

分戰男子花劍女子200米自由泳 張家朗何詩蓓雙線衝金

在今屆巴黎奧運會，中國香港代表團已有江旻憓率先在女重項目奪得金牌，而港隊今日更有兩位獎牌希望張家朗、何詩蓓，將會分別出戰男子花劍及女子200米自由泳比賽。張家朗在經歷過東奧的洗禮後，現時已成為世界級劍手；何詩蓓今屆則專注在100及200米自由泳項目，相信二人有希望為港隊在今日衝擊兩面金牌。

◆香港文匯報記者 張發兒



◆何詩蓓今日有希望衝擊金牌。大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝



◆張家朗力爭衛冕。資料圖片

上屆在東京奧運會取得男子花劍金牌的張家朗，將於香港時間今晚約7點35分，登場出戰花劍個人賽。力爭衛冕的張家朗在今屆奧運位列4號種子，首圈輪空直接進入32強，而對手會是加拿大的顧宏濤或佛德角劍手的勝方，兩位對手的世界排名在百名以外，預料張家朗可輕鬆取勝殺入16強。

張家朗於上屆東京奧運會驚喜奪金，並從一個不留意劍擊未必會認識的運動員，去到現在已經是全香港市民都說得出的名字。當時張家朗以世界排名第24位的姿態摘下金牌，難免令人感到意外，但3年過後他除了人氣上升外，實力及心態均有所提升。張家朗在2021年後已取得過世界盃及大獎賽金牌，而5月的花劍世界盃香港站，他於尾段頂住壓力協助港隊以

45：41擊敗意大利，主場歷史性封王，足以證明張家朗現時已經是世界級劍手。雖然肩負奧運會衛冕的重責，不過張家朗卻未感壓力，表示只將奧運當作普通比賽打：「打奧運沒什麼特別的感覺，都是當一個普通比賽打，只要保持平常心就會有好發揮。」

張家朗的「主場」之利

張家朗在近年取得好成績除了自身努力外，法國籍教練Greg亦有功勞，他上任後特別着重運動員的休息，上屆奧運前更要求身心都已經到極限的張家朗放假，Greg期望今屆張家朗能夠再取得獎牌，關鍵是他如何應對壓力。近年港隊不時在法國集訓，加上法籍教練Greg，張家朗在今屆奧運可說是有半個主場之利。

「美人魚」何詩蓓已於昨晚在200米自由泳初賽亮相，被編在第二組的何詩蓓最終游出1分56秒38成績以第2名觸池，初賽總成績第5名晉級準決賽，相信她大有可能擠身到香港時間周二（30日）凌晨約3時41分的決賽，力爭連續兩屆奧運都奪得獎牌。

作為東京奧運100米及200米銀牌得主，何詩蓓於巴黎奧運會的目標放得更高，更毅然棄戰接力賽、50米自由泳、400米自由泳及100米蛙泳項目，專注在主項100米及200米自由泳衝擊金牌。為專心備戰，她在奧運會前夕幾乎謝絕所有採訪，只曾在被選為持旗手時回應了一句「興奮亦保持謙卑」，全心全意在巴黎奧運為港爭光。

巴黎奧運港隊焦點賽程 (香港時間)			
時間	項目	比賽	運動員
7月29日星期一			
17:00	乒乓球	男子單打64強賽	黃鎮廷(中國香港) VS 迪奧(塞內加爾)
18:00	乒乓球	女子單打64強賽	朱成竹(中國香港) VS 簡彤娟(中國台北)
19:35	劍擊	男子個人花劍32強賽	張家朗(中國香港) VS 對手待定▲
20:05	帆船	男子49人級帆船第4-6場	阿輝/祥傑
20:50	羽毛球	女子單打分組賽-D組	盧善恩(中國香港) VS 維亞拿·維埃拉(巴西)
21:43	滑浪風帆	女子iQFOiL第5-8場	馬君正
23:00	乒乓球	混雙4強	黃鎮廷/杜凱萊(中國香港) VS 李正植/金琴英(朝鮮)
7月30日星期二			
03:41	游泳	女子200自由泳決賽	何詩蓓(如晉級)▲

註：▲代表項目將產生金牌

香港「粉絲」想用粵語為何詩蓓加油

記者手記

「美人魚」何詩蓓香港時間昨晚6時於巴黎奧運粉墨登場，出戰200米自由泳初賽，有香港「粉絲」豪擲超過港幣4萬元到巴黎奧運現場支持，最想做廣東話親口向何詩蓓說聲加油，希望讓她知道即使異地作賽，香港市民的支持依然會一路伴隨。奧運游泳向來是熱門項目，大批觀眾在開賽前兩小時已到場等候入場，在長長的人龍之中，一位手拿寫着「何詩蓓一世」扇子、帶着香港特區區旗的女生顯得格外注目。為了來巴黎支持偶像，Tiana一家人機票加酒店、門

票，人均花費超過4萬港幣，不過她認為絕對值得：「看到江旻憓拿金牌已經十分開心，如果何詩蓓再拿到(獎牌)，就更好，不過就算拿不到也很值得。」

Tiana最欣賞何詩蓓的毅力，而且每一次比賽無論是否主項都很享受，盡力並開心地完成，不惜以高價買「親位」門票的她最希望用廣東話向何詩蓓說聲加油：「也不是想握手或是什麼，最想親口用廣東話同佢講聲加油，讓她知道有香港人去現場看她比賽。」



