



香港文匯報訊 香港首面奧運金牌得主、「風之后」李麗珊日前表示，重劍奪金的江旻憓與無緣進入決賽的「跳馬王子」石偉雄同樣值得敬重和支持，她說：「石仔同江旻憓都曾斷韌帶，大家都要克服一些困難，到最後可能結果不同，但最終都是要表達自己曾作出的努力，想表現自己，以及去享受這個比賽。」誠然，巴黎奧運參賽健兒人數過萬，能取得奧運入場券本已不易，其中有些更背負着為人知或不為人知的艱辛經歷，他們未必能登上奧運頒獎台，但他們在奧運舞台、在人生跑道上不輕言放棄，就已值得所有人為他們歡呼喝彩！

◆倪夏蓮與「世一」孫穎莎上演「姊妹戰」。  
法新社

### 乒乓嫵嫵倪夏蓮 站着贏笑着輸

香港文匯報訊 年屆61歲的女子乒乓球選手倪夏蓮，成為巴黎奧運場上最受矚目選手之一，她代表盧森堡出戰女子乒乓球單打，雖然移動能力不足，但「站着打」的戰術仍足以在首戰以局數4比2擊敗土耳其選手阿爾廷卡亞，第六次奧運之旅旗開得勝。《華盛頓郵報》大字標題「她61歲，竟仍能贏」，《華爾街日報》則說「61歲的奧運選手，摧毀了比她年輕一半的運動員」。

倪夏蓮昨日(7月31日)與23歲中國選手、「世一」孫穎莎上演「姊妹戰」，她賽前表示，「我覺得我已完成任務，我很高興可以有機會跟孫穎莎對打，這是我難得的機會，向她學習，我爭取多贏一分是一分。」

#### 不敵孫穎莎獲觀眾起立鼓掌

倪夏蓮果然信守對自己的承諾，努力爭取每一分。孫穎莎頭兩局贏得輕鬆，以11:5及11:1領先局數2:0。第三局形勢最緊張，兩人打成10:10平手，兩度「刁時」，最後孫穎莎贏13:11，拉開到3:0。最終孫穎莎再贏一局11:4，共花了29分鐘完成比賽，淘汰世界排名第68位的倪夏蓮。

倪夏蓮已打了半世紀乒乓球，儘管在對孫穎莎時一直捱打，但倪夏蓮全程無論得分還是失分都保持笑容，十分享受比賽。休息或暫停期間，她到場邊接受丈夫兼教練丹尼爾臣指導，還拿汽水來喝。完場後，大量現場觀眾起立鼓掌，向這位最老奧運乒乓球手致敬。

#### 2000年奧運首披盧森堡戰袍

倪夏蓮於上海出生，7歲開始接觸乒乓球，青少年時期即被延攔為國家隊，到1986年23歲時從國家隊退役。她完成學業後遠赴歐洲，開啟異鄉生活的同時，也開始尋找人生的新可能。1991年，倪夏蓮正式定居盧森堡，並開始代表盧森堡參加乒乓球賽事，30多年來一路征戰，幾乎奪取了所有歐洲賽事榮耀。倪夏蓮一開始對征戰奧運有些遲疑，1996年雅典奧運，她拒絕擔任盧森堡奧運代表選手，因為一開始總覺得當中國「海外軍團」很奇怪，畢竟桌子的另一邊很可能站着的就是同胞。

但數年後她的心態有了轉變。2000年悉尼奧運，她首次披上盧森堡戰袍，37歲在奧運初登場。接着就欲罷不能，曾兩度贏得世界乒乓球冠軍，對倪夏蓮來說，國際賽燈光、奧運的五環、為她喝彩的觀眾，都習以為常了。

#### 膝關節腫脹練一天休一天

倪夏蓮曾經退役，但又放不下對乒乓球的熱愛，重返球場。她數年前受訪時用詩句表示，「長長的旅途中我經歷過艱困，也品嘗過命運的恩賜，在欣喜落淚的時刻，感受到了向上的力量。」倪夏蓮不諱言年齡帶來限制，像是體力下滑，視力也衰退，膝關節的腫脹更讓她每練習一天，就必須休息一天。倪夏蓮坦承比起年輕選手，她訓練的時間少很多，但在她眼裏，優勢是顯而易見，「我年紀是她們兩倍，經驗當然也是。我的目標永遠是再贏一場。」對於媒體問她4年後奧運還打不打，倪夏蓮笑說「你在開玩笑吧」。她的丈夫則說，「不排除2028年洛杉磯奧運會有我們。」

# 奧運人生 絕不言棄



◆加里多患橫紋肌溶解症，但追逐奧運夢想並未停歇。  
法新社

### 墨羽球生命鬥士 抗病9年圓夢

香港文匯報訊 在周二巴黎奧運羽毛球男單分組賽激戰港將李卓耀，最終以局數1:2僅敗的墨西哥球手加里多，是一位戰勝病痛、頑強歸來的「生命鬥士」。他曾與病魔對抗，最終透過自己頑強努力，贏得巴黎奧運入場券。

#### 碰見偶像林丹如「特殊獎勵」

在巴黎奧運村，28歲的加里多碰到自己的偶像、兩屆奧運男單金牌得主林丹，這對加里多的毅力和決心來說是一種特殊的獎勵，他甚至在奧運聖火傳遞期間與「超級丹」自拍，「我剛看到了他，便告訴他是我的偶像，我還是孩子時，便看他在2008年奧運的比賽。」

