

香港文匯報訊 綜合新華社、中新社報道，29日的巴黎奧運會男子雙人10米台比賽頒獎儀式上，練俊傑和楊昊一起跳上最高領獎台，高舉雙臂做出「第一」的手勢。這對首次參加奧運會的組合當日一路領先，戰勝了勁敵、英國組合戴利/威廉姆斯，如願將這枚中國跳水「夢之隊」在東京奧運會上唯一丟失的金牌拿了回來。

至此，自1984年洛杉磯奧運會以來，跳水「夢之隊」已經為中國贏得49枚奧運金牌。

▶7月29日，獲奧運冠軍的中國選手練俊傑(右)/楊昊在頒獎儀式上。



新華社

# 中國跳水收復失地 楊昊/練俊傑 男子雙人10米台摘金

二年前在東京，曹緣/陳艾森在男子雙人10米台比賽中出現失誤無緣金牌，英國跳水名將托馬斯·戴利和搭檔馬蒂·李以微弱優勢奪冠。這是中國跳水隊當屆賽會唯一丟掉的金牌。

巴黎奧運周期，楊昊/練俊傑逐漸成為中國男子雙人跳台頭號組合，在世錦賽上已經獲得三連冠。不過，巴黎奧運會還是現年26歲的楊昊和23歲的練俊傑第一次參加奧運會。

決賽中，雖然戴利和威廉姆斯每一跳都發揮出色，但一直處於領先位置的練俊傑和楊昊始終心態平穩，每一跳的動作更優美、配合更同步，最終以490.35分奪冠。戴利和搭檔以463.44分摘銀。第三名是加拿大組合維恩斯/容博爾-穆雷，分數是422.13分。

面對戴利組合，練俊傑表示他和楊昊其實壓力挺大，尤其是第五輪的207B(向後翻騰三周半屈體)，東京奧運會上曹緣和陳艾森就是因為這個動作失誤，輸給了戴利和馬蒂·李。

「平時訓練這(207B)就是我們最難的動作，因此所有壓力都在這輪，其他動作輕鬆很多。」練俊傑說，「英國隊在我們前面跳，給我們壓力非常大，他們完成得也非常出色。」

## 「顏值與實力並存」首次出戰奧運

雖然是首次出戰奧運會，但練俊傑和楊昊已是連續三屆世錦賽該項目冠軍。楊昊表示，他一直希望把這枚雙人男台奧運金牌奪回來。

「奧運會前一直不敢鬆懈，今天拿到了冠軍，終於可以釋放出來了。」練俊傑說。對於兩人被網友稱為中國跳水的「顏值組合」，小伙子幽默地表示，現在可以說做到「顏值與實力並存」。

在東京奧運會之前，中國隊在男子雙人10米台上取得了奧運四連冠。楊昊說：「我們早就有這個想法，希望能夠把這個榮譽拿回來。」楊昊還將出戰男子單人10米台，他是今年世錦賽該項目冠軍。

## 特稿 爸媽最擔心兒子傷勢 備定土雞等「大眼仔」回家

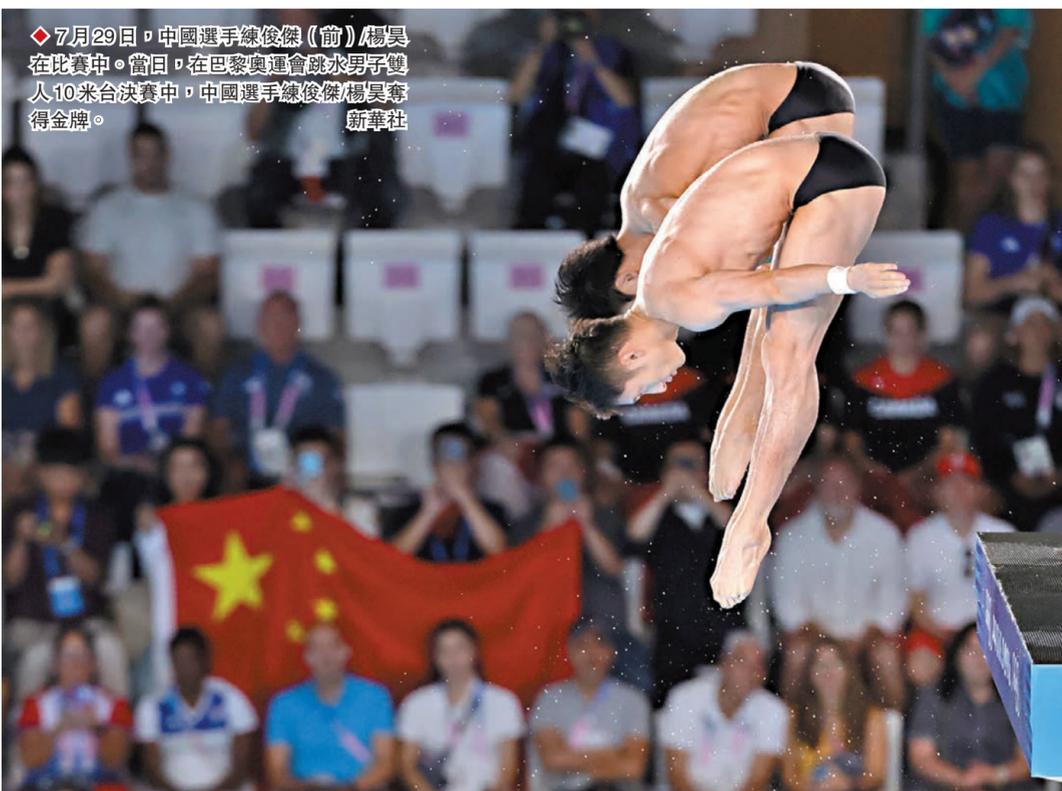
29日下午，在巴黎奧運會跳水男子雙人10米台決賽中，中國選手練俊傑攜手隊友楊昊奪得金牌。在山東省煙台市水上運動學校，練俊傑的父母和兩位姐姐出現在觀賽現場，和練俊傑的學弟學妹們一起見證了親人的奪金時刻。最後一跳，練俊傑和楊昊獲103.23的高分，以絕對優勢拿下冠軍。觀賽現場一片沸騰，熱烈的掌聲和歡呼聲長久不息，練俊傑的父母更是激動得跳起來擊掌相慶。

