

# 如望子女成劍神 講金更講家長心

## 教練：財力不足或因學業放棄愛好 練劍有成者十不存一

香港在今屆奧運會一舉創造兩名金牌運動員張家朗及江旻憓，劍擊旋即成為香港王牌運動項目，再掀劍擊熱潮。香港劍擊學堂聯合創辦人兼教練總監劉金灘昨日接受香港文匯報專訪時表示，近日查詢報讀劍擊班的人數明顯增加。他指出，劍擊運動漸普及，但畢竟相關學費、裝備價值不菲，支持子女走上劍擊路的家長不單要有財力，更要摒棄只重視學業的傳統觀念，希望張家朗及江旻憓的驕人成績，能令家長們相信行行出狀元，讓香港能培訓更多頂尖劍擊運動員，使劍擊運動成為香港的名片。

◆香港文匯報記者 王偉



◆劉金灘(左)教授弟子劍擊技藝。

劉金灘本身是前香港隊重劍運動員，曾隨港隊參加2010年廣州亞運會。他對香港文匯報表示，正所謂十年磨一劍，香港劍擊運動近20年不斷發展及普及，劍擊俱樂部由2010年僅3間發展到今天46間，大量愛好劍擊的學童自幼加入俱樂部，接受長達近10年艱苦訓練，才可能擁有頂尖劍擊技藝，與世界一流運動員一決高下。

「這次一舉出了兩名世界級冠軍，香港再次掀起劍擊熱潮，每天查詢報名的家長增加數十宗。」但這股熱潮仍不及3年前張家朗於東京奧運奪冠，當時報讀人數翻倍，全港劍擊俱樂部訓練班都迅速爆滿，教練都應接不暇。

香港能否再打造第二個「劍神」、「劍后」？劉金灘認為家長心態最關鍵，「香港家長不明白，劍擊這種競技型運動，不可能一蹴而就，總想子女一兩年就出成績。」他說，不少小朋友在家長催逼苦練下，產生逆反心理，反而不願學下去。俱樂部訓練小朋友有全套循序漸進方案，例如幼稚園小朋友開始訓練用膠劍，也有家長不滿意。」加上學劍所費不菲，一把劍起碼千餘元，加上全套訓練裝備起碼過萬元。另外長年訓練、外出比賽等開支累積下來都是一筆頗大數目，不是普通基層家庭所能負擔。不少家長讓小朋友學一兩年後，就放棄練劍：「真能長年練下來、練出成績的，十不存一。」

### 14歲重劍冠軍為讀書棄當運動員

另一個現狀是，香港傳統教育觀念是讀書至上，亦令香港較難培養出頂尖劍擊選手。劉金灘惋惜地說：「練劍的學生退出高峰時段，是十六七歲時候。這時候中學即將畢業，要專心學業考大學，家長們往往讓孩子放棄多年愛好。而練到這時候，正是他們劍技成熟，開始出成績的時候。不少有天分的學生在家長壓力下，無奈放棄

苦練多年的劍擊愛好。」劉金灘印象很深的是他培養的一名學生，該生曾榮獲全港中學學界劍擊重劍組個人冠軍、全港14歲以下男子重劍個人冠軍，有一天很難過地來告別他說：「媽咪說暫時不練劍了，要考大學。」從此放棄專業運動員前途，「他當年的隊友不少成為出色的劍擊運動員，提起當年的選擇，他仍然頗為唏噓。」

### 發展須天分 亦須相信路不只一條

除了刻苦訓練，劍擊運動員天分很重要，「是一項追求反應和速度、充滿激情的競技運動。」劉金灘希望張家朗、江旻憓今次取得的驕人成績，能令家長們相信子女能有多元的發展路向，讓香港能培訓更多頂尖劍擊運動員，助劍擊成為香港運動品牌。



◆劉金灘坦言學劍所費不菲，亦須長時間投入，「真能長年練下來、練出成績的，十不存一。」圖為劉金灘訓練弟子。

## 訓練賽道太少 港亟需劍擊館

香港文匯報訊(記者王偉)香港劍擊學堂聯合創辦人兼教練總監劉金灘表示，香港劍擊運動普及化路上，目前最大障礙是缺乏訓練以及缺乏比賽場館。他表示，就算訓練全職運動員的體育學院，訓練賽道亦嚴重不足，「100名學生訓練，賽道上只有30人可以對練，剩下的70名學生只能在一旁觀看，對發展劍擊運動形成很大障礙。」他希望特區政府能盡快撥增資源，興建劍擊館孕育更多出色劍手。

場地不足的情況下，不僅運動員不能充分訓練，連舉行比賽也只能租用私人場館作賽。劉金灘說：「私人場地很貴，每次比賽每人要600元，一場比賽打三場就是1,800元，這對普通家庭來講，亦是沉重負擔。」

### 現三種練習途徑難拔尖

劉金灘同時是香港劍擊總會委員，他說：「劍擊總會一直呼籲政府提供一個符合國際標準的劍擊館。政府曾經承諾建館，但後來又改成提供一個舊場館供使用。我們去考察後，發現未符要求，結果整個計劃擱置。現在香港擁



