泳賽世績減產 池水太淺之過？

開賽4天仍無新世界紀錄 專家與泳手各有看法

◆澳洲泳手迪姆絲本屆女子400米自由泳已有金牌入賬。 資料圖片

◆法國名將馬爾尚在400米混合泳的成績與世界紀錄還差0.45秒。 美聯社

◇今屆泳池水深為2.2米，有意見指這或是影響到泳手表現因素之一。 資料圖片

巴黎奧運會的游泳賽事截至本港時間7月31日凌晨結束的決賽，已經誕生了整屆泳賽金牌數目的接近一半，當中幾位曾經打破世界紀錄的泳手，包括澳洲「女飛魚」迪姆絲和奧卡拉瑾、東道主泳手馬爾尚、中國「飛魚」潘展樂和加拿大天才麥堅杜殊等都已登場，惟依然未有新的世界紀錄誕生，有意見指出這或與泳池水深太淺有關。據悉本屆奧運泳池只有2.2米水深，較國際泳聯推薦的3米水深有一定差距，在一定程度上影響到了泳手們的發揮。法國國家研究中心高級科學家艾夫達利安分析指，泳池水深有3米會更好，至於前澳洲游泳選手占士麥奴臣則指，除了水深外或許還有其他因素影響。 ◆香港文匯報記者 張發兒 綜合報道

巴黎奧運會游泳賽事合計有九個比賽日，產生35面金牌，當中截至7月31日凌晨結束的決賽誕生了15面，即已經完成了整屆奧運泳賽的接近一半。對比之前三屆的2012年倫敦奧運九個、2016年里約熱內盧的八個以及東京奧運的六個世界紀錄，本屆奧運完成近半卻依然未有新的世界紀錄誕生，有意見認為這可能與泳池水深太淺有關。

與國際泳聯新標存差距

今屆游泳賽事在巴黎拉德芳斯體育館（La Défense Arena）的游泳池舉行，這個新興建的泳池只有2.2米水深（甚至有報道指為2.15米），雖然興建時符合國際泳聯最低要求的2米，但比國際泳聯去年提高的水深新標準2.5米，以及推薦的3米水深，存在一定差距。

眾泳將成績回落

法國國家研究中心高級科學家艾夫達利安（Amandine Aftalion）分析指出，「泳池有3米水深會更加好。」她解釋稱，「游泳時會產生波浪，波浪會向後傳播並潛入水中，若泳池太淺，波浪就會於泳池底反彈，令池水產生擾流，從而減慢泳手的速度……」

有迪姆絲、列迪姬和麥堅杜殊出戰的女子400米自由泳決賽，迪姆絲游出3分57秒49成績奪金，比她去年世錦賽創下的3分55秒38世界紀錄慢超過2秒，而獲得季軍的美國「女水神」列迪姬造出的時間更是4分00秒86，遠不符外界預期。

艾夫達利安表示：「自2008年開始，國際泳聯建議（奧運會）採用3米水深泳池，最低要求是2米，但建議是3米，因為這對打破紀錄更有利，也能限制波浪在池底的反彈，減少阻力。」她續指出，「建設這種泳池實在太不可思議，很明顯，許多優秀泳手在這裏都能創造更好的成績，他們都在最佳狀態，應該可以打破世界紀錄。在100米蛙泳，應該做得更好，這真的是由於受到池底產生的波浪影響。」

香港「女飛魚」何詩蓓在200米自由泳決賽摘下銅牌後曾表示：「自己目標是游出個人最佳時間，但今屆整個游出的時間都比上屆慢，不過有很多不同因素，或許因為泳池比以往淺很多，淺了約1米，影響了水流和比賽時間，或許還有很多不同的原因。」

至於前澳洲泳手占士麥奴臣指出，今屆奧運會世界紀錄較難產生，或許與其他因素有關，這位2012年及2016年奧運合共贏得三面獎牌的名將續指：「從到目前的情況來看，這屆奧運會可能是有史以來最難創造世界紀錄的。缺乏世界紀錄的原因在於，主辦方過於強調環保、減碳足跡和素食取向，其次才是高水平的運動表現。」