練俊傑的父親練文強其實一直在擔心兒子的傷勢。練俊傑賽前在北京集訓時手腕受傷，為不影響訓練只能打了封閉。練文強在接受媒體採訪時曾表示，「這是練俊傑的常態了，因為從10米台跳下來的衝力很大，手腕、肩膀、後腰都會有肌肉拉傷的隱患。」在兒子受傷病困擾時，練文強常常打電話安慰他、鼓勵他。

看到練俊傑奪冠，練文強激動得一度

哽咽。他知道，這是兒子多年的夢想。「他的夢想就是參加奧運會。太不容易了，奮鬥了這麼多年，終於拿到了奧運金牌。比賽結束，咱們回家好好休息一下。」練俊傑的母親和兩位姐姐更是激動得說不出話來。為了備戰奧運會，練俊傑已有兩年未回家，她們盼着親人早日回來，給他準備最喜歡的梧州土雞。因眼睛長得大，練俊傑常被親切地稱為「大眼仔」。練俊傑的父親練文強喜歡體育，偶像是「體操王子」李寧。練俊傑6歲就被送到梧州體校練習體操，但因其當時的年齡不太適合這個項目，教練建議他改練跳水。2008年，山東省體校教練到梧州體校選拔人才，練俊傑被選中進入煙台跳水隊，跟隨教練李兆軍進行跳水專業訓練。在煙台觀看比賽的李兆軍亦十分激動。他說，「俊傑最大的特點就是，肯吃苦、肯鑽研、不服輸。」

◆香港文匯報記者 殷江宏 山東報道



◆7月29日，中國選手練俊傑(前)/楊昊在比賽中。當日，在巴黎奧運會跳水男子雙人10米台決賽中，中國選手練俊傑/楊昊奪得金牌。

新華社

楊昊 冠軍成長之路	
1998年	出生於雲南石屏
2014年8月24日和26日	分別獲得南京青奧會男子3米和10米跳板冠軍
2017年7月	在國際泳聯世界游泳錦標賽中獲得男子雙人10米台金牌
2022年7月	獲得國際泳聯世錦賽跳水男子10米台季軍
2022年10月	獲得跳水世界盃男子雙人10米台冠軍
2023年10月	分別奪得杭州第19屆亞運會跳水男子雙人和單人10米跳台冠軍
2024年4月	獲得2024世界泳聯跳水世界盃總決賽男子單人10米台冠軍，並獲得跳水世界盃最佳男子運動員

來源：百度百科

練俊傑 冠軍成長之路	
2000年	出生於廣西梧州
2006年	進入廣西梧州市體校訓練學習
2008年3月	進入煙台跳水隊
2010年	進入山東省隊
2016年	正式進入中國國家跳水隊
2016年	搭檔楊昊獲得國際泳聯跳水大獎賽西班牙站男子雙人10米跳台冠軍
2022年10月	搭檔楊昊獲得跳水世界盃男子雙人10米台決賽金牌
2023年10月	搭檔楊昊獲得杭州第19屆亞運會跳水男子雙人10米跳台比賽冠軍
2024年2月9日	搭檔楊昊獲得多哈游泳世錦賽男子雙人10米跳台冠軍
2024年3月23日	獲得2024年跳水世界盃柏林站男子單人10米台決賽冠軍
截至2024年3月27日	在2024跳水世界盃男子10米台項目排名積分榜榜首

