

體現勝負以外的奧運真義 港將不畏艱辛 哭過後更堅強



奧運會獎牌的意義既深且遠。江旻德與張家朗日前在巴黎奧運，先後為香港奪得兩面金牌，全城仍沉浸於狂喜之中；然而在聚焦獎牌同時，羽毛球混雙組合鄧俊文/謝影雪、體操港將石偉雄，以及三鐵代表伍泰龍，以淚水告訴我們賽場上不只是勝負，那些追逐夢想的點滴、賽場經歷的悲喜，都是滋養人生成長的養分。



◆謝影雪(左)克服傷患出戰巴黎奧運，雖然最終在比賽中落敗，然而感到很慶幸能夠有鄧俊文這位好戰友、好夥伴。 法新社

謝影雪克服傷患出賽 感恩好戰友相扶

2024年季夏，巴黎奧運開幕後第五個比賽日。何詩蓓在100米自由泳決賽力壓澳洲勁敵勇摘銅牌，連續兩屆踏上奧運頒獎台，展露一貫的甜美笑容，用心感受奧運泳館內的歡呼聲，「獎牌與否不重要，只想做到最好的自己，最重要是過程」。另一邊廂的拉夏貝爾門體育館卻如天與地，羽毛球混雙組合鄧俊文/謝影雪在8強止步，兩人在混合採訪區哭成淚人，一滴滴眼淚從鏡頭穿到慢6小時的香港，一樣觸動人心。

「今次真係好享受打每一場比賽，已盡力，對得住自己。我過去一個月可能每日在球場都喊，我一個月連擠牙膏都擠唔到，梳頭都梳唔到。」謝影雪由哽咽到以毛巾掩面泣不成聲，毫無保留傾瀉而出的情感讓人心酸，「到今日可以完成今次奧運，好多謝所有人的幫助，好多謝俊文在我不能練習都一路做好自己，亦都無怪我受傷，多謝他一路都堅持。」

一個月前擠牙膏也乏力 曾憂心落淚

「鄧謝配」周三晚上在巴黎奧運混雙8強硬撼韓國組合，惜以直落兩局落敗，無緣連續兩屆晉身4強。最後一次征戰奧運以8強作別，淚水夾雜不捨與感恩。謝影雪近期飽受傷患困擾，兩個多月前仍然不肯定能否出戰奧運，壓力之大可想而知。

謝影雪回想奧運前一個月在訓練時以淚洗面，「我兩三星期前還在急症室，哭着問容醫生（容樹恒醫生）：『我點算？我去唔去到（奧運）？』他堅定地對我說：『沒有問題，一定去到。』我起初打定輸數，無法參加巴黎奧運，所以如今順利完成，我十分感恩。」她三星期前因肩膊「甩骹」入院以為緣盡奧運，感恩拍檔不離不棄，鄧俊文聽着聽着亦早已禁不住落淚，雙眼、鼻子甚至一張臉也哭得通紅：「受傷的不是我，但我在旁邊看着她每一次受傷其實都很替她辛苦，很感謝她每一次都沒有放棄，很辛苦去做康復治療。如果7年前不是遇到她，可能未必有現在的『鄧謝配』或者現在的鄧俊文。」

兩人的淚水，亦因為戰友一直在旁相伴經歷高山低谷。他們自2016年開始搭檔混雙，迅速在國際賽場上嶄露頭角。由於兩人都是用左手握拍，特別有默契，而且性格上也相當互補，鄧俊文比較沉着冷靜，謝影雪則較為急進，因此兩人也憑藉默契與實力，在2018年和2021年兩屆世錦賽奪得季軍，更曾一度登上世界第二。他們的努力，並不是一場奧運的仗仗能定義。

鄧俊文亦直言：「雖然沒有獎牌，但盡最大努力打好每一分，已經好有意義。」這對組合而言，歷盡高低後並肩再戰奧運，已是所有的意義。

◆謝影雪在接受採訪時哭成淚人。 網上截圖



訓練曾遇車禍 伍泰龍退賽仍足自豪



◆伍泰龍無奈退賽。 新華社

四年準備，兩分鐘終結。這是伍泰龍首踏奧運舞台的結果。

伍泰龍周三出戰巴黎奧運男子三項鐵人賽事，因在游泳項目落水兩分鐘便被對手扯爛賽衣，泳衣入水大大影響表現，大幅落後下在單車項目孤軍作戰，遭領先集團超圈，最終他在第5圈「上岸」，首屆奧運以「DNF」（未能完賽）四年努力付諸流水，他賽後失望得哭成淚人，慨嘆「我還配稱為奧運選手嗎？」

賽後他坦言感到深深不忿，備戰多年的努力就因為一條拉鍊而付諸流水：「4年努力，2分鐘結束了，網民留言殺到，指他退賽沒有體育精神。隊友黃子圖在社交媒體為他鳴不平，解釋泳衣入水影響如何巨大、退賽有多無可奈何，但都淹沒在惡評的洪流之中。」

事實上，24歲的伍泰龍在爭逐奧運資格障礙重重。今年2月在公路練習時，曾遭巴士撞傷，幸好沒受重傷；在3月主場三鐵世界盃，他爆胎遭拋離無緣爭逐最佳名次；5月他出戰亞洲盃，以第4名衝線卻因沒脫下頭盔跑步而被取消資格。經歷難關他仍能在奧運積分周期，以亞洲排名第一奪得奧運資格。