對上三屆及本屆奧運游泳世界紀錄數目

年份	主辦城市	打破世界紀錄數目
2012	倫敦	9
2016	里約熱內盧	8
2021	東京	6
2024	巴黎	0▲

註：▲為截至7月31日即泳賽頭四天決賽的數字。

游泳世界紀錄與巴黎奧運冠軍成績比較

賽項	世界紀錄	奧運紀錄	巴奧奪金成績	與世界紀錄相差
男子200米自由泳	1:42.00	1:42.96	1:44.72	+2.72秒
男子400米自由泳	3:40.07	3:40.14	3:41.78	+1.71秒
男子800米自由泳	7:32.12	7:41:28	7:38:19▲	+6.07秒
男子100米背泳	0:51.60	0:51.85	0:52.00	+0.40秒
男子100米蛙泳	0:56.88	0:57.13	0:59.03	+2.15秒
男子400米個人混合泳	4:02.50	4:03.84	4:02.95▲	+0.45秒
男子4×100米自由泳接力	3:08.24	3:08.24	3:09.28	+1.04秒
男子4×200米自由泳接力	6:58.55	6:58.56	6:59.43	+0.88秒
女子200米自由泳	1:52.23	1:53.50	1:53.27▲	+1.04秒
女子400米自由泳	3:55.38	3:56.46	3:57.49	+2.11秒
女子100米背泳	0:57.13	0:57.47	0:57.33▲	+0.2秒
女子100米蛙泳	1:04.13	1:04.82	1:05.28	+1.15秒
女子100米蝶泳	0:55.18	0:55.38	0:55.59	+0.41秒
女子400米個人混合泳	4:24.38	4:26.36	4:27.71	+3.33秒
女子4×100米自由泳接力	3:27.96	3:29.69	3:28.92▲	+0.96秒

▲為打破奧運紀錄。 註：截至7月31日即泳賽頭四天的決賽成績。

圖表來源：news.com.au

雷雄德：水深之說欠科學實證

◆雷雄德

香港文匯報訊（記者 郭正謙）巴黎奧運會泳手所游出的時間不及以往快，有聲音認為與游泳場館水深較淺有關。香港教育大學健康與體育學系高級講師雷雄德接受香港文匯報訪問時表示，相關言論沒有科學實證，今屆奧運破世界紀錄成績數目不及以往，可能有很多原因造成，甚至有可能是目前的世界紀錄已是人類極限。

巴黎奧運游泳項目截至7月31日凌晨已經完成整屆賽事近半比賽，但仍未有新世界紀錄誕生，有說法認為是泳池水深太淺有關。香港教育大學健康與體育學系高級講師雷雄德指出，有關泳池深度影響泳手成績的說法沒有經過實驗驗證：「理論上水池較深，反彈上來的波浪對泳手影響較小，但因為要納入考慮的因素太多，加上要大量的例子比對，所以從來沒經過實驗證實，那是不是把泳池深度加到4米，泳手就會愈快？沒有科學實證就只能是一種說法。」

雷雄德認為，影響運動員成績的原因有很多，甚至可能是目前的世界紀錄已達人類極限。他表示游泳運動經過三十、四十年的發展，波浪對泳手的影響已經非常小：「以前常說游中間三線的泳手比較着數，因為來自兩側的波浪影響最小，但近年泳線之間的分水線已能夠吸收波浪，對比賽的影響微乎其微。」

美國隊奧運泳賽鬧金牌荒

香港文匯報訊 美國泳將麗根史密絲和凱薩琳伯科夫昨天在巴黎奧運會女子100米背泳決賽分別奪得銀牌和銅牌，締造美國隊奧運史3,000面獎牌的紀錄，但美國隊在本屆奧運游泳項目的摘金表現卻不如預期。

據路透社報道，截至本港時間7月31日凌晨結束的泳賽決賽，澳洲隊本屆奧運在泳池項目已拿下4面金牌，美國隊雖然整體拿下15面獎牌，卻僅奪得2面金牌。

◆麥姬昂（中）、麗根史密絲（左）和凱薩琳伯科夫分別奪得女子100米背泳金銀銅牌。 法新社

覃海洋個人賽失準

綜合新華社報道 中國「蛙王」覃海洋昨日在巴黎奧運會200米蛙泳準決賽，意外地未能入圍，遺憾錯過了可以爭獎牌的機會。覃海洋賽後坦言，是與心態問題有關。

◇覃海洋在男子200米蛙泳準決賽得第十名，無緣決賽。 新華社

覃海洋的狀態難言理想，200米蛙泳初賽排名第15位驚險晉級。到了昨日凌晨的準決賽，覃海洋前半程發揮不錯，長時間保持在第二，進入後50米衝刺階段，覃海洋排名一落再落，最終名列小組第5、準決賽位列第10，無緣晉級決賽。

三年前東京奧運會在200米蛙泳初賽中被判技術犯規成績無效，200米個人混合泳也止步於初賽。而作為2023年福岡世錦賽男子50米、100米、200米蛙泳冠軍和200米蛙泳世界紀錄保持者，覃海洋出征巴黎前信心滿滿：「我一直說，在兩個單項以及全力以赴去幫助兩個接力取得金牌，我覺得沒有問題。」也許正是因為這種志在必得，讓他背上了過多壓力。

在日前的100米蛙泳決賽覃海洋在前半程領先，後半程突然乏力，最終名列第7，到昨日200米蛙泳準決賽表現失準，甚至未能闖進決賽。覃海洋賽後表示：「我覺得自己受前兩天比賽（100米蛙泳決賽）影響了，那次游完後面都想放棄了。壓力沒有很快化解掉，想太多了，不夠專注。」

成績低於預期，但失利也是收穫，覃海洋說：「我的收穫很大，首先要學會放下，其次就是專注比賽，排除外界干擾。」對於這位25歲泳將來說，單項結束了，等待他的還有接力賽，他還有機會追趕上那個被寄予厚望的自己，「200米蛙泳決賽沒進，正好讓我用來好好休息，更好地去調整心態，準備接力。」