

# 主持巴奧直播節目以觀眾角度提問 劉穎璇受「劍神」啟發：努力會有得着

香港文匯報訊（記者 阿祖）TVB「奧運之星」劉穎璇、何沛珈、何泳芍、黃庭鋒與冼靖峰、《中年好聲音》羅啟豪、支譽儀及顏米羔等，加上15位應屆港姐參賽佳麗，前晚出席無綫《2024巴黎奧運盡在TVB》活動，歌手們即場獻唱為港隊運動員打氣，3位港姐師姐劉穎璇、何沛珈及何泳芍則帶領15位佳麗分組玩遊戲，現場氣氛非常熱鬧。雙金「劍神」張家朗譜寫拚搏傳奇，其精神也被不少藝人視為學習榜樣。



◆右起：何沛珈、劉穎璇、黃庭鋒和何泳芍有份主持TVB奧運節目表現輕鬆。

◆左起：莊曉婷、李曼思及俞可程從內蒙古拍外景回來便投入宣傳奧運。

◆一班TVB藝人前晚到商場與市民一同為港隊運動員打氣，氣氛熱鬧。



「劍神」張家朗於奧運蟬聯再度摘金，劉穎璇與何沛珈當然沒錯過賽事有看直播，劉穎璇笑言雖然要捱眼瞓，但心情好興奮，看到張家朗打到最尾3分，她成個人醒晒，之後更看完頒獎禮才去睡。劉穎璇更大讚張家朗和江旻憻兩位港隊劍擊運動員好厲害，先後為港隊奪金：「他們兩個贏的過程都好驚險，證明是靠實力打返來，更是一個好榜樣，話到界大家知一定要好努力，努力就會有得着！」何沛珈同樣是校定鬧鐘叫醒全家齊睇直播張家朗摘金的賽事：「睇完場比賽覺得好

鼓舞，張家朗講雖然香港是一個小小的地方，但只要不放棄，夢想一定可達成。」她更笑指爸爸睇完比賽太興奮睡不着，但她因為要開工就立刻入房去睡。

有網民對友台直播巴奧評述的表現作出批評，今屆劉穎璇與何沛珈均有擔任直播巴奧工作，二人同是首次負責這崗位，也抱着學習的心態，劉穎璇表示會站於觀眾角度上向專業評述發問有關比賽的疑問並從中學習，何沛珈表示未有機會主持港隊爭獎的部分，但她寧願好享受地在家中，全因怕自己太過感動，會在鏡頭前面哭了出來。

## 何沛珈提點港姐師妹

前晚二人跟15位侯選港姐佳麗同台，劉穎璇是首次近距離與一班師妹見面接觸，覺得她們都表現出自信一面，何沛珈更於較早前跟5號莊曉婷、6號李曼思及15號俞可程到過內蒙古拍港姐外景，看到她們都有些弱項，亦有從中提點，相隔不久再見她們，已發覺大家在鏡頭前更懂得展現自信。會特別看好這3位師妹；她笑說：「我會留意她們多一點！」

準港姐莊曉婷、李曼思及俞可程由師姐何沛珈帶領下拍外景，3人齊聲表示受益匪淺，莊曉婷先表示師姐教她於鏡頭前不要太緊張，要表現輕鬆和自然一面。李曼思也認同師姐教她

受訪時不要太緊張，要想像在跟朋友聊天一般輕鬆。俞可程則說：「師姐有教我們點扮靚，我又學到做藝人的那種魄力同堅毅，因為拍一個節目真的不簡單，背後付出了很多。」何沛珈說她們都有弱項，莊曉婷自覺面對鏡頭會好緊張，所以特別加強訓練。李曼思自認最愛睡，每天要有8小時睡眠，但參選港姐以來都沒足夠時間休息，只好學習在拍攝以外爭取休息的時間。俞可程要做到在鏡頭前展現真個性，因之前面對鏡頭時都好拘謹，明白能突本身的個性，會令節目拍出來更有可觀性。問到誰在拍攝時NG最多，需遲收工累街坊？她們笑謂大家都有NG，而且亦不會互數對方的不是。

## 候選港姐內蒙古之旅減磅

而莊曉婷、李曼思及俞可程在內蒙古拍外景時無緣展示泳裝，問會否怕輸給其他佳麗？她們均表示穿蒙古服也一樣好有特色，且她們與大自然和動物接觸，也拍出文化氣息一面，有另一種觀賞性，莊曉婷笑說：「今次行程無泳裝也不是壞事，因拍攝時都未keep得好fit，現在反而可以穿泳衣。」而在外景的行程中，三位佳麗都瘦了回來，特別是李曼思在內蒙古少吃肉多吃水果，也輕了1.5公斤，不過也大讚全羊宴好吃。



◆《中年好聲音》出身的歌手陳俞霏現場獻唱。

## 孫女活潑反應快 石修湊孫精力有限



◆石修湊十分留意巴奧賽事。

香港文匯報訊（記者 子棠）石修湊昨日出席「全城義剪日」活動，並透露他剛從馬來西亞拍劇回港，而劇集4月開拍，上週日已開播，劇中與米雪飾演一對夫婦；他又透露與米雪還合作了一部ViuTV的劇集，但尚未播放，而暫時他會留在香港。問到是否留港擲港隊？他稱當然擲港隊，

