問題，適應國際比賽的強度。

鄭薇在採訪中談到，歐洲隊如西班牙隊、法國隊、塞爾維亞隊都實力強勁，對女籃來說是比較大的挑戰。中國女籃提前兩週前往法國，通過訓練賽的方式適應國際比賽強度。雖然在應對壓力和給對手壓力方面還有一些不適應，但中國女籃不斷發現問題，調整自身狀態，準備以最好的姿態迎戰巴黎奧運會。

談及李夢的傷病情況時，鄭薇表示中國女籃配備了強大的康復團隊，距離巴黎奧運會僅剩兩場熱身賽，會爭取讓李夢早日登場。「雖然還未代表球隊出戰正式比賽，但李夢近日已經和球隊開始合練，相信以她的經驗能夠調整到一個比較好的狀態。」

球員韓旭直言近幾年中國女籃取得了一些不錯的成績，關注度變高，外界對球隊要求變高，這是壓力也是動力，大家把壓力化為動力，全力以赴備戰，也是為了不負眾望，身披國旗在場上有最好的表現。

韓旭談到女籃新星張子宇，表示很早就關注過她，「期待她的成長，她在U18賽程嶄露頭角，非常替她開心，希望她

早日加入女籃，我給她多傳幾個助攻。」

球員楊力維表示自己已基本擺脫傷病困擾，前期在歐洲也找到了些狀態，「此前的熱身賽非常有意義，不會影響球隊信心，有困難是好事，總比在奧運會上遇到要好」。「我不認為我們是外界所說的世界上真正的強隊，因為還沒有在世界舞台上持續拿下更好的成績。」展望個人的第二屆奧運會，楊力維表示，這是一次證明自己的機會，希望能和其他球員留下美好回憶。

## 16日出發赴蘭斯備戰

巴黎奧運會上，中國女籃被分在A組，同組對手包括塞爾維亞、西班牙和波多黎各各女籃。鄭薇介紹，中國女籃將於16日從北京出發去法國蘭斯，在那裏與法國和比利時進行兩場熱身賽。「爭取在奧運開打之前再找一些對手打一些教學賽，現在還在聯繫之中，通過訓練賽的方式適應國際比賽強度。」



▲中國女籃主教練鄭薇接受訪問。  
香港文匯報記者任芳頡 攝



▲中國女籃在訓練中。  
香港文匯報記者任芳頡 攝

## 「美人魚」不懼傷病 中國花游隊期待巴黎

花樣游泳有最美運動項目、「水上芭蕾」之稱，中國花游隊也為觀眾呈現一幕幕精彩表演。或許很難想像，「美人魚」們曾遭遇過下巴縫針、掌骨骨折等傷情；但她們不懼傷病，期待在巴黎奧運會創造歷史。

在5月底隊伍備戰巴黎的一次訓練中，作為「尖子」的常昊在一次技巧自選的托舉練習中落水時，下巴不慎撞在另一名隊員的膝蓋上，當即血流不止。「我休息了5天，但陸上訓練不能停，在體能教練的指導下加練，因為備戰奧運的時間緊迫，我們需要練的東西太多了，調整動作、托舉、難度和整體動作的協調性等等。」常昊說。

花游姑娘是一個團結上進的集體，隊員們最擔心「拖隊友後腿」，影響訓練和比賽。在今年2月的多哈世錦賽上，主力隊員肖雁寧賽前訓練時意外手掌受傷，為了不影響比賽，她就靠吃止痛藥、手掌纏緊繃帶上場，和隊友們一起奪得集體托舉、技術自選和自

由自選三枚金牌。直到世錦賽後回國拍片子，她才知道自己的掌骨骨折了。

肖雁寧說：「在多哈時手確實比較痛，但想到大家一直以來的堅持和努力就咬牙堅持了下來。比賽前就讓隊醫把手掌纏得緊緊厚點，完全沒有知覺了，就不影響做動作。」確診骨折後，她採取了保守治療，帶著夾板訓練了一段時間，目前已經基本恢復。

近期花游隊進入到最後的備戰衝刺階段，不僅僅是肖雁寧和常昊，其他隊員身上也有不同程度的傷病，但都沒有耽誤訓練，主教練張曉歡一提起這些就帶着滿滿的心痛，她表示自從花樣游泳實施新規則後，集體項目增加了技巧比賽，難度加大，運動員的傷病比以往要多，尤其出現在做上推動作時受力的肩、肘和手腕。「運動員出現傷病在所難免，我們特別心痛，希望把傷病控制在合理範圍內，同時加強了相應的力量訓練。中國花游在前幾屆奧運會上都取得了非常好的成績。新規則出台後，我們一路緊跟規

則變化，在改革中沒有掉隊，這是我們的優勢。當然新規則對運動員的體能是巨大的挑戰，我們面臨體能不足的問題，也有很多需要精進的地方。但是我相信只要姑娘們發揮出真正的水平，自信出場，完成所有申報的難度動作，我們就一定會實現夢想。」

◆新華社



◆中國花游隊希望在巴黎創造佳績。  
資料圖片

## 佐迪重返傑志擔任技術總監

傑志昨日公布，球會傳奇佐迪回歸擔任技術總監。

佐迪在2010/2011至2018/2019球季以球員身份效力傑志，上陣190場攻入93球，亦是2011/2012球季重奪聯賽冠軍的功臣之一，亦曾成為港甲神射手。佐迪在2020年掛靴後，兩度在理文擔任助教，其間考獲歐洲足球專業牌照。

