

特刊 ◆責任編輯：溫 煦 ◆版面設計：陳文傑

◆煤氣公司義工同事打扮成侍應，推着懷舊點心車為長者送上點心。



◆煤氣公司參與了多場「流動五感大茶樓」活動，煤氣公司管理層帶領同事化身酒樓伙記、知客和部長，接待長者與家人在懷舊茶樓同桌同餐。

可有想過，當年華漸老，有一天我們鍾愛的食物會「見而不可得」？香港目前逾30萬名長者有不同程度的吞嚥障礙，嚴重影響他們的健康和生活。煤氣公司深明美食對維持長者生活質素何等重要，特別聯同樂齡社企 The Project Futurus 舉辦活動，將安老院舍「神還原」為懷舊茶樓，再配合「軟餐」點心，讓長者大快朵頤。



「神還原」舊式茶樓 重拾長者記憶中的人情·味



◆長者們於「流動五感大茶樓」活動中，享受與家人「同桌同餐」和「一盅兩件」的樂趣。

不少有吞嚥障礙的長者，即使住在安老院舍獲得充分照顧，每天「吃什麼？如何吃？」仍是一大課題。傳統的糊餐在口感、味道均不算理想，長者往往表現抗拒。煤氣公司義工隊發揮創意，早前聯同社福機構舉辦了多場名為「流動五感大茶樓」的活動，精心準備了以茶樓點心為造型的軟餐，例如蝦餃、燒賣等，力求在保留食物原貌的基礎上做到容易吞食。

活動更重要的一點，是把院舍用餐區「還原」成懷舊茶樓的布置，由茶壺、茶杯等茶樓餐具，到點心紙及點心車等細節，以至義工的酒樓侍應、部長的服飾，都讓安老院的長者足不出戶便可到「酒樓」品茗。煤氣公司企業環境、社會及管治總監/企業事務總監李健明表示，此舉目的是務求讓長者能感受到有時光倒流效果，「活動除了讓長者重拾久違的『飲茶』樂趣，更希望在視覺、觸覺、嗅覺、味覺及聽覺五方面重塑茶樓場景，

喚起長者記憶，溫的不止食物味道，還有人情味。」

讓一家人「同桌、同餐、同樂」

事實上，精美的軟餐不僅讓吞嚥困難的長者容易接受，甚至可能成為一個家庭維繫天倫之樂的重要載體。

舉例而言，每逢端午佳節，中國人的傳統都會包糰吃糰，但市面售賣的大多數糰對於長者，尤其是有吞嚥障礙的人士而言，實在「無福消受」，為此，煤氣公司義工再次開動腦筋，特別推出「軟餐糰」，並送贈到社區、有需要家庭，旨在實現一家人能在重要節日、重要時刻「同桌、同餐、同樂」，共享天倫。

公司的煤氣烹飪中心亦推陳出新，為推動軟餐飲食，惠及更多有需要家庭和人士，中心導師特別開辦了軟餐教學課程，幫助照顧者和有吞嚥困難長者的家人學會製作軟餐。

隨著本港人口結構的變化，「軟餐」無疑給予長者和有需要人士重新享受美食的機會，從而提升生活質素。煤氣公司將持續關注包括該領域在內的長者福利及照顧者課題，促進城市的友善與共融。我們深信，善待、關愛長者的今天，也正是善待這個社會和我們自己的「明天」！



◆長者們感到如置身真茶樓一樣，樂在其中，喚起到酒樓品茗的快樂回憶。



◆煤氣公司義工讓長者重拾記憶中「飲茶」的熱鬧場景和人情味。

本港新聞

◆責任編輯：樓華

香港首批8隊少數族裔關愛隊昨日正式啟動，特區署理行政長官陳國基聯同民政及青年事務局局長麥美娟一同主持多元文化慶回歸嘉年華暨少數族裔關愛隊啟動禮，隨後上門探訪葵涌的少數族裔家庭，及參觀當區的少數族裔人士支援服務中心。陳國基在活動後見傳媒時表示，預計今年底再多兩間少數族裔人士支援服務中心和兩隊少數族裔關愛隊，合共10間中心至少每年服務11萬名少數族裔人士，10隊關愛隊每年協助至少5,000戶少數族裔家庭。

◆香港文匯報記者 康敬

陳國基致辭表示，特區政府重視構建關愛共融的社會，行政長官在去年施政報告宣布一系列新措施，其中包括成立少數族裔關愛隊和增設兩間少數族裔人士支援服務中心。陳國基說，少數族裔關愛隊會探訪少數族裔家庭，與他們保持緊密聯繫，除了向他們發放政府最新信息之外，更重要的是主動了解他們的需要，向他們提供所需服務，並因應情況轉介至相關部門或機構作出跟進。

啟動禮後，陳國基和麥美娟到葵涌探訪一戶少數族裔家庭，向他們了解其日常生活和需要，並介紹少數族裔關愛隊的角色和工作，並參觀位於葵涌的少數族裔人士支援服務中心LINK中心，視察中心為少數族裔人士舉辦的活動，包括語文班、青少年活動、布畫活動和烹飪班。

