

天賦型選手「第一次看到槍時就有一種興奮感」 謝瑜：全身心投入訓練最快樂

香港文匯報訊 綜合上游新聞、貴州日報及畢節市廣播電視台報道，北京時間7月28日下午，中國運動員謝瑜以240.9環的成績獲得男子10米氣手槍金牌，奪得中國代表團第三金。這是北京奧運會之後，中國隊再次在該項目上奪冠。謝瑜說，自己印象最深的其中一場比賽，是2023年國際射聯世界射擊錦標賽，這是謝瑜第一次站上世界冠軍的領獎台。「感覺領獎的時候，比打比賽還緊張……」。

謝瑜2000年6月12日出生於貴州省畢節市納雍縣，上小學時便對各項運動表現出濃厚的興趣。謝瑜喜歡參加籃球、羽毛球等比賽，每次學校舉辦運動會他都會報名參加，且多次獲得獎項。

謝瑜年幼時父母不常在身邊，常與叔叔謝忠良一起生活，叔侄二人感情深厚。其間，謝忠良發現謝瑜文化成績不太出眾，但體育卻很拔尖：「至今在我們老家牆上，還貼有5張獎狀，其中有4張都是謝瑜參加學校體育活動所得。」

2014年，經過前期協調溝通，謝忠良將謝瑜送至畢節市體育運動學校。第一次到體校，謝瑜見到了各類運動項目，只有射擊引起了他的興趣。「可能是因為比較新鮮，第一次看到槍的時候，就有一種興奮感。」謝瑜說，在體校看到射擊槍時，便決定了要參加射擊運動的訓練。他從此開啟了自己的射擊運動生涯。

少時貪玩 教練「軟硬兼施」

彭新志時任畢節體校射擊項目主管教練，雖非謝瑜啟蒙教練，卻對其情況非常了解。在他看來，謝瑜是不可多得的天賦型選手：「同一批娃娃中，謝瑜對槍的感覺最好。」

提起謝瑜，彭新志讚不絕口：「2014年接觸射擊，一年後就在貴州省射擊錦標賽上獲得男子少年組10米氣手槍、50米手槍慢射兩個項目金牌。」

同樣被彭新志看在眼裏的，還有謝瑜的頑皮：「射擊訓練，辛苦更枯燥，十幾歲的娃娃本就貪玩。記憶中，他曾三次中斷過射擊學習。」為將謝瑜拉回正軌，彭新志「軟硬兼施」，多次與謝瑜談話、談心，對其進行思想引導。最終，對射擊割捨不斷的熱愛，堅定了謝瑜學習射擊的決心。

謝瑜2017年到貴州省隊參加訓練，後在2018年韓國世界錦標賽中獲得男子10米氣手槍團體第三名，個人第八名；在同年11月舉行的亞洲射擊錦標賽中，獲得男子10米氣手槍團體銀牌。

2019年，謝瑜正式進入貴州省專業隊進行射擊訓練。此後，在不斷地練習下，謝瑜的射擊成績逐漸進步，在2021年全國冠軍賽中獲得男子10米氣手槍銀牌，在第十四屆全運會中獲得10米氣手槍混合團體銅牌。

2023年，是謝瑜職業生涯取得較大突破的一年。當年8月25日，在2023年國際射聯世界射擊錦標賽上，謝瑜分別獲得男子50米手槍慢射個人冠軍和團體冠軍，實現了歷史性的突破，站上了世界冠軍的領獎台。隨後在9月份的杭州亞運會上，謝瑜和團隊以一環的分差，惜敗印度隊，取得了銀牌。

比賽不是一個人的戰鬥

謝瑜說，自己印象最深的比賽，是2021年阿塞拜疆舉行的國際射聯世界射擊錦標賽，由謝瑜和師姐錢微組成的貴州組合對陣奧運組合，但因為在之前的資格賽中謝瑜發揮並不是太好，於是在銅牌角逐賽中略顯緊張，導致射擊成績一直不理想。

見此情況，教練緊急叫停，及時提醒謝瑜忘掉之前的成績，專注當下的比賽，錢微也鼓勵謝瑜放鬆。迅速調整狀態後，他們最終獲得了銅牌。這次比賽離冠軍之爭僅僅是1環的成績，讓謝瑜感到無比遺憾。他說：「那次比賽結束後，我在休息室裏幾乎哭了出來。但那次比賽也讓我明白了射擊這項運動，不是一個人的戰鬥。在身後還有隊友、教練，他們都在背後支持着我，可以給我提供幫助。」