佐迪在離隊5年後重返傑志，擔任技術總監，將會統籌傑志足球學院及傑志各梯隊。

另一方面，中國香港女子足球代表隊日前在香港足球會足球場，與印尼隊進行一場閉門作賽的國際女子足球友誼賽，結果港隊憑鍾琪琪、陳詠詩和張煒琪各建一功，以3:2擊敗對手。港女足下場賽事將再戰印尼隊，比賽於周日(14號)晚上6時正續於香港足球會足球場舉行，票價30元(劃一票價)，港台電視32台將作獨家直播。



佐迪重返傑志。  
傑志圖片

## IMG 高球世錦賽 香港高球手創三項紀錄

香港文匯報訊 中國香港高球手在頂級青少年賽事再創高峰。再度出戰美國「IMG學院青少年世界高爾夫球錦標賽」的香港高球少將劉弦(Arianna Lau)和韓紫琳(Sophie Han)歷史性衛冕，以低於標準桿16桿的416桿奪得15至18歲女子團體賽並列冠軍，當中劉弦更在15至18歲女子個人賽掄元，成為首位在這項錦標賽奪冠的香港球手。男子組亦創下歷史，港隊代表何善年(Luke Brandler)於15至18歲男子個人賽並列季軍，是首位打入錦標賽三甲的香港男球手。

錦標賽女子個人賽冠軍劉弦賽後分享：「很榮幸能代表中國香港奪得佳績，這個成就對我意義重大，因為我曾多次奪得這個錦標賽的個人賽亞軍，與冠軍擦身而過。雖然不穩定的天氣增添了今年錦標賽的挑戰性，我成功調整心態，平靜、堅定地揮桿，終於實現奪冠的目標。」

帶領港隊參加賽事的中國香港高爾夫球協會(高協)總教練鄧子鏗指出：「劉弦刷新

港隊在「IMG學院青少年世界高爾夫球錦標賽」的最佳個人成績，對學習高球的小朋友無疑是一大鼓勵。很多高球名宿如活士都是在這個錦標賽嶄露頭角，劉弦能夠和這些傳奇球星一樣，在這個頂級青少年賽事留名，是中國香港的光榮。」

中國香港高爾夫球協會行政總裁賴以尊表示：「中國香港高球手不斷再創高峰，有賴球員的刻苦訓練尋求突破，以實力證明香港高球運動發展已邁進新里程。雖然香港高球訓練設施依然嚴重不足，高協和香港高球界會繼續全力支持高球手盡展所能，為國家和香港爭取好成績，同時提升運動氣氛，迎接即將落戶香港的2025年全運會高球項目盛事。」

去年，劉弦和韓紫琳首奪「IMG學院青少年世界高爾夫球錦標賽」15至18歲女子團體賽冠軍，加上其他精英球手近年創下佳績，使高球運動香港體育學院獲升格為「A級」精英體育項目。高協將繼續積極支持高球發展，培育出更多在國際球壇為港爭光的生力軍。

劉弦勇奪15至18歲女子個人賽冠軍。  
中國香港高爾夫球協會圖片



劉弦(右)及何善年(左)在總教練鄧子鏗(中)帶領下作賽。  
中國香港高爾夫球協會圖片

## 港隊香港青少年乒賽奪兩牌

香港文匯報訊 「WTT青少年乒乓球常規挑戰賽香港站2024」日前假伊利沙伯體育館舉行混雙賽事，港隊獲得一亞一季。其中U15組合羅嘉杰/蘇籽童過關斬將殺入決賽，惜最終奮戰不敵日本組合村松心菜/岩井田駿斗奪亞。U19方面，2號種子王昀希/黃凱彤於4強惜以局數0:3不敵日本組合，獲得季軍。

羅嘉杰與蘇籽童賽後皆表示，香港站對手實力很強，能戰勝諸多強隊，收穫這份意外之喜十分開心：「每一場我們都有盡力去拚搏，過程中相信隊友、相信自己，我們靠一分一分打回來了！」這一對搭檔並笑言：「這是我們兩人配合得最好的一次，未來也會爭取在WTT哈薩克斯坦站更上一層樓。」U15港隊組合文龍塵/阮芯諾、劉綺晨/麥明

芯及翁軒軒/張慧怡，則分別於16強不敵韓國、日本及馬來西亞，無緣8強。

取得銅牌的王昀希、黃凱彤則直言與去年相比，今屆參賽球手整體實力更高：「我們做了很多準備，才能連贏兩支泰國組合，但是很可惜最後輸給日本組合。」兩人亦強調會從失敗中發現不足，雖然技術上還需多加練習，不過一直都有進步：「今季香港站前數站賽事我們都配合得不錯，拿了兩個公開賽冠軍。其實每一場都不容易打，每一場我們都是咬緊牙關拚回來，沒有哪一場必定會贏，全部都是拚回來。」黃凱彤明年將轉戰WTT成年賽事，她期待自己能在雙打賽事中「放開去打」，取得更多進步。



U15混雙亞軍蘇籽童(右)和羅嘉杰。  
乒總圖片