



祝香港隊賽出佳績 促進體育事業



黃少康 全國政協委員 香港惠州社團聯合總會主席

巴黎奧運會開幕在即。這屆奧運會我們派出了35名運動健將，將參與角逐游泳、田徑和擊劍等逾10個運動項目，其中超過一半運動員首次出戰奧運會，全部都表現出昂揚的鬥志和拚搏的精神，令人眼前一亮、信心十足！

奧林匹克運動會是四年一屆的國際體育盛事，它以「更快、更高、更強、更團結」的口號召喚，來自全球各個國家和地區的選手雲集一堂，代表着全世界最高運動水準的運動員都在這裏共同比拚，在比賽場上同台競技，是世界上影響力最大的體育賽事，也因此受到國際社會的積極參與，更備受全球觀眾的熱愛和關注。

「運動無國界，但運動員有祖國。」奧運會是全球參與的競技活動，運動員代表國家或地區出征，賽出一份好成績既是自我證明，更是為國爭光。奧運會那琳瑯滿目的「獎牌榜」、「金牌榜」就是國家和地區一目瞭然的榮譽榜。因此，大力發展體育事業，鼓勵發展體育運動，培育體育競技健將，提高體育競技實力，已是普遍共識。在這個意義上來說，運動場的輸贏是國家和地區的一種「軟實力」展示，但其背後實質是「有沒有資源投入」、「有沒有能力培養」的「硬實力」較量。

筆者記得馬來西亞羽壇天王李宗偉——這位為我們許多香港市民熟知的世界羽壇傳奇在退役後，接受過一個採訪。曾經的「林李」大戰聞名於世，林丹註定是李宗偉的「一生之敵」，他一再攔下了李宗偉問鼎世錦賽、奧運會冠軍寶座的征程，這也成為了李宗偉的終身遺憾。李宗偉在接受採訪時談及此事，就感慨馬來西亞的訓練條件：與中國相比，馬來西亞的訓練

環境和待遇有天壤之別，一天僅輾轉訓練場就需花費三四個小時。李宗偉還羨慕中國隊的氛圍，尤其是強手如林的國家隊能夠提供極高品質的陪練和對打，而在馬來西亞只有他一個人，訓練時要一打二甚至一打四來增加強度。可見，優秀的運動天賦、刻苦的訓練意志固然是奪冠的必要條件，但完備的培訓機制和充分的培訓資源同樣不可或缺。

幸運的是，我們香港不僅有濃厚的全民體育氣氛，而且也有充足的體育資源投入。例如，游泳、自行車等香港體育強項就有眾多的市民愛好者和參與者，市民基礎可謂十分廣泛。同時，中央亦大力支持香港體育事業，經常性地組織內地的運動天團來港切磋交流，增進兩地友誼，促進競技水準，為香港運動員提供了更加專業、豐富的訓練資源和保障，助力香港逐漸培育其獨特的體育文化。在今屆奧運會，特區政府更加碼獎金，個人項目金牌獎金飆升至600萬元，銀牌和銅牌獎金分別提升至300萬和150萬元；而團體項目金牌獎金更是高達1,200萬元，銀牌和銅牌獎金也分別達到600萬和300萬元。這一史無前例的獎勵力度，相信將為我們的運動員注入強大的動力，激勵他們在巴黎賽場上再創輝煌。

奧運會馬上就要開幕了，讓我們拭目以待！預祝香港的健兒們賽出水準，賽出友誼，賽出佳績！

港青到大灣區發展 招聘渠道應更多樣化

朱鼎健 全國政協委員



今年初，香港廣東青年總會發布的《香港青年大灣區發展指數學業篇》調查數據顯示，香港青年對大灣區發展規劃認同度創新高，有近七成人願意到北上發展，較2021年的41%顯著上升，同時亦有近八成人有意願赴內地升學或進修。

