

20名青少年走出人生低谷獲表彰 孤女歷劫打不死 自救自強自改命

俗云「少年不識愁滋味」，但在現實生活中，厄運無分老少，逆境總是突如其來考驗人們，同時亦在歷練少年人的意志。「中電新世代·新動力獎勵計劃」昨日舉行頒獎禮，20名得獎青年每位都擁有「打不死」精神。一名來自單親家庭的清貧女生，去年經歷喪母之痛，失去唯一依靠後，做幾份兼職養活自己，學業成績依舊名列前茅。她堅定地說：「我不信命、不要給人看不起，一定要撐下去。」命運無情打擊成就了更獨立、更堅韌的她，正一步步邁向「醫生夢」，立志日後要服務社群。有得獎者本身是熱愛乒乓球的高材生，確診血癌後忍痛放棄愛好及學業，面對身體傷患及落後的學習進度一度感到焦慮，但終能面對困難，透過改變心態，學習樂觀面對身體變化，希望將自身經歷化作正能量鼓勵他人。

◆文：香港文匯報記者 吳健怡
圖：香港文匯報記者 萬霜靈



▲由香港青年協會主辦，中華電力合辦的「中電新世代·新動力獎勵計劃」昨日舉行頒獎禮，表彰20位逆境自強、跨越人生低谷的青少年。

由香港青年協會主辦，獲中華電力作為活力夥伴的「中電新世代·新動力獎勵計劃」，本年度接獲94間學校、共提名209位學生參與，表揚得獎者縱使面對人生低谷，也勇於面對艱辛困境、迎難而上。得獎人之一，粉嶺官立中學中五女生葉吳昕，因為父母離異而自小與媽媽同住，雖然家境清貧，但她不認為自己「輸在起跑線」比別人差。

每周6天食店兼職 女生不誤功課

生活雖然清貧，但16歲的吳昕沒有自怨自艾，命運卻再次給她重創——去年母親在深圳生病，「很多親戚勸我輟學，直接回深圳讀職高，但是我偏偏不信命，不要給人看不起，一定要撐下去。」為了繼續支撐學費及生活開支，她選擇在港與親戚居住，半工讀來維持生計，每周一至周五放學後到餐飲業上班，周末更是全天工作，餘下時間則努力補回落後的功課，同時減省生活上的各項開支，包括每日徒步數個車站回校、減少進食等。



◆葉吳昕

為了學業及工作，吳昕趕不及返內地見母親最後一面，匆忙處理完後事，還沒好好收拾自己的悲痛之情，又要趕回香港繼續上學及上班，透過高強度的生活來壓抑個人情感，每天只睡3小時至4小時導致身體出現大小毛病，「曾經有一個月持續生病，那段時間真的很難熬。」



◆陳柏希

黑暗中，媽媽、學校的老師及公司同事等是她的明燈，加上她一直牢記著母親的教導，「要靠自己拯救自己。」她坦言現在不時會想念母親，每次掛念她時會花上5分鐘仰望星空，並勉勵自己成為更堅強的人，希望未來成為一位醫生，服務社群。

血癌男生克病魔 助人為樂當義工

另一位得獎者、九龍華仁書院中四學生陳柏希於2020年確診白血病，被迫放棄多年努力練習乒乓球的成果，需要接受一連串的治療，包括骨髓捐贈、化療、抽肺水、洗腎及輸血等，過程中，他多次經歷生死邊緣，每天清醒的時間不超過十分鐘，一度有性命之虞。

在移植手術完成後，柏希一整年不能外出，只能在家透過網課追趕學習進度。在漫長的康復期間，他感到氣餒，不但需要承受身體上的痛楚，更要留級來趕上落後的學習進度，需要重新適應校園生活，融入新的群體和圈子，但最讓柏希不甘的是乒乓球技術下降，一度埋怨命運作弄，加深對前景的憂慮。

猶幸家人一直不離不棄，祈願他早日康復，令他感到溫暖，尤其是父親的教誨，「爸爸說運動員在賽場上永遠都不會放棄，其實生病也是一個賽場，克服病魔的挑戰。」

已經痊癒的他感恩身邊有關心自己的家人，以及一直跟進治療過程的兩位醫生，使他能夠在低潮中找到力量，現時會透過這股力量積極參與義工活動，支持住院病人及長者。

其他得獎青年簡介 (部分)

林鈺琦

寧波第二中學 中四/17歲

經歷撮要：小時候經歷欺凌及家庭暴力，先後確診抑鬱焦慮症、思覺失調和妥瑞症，需服用大量精神科藥物和輔導治療。她參與「非常學堂」課程，透過街頭音樂表演，重新得到成就感和生存的價值，更積極參與香港妥瑞症協會的活動