#### 患橫紋肌溶解症 可致腎衰竭

在2015年，年僅19歲的加里多世界排名前50，有望參加2016年里約奧運。他在訓練中過於挑戰身體極限，患上了橫紋肌溶解症。這種疾病主要症狀為肌肉疼痛、乏力、少尿，嚴重時可導致急性腎衰竭，甚至有生命危險。

加里多憶起當時的病情仍心有餘悸，「每天都在尿血，我的腎臟彷彿不工作了。」幸運的是加里多治療及時，從病情中痊癒，腎功能也得到恢復，8個月後重返羽毛球場。遺憾的是，他錯過了里約奧運。

加里多追逐奧運夢想的腳步並未停歇，他投入到東京奧運的備戰中，卻在2018年因訓練比賽繁重導致兩個膝蓋嚴重受傷，「髓骨、肌腱、韌帶、半月板全不行了，我經歷了8次膝蓋手術，5次右邊、3次左邊，這很痛苦，不僅是身體上，而且是精神上。」此後4年加里多幾乎沒有參賽，又錯過了東京奧運。

#### 低級別比賽打起 一年升65位

2022年，決心再度復出的加里多望向巴黎，「受了這麼多傷，失去了這麼多時間，我依然無法忘掉奧林匹克夢想。我知道我不會贏得奧運獎牌，但我知道我會戰鬥，即使要為此放棄生命。」頂着再度受傷的風險，加里多從最低級別比賽打起，用一年時間升至世界排名第65位，獲得巴黎奧運入場券。

### 奪金反陷人生低谷 美體操名將克服腎病復出

香港文匯報訊 美國女子體操選手蘇妮莎·李(Sunisa Lee)於東京奧運奪得女子體操全能金牌，可謂一鳴驚人，但她承受不了名氣重擔，人生陷入低谷，更患上重病。最終克服重重難關重返賽場，再次代表美國角逐巴黎奧運。

#### 感孤獨常哭着入睡

金牌得主的頭銜伴隨着名人效應，對於蘇妮莎這個來自明尼蘇達州保守苗族社區的18歲少女來說造成太大衝擊。她曾遇到跟蹤者，她的教練格拉巴說，曾有一名苗族男子跟蹤她至少3個州。在入讀奧本大學期間，她加入體操隊兩年，受到的關注令她窒息，她不得不在課室裏參加網課。校方更聘請一名保安員在公共場合護送蘇妮莎，她說只想留在自己房間裏，因在那裏她才感到安全。

現時21歲的蘇妮莎並沒有陶醉於自己的名氣，反而感到沮喪和孤獨，經常哭着入睡。她表示懷念以前正常的生活，並覺得自己不配贏得金牌。

去年某天早上，她突然身體腫脹，經過多次測試後證實患上腎病。她退出巴黎奧運的訓練，這讓她感到焦慮。醫生嘗試不同藥物組合來控制她的症狀，她休息了5個月，體重大幅增加，有時手部腫得無法握高槓。她服用的類固醇也使她的韌帶和肌腱更脆弱。

經過艱苦訓練，她終於回歸全國比賽。到2024年1月，她的醫生對她說藥物效果很好，教練稱現在她可集中精力備戰巴黎奧運。當她回到體操隊時，彷彿找到一個避難所，再次成為「普通的蘇妮莎」。格拉巴告訴她，由於她經歷的一切，她現在是一名更堅強、更有韌性的運動員。

### 熱身賽僅負美國震驚世界 南蘇丹男籃為國民帶來希望

香港文匯報訊 被視為今屆奧運男子籃球賽「最大黑馬」的南蘇丹隊，首場賽事擊敗波多黎各，取得歷來首場奧運賽事勝利。來自全球最年輕的國家，南蘇丹隊球員均由難民或難民後代組成，希望為家鄉人民帶來希望。

首次打入奧運的南蘇丹，早前在奧運熱身賽對陣由NBA球星組成的美國隊，賽前無人看好的南蘇丹隊全場一直領先，美國隊直至完場前8秒才由「大帝」勒邦占士絕殺，險勝101:100。南蘇丹雖敗，但表現已令全世界震驚。

南蘇丹周三(7月31日)晚在巴黎奧運再次迎戰美國隊，對於非洲和其他地方的許多球迷來說，賽事勝負並非重點，一個只有13年歷史的國家，一支由難民及其後代組成的隊伍，能進入奧運已是奇跡。

南蘇丹2011年立國後經歷血腥內戰，造成約40萬人喪生及逾400萬人流離失所。儘管自2018年以來達成和平協議，但暴力仍然肆虐，國家陷入貧窮。南蘇丹籃球隊成員沒有一個住在國內，他們的許多父母在獨立前後逃出國外躲避戰火。儘管如此，他們至今取得的成就還是為國內民眾帶來一絲希望。

球隊前往巴黎奧運的道路並不平坦。由於南蘇丹沒有主場，球隊在奧運前需到盧旺達首都基加利的球場進行訓練。控球後衛瓊斯說，儘管球員之間存在差異，但也有相似之處，他們當中許多人表示，作為難民的經歷及隨之而來的經濟困難、語言障礙、歧視和社會孤立，讓他們團結一起。



◆南蘇丹隊球員均由難民組成。  
法新社

◆蘇妮莎於今屆奧運奪得女子體操團體賽金牌。  
路透社

