

紮着小辮

子的髮型，親切的笑容，加上一個「為人民服務」的軍綠挎包，已經成為香港志願者葉建國的獨特標誌。在東莞黃江鎮市民眼中，他是大街小巷人人皆知的「那位香港志願者」。英文名DICK的葉建國，今年已經74歲，又常被熟悉他的人親切暱稱為「的哥哥」。他身上最搶眼的，要數一個印着「為人民服務」紅色大字的挎包。這個包跟了他15年，洗了又洗，依舊如新。葉建國做義工同樣不知不覺已經18年，兩鬢斑白，風雨不改。「我從50多歲做義工到70多歲，累計服務時長已超過2,900多個小時。」從照顧長者，到自己都成為長者，葉建國帶來的「人人為我，我為人人」的香港獅子山精神，帶動着越來越多的人加入義工隊伍。

◆香港文匯報記者 盧靜怡 東莞報道

# 香港退休警察葉建國：人人為我，我為人人

## 東莞為人民服務

### 做義工2900小時



▲葉建國常背着一個軍綠色挎包，上面印着紅色大字「為人民服務」。

香港文匯報 東莞傳真



◆葉建國背着「為人民服務」的挎包去探訪老人。

香港文匯報 東莞傳真

「的哥哥早上好！」「早上好！」在東莞黃江公園內的志願者服務中心，葉建國背着挎包，爽朗地和兩個年輕的工作人員打招呼。鴨舌帽下，灰白的長髮梳在腦後，黑框眼鏡背後透着溫和的目光。這讓他看起來不像從業逾三十年的退休警察，反而更像一名藝術工作者。而他身穿的志願者背心和「為人民服務」挎包，還是無聲地展現出志願者的身份。「這個包包，當初見到上面『為人民服務』五個字，心裏十分觸動，馬上就買下來。」如今每次去做義工，他都會背上這個挎包，裏面裝着送給老人的各種藥物、驅蚊水和各種保健品，他笑稱這是「愛心包包」。

#### 放棄清閒生活投入義工行列

「以前做志願者比較辛苦，大家拿着兩元硬幣（人民幣，下同）搭巴士，提着好幾大袋物品，天氣又炎熱，挺累的。」葉建國說，現在經濟發達，不少人都有私家車，網約車也很方便，所以現在作為義工去探望老人就方便不少。退休前，葉建國在香港當了30多年警察，先後從事過巡警和交警工作，甚至還在重案組工作過一段時間。在香港警隊服役期間，葉建國就是出了名的義工。

不少人退休是為了享受生活，而葉建國卻選擇了另一條道路。他換下警服，回到家鄉東莞過了一陣清閒日子，不久就穿上了志願者的背心，繼續他的忙碌生活。那時，東莞志願者團隊才剛建立不久，人手並不多。從招攬志願者、慰問困難群眾到後勤服務，都需要這個小團隊一手包辦。葉建國亦身兼數職，凡事親力親為。

#### 自費購相機留下珍貴影像

當時手機攝像功能並不完善，葉建國就自掏腰包購入一台相機，為每次的義工活動留下了珍貴的影像。如今，這些照片已經積累了上千張，成為了他志願服務生涯的見證。「我拿照片到附近沖洗店影印和過塑，老闆問這些沖印費是誰出。我說是我自費的，老闆聽到就象徵式地只收一元一張相，這些舉動讓我感受到，善意是相互的。」

一張張拍攝下來的照片，都裝在相簿裏。後來一本相簿不夠，又陸續買來新的，不知不覺相簿就裝滿了辦公室其中一個大抽屜。翻看一頁頁照片，葉建國頗為感觸：「這位奶奶還在，這個伯伯已經不在了，這個也不在了……」近廿年時間，他照顧過的不少長者已經相繼離世，他自己亦頭髮花白，成為一名長者。

其中一名東莞縱隊的葉婆婆，就經常喊葉建國「的哥哥」。90多歲高齡的葉婆婆是早年參加過東莞縱隊（抗日戰爭時期，中國共產黨在廣東省東江地區創建和領導的一支人民抗日軍隊）的孤寡老人。葉婆婆去世前的每一年、甚至每個月，葉建國都會帶隊去探訪她，陪她聊天，並為她送去一些生活必需品。葉婆婆經常回憶當年打仗的故事，葉建國雖然早已耳熟能詳，但每次他都像是第一次傾聽那樣，不斷追問每一個細節。

「如果探訪隊伍裏沒有『的哥』，葉婆婆會比較失望。」黃江志願服務中心骨幹工作人員告訴香港文匯報記者，老人們對「的哥」十分喜愛，尤其是葉婆婆。得知情況後，葉建國每次都會給葉婆婆回電話，向老人家問好。

#### 細心耐心 真正了解長者需求

「他從來沒有說教，而是潛移默化地通過一些細節，教大家如何做好一名志願者。」

者。看見老人指甲或者頭髮長了，下次探訪就會帶上指甲刀，幫老人剪指甲或理髮。」蘇先生是黃江志願服務隊的骨幹，他說葉建國之所以成為「孤寡老人最牽掛的人」，是因為他真正了解老人的需求。

「和老人家接觸，需要有溝通技巧。」葉建國溫和地說，「有些人不喜歡和人傾訴，有些人不喜歡別人碰東西，有的人也擔心別人看不起自己。」面對不同脾氣的老人家，他總是多傾聽，多關心他們。警隊工作的經歷，賦予了他特別細心和耐性的特質，以及敏銳過人的觀察力。