◆Tiana到巴黎支持偶像。香港文匯報特派記者葉詩敏攝

止步男子重劍32強 何瑋桁無懼失敗續向前衝



◆何瑋桁無法闖關。港協暨奧委會供圖

文匯報記者 巴黎直擊
香港文匯報葉詩敏

男子重劍港將何瑋桁過去數年歷盡低潮，昨日終挾「亞洲冠軍」之姿踏上夢想的五環舞台，即使在32強止步，仍是滋養劍擊生涯成長的養分，「輸不可怕，最重要是要自己站起來，繼續努力，不要怕失敗，繼續向前衝。」

28歲的何瑋桁從當上全職運動員開始，在青年賽事已屢屢站上頒獎台，但直到十年後的這一季，他才真正站上亞洲之巔，於上月亞錦賽封王。由於早早成為隊中主力，他曾因略為自滿而心態懶散起來，2021年更經歷了近兩年的低潮期，一度難保代表港隊出賽的資格。一步一步爬出低谷，他終在期待已久的巴黎大皇宮昂首登場。

賽前以8強為目標的他，在32強與高3位、世界排名第23的日本劍手山田優對陣，何瑋桁最終以9：15告負，無緣16強。



◆陳諾思未能晉級半準決賽。香港文匯報記者葉詩敏攝

跟他打，都未試過拿多過5分，打之前已經有點緊張，想盡力表現好自己，開頭打落原來我是有機會領先那麼多分，最後落敗覺得好可惜，我是有機會贏到。」

以32強完結首屆奧運會，何瑋桁認為這個追逐奧運的過程比結果重要，特別是贏得亞洲冠軍是一個很大的鼓勵。「來到這裏雖然還未到最好，但也是不差的成績，對於我這次的表現也很鼓舞，會令我接下來打任何比賽都更有信心。」相隔12年再有香港男重劍手再戰奧運，他讓男重被香港甚至世界看見，落敗不等於失敗，他告訴香港人：「輸不可怕，最重要是要自己站起來，繼續努力，不要怕失敗，繼續向前衝。」

陳諾思16強止步

僅得19歲的女花新星陳諾思在奧運首戰、32強面對世界排名第90位的日本劍手東晟良，初段一度領先7：4下被追成9：9，雙方末段五度戰平成14：14，最終港將頂住壓力，以15：14力克對手晉級。其後面對世界排名第6、德國劍手Anne Sauer，陳諾思最終以8：15落敗，16強止步。

陳諾思賽後未有失落，反而滿臉笑容難掩興奮，畢竟對19歲的她來說，並非抱着「非成功不可」的平常心來到，「好開心」，她指第一場戰勝日本不容易，「個結局(16強)已經很好，本身沒有想過贏。」奧運旅程完結，她笑言終於可以放假，享受短暫的假期，8月出戰本地公開賽。

「黃杜配」晉級乒乓混雙四強

香港文匯報訊(記者 楊浩然)香港著名乒乓球組合「黃杜配」黃鎮廷/杜凱萊，於昨晚出戰巴黎奧運會乒乓球混雙8強戰，結果「黃杜配」以局數4：2淘汰西班牙組合Alvaro Robles/肖瑤茜。

作為4號種子的「黃杜配」，昨晚面對賽事5號種子Alvaro Robles/肖瑤茜，賽前晉級機會備受看好的「黃杜配」，結果於互有攻守下，贏9：11、11：9、11：4、10：12、11：2和11：8晉級準決賽。根據賽程，「黃杜配」將於香港時間今晚出戰準決賽，與朝鮮組合李正植/金琴英爭入決賽。

另外，杜凱萊亦於昨日女單64強比賽登場，對手為朝鮮選手邊松景。雖然世界排名較對手高，但杜凱萊明顯未能打出最佳水

準，首兩局連輸8：11、7：11後，雖贏回一局12：10「破蛋」，但邊松景之後再贏11：7、11：4，總局數4：1淘汰杜凱萊。



◆「黃杜配」在比賽中。路透社

趙顯臻「復活」晉半準決賽

香港文匯報訊 在日前錯失直接晉級機會的香港賽艇選手趙顯臻，昨日(28日)在男子公開組單人雙槳復活賽取得第2名，成功晉級周二下午的半準決賽。

趙顯臻在日前初賽不敵丹麥、保加利亞和匈牙利選手得第4名，無緣直接晉級半準決賽。



◆趙顯臻(前)在復活賽晉級。新華社

賽，並要轉戰昨日的復活賽。賽制上，趙顯臻必須取得前兩名，才可「復活」晉級。

被編入復活賽第3組的趙顯臻，沒有像日前比賽般在早段放盡氣力，在完成首1,500米後留守第3位；到最後500米，趙顯臻開始發力，最終趕過百慕達選手，以7分12秒94獲得第2名，與獲勝的阿爾及利亞選手一同晉級周二的半準決賽。

衝線後振臂歡呼的趙顯臻，賽後表示自己作出了策略調整：「日前初賽我於早段拚得太勁，因此今場作出調整變成留前門後，在尾段保留體力衝刺；總結而言，我認為自己今場演出較日前更出色。」