為支持香港青年北上發展，香港特區政府在2021年推出了「粵港澳大灣區青年就業計劃」（試行計劃），並在2023將這一計劃恆常化。試行計劃期間，全港共有1,091名青年入職，632人完成18個月的在職培訓，並有464人獲續聘。有完成試行計劃的青年願意在大灣區內地城市發展，但他們表示，剛畢業時可透過「青年就業計劃」獲知內地需要招聘港青的職位空缺，但如今若自己在內地想繼續尋求新的工作機會，可以獲知的渠道甚是有限。另外，內地的求職平台不清楚如何聘請香港青年到內地工作及為他們解決稅務和「五險一金」等技術問題，這也是他們的困擾之一。

另外，除了香港剛畢業的大學生，香港還有數量更為廣大的香港青年和求職者（例如未必持有大學本科以上學歷）也有意願北上大灣區發展。但是對於如何獲知內地的崗位空缺和招聘平台，他們知之甚少。現時，「勞工處互動就業服務」網站也設有內地就業資訊專題網頁，連結至內地就業網站，但數量非常有限，只有兩個網頁鏈接，且均為政府運營的招聘平台，而關於內地更市場化的招聘信息非常有限。

為了讓香港青年更有效地了解內地就業的實用資訊和職位空缺等，筆者認為，或者可由勞工處牽頭，呼籲香港不同社團機構如香港青年聯會等共同參與，舉辦「粵港澳大灣區就業招聘會」，參與的企業由灣區內各市政府組織參加。每年兩次，和「大灣區青年就業計劃」招聘博覽會錯開時間舉辦，為想要北上大灣區的香港青年和眾多求職者，提供更為直接的招聘平台和渠道。且可以讓求職者和企業和招聘單位直接溝通稅務及「五險一金」等具體問題。另外，內地大企業通常與高校有進校園宣講與招聘模式，香港勞工處可以考慮牽頭，銜接大灣區重點企業和香港青年就業需求，協調大灣區企業到香港不同類型高校校園宣講及校招。

再者，許多香港求職者對內地主流的求職渠道和平台都不是非常了解，例如內地企業和僱主以及求職者主要使用的招聘平台有：boss直聘、智聯招聘、獵聘網等，建議在香港勞工處官網、勞工處互動就業服務網站以及粵港澳大灣區官網，設置「大灣區求職專欄」，將這些平台和鏈接歸納統一放於該專欄內，讓香港求職者更多渠道去了解內地招聘資訊。

隨着港人赴內地就業形勢逐步升溫，勞工處可考慮設立專職的赴內地就業指導部門，緊密結合內地產業發展和就業趨勢，為港人在內地工作提供全方位的引導支持。

抓機遇促落實 開放共創繁榮

許小哲 重慶市政協委員 就是敢言常務副主席



中共二十屆三中全會通過了《中共中央關於進一步全面深化改革、推進中國式現代化的決定》，公報主題全面、主線清晰、重點明確，內涵豐富，對國家未來的發展方向作出了重要規劃部署。此次會議的精神對香港而言，具有舉足輕重的意義，有助於提振信心、全面促進對外開放、加強與內地的聯繫與合作，並為香港的發展注入新動力，推動經濟高質量發展。

一、對外開放提振信心，有助發揮香港的「超級聯繫人」優勢。公報指出，開放是中國式現代化的鮮明標識。必須堅持對外開放基本國策，堅持以開放促改革，依託我國超大規模市場優勢，在擴大國際合作中提升開放能力，建設更高水平開放型經濟新體制，彰顯了中國政府深化改革的堅定決心，也向世界傳遞了中國經濟穩健向好的積極信號。在全球經濟面臨諸多不確定性的背景下，對外開放已成為推動經濟發展的重要引擎。二十屆三中全會提出的進一步擴大對外開放的策略，這無疑為香港帶來了強大的信心支撐，為「超級聯繫人」香港提供了更加廣闊的發展空間，有助於促進對外開放，穩定市場預期，吸引更多外資流入，同時激發本地消費活力，為經濟復甦奠定堅實基礎。