◆7月28日，謝瑜在頒獎儀式上。當日，在法國沙托魯舉行的巴黎奧運會射擊男子10米氣手槍決賽中，中國選手謝瑜奪冠。
新華社



◆7月28日，冠軍中國選手謝瑜（左四）和國際射聯副主席、中國射擊奧運冠軍王義夫（中）等在頒獎儀式後合影。
新華社

日復日訓練 突破自己

另一場讓謝瑜印象深刻的比賽，是2023年國際射聯世界射擊錦標賽，這是謝瑜第一次站上世界冠軍的領獎台。「感覺領獎的時候，比打比賽還緊張……」這次比賽，謝瑜不僅突破了自己以往的成績，還完成了教練的一個小心願——在賽場上讓國旗升起來。謝瑜說：「比賽前一周我還和教練開玩笑，說我會幫他完成這個小心願，沒想到真的實現了。」

獲獎的背後，是日復一日的辛苦訓練，但謝瑜對訓練有自己的理解。他說：「做任何事情都是辛苦的，但當你全身心投入進去的時候，會發現時間過得很快；並且在訓練過程中你感覺是快樂的。但如果投入不進去，可能會覺得很漫長，很枯燥。」

從杭州亞運會回來，謝瑜在家休息了幾天，便前往北京參加訓練，為奧運會選拔賽作準備。

冠軍成長之路

2000年6月12日 出生於貴州省畢節市納雍縣

2017年 進入省隊參加訓練

2018年11月 在亞洲射擊錦標賽中獲得男子10米氣手槍團體銀牌

2019年 進入貴州省專業隊進行射擊訓練

2021年 在全國冠軍賽中獲得男子10米氣手槍銀牌

2021年9月 第十四屆全運會中獲得10米氣手槍混合團體銅牌

2023年8月25日 國際射聯世界射擊錦標賽上分別獲得男子50米手槍慢射個人冠軍和團體冠軍

2023年9月 杭州亞運會上和團隊取得銀牌

2024年5月 射擊世界盃（阿塞拜疆巴庫站）比賽中摘得10米氣手槍個人金牌，並搭檔中國隊李雪奪得10米氣手槍混合團體銅牌

2024年6月6日 在射擊世界盃德國站比賽上搭檔姜冉馨，摘得氣手槍混合團體項目銀牌

2024年7月28日 巴黎奧運會射擊男子10米氣手槍比賽中以240.9環的成績奪得冠軍

來源：百度百科

奧運領獎台上的「神秘禮物」

花絮

巴黎奧運會的比賽正在如火如荼地進行，許多運動員也憑借出色的發揮，贏得了站上奧運領獎台的榮耀。

不過除了獎牌之外，獲得前三名的選手還可以把其他的一些禮物帶回家。

7月27日，巴黎奧運會射擊混合團體10米氣步槍金牌得主——盛李豪、黃雨婷在頒獎儀式上。他們收到的長條形盒子，讓很多觀眾感覺頗為「神秘」，其實這是一份賽事官方送出的巴黎奧運會海報，由烏戈·加托尼設計。

與此同時，獲獎運動員還可以得到一個奧運會吉祥物「弗里熱」，吉祥物的腹部鑲有金牌、銀牌或銅牌的圖案，背面還有法語的「太棒了」一詞。

值得一提的是，巴黎奧運會和殘奧會將使用同一吉祥物形象，只是在細節設計上有少許差別。

除了奧運會和殘奧會的不同標識之外，殘奧會吉祥物有一條「腿」被設計成了假肢，背面的「太棒了」一詞也是由盲文寫成。
◆澎湃新聞

61歲倪夏蓮後 又來了位58歲阿姨

香港文匯報訊 據新華社報道，年過半百，你還會為夢想搏一把麼？曾志英說「會」，因為她想參加奧運會。

58歲的曾志英是本屆奧運會年齡第二大的乒乓球選手，僅次於61歲的倪夏蓮。

1966年，曾志英出生在中國，年少時入選國家隊，1984年落選洛杉磯奧運會，加之規則更改，20歲的曾志英選擇了退役。1989年，她受邀到智利執教，並在那結婚生子，做起了生意。新冠疫情期間，曾志英重拾對乒乓球的熱愛，並在57歲時一路打進了智利國家隊。