胡桂寧

香港道教聯合會圓玄學院第三中學 中四/15歲

經歷撮要：父親及祖母於兩年前相繼離世，家中失去經濟支柱，全靠母親身兼多職勉強度日。為減輕家中負擔，胡桂寧盡力處理家務、照顧弟妹，還學習電焊、通渠等技術來賺取外快，協助家人改變困境

KhanBibi Aisha Lachica (愛莎)

中六/17歲

經歷撮要：是菲律賓及巴基斯坦混血兒。雖然在香港土生土長，說得一口流利的廣東話，卻因為外表而受到不同程度的歧視。轉到新學校後，身邊大部分巴基斯坦裔同學都使用烏都語溝通，但她只能用中英語溝通，阻礙融入校園生活，她於是主動教授同學認識廣東話，並從他們身上學習烏都語，打破語言及種族的限制



◆KhanBibi Aisha Lachica (愛莎) 高中畢業照。

香港青年協會供圖

王晞楠

香島中學 中四/16歲

經歷撮要：中一時確診惡性骨肉瘤，化療期間承受巨大身心痛苦。為盡快恢復學業進度，拒絕再次休學，努力學習下終獲優異成績。現時更擔任國際培幼會大使，曾前往泰國了解東南亞婦女議題，為社會盡一分力

蘇珮斯

聖母書院 中四/16歲

經歷撮要：父母離婚後隨母親入住婦女庇護中心及劊房，居住環境惡劣令失眠及鼻敏感加劇，家庭問題加上學業壓力，最終令她患上焦慮症。後來她向社工求助後接受精神科治療，學懂感恩父母的付出，並轉化家庭困境為動力，期望以讀書脫貧，成績一直名列前茅

◆資料來源：香港青年協會
◆整理：香港文匯報記者 吳健怡

父開公司清盤 兒做兩份兼職

兒做兩份兼職

香港文匯報訊 (記者 吳健怡) 伴隨著放學鈴聲響起，其他同學都衝去球場上打籃球，但來自佛教沈香林紀念中學、中五學生毛國東，一下課就匆匆收拾好筆記和書本，急趕去餐廳兼職。年紀只有16歲的他，在經歷父親的公司清盤後，為了分擔父母的經濟壓力，每周都會打兩份兼職，才能交租及支付家庭開支。

◆毛國東

毛國東父親的公司一年前清盤，家中頓失經濟支柱。當時就讀中四的毛國東除了需要打理家中一切大小事外，還在生活各方面減省開支。為了減輕父母的經濟負擔，曾經作為跨境生的他，選擇獨自一人來港，居住在親戚家，每周在餐飲業做兩份兼職，以幫補家計。

保持年級前十成績

由小康之家變為清貧學生，面對翻天覆地的轉變，毛國東坦言，一開始未能適應這突如其來的變化，感到很抗拒，也曾抱怨過，更羨慕同學放學後有自己的個人時間，但是他知道，父母為了維持這個家庭已經非常盡力，自己不能怨天尤人，「父母從小便教育我，要勇於面對艱辛困境、迎難而上；要天天向上，要懂得解決。」

憑這股力量，令他重新振作，他繼續在空餘時間努力學習，保持全年級前十名的成績。他期望自己將來成為一名中文老師，教書育人，用自己的經歷感染學生。

好家教是逆境「抗體」

記者手記

香港社會富裕，時下青年都在物質充裕的環境下茁壯成長，溫室孕育出來的小花嫩葉，往往難耐風雨。今次「中電新世代·新動力獎勵計劃」得獎的青年，部分自小已在溫室中，卻經歷了家庭巨變，從富家子打落為窮小子；有的自小已在逆境中生活，但命運卻一再打擊，憑着永不放棄的精神戰勝厄運，不論這些得獎者出身背景如何，他們都有一個共通點——家教。

得獎者們掛在嘴邊的得獎感言，就是：「感謝父母教導！」自小的家教成為他們勇於克服逆境、重新振作的動力。每當走到人生低谷，父母的教誨激勵他們勇往直前。也許，家境是早注定，但不論是富或貧，家庭教育都是父母給下一代最好的禮物，而且不分富貧，富爸爸、貧爸爸同樣有能力將人生經驗、做人心得傳授給子女，提早在兒時為子女加強對抗逆境的「抗體」。

常言道「贏在起跑線」，起跑線又豈能用富與貧來衡量？少年逆境提前為青年上人生寶貴一課，及早領略幸福非必然，又未嘗不是「贏在起跑線」。

◆香港文匯報記者 文森

公務員文書系統啟用 盼年內各部門通用

詳刊A4

中國奧運大軍成立 716人出征

詳刊A5

打工仔文學小組的梦想與堅持

詳刊A9