◆劉金灘(後排左四,箭嘴示)上周率學生參賽。

有兩名奧運冠軍劍手，引起全港關注奧運人才培養，希望藉此令政府重視劍擊運動場地不足的問題，盡快推動建館方案。」

他介紹，香港家長想為孩子報名練習劍擊，有三種途徑：一是康文署會不定期開設劍擊訓練班，4堂一個課程，學費僅象徵性收取數十元；其次，香港劍擊總會亦會不定期開設訓練班，亦是4堂一個課程，學費略貴；第三，另外一些慈善機構亦會與劍擊總會合作，聘請教練在社區開班，「這些劍擊學習班班次很疏，起不到太多訓練劍擊尖子的作用，但可以幫助孩子了解劍擊，學習一些入門技術。」

他續指，若真的有興趣學習下去，就需要加入各劍擊俱樂部進行系統訓練。每間俱樂部視乎師資、場地、教授級別等，每堂收費由200元至500元不等，通常每周需訓練3堂，每季訓練3個月，休息一個月。香港家長只要有能力，孩子有興趣，都願意讓子女學習劍擊，加上香港連續兩次奧運會在劍擊項目奪冠，因此各俱樂部收生情況不俗。若政府能盡快解決場地瓶頸，相信有助劍擊運動成為香港代表性運動項目。

## 提振商場人流 帶旺隔離舖



◆市民於商場大電視觀看奧運比賽。

香港文匯報訊(記者郭倩)奧運熱潮席捲全城，香港各大商場直播不少熱門的奧運賽事，更有商場延長營業時間到深夜，吸引一眾市民到商場觀看比賽，遙距為國家隊及港隊打氣。這一股奧運熱潮不單帶旺舉辦賽事直播活動的商場人氣和生意，更令商場周邊一帶的商舖也熱鬧起來。奧運熱潮持續，昨日各大商場依然吸引許多市民到現場觀看賽事直播，湊熱鬧。截至昨日，今屆奧運港隊已勇奪兩金一銅，創下歷史佳績。香港文匯報記者昨日在觀塘apm商場內直擊，有些店舖因應港隊的奧運佳績推出買一送一的優惠。

商場周邊一帶的店舖生意也有不同程度上受惠。毗鄰apm的一間零食店，店主陳先生向香港文匯報表示，奧運開幕以來，該店生意增長約10%至20%，「其實沒有料到我這邊的生意也會被帶旺，因為我所在的商場並沒有奧運賽事直播，卻蹭到一些人流，是意外之喜。」

### apm毗鄰零食店話梅熱銷

他說，話梅是近期銷量最好的零食，「香港隊參與的一些賽事是在凌晨開播，所以有不少市民會專程來買一些話梅提神，這樣他們在凌晨的時候就能保持精力觀看賽事，繼續為香港隊打氣。

▶毗鄰apm的零食店生意有所增加。  
香港文匯報記者黃艾力攝



香港文匯報記者黃艾力攝

這屆奧運香港的成績非常好，我的店舖也推出相應優惠。」

另一小食店的店主趙小姐表示，這幾天客流量比以往稍有增加，「之前比較冷清，但近日我們的生意增加約10%。」她說，不少人在該店購買一些價錢較為實惠的小食，再到apm商場觀看直播，「那邊商場沒有價格這麼低廉的小食，所以有些觀眾專程過來這邊買。」

甜品店負責人Christine同樣表示，奧運期間這一帶的人流量明顯增加，「平時是傍晚下班高峰期這邊的人才比較多，這段時間非下班高峰期也有較多逛街的人。」

## 浸大明年推奧運健兒入學計劃

香港文匯報訊 在巴黎奧運掀起全城熱潮的同時，香港多所高等院校亦積極推動運動發展。其中吸納了連續兩屆奧運奪金的花劍「劍神」張家朗就讀的香港浸會大學近日宣布，將與世界奧林匹克選手協會合作，自2025/26學年起推出「香港浸會大學奧運運動員入學計劃」，以支持錄取的國際和內地現役或退役的奧運和相同級別精英運動員，生涯轉型至其他事業發展。

浸會大學近日於巴黎當地的奧林匹克之家舉辦名為「邁向卓越：浸大在巴黎」的專題討論會，活動上浸大宣布上述計劃。據悉，該入學計劃為香港首創，將提供個人化的學術指導和學習支援，亦將提供全額或半額學費減免，以及每年高達5萬港元的現金津貼以資助住宿和生活費用的獎學金。

除了新的入學計劃招攬世界各地精英選手，浸大亦設有優才運動員入學計劃及多元才能直接錄取計劃，為本港出色運動員提供彈性學習安排，全方位支持他們體育事業和各領域的發展。在今屆巴黎奧運的中國香港體育代表團中，包括張家朗、滑浪風帆代表馬君正、跆拳道代表盧蔚豐，以及輪椅羽毛球代表陳浩源4位精英運動員，都是來自浸大。



◆浸大宣布推出奧運運動員入學計劃。