整理：香港文匯報記者 殷江宏



◆7月29日，冠軍中國選手盛李豪在頒獎儀式上。

新華社

## 19歲盛李豪收穫第二金 男子10米氣步槍奪冠

香港文匯報訊 綜合澎湃新聞、中新網報道，北京時間7月29日傍晚，19歲的盛李豪獲得巴黎奧運會男子10米氣步槍金牌，繼7月27日10米氣步槍混合團體賽為中國隊拿下巴黎奧運會首金之後，在本屆奧運會收穫個人第二枚金牌，同時也是中國奧運代表團在巴黎奧運會的第五枚金牌。與三年前一樣，他依然是決賽場上年紀最小的選手。

### 打破奧運會紀錄

在國際奧委會主席巴赫的注視下，盛李豪在決賽中發揮非常穩定，甚至讓對手絕望。在決賽後半段，連續打出10.7、10.8和10.9的高分，領先身後的對手2環，儘管比賽尾聲有所波動，但盛李豪頂住壓力拿下比賽，最終以252.2環打破了奧運會紀錄。瑞典的林德格倫和克羅地亞的馬里季奇分列二、三位。

此前，在7月28日男子10米氣步槍的資格賽中，盛李豪以631.7環的成績排名第一，晉級決賽。在第53發，盛李豪更打出9.9環的低分，即時排名跌到第八位，好在經過調整，他後來的幾發試射中發揮穩定，有驚無險地以第一名身份晉級。另外一名中國選手杜林澍625環排名第41，無緣決賽。

三年前在東京，作為東京奧運會射擊項目年齡最小，同時也是中國射擊隊奧運歷史參賽年齡最小的運動員，16歲的盛李豪在東京第一次登場就拿到了銀牌。

命運的齒輪，往往在不經意間轉動，如果東京奧運會沒有延期一年舉行，盛李豪絕無可能拿到參賽資格，而有了這份難得的經歷，盛李豪在巴黎周期呈現出厚積薄發的態勢。

在東京奧運會男子10米氣步槍決賽中，盛李豪以250.9環為中國拿下一枚銀牌。時年16歲的他，是東京奧運會中國代表團裏年紀最小的男運動員。

2023年5月射擊世界盃孟巴庫站，盛李豪以637.9環創造男子10米氣步槍資格賽世界紀錄。2023年9月在家門口進行的杭州亞運會被認為是背負壓力的比賽，盛李豪也交出了一張完美的答卷——男子10米氣步槍個人決賽，盛李豪憑借253.3環摘得金牌，創造新的世界紀錄。

## 女子體操凌晨出戰團體決賽

香港文匯報訊(記者 張發兒)7月30日全日及31日凌晨將繼續有國家隊健兒亮相，焦點落在女子體操隊出戰團體決賽，今屆國家隊年輕隊員居多，其中以年僅17歲的邱祺緣最受注目，曾在世錦賽高低槓奪冠，且看能否上演青春風暴，為中國再奪獎牌。

### 體操新星邱祺緣：把壓力轉為動力

國家體操隊曾在北京奧運橫掃9面獎牌，創下中國代表團在單屆奧運的獎牌紀錄，在三大賽(奧運、世錦賽、世界盃)共奪得157枚金牌在世界上無出其右，國家體操女隊征戰今屆巴黎的是邱祺緣、周雅琴、歐鈺

珊、張怡涵、羅歡，候補運動員為杜思雨、張清穎、黃卓凡。她們中僅有歐鈺珊一人參加過東京奧運會，陣容變化較大，年輕選手較多。有年僅17歲的超新星邱祺緣初登奧運舞台，她指出要把壓力轉化為動力：「奧運是最大舞台，壓力肯定是有的，要把壓力轉化為動力，如果連一點壓力都頂不住的話，也沒辦法談衝擊奧運金牌。」

體操隊日前都進行了適應訓練，邱祺緣指：「目前的整體感覺不錯，自己的適應能力比較強，賽前訓練主要是熟悉器械，暫時不會考慮其他方面，專注於訓練和調整狀態。」

巴黎奧運中國隊焦點賽程(香港時間)			
時間	項目	比賽	運動員
7月30日星期二			
15:20	羽毛球	女子雙打分組賽 - A組	賈一凡/陳清晨(中國) VS 松本麻佑/永原和可那(日本)
19:30	劍擊	女子團體重劍8強賽	孫一文/余思涵/唐君瑤/許諾(替補)
20:30	乒乓球	混合雙打金牌賽	王楚欽/孫穎莎 VS 李正植/金琴英(朝鮮)▲
7月31日星期三			
00:15	體操	女子團體決賽	邱祺緣/周雅琴/歐鈺珊/張怡涵/羅歡▲
01:30	羽毛球	女子單打分組賽 - N組	何冰嬌(中國) VS 吉爾莫(英國)
04:01	游泳	男子4X200米自由泳接力決賽	中國隊(如晉級)▲

註：▲代表項目將產生金牌

來源：巴黎奧運官網