二、全面深化改革，為香港帶來發展機遇。二十屆三中全會聚焦「進一步全面深化改革、推進中國式現代化」，對進一步全面深化改革做出了系統部署，強調構建高水平社會主義市場經濟體制，健全推動經濟高質量發展體制機制，並提出了改革的時間表，這將為香港帶來前所未有的發展機遇。通過深化改革，香港可以進一步激發市場潛力，促進創新驅動發展，實現經濟結構的優化升級。

三、積極參與推進中國式現代化，提升香港的發展質量和水平。公報指出當前和今後一個時期是以中國式現代化全面推進強國建設、民族復興偉業的關鍵時期。從公報內容看，創新驅動的體制機制改革仍是重點方向，新質生產力建設要因地制宜，高質量發展和科技創新是重中之重，新型舉國體制下重視科技人才培養。從實際情況看，我國新質生產力發展取得積極成效，並帶動經濟高質量發展穩步推進。而香港在發展新質生產力方面從未缺席，一直致力於加強科技創新、提升產業結構、優化營商環境等方面的工作，以增強香港的競爭力，成為國際一流的城市。

當然，香港在認真貫徹落實二十屆三中全會精神的同時，也要做好應對各種風險和挑戰的準備工作，在推進全面深化改革時，需要加強風險評估和預警機制建設，及時發現和解決可能出現的問題和風險，繼續加強調查研究，不斷提升改革的精準性和實效性，確保改革的穩定性和可持續性，形成合力推動經濟社會持續健康發展，才能融入國家發展大局。

把握深化改革契機 共譜國家輝煌新篇章

馬浩文 全國政協委員 重慶市政協常委 香港重慶總會主席



中共二十屆三中全會的召開，為中國經濟社會發展注入強勁動力，拉開全面深化改革的序幕。這次會議重點研究進一步全面深化改革、推進中國式現代化的路徑，對此作出總體部署，充分體現了以習近平總書記為核心的黨中央的堅定信心和主動作為，展現了中國式現代化進程中取得的顯著成就。

三中全會明確提出的總目標——繼續完善和發展中國特色社會主義制度，推動國家治理體系和治理能力現代化。這不僅是對中國改革開放四十多年經驗的深刻總結，更是對未來發展方向的精準定位。到2035年，全面建成高水準社會主義市場經濟體制，這不僅是對經濟體制的改革深化，更是對社會主義制度優越性的全面展現。全會強調的多個聚焦點，如建構高水準社會主義市場經濟體制、發展全過程人民民主、建設社會主義文化強國等，都是關乎國家長遠發展和社會全面進步的重大議題。這些聚焦點不僅體現了黨對人民福祉的深切關懷，也展示了黨對國家治理現代化的堅定決心。

三中全會開啓全面深化改革、推進中國式現代化新征程，意味着將開放更多領域，提供更多機遇。香港要充分發揮市場化、法治化、國際化的獨特優勢，緊抓新發展機遇，勇於創新、敢於擔當，積極對接全面深化改革的重要方向，校準發展新坐標，助力國家新一輪深化改革與擴大開放，在融入國家發展大局中再創輝煌，在助力國家高質

量發展和中國式現代化建設中實現自身新飛躍。

作為香港重慶總會的首長，我堅信渝港合作前景光明，各方面合作已經在穩步推進，並且取得一定的成果。重慶作為西部重要城市，資源豐富，發展空間廣闊。我期待渝港在科技創新、綠色低碳發展、教育培訓、優化營商環境和外貿領域展開深入合作。通過建立科技創新平台、分享經驗、提升生產質量、激發市場活力和開拓國際市場，為渝港合作注入強大動力，推動兩地經濟高質量發展。新質生產力是指在現代經濟中，通過科技創新、知識積累和人才培養等方面提升生產效率和產品附加值的的能力，實現創新、環保和可持續發展。渝港在這方面有著巨大的合作潛力。