儘管已經年逾古稀，葉建國現在依然每周定期參與義工服務。他的行動帶動了更多的人加入志願者的行列。黃江從最初只有100多名註冊志願者，到如今已有超過2,000名志願者。

#### 「做得就做，幫到就幫」

「的哥哥」在東莞黃江亦創下了多個「紀錄」：第一位香港退休的志願者、最年長的志願者，服務次數最多、時間最長的志願者。不僅如此，葉建國還是廣東省第一批五星志願者獲得者，「黃江好人」的榮譽獲得者，同時還是香港工聯會東莞中心的一位志願者，在疫情期間亦參與了不少支援活動。

回顧自己十多年來的志願者生涯，「的哥哥」葉建國的感想非常樸實：「做得就做，幫到就幫」。他露出招牌式的溫暖笑容稱，並不覺得自己有多偉大，只是盡己所能，問心無愧。



▲葉建國獲得過的表彰和榮譽。

香港文匯報 記者盧靜怡 攝



▲葉建國翻看過去做義工拍攝的照片。

香港文匯報記者盧靜怡 攝



▲志願者們和葉建國合影。

香港文匯報東莞傳真



◆2000年初，當了30多年警察的葉建國（左四）從香港警隊退休後來到東莞黃江。

香港文匯報東莞傳真

#### 特稿

在東莞，有一位特別的盲人女孩小彭，她的命運因葉建國和一群志願者的無私援助發生了翻天覆地的變化。13年前，在農曆新年闔家團圓的日子，葉建國在家中看電視獲悉，東莞黃江一個名叫小彭的女生在玩炮仗時不慎炸傷眼睛，導致雙目失明。這位年僅十幾歲女孩的悲慘遭遇，讓葉建國特別牽掛。他立即聯繫了幾位志願者，第二天一同前往小彭家中探望。

「我看到那個小女孩坐在家裏，雙手受傷，眼睛空洞無神，默默啜泣，心裏真的很難受。」回憶當時的情形，葉建國眼神有點悲傷。小彭的家庭狀況也不容樂觀，父母靠拾荒為生，弟弟還在上學，家中根本沒有餘力照顧遭遇不幸的她。

面對小彭的困境，葉建國和志願者決定盡己所能提供幫助。他們先是幫助小彭申請了政府的傷殘津貼，但由於小彭的戶籍仍在廣西，申請過程頗為曲折。於是，志願者們

## 見證灣區城市發展

### 感嘆內地生活便利

「的哥哥」葉建國在接受訪問時，中氣十足，爽朗豁達。他向香港文匯報記者回憶起30多年的警察生涯。他在上世紀七十年代入行，從「藍帽子」（香港警務處的「警察機動部隊」）做起，後來還加入特別機動部隊PTU。因為喜歡寵物，後來主動申請調入香港警犬隊，負責培訓警犬並帶警犬出更。尖沙咀、油麻地……那些曾讓無數電影導演鍾情的街景，都是葉建國曾日夜駐守的地方。如今不少內地年輕人熱衷去拍照打卡的香港油麻地警署，就是葉建國當年上班的地點。

「警察是一個壓力很大、高度緊張的職業，尤其是回歸前。」當時的香港，龍蛇混雜，燈紅酒綠。葉建國回憶稱，那時常有打劫金舖的案件發生。為了維護治安，警局設立了流動報案車，而他和他的警犬則是這道防線上的重要一環。「我帶著警犬巡邏，有威懾作用。」他自豪地說，當時曾放狗阻止了一批拿着西瓜刀和鐵棍準備械鬥的人。「做警察時，生活已經夠忙碌和刺激，基本很少看警匪片。」

換下警服，葉建國選擇回到祖籍地東莞。在這裏，他見證了粵港澳大灣區的發展，亦感受到了內地生活的便利與舒適。「現在從東莞回香港就像坐門一樣方便，樟木頭搭高鐵，兩個小時就回到香港九龍了。」葉建國表示，作為香港長者，北上東莞退休的決定給他帶來了諸多便利。不僅能享受到香港政府提供的生果金福利，減輕生活壓力。而且平時若有就醫需求，他只需前往深圳的港大深圳醫院，無需特地返回香港，這讓他的退休生活幸福感很高。「我亦更加有餘力去做志願者，幫助更多的人。」

## 及時伸出援手

### 點亮失明女孩人生

不辭辛勞，前往廣西協助辦理相關手續，確保小彭能夠及時領取到生活津貼。

僅僅依靠生活津貼，無法從根本上解決小彭的困境。為了讓小彭能夠自食其力，他們開始四處尋找適合小彭的工作機會。經過多方打聽和聯繫，他們最終為小彭找到了一家位於東莞道滘的盲人按摩院。按摩院的老闆了解小彭的詳細情況後，決定免費為她提供按摩培訓，並聘請她成為員工。如今，小彭仍在東莞從事盲人按摩工作。她不僅能夠養活自己，還能為家庭減輕負擔。

#### 組織培訓企業和學校義工隊

「看到小彭能夠重新振作起來，現在生活安定，我們都非常開心和欣慰。」葉建國說道，很多殘障人士更需要精神「幫扶」。為此，他在做志願者的同時，還組織並培訓企業義工隊以及學校義工隊。東莞十多家企業均成立了義工隊，每個企業至少有100名義工。