參加奧運是每名運動員夢寐以求的目標。伍泰龍努力備戰，經常上載訓練的短片和照片，為了夢想日復日訓練，年初在港練車被巴士撞倒仍克服陰霾堅持踩下去，誰有資格怪責他退賽？他比誰都更無奈和難受，「我沒有完成賽事，還配稱為Olympian（奧運選手）嗎？」四年準備，兩分鐘終結，只是結果；在我們心目中，他已是我們自豪的奧運港隊代表。



◆伍泰龍被扯破泳衣。 新華社

冒斷腳風險 石偉雄打止痛針上陣

選手在奧運會上已演繹了太多勵志故事，也上演了無數悲喜瞬間。讓港人留下深刻印象的，還有「跳馬王子」石偉雄。

很久不見「石仔」了，因為他專心備戰得連慣常的奧運前傳媒記招也沒有參與，來到巴黎訓練，賽前練習也不接受傳媒訪問，傾盡心力於他的第三屆奧運會，帶着腳傷的他戰鬥至巴黎奧運着地一刻，可惜無法晉級決賽。

巴黎奧運前，「石仔」兩後腿肌腱韌帶均斷裂一半，他曾笑指「加埋其實只係得一隻腳」，然而每次打完止痛針，他又繼續踏上賽場跳躍。他賽後撰文談起追逐奧運歷程，是4支消炎止痛針背後的堅持。

「由1月去荷蘭集訓到四站世界盃，第1站與第4站之前，我好低調即日來回荷蘭和香港打消炎止痛針。打第一支時，醫生說會有斷的風險，我話『明白，冇問題』；打到第二支，醫生話『你上次打完唔夠兩個月喎』，我話『係呀，隻

腳頂唔順啦，又痛過』，醫生說打得太密，『兩個月打兩枝唔得嘍』。我話『我唔怕，揀得去就有得怕』。」

最後一站世界盃，石偉雄想不到這一刻才放棄，「我情願斷都唔要三五十年後，後悔自己點解當初唔行多步。」他續寫說去奧運前3星期，想也不想便對總教練說返港打多支，到第三枝時，醫生已沒有勸退，「好，即刻幫你安排」。甚至比賽前數天，醫生特意來到巴黎為他打針，好讓他安心無慮踏上大有可能是最後的五環舞台。

不惜代價也要踏上奧運舞台，竭盡全力跳躍的身影讓人動容，讓人想起李麗珊日前的肺腑之言：「江旻德奪金也好，剛剛無緣入決賽的石偉雄也好，不論輸贏，他們以意志努力克服傷患困難，都值得大家敬重支持。」

冒斷腳風險打四支止痛針的故事，是他在奧運最終章告訴我們，不論結果都要做好本分全力而戰，石仔，多謝你。



◆石偉雄帶傷奮戰到完賽。 港協圖片

記者手記

香港文匯報記者 葉詩敏

「雖然自己外表看似好有自信，但其實很缺乏安全感，之前一直努力也好像找不到自己的價值，所以想在今次奧運證明給人看誰是李卓耀。」矢志奧運金牌的李卓耀小組出局，在混合採訪區，他意外地展露了脆弱一面。

李卓耀場內外一向予人自信的感覺，沒料到會坦承「缺乏安全感」，急於向外證明自己，我不禁暗忖，原來他介意別人的看法。賽後面對記者連串的提問，他在鏡頭前禁不住流淚，大概不想再多說，又不得不說，他一邊接受訪問，一邊抓手掌的繭。出發奧運前揚言「目標一定金牌」，伴隨他來到巴黎的是巨大的壓力，「這是我唯一一個證明誰是李卓耀的機會」，他不停強調，奧運是他證明自己的機會。那些悔恨的淚水，是失望也是感到失敗，「但做咁多野，全部都好似搵唔到自己價值在哪，所以想拎一塊金牌，雖然落差好大，但無後悔講過目標係金牌。」

他自覺在奧運路

上其實孤獨：「我好想做極都改變唔到別人對我嘅睇法，所以想在奧運這舞台再嘗試。」自認識阿耀以來，就是直腸直肚、毫不修飾的個性球手，以為他對別人看法毫不在乎，才一直保持自我，這天才覺得了解到他的另一面。我不禁問他，覺得別人對他的看法是什麼。

「自己的外表、形象，昇人感覺，營造到我係咁……衝動、偷懶、亂來、鍾意玩，但有人知我為了今次奧運的態度，我對得起我自己、對得起那些真心幫我的人。」他續說：「香港羽毛球不止最出名那幾個運動員，今次來的運動員，全部都應該俾人認識，可能得我夠膽說出來。」

昨日的他似乎有點迷失，內心在改變別人看法與保持自我之間掙扎，其實這才是獨一無二的他。奧運失利了，卻讓他直視自己內心，期望日後更強大的李卓耀。



◆李卓耀未能晉級男單16強。 大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝

巴黎奧運港隊焦點賽程 (香港時間)

時間	項目	比賽	運動員
8月2日星期五			
15:30	賽艇	男子單人雙槳決賽	趙顯臻
21:35	帆船	男子ILCA 7單人帆船第3場	貝俊龍
22:45	帆船	男子ILCA 7單人帆船第4場	貝俊龍

來源：巴黎奧運官網

巴黎奧運會獎牌榜

排名	隊伍	金牌	銀牌	銅牌	總計
1	中國	11	7	4	22
2	法國	8	11	8	27
3	日本	8	3	4	15
4	澳洲	7	6	4	17
5	美國	6	13	12	31
14	中國香港	2	0	2	4

*截至8月1日