



倒數 10 天

中國乒乓球隊於14日深夜啟程前往巴黎準備參加本屆奧運會，在出征前一眾國乒隊員均信心十足表示已作好準備，以最佳狀態亮相奧運賽場；至於中國乒協主席劉國梁則表示，自己是次雖然不會以中國乒乓球隊領隊的身份出征，但會以國際乒聯副主席的身份出現在奧運會。

◆香港文匯報記者 楊浩然 綜合報道



中國乒乓球隊在出征前合影。新華社



◆陳夢(左)、孫穎莎(中)和王曼昱在出發前。新華社

## 國乒啟程出征巴黎奧運會

# 隊員作好準備 以最佳狀態亮相



◆(左起)梁靖崑、樊振東、馬龍和王楚欽在國家體育總局訓練局運動員公寓，準備出發。新華社

作為第四次參加奧運會的老手，馬龍對再次踏上征途依然感到興奮，他表示由於男團比賽會在較後時間上演，故自己會在完成好訓練的基礎上做好隊友的保障工作，期待跟隊友把團體冠軍拿下。

王楚欽在今屆比賽需要身兼三個項目，他表示自己會盡快融入到法國訓練營的氛圍中，讓自己以輕鬆的心態面對後面的一切事情。至於樊振東則表示：「通過這段時間的備戰，我相信自己已經作好了準備，也有一種躍躍欲試的狀態，但不管如何，我都會拿出最好的表現去面對這次奧運會。」

女隊主力孫穎莎同樣十分忙碌，將身兼混雙、女單、女團三個項目，她在受

訪時表示：「到比賽開始還有十幾天的時間，希望自己的狀態能一步步調整到最好。我會全力以赴每一場，全力以赴每一項，不管結果如何，都會在賽場拼盡全力，為國爭光。」

至於東京奧運會女單冠軍陳夢將展開第二次奧運會之旅，她直言自己目前「心潮澎湃」：「到巴黎後還有一段時間訓練、倒時差、適應法國氣候，我會根據自己的節奏和計劃，把訓練和細節做好。」同樣是第二次參加奧運會的王曼昱則表示：「今次有很多人來送行，我感受到很多力量，我要盡快調整到奧運會的狀態，對於打法、心態、精神狀態都要更加興奮。」

不管是在賽場還是奧運村，自己該出現的地方還是會出現。

此外，劉國梁亦談到球迷關心的運動員場外教練問題。劉國梁表示，從德班世乒賽開始，中國乒乓球隊就在做新的嘗試，運動員、教練員做雙向選擇，以運動員選擇優先。「混雙(場外)是肖戰，女單孫穎莎的場外是邱貽可，陳夢的場外是馬琳，男單樊振東的場外是王皓，王楚欽的場外是肖戰，男女團體的場外是兩個主教練，李隼偏重女隊，秦志戩偏重男隊，這些都是經過長期的磨合作出的決策。」

劉國梁最後表示，到達巴黎後的一周內，隊伍會去調時差和感受奧運氛圍。「運動員的時差、感受、心情、心態、狀態都在換環境，他們會有一個興奮感，會有找到比賽狀態的推進感，什麼時候進入訓練營、進村、進村後的幾天熱身、直到比賽，都將根據計劃完成。」

### 劉國梁回應熱點關切

另一方面，中國乒協主席劉國梁表示為了把名額給更多有需要、能保障球隊的教練員和他們的團隊，自己將以國際乒聯官員的身份參加今屆賽事，但保證

## 三人籃球國家隊出征姚明送行

15日，中國三人籃球國家隊在北京體育大學二七廠訓練基地舉行出征動員會，中國籃球協會主席姚明前來送行並做臨行前的動員。

姚明在會上表示：「這次備戰是最特殊的一次，其實也是最短的一次備戰。我們要清楚我們代表了誰，我們組織了那麼多隊伍，參加了那麼多比賽，我們站在賽場上代表自己、代表家人、代表學校、代表俱樂部，直到今天我們代表國家在奧運賽場去展現自己，這是每個運動員都夢寐以求的東西。」

中國三人男、女籃通過國際籃聯積分榜排名直接獲得奧運席位，姚明對隊員們說：「不要忘記我們這次機會的得來是依靠所有人的努力，有坐在這裏的，還有那些一起打積分卻不在這裏的兄弟，你們也代表了他們、那些去不了

奧運會的兄弟們的夢想。在賽場上，你們不僅為自己戰鬥，也為那些同樣有奧運夢想的隊友們戰鬥，把他們記在腦海裏，他們會帶給你們力量。」

姚明還告誡隊員們一定要做好困難準備，不要低估任何一個對手的勇氣。「不要低估我們對手的勇氣和決心。今天我們在這裏為你們送行，可能他們的國家也正在為他們送行。他們的奧運機會也是靠努力得來的，不要低估任何對手想要贏得比賽的決心，一定要在比賽前做好萬全的準備。」

動員會結束後，中國三人籃球國家隊便整裝出發，搭乘15日下午的航班飛往法國。抵達法國後，中國三人籃球國家隊將在多維爾參加集訓營，適應當地環境、調整時差，計劃與歐洲隊伍組織對抗賽，為奧運會正賽做最後的準備。

