



◆張家朗表示會以平常心發揮。

萬眾期待的巴黎奧運明天開幕，港隊上屆奧運會共奪得1金2銀3銅創下歷史最佳成績，今屆張家朗和何詩蓓再度領軍出戰，希望延續東京奧運的佳績，在巴黎奧運再創輝煌。在香港投身運動員行列從來不是易事，35名香港健兒背後各有故事，有初登奧運舞台的新星，亦有戰勝傷患回歸的選手，在巴黎奮戰的他們，最需要的是全港市民的支持。

◆香港文匯報記者 張發兒



◆何詩蓓是港隊的爭牌希望。

張家朗 處之泰然的強心臟劍神

10歲練劍，2016年首奪亞洲花劍冠軍，成為香港歷來首個個人亞洲賽王者，獲「少年劍神」稱號。2021年贏得東京奧運會男子花劍個人賽金牌，成為自李麗珊後，第2位奧運摘金的香港隊選手，首位奪取奧運金牌的男性香港運動員。於2022年成為世界第一，現居世界排名第3名。

由昔日的「少年劍神」到當今的奧

運冠軍，張家朗步步走上世界之巔的武器，不單是天賦的身材條件及技術，更是他那顆沉着冷靜的平常心，東京奧運8強在出局邊緣的絕地反擊至今仍為人津津樂道，雖然肩負奧運衛冕的重責，不過張家朗卻未感壓力，表示只將奧運當作普通比賽打：「打奧運沒什麼特別的感覺，都是當一個普通比賽打，只要保持平常心就會有好發揮。」

江旻憓 無懼傷患的微笑劍后

「港隊重劍一姐」江旻憓之前已曾兩度出戰奧運，多次位居世界第一，多次被評為香港傑出人物。是香港重劍界首位世界冠軍、首位贏得世界盃（四次）和大獎賽（兩次）及首位獲得世界錦標賽獎牌的劍手，締造了港隊歷史。

江旻憓運動生涯經歷過多次嚴重傷患，兩膝十字韌帶均曾受創，上月亞錦賽前亦傷及左膝，不過向來樂天知命她未有因傷患影響心情，更笑稱自己的強項就是克服傷患。此外江旻憓也是「讀得之人」，她在2012年考入美國史丹福大學修讀國際關係學士學位，後在香港讀中國人民大學法律碩士。2021年則入讀香港中文大學法律博士課程。



◆江旻憓以樂觀心情應對多次傷患。

黃鎮廷 永不言退的乒乓爸爸

黃鎮廷於2008年加入香港乒乓球隊，世界排名最高第6位，是港隊史上世界排名最高的男子球手，憑藉較為罕見的出色正手攻擊和快速的步法，贏得不少球迷支持和歡心。

黃鎮廷自2014年亞洲盃男子單打比賽中獲得季軍後，開始受到國際乒乓球界的關注，一年後他夥拍杜凱琹奪得世錦賽混雙銅牌，更在2016年於世界盃摘下男單銅牌。

去年7月黃鎮廷的女兒凱楹出世，初為人父的他立即迎來大爆發，在杭州亞運奪得夢寐以求的男單銅牌，以最好狀態踏上巴黎奧運征途。



◆黃鎮廷在女兒凱楹出世後表現大爆發。
黃鎮廷lg截圖

石偉雄 為奧運賭上一切的跳馬王子

石偉雄在2010年首次參加亞運會，並逐漸在國際賽場上嶄露頭角。他在2014年仁川亞運會上奪得男子跳馬金牌，這是香港在體操項目上的首面亞運金牌，為香港體操事業樹立了新的里程碑。在2018年雅加達亞運會上，石偉雄再次證明了自己的實力，成功衛冕男子跳馬金牌，成為香港體操界的一位傳奇人物。此外，他還多次在亞洲錦標賽和國際體操聯合會（FIG）世界盃系列賽中取得優異成績，進一步鞏固了他在跳馬項目上的領先地位。

石偉雄的體操生涯絕非一帆風順，身上幾乎每個部位都曾受到傷患困擾，東京奧運資格賽失利後撐着拐杖受訪的一幕更叫人動容，為爭取巴黎奧運入場券更不惜戰戰兢兢，終憑藉今年世界盃的好表現奪得奧運資格，以永不放棄的獅子山精神實現三年前「巴黎見」的承諾。



▲石偉雄實現三年前「巴黎見」承諾。



▼何甄陶也是學霸一名。

何甄陶 陽光開朗大男孩

何甄陶現年27歲，主攻短距離自由泳，曾獲2022年亞洲運動會男子50米自由泳銀牌。何甄陶於2019年加入香港游泳代表隊後屢破香港紀錄，在2021年更以21秒97的成績，突破22秒01的奧運男子50米自由泳A標，成為香港泳壇歷來首位獲此成就的男飛魚。何甄陶經過在東奧男子50米自由泳排名第32位的洗禮後，他在杭州亞運迎來高光時刻，在主項50米自由泳以21秒87摘下銀牌，不僅是他游泳生涯首面國際大賽獎牌，亦是港隊自1998年後首面男子個人游泳項目的亞運獎牌。

值得一提的是，這位有着燦爛笑容的游泳健將更是一名「學霸」，就讀於維珍尼亞理工學院暨州立大學的他預計今年將碩士畢業，名副其實是人生勝利組。

馬君正 無畏無懼的逐浪女將

馬君正綽號「大頭妹」。於2012年加入港隊，並在2013至2015年連續3年獲頒「香港傑出青少年運動員」獎，亦是香港第一位PWA世界職業巡迴賽的女性運動員。另外馬君正於2014年獲亞洲青少年錦標賽一女子RS:X冠軍，2018年雅加達亞運會RS:One國際賽銀牌，2022年海通國際2022iQFOiL亞洲滑浪風帆錦標賽暨香港滑浪風帆公開錦標賽冠軍。

由於「風之后」李麗珊這位香港體壇傳奇，滑浪風帆對港隊來說一直有特別意義，而馬君正亦繼承了前輩們的「拚命」傳統，更獲得教練一句「最不怕死」的評價。她曾在一次訓練中意外受傷，要縫17針，不過這並沒有嚇倒這位膽大的「大頭妹」，反而更堅定了她挑戰自我的決心，讓香港滑浪風帆得以薪火相傳。



▲馬君正繼承了前輩們的拚命傳統。

李思穎 「後李慧詩時代」的「小車神」

李思穎於2017年加入香港單車隊，迅速在國內外賽場上嶄露頭角。她在2018年烏茲別克斯坦舉行的亞洲公路單車錦標賽中表現出色，贏得女子青年個人公路計時賽銅牌，為香港爭得榮譽。李思穎以其頑強的毅力和卓越的技術，成為香港單車界的明日之星。

在2021年的全運會中，李思穎再次展現了她的實力，贏得了女子個人公路賽金牌，而在杭州亞運她亦以出色的表現收穫兩銀一銅。自李慧詩兩奪奧運銅牌後，每到大賽單車隊都承受爭取佳績的壓力，李思穎上屆以兩分之差錯過東京奧運留憾，今次成功進軍巴黎，她更將一口氣出戰全長158公里的個人公路賽及全能賽兩個項目，挑戰自己的體能極限。



▲李思穎已是港隊單車隊領軍人物。

◆本版圖片除註明外，均為資料圖片

35人大軍遠征巴黎奧運 健兒各有故事

全城集氣撐港隊