利用香港的國際化優勢，重慶企業可以更好地開拓國際市場，提升影響力和市場份額。渝港合作在新質生產力建設方面具有廣闊前景。通過科技創新、綠色低碳發展、教育培訓、優化營商環境和開拓國際市場等多方面合作，雙方將共同推動經濟高質量發展，實現互利共贏。

毋庸置疑，三中全會的決策和部署，無論是對香港還是澳門的未來發展，都提供了重要的指引和指導。我期待在未來的發展中，香港能夠繼續受益於中央政府的政策支持和指導，實現更加繁榮和穩定的發展。我熱切呼籲各界團結同心，凝聚力量，寫好「一國兩制」的優秀篇章，為國家統一大業貢獻力量。讓我們共同努力，推動香港和澳門在新時代背景下取得更大的成就，為中華民族的偉大復興作出更大的貢獻。

暑期研學熱：香港與內地青少年互動新篇章

莊紫祥 全國政協委員 大灣區金融科技促進總會會長 香港各界慶典委員會基金會主席



隨着炎炎夏日的到來，香港與內地青少年之間的研學活動迎來了前所未有的高潮。一場場研學之旅不僅加深了兩地青少年的相互理解與友誼，也促進了文化的交流與融合。

港生北上：領略內地壯麗山河與文化瑰寶

香港學生北上內地，從繁華的都市到寧靜的鄉村，從歷史遺跡到現代科技園區，他們親身體驗了祖國的遼闊與多彩。長城的雄偉、秦始皇兵馬俑的震撼、西湖的柔美、故宮的莊嚴……每一處景點都讓港生感受到了中華文明的博大精深，增強了對國家的歸屬感和自豪感。

內地學生南下：探索香港國際都市的獨特魅力

與此同時，內地學生南下香港，參觀了香港大學、香港科技大學等知名學府，體驗了香港的教育體系。在維多利亞港邊漫步，他們領略了東西文化交匯的都市風情；在香港科學館和太空館，感受了科技與創新的力量；在街頭巷尾品嚐地道美食，體會了香港的生活氣息。這一切讓內地學生對香港有了更全面、更深刻的了解。

政府與社會力量的共同推動

這些研學活動的興起，離不開政府和社會各界的大力支持。國家教育部、文化旅遊部等部門推出了多項政策，鼓勵和支持

青少年跨地域研學，提供資金補貼和資源協調。同時，民間組織、學校和企業也發揮了重要作用，他們設計了豐富多彩的研學課程，組織了安全可靠的旅行安排，確保了活動的順利進行。

研學熱背後的社會意義

暑期研學活動不僅是一種教育方式的創新，更是促進內地與香港青少年相互理解、增進友誼的有效途徑。在研學過程中，青少年們學會了欣賞不同的文化，學會了尊重和包容，這對於構建和諧社會、增強國家凝聚力具有重要意義。同時，這種交流也有助於培養青少年的全球視野，為他們將來成為國家和社會的棟樑之才打下堅實的基礎。

展望未來，香港與內地青少年之間的研學交流將持續深化，合作範圍將進一步擴大。除了傳統的研學項目，還將探索線上研學、虛擬現實體驗等新型模式，讓更多的青少年能夠不受地域限制，參與到這場文化與知識的盛宴中來。政府和社會各界也將繼續加大投入，優化研學環境，為青少年提供更加優質的學習資源和交流平台。

在這個充滿活力的夏天，香港與內地青少年通過研學活動，共同繪制了一幅絢麗多彩的青春畫卷。他們的歡聲笑語，他們的探索與發現，不僅是個人成長的印記，也是時代進步的縮影。讓我們期待，在未來的日子裏，這些青少年能夠攜手並進，共同譜寫更加輝煌的時代華章。