◆新華社



隊員在動員會中合影。中國籃球協會圖片

## WTT香港青少年乒賽結束 港將一冠兩亞七季收官

香港文匯報訊 由中國香港乒乓球總會主辦、Sunflex 呈獻的「WTT 青少年乒乓球常規挑戰賽香港站2024」日前圓滿落幕。

在U11男單賽事中，港將周堽榮躋身4強，可惜及後未能延續強勢，直落3局負於中國台北的陳宥辰，不設季軍戰下以第3名完賽。

另一位U11港將陳樂鋒，8強與新西蘭球手亞歷山大要挾決勝局分勝負。亞歷山大一度領先9：4，關鍵時刻處於劣勢的本地小將未有輕言放棄，最終以12：10熱血反勝晉級4強。

雖然陳樂鋒之後未能再進一步，4強

1：3不敵中國台北的吳沅鍇，不過他直言很艱難才可以走到這個階段，所以自己仍然十分開心。談到8強時能夠克服逆境後來居上，陳樂鋒表示：「教練當時叫我不要放棄，加上觀眾席有很多人為我打氣，令我很想堅持繼續打下去，之後慢慢拉近比分，而『刁時』又幸運地打出一個擦網波，最終成功贏到比賽。」這位11歲的小將透露會繼續追求進步，盡力嘗試打入港隊。

陳樂鋒的爸爸兼教練、同為乒乓球運動員出身的陳耀錚則補充指：「樂鋒防守稍為比較弱，而且相比其他球員他身型細



◆陳樂鋒(左)和周堽榮。乒總圖片

小，所以未來會幫他針對在防守轉進攻、接發球這些方面改善，希望打法上能夠多一點變化。」陳耀錚由幼稚園二年級已經開始教導兒子打乒乓球，他表示十分滿意樂鋒今次比賽的發揮，更非常欣賞他永不放棄的精神。

一連7日的「WTT 青少年乒乓球常規挑戰賽香港站2024」圓滿結束，港將在今次賽事共取得1冠2亞7季的佳績。



◆奧蘇利雲力爭衛冕。香港文匯報記者夏微攝

都保持着一種玩的心態在享受每一次打球和每一場比賽。「在我的職業生涯中大概只有20%的比賽是可以輕鬆拿下的，剩下的比賽我必須發揮出全部水平。你得抱着一種玩的心態去享受比賽，不帶着目的來到賽場，你可能會比大多數人更放鬆，才能有更好的發揮。」

## 新球季班費900萬 南區目標排名上半板



◆鞠盈智接受訪問。香港文匯報記者張發兒攝

香港文匯報訊(實習記者黃銘樂)港超聯球隊冠忠南區於昨日(15日)開操，會長陳文俊透露今年班費900萬，球隊目標是排名在「上半板」。

陳文俊表示球隊希望可以持續在頂級聯賽立足，球員在每場比賽發揮全力。由於球隊人腳仍然不是很充裕，陳文俊希望可以繼續有有能力的年輕球員加入，但要在預算範圍內；談到突然離隊的巴西前鋒達施華，陳文俊則仍保持樂觀態度：「這也沒辦法，如果他在季中才離隊的話問題將會更大，至少現在仍有時間找其他人選。」

陳文俊亦表示上季有陣容明顯勝於對手時仍然落敗，今季不想再有同樣情況出現，「該贏的比賽要贏，該和的比賽要和，佔下風的比賽仍要踢出驚喜。」並強調希望所有球員每場波要「俾晒我」。

另外，今年將37歲的鞠盈智今季將以球員兼助教的身份幫助球隊，上陣時間將會減少但希望能幫助年輕球員進步，鞠盈智亦透露今季結束後將會高掛球靴，並轉向教練方面發展。第一次加入教練團的他表示：「做教練最困難的是要考慮的事多很多，例如訓練的方法，這都是我正在學習的。」

至於主教練楊正光表示雖然人腳比上年不足，但希望以質素搭救，新球員可幫助球隊防守上有所提升。



◆冠忠南區職球員合照。香港文匯報記者張發兒攝

## 2024上海桌球大師賽開桿

香港文匯報訊(記者夏微上海報道)15日，2024上海桌球大師賽開桿。包括衛冕的奧蘇利雲、2024年世錦賽冠軍威爾遜、現世界排名第一的馬克艾倫，以及沙比、卓林普、希里斯、威廉斯在內的世界排名前16的名將均悉數到場。作為上海大師賽問鼎冠軍次數最多的球員，奧蘇利雲表示，「上海無疑是我的福地，我在這曾取得非常輝煌的成績，之前連續四屆比賽我都成功奪冠，所以在『大四喜』之後，

為什麼不能五連冠呢？我會努力爭取這屆比賽的冠軍。」

在奧蘇利雲看來，良好的心態是他在賽場上長盛不衰的秘訣。「桌球運動可以說是一項智力與腦力的運動，對於體力的要求並不是那麼高，所以年齡並不是這項運動決定競技水平的重要因素。」奧蘇利雲表示，自己在不同年齡階段，都會根據對手年紀的不同，相應調整自己的心理年齡。不僅如此，他從十歲開始打球，至今