少數族裔關愛隊年底增至10隊

陳國基：每年協助至少5000戶 同聲同氣更親切



◆陳國基昨聯同麥美娟出席多元文化慶回歸嘉年華暨少數族裔關愛隊啟動禮。香港文匯報記者 蔣霜靈 攝

上門探訪了解少數族裔需要

陳國基隨後見傳媒時形容，軟硬並重是特區政府加強支援少數族裔朋友的方向。他分享，剛探訪一戶巴基斯坦裔家庭，戶主夫婦都認為特區政府在支援服務中心這項硬件基礎上，推出少數族裔關愛隊這項新軟件，透過關愛隊主動上門探訪，更直接了解和回應少數族裔朋友的需要，這些服務和安排很貼心。

他以探訪的家庭為例，認為少數族裔關愛隊可發揮很具針對性的幫助，「第一，戶主的大女將在新學年升讀小六，關愛隊能夠協助解釋明年升中選校的資料，幫助她和她父母更好了解各個選擇。第二，雖然這個家庭很多成員都懂得說廣東話，但我們少數族裔關愛隊的特點，是隊員主要都是少數族裔人士，所以與家庭成員同聲同氣，更易明白和滿足他們所需，向他們介紹最適合的服務。」



◆少數族裔關愛隊昨日正式啟動。香港文匯報記者 康敬 攝

關愛隊冀支援更多生涯規劃

有多位少數族裔關愛隊隊員在接受香港文匯報訪問時談及未來的關愛工作，深水埗少數族裔關愛隊隊員Ahmed Ahsan希望為少數族裔人士提供更多生涯規劃方面的幫忙；服務觀塘和港島東的少數族裔關愛隊隊員Aqib則希望在住屋問題上為有需要人士提供幫助，如遞交公屋申請等。

換燈泡水龍頭 三聖關愛隊義助長者



三聖關愛隊自成立以來，始終秉承照顧社區、促進和諧的核心理念。我們透過提供不同協助和豐富多彩的社區服務活動，應對居民所需，同時加強居民間的凝聚力，以及提升大家的獲得感和幸福感。從更換燈泡和水龍頭等簡單的家務維修，到健康檢查站、政府資訊推廣等綜合性服務。每一次的關懷與支援行動都是社區共融重要的一步。

關愛隊為有需要的居民提供簡單的家務維修。三聖關愛隊關懷社區長者，義工團隊聯同專業師傅為長者安裝浴室扶手及維修水龍頭，既保障長者的居家安全，亦提升了他們的生活質素，使其在家的

生活更安心自如。每次團隊到長者家中工作，都充滿了溫馨的交流和歡樂。看到長者因為生活環境變得更安全和舒適而露出的笑容，每位義工的心中都洋溢着無比的滿足感和喜悅。

這類服務看似簡單，但所提供的實際幫助能夠有效解決長者的生活問題，也進一步營造小區內的互助和關懷氛圍。我們希望通過每一次活動，都能讓社區成為一個更和諧、更宜居的地方。

健康檢查站定期服務

為了確保區內長者的健康，每逢周一和周三上午，義工都會在三聖關愛隊工作室開設健康檢查服務站，為長者量血壓，以幫助他們更好地掌握自己的健康狀況。區內長者無須提前預約，只需在服務時間內來到指定地點。三聖關愛隊希望透過服務進

一步推動我們的健康宣教工作，並強化社區內的支援網絡。

除了常規服務，三聖關愛隊亦籌辦特色活動，例如健康講座、義剪服務、節日慶典等，不僅豐富了社區生活，也讓居民感受到關愛隊的溫暖與支持。例如在5月1日勞動節，屯門區迎來了年度的天后寶誕慶典。儘管天公不作美，但大雨並未削弱鄉親和善信的热情，以及三聖關愛隊服務社區的精神。我們在同日專門為大欖涌村的長者準備了傳統食品福袋，不單止體現了節日的文化意義，也向長者傳遞關愛與祝福。活動的每一個環節都表現出社區的團結精神，展現了屯門人對傳統文化的尊重和熱愛。無論是參與儀式的善信還是提供服務的關愛隊成員，大家共同為社區注入了特別的歡樂與和諧，帶來一次難忘的文化體驗和社區凝聚活動。



◆三聖關愛隊參與籌辦天后寶誕慶典。作者供圖

我們的努力得到了社區居民的廣泛認可。從他們的的笑容和連聲感謝中，我們看到了服務市民的價值和意義。三聖關愛隊將繼續擴展服務範圍，增加服務深度。展望未來，三聖關愛隊將繼續擔任政府與市民之間的橋樑，不斷推廣和實施各項措施，確保每位居民都得到應有的關懷和幫助。

◆屯門三聖關愛隊副隊長 張浩威 (標題及小題為編者所加)