「30多年後回到乒乓球舞臺，我就想往前衝一衝，如果能參加奧運會，我的夢想就實現了。那段時間，我一直很努力地訓練，認真對待每一次比賽。還好，運氣不錯。」

從小埋下的種子終於結果，曾阿姨如願站上了奧運賽場。

7月27日下午，曾志英在南巴黎競技場4號館一號桌，對陣46歲的黎巴嫩選手薩哈基安。

本屆巴黎奧運會，男、女單打分別有67名選手參賽，其中排名前61位的選手直接落位前64號籤，剩下排名倒數的6名選手要先參加預賽，爭奪剩下的3個正賽名額。曾志英與薩哈基安正是要爭奪正賽資格。

一上來，曾志英的削球讓對手很不適應，曾阿姨11：4先贏一局。此後，對手漸漸找到節奏，兩人頻繁地多拍來回，伺機尋找機會，但曾志英非常耐戰，很快拱手讓出4局，最終1：4敗北，無緣正賽。

在混合採訪區，曾阿姨坦言，並沒有為奧運「一輪遊」遺憾。「雖然想贏沒贏成，但是沒關係，贏不了證明還得努力。」她說，「對手確實非常有耐心，除了第一局稍微有點亂，後來就一直按照節奏打。」

在頭天晚上的開幕式上，曾志英隨智利代表團參加了



◆7月27日，曾志英在比賽中。
新華社

塞納河巡遊，巧的是，智利與中國代表團同乘一艘船，這讓曾阿姨見到了不少久未謀面的老隊友，其中就有國乒女隊主教練李寧。「我們互相打招呼、拍照片，大家都挺高興，我說自己既屬於中國，也屬於智利。」曾阿姨眼角眯成了縫，「我不能在中國實現的夢想，在智利實現了。所以說，人不要輕言放棄。」

熱愛可抵歲月漫長

「下屆奧運會您還會參加嗎？」記者問。

「如果我能一直在南美或美洲地區打的話，當然還會努力。我爭取向倪奶奶學習，她是我的榜樣。」曾阿姨答。

當天晚上，61歲的盧森堡老將倪夏蓮亮相，戰勝對手後成功晉級女單32強。曾志英知道，雖然沒機會跟倪奶奶在本屆奧運會切磋了，但大家總會相遇——因為熱愛可抵歲月漫長。

巴黎奧運會·妙語連珠

「其實沒有什麼特別的降心率的方法，因為心率不是自己可以控制的，曾經有一段時間我嘗試過降心率，讓自己不那么緊張，但其實，其實……」

——在巴黎奧運會首金得主、中國射擊運動員盛李豪看來，控制心率不是奪得首金的關鍵，一切以硬實力說話。

「這真的讓我吃驚。對他來說，我簡直就是一本打開的書，他完全懂了我。這比賽打得就好像他是三屆奧運會冠軍，而我是第一次參加奧運會。」

——從三屆奧運會男子佩劍個人冠軍匈牙利的阿隆·斯拉奇輪給加拿大對手的表現來看，臺也不一定老的辣。

「我在這裏看到很多頭髮花白的老記者——如果我告訴你你可以放下麥克風退休了，你會不會也感到不被尊重？」

——第六次參加奧運會的美國籃球運動員戴安娜·陶樂西已經受夠了被反覆問到何時退役的問題。

「我從里約熱內盧奧運會開始就收集奧運會徽章。在奧運會閉幕時，我的註冊卡重量可以達到2公斤。」

——匈牙利賽艇運動員本德古茲·莫爾納來到巴黎，除了參加奧運會，還要收集徽章。

「未來某一天，我可以跟我的兒子說，我在職業生涯最後一場單打比賽裏，對焦科維奇使出了下手發球。」

——儘管以0：6和1：6輸給焦科維奇，但哪怕只贏一局，也足夠澳大利亞網球老將馬修·伊布登一輩子驕傲和吹噓了。

「對我來說，獲得奧運參賽資格就已經意味著一枚獎牌了。這過程如同虎口拔牙，得天上所有的星星都排成一條直線，幾乎是不可能的事。」

——即將年滿51歲的英國滑板選手麥克唐納現在都覺得自己能贏得奧運參賽資格是一件「超現實」的事。

「我們去斐濟學的如何打七人制橄欖球，我們必須要感謝斐濟教會我們關於這個項目如此多的內容。決賽對陣斐濟隊非常特別，能擊敗斐濟隊，我們贏的可是專家中的專家。」

——法國隊在七人制橄欖球男子組決賽中擊敗衛冕冠軍斐濟隊，為東道主贏得了巴黎奧運會上的首枚金牌，法國隊主教練的賽後感言充分證明了一句老話，「教會徒弟，餓死師父」。

來源：新華社