並要恭喜得獎運動員。他稱讚香港地方雖小，卻能培養出這麼多高質素的運動員；而奧運方面有收看劍擊、游泳和乒乓球等賽事，笑言看得很興奮，像自己份參加比賽似的。說到可以培育孫女做運動員，他哈哈笑道：「孫女不過一歲半，想這方面就太早了，不過孫女的確反應很快又活潑，湊她時令我感到自己精力有限，因為孫女現階段很喜歡走來走去，每次來我家逗留的6個小時都沒有停過，精力相當充沛，並且她每次到來，我和家人都要做一次小型搬家，移開些物品以便適

合小朋友走動，所以相當繁忙，每次孫女來都會被玩足一日。不過有了孫女令我和太太都很開心，亦勾起了40多年前湊兒子的回憶，更令我們和兒子及新抱關係更加密切。」至於會否叫兒子再生一個，他就說這個要交給兒子決定，因明白到現在做父母有其壓力和教育方式。說到76歲的他保養得宜，他說現在每日也會做一個小時的運動，不過不是做重型的，以舒筋活絡為主，並指急步行就最適合他這個年紀，能增強心臟和肌肉功能。



◆李佳芯打乒乓球有板有眼。



◆李佳芯表示對TVB有感情。

## 與乒乓球員林兆恒切磋球技 李佳芯學習運動員堅毅精神

香港文匯報訊（記者 梁潔儀）李佳芯（Ali）前晚到觀塘出席商場舉行的奧運宣傳活動，並在乒乓球教練高禮澤指導下與乒乓球運動員林兆恒切磋球技，又與現場觀眾一起欣賞奧運比賽，為港隊代表打氣。

Ali表示早前完成劇集《麻雀樂園》拍攝後去了英國旅行兼休息，返港後即重看巴黎奧運開幕及賽事，她表示平日都喜歡運動，最愛看奧運的劍擊、游泳、體操及排球等賽事。她又指運動員實在太強，值得大家學習，相信只要堅持不放棄最終會有想要的結果。

談到英國之行，她表示此行去了一個多月，除了休息，也讓自己沉澱一下想未來發展，其間又上了英文、寫字及插花等課程。問到她是否兩個人一起去度假？她即否認，強調是自己一個人前往：「我係I型人，要一個人至可以真正放鬆，（之前傳你同一個靚仔去鴨洲洲食飯？）對方唔係男友。」她又謂現時感覺不到有追求者，就算在英國亦沒有艷遇，覺得拍拖要隨緣，不過在外國就認識了不少朋友，但大多是女仔，她笑問：「係唔係我同女仔發展？」

## 稱與TVB傾續約表現係系

Ali又透露返港後便會跟TVB談續約的事，問到她對公司有何要求，會否像運動員般以堅持不放棄的精神，最終得到想要的結果？她坦言不善於談合約：「點解經常要問我想點樣？唔係問你想點樣及有何要求？（你有何要求？）我有咩要求，只會對自己有要求，對人係唔會有要求，因為唔係自己要求也，公司就要求，呢方面我都幾佛系，我想下一個飾演角色有突破及昇到觀眾新鮮感，想演心理學家或癲婆。」問到可有想過若談不攞會轉公司？她即瞪大眼說：「唔好咁講啦，我係無綫12年都有感情，雖然12年對演員嚟講唔係好長時間，但對女性嚟講就係好長嘅時間。」

## 睽違7年再開演唱會 周慧敏備戰月尾澳門騷

香港文匯報訊（記者 子棠）周慧敏（Vivian）將於8月31日在澳門倫敦人舉行《地老天荒愛一場》巡迴演唱會首站，今次是Vivian相隔7年再度開唱，歌迷驚喜萬分，而優先門票於8月2日下午3時開售。

Vivian曾透露今個演唱會將有升級2.0版的全新Run-down和舞台服裝，並公開收集粉絲跟她的合照，希望安排在演唱會的屏幕上出現，分享這些年來大家跟她一起成長的過程。Vivian直言人生之中，佔去她大部分回憶的，除了家人、貓貓、好朋友外，就是支持者，大家都有份成就今天的自己，所以在還有能力和心力時，希望能為愛她的朋友好好表演，回報大家的愛，並藉演唱會與大家來一次深情告白。

擁有玉女掌門人兼凍齡女神之稱的她，海報照不論身形或外貌都狀態大勇，Vivian自言仍對身形未到最滿意，「起碼條腰要瘦2吋，穿舞台服會好看一啲，不過我估到演出嘅日就會最fit，因為我一忙就唔記得要食嘢。今次更加係我

嘅大挑戰，從來未試過得一個半月咁短時間籌備一個演唱會，破晒我嘅紀錄，不過我唔想錯過每個可以令支持者開心的機會。幸好我是緊張大師，一直有keep住定時去找聲樂老師練習，因此心都定好多。」

## 訂做歌衫遇騙案驚魂？

談到歌衫，Vivian笑謂：「我已在網上訂購了一批來自不同品牌的高級訂製服，有啲明明話4星期內會到，點知買了之後，又通知話要8個星期甚至12個星期才有，我開始心裏響起警號，笑話話係咪騙案呀？希望只是少少延誤，不過我亦做緊兩手準備，唔怕一萬最怕萬一。」

Vivian表示，近日已經開始為演唱會排舞，不停開會研究個唱內容，壓力是有，但感恩每次返屋企，3隻貓都令她覺得治愈及放鬆。



◆周慧敏回家見到愛貓感放鬆。



◆56歲的周慧敏有「凍齡女神」之稱。



◆周慧敏自言仍未滿意身形。