

▼巴黎時間7月31日，潘展樂在比賽後慶祝。當日，在巴黎奧運會游泳項目男子100米自由泳決賽中，潘展樂以46秒40的成績奪冠並打破世界紀錄。
新華社

百米「飛魚」46秒40刷新世界紀錄

自信回應兩年抽檢「沒有一次陽性」



冠軍成長之路

- 2004年** 出生於浙江省溫州市 游進47秒的亞洲選手
 - 2018年** 入選浙江省游泳隊
 - 2019年6月** 獲得2019年全國夏季游泳錦標賽男子1500米自由泳冠軍
 - 2022年5月** 入選中國國家游泳隊集訓名單
 - 2023年9月24日** 在杭州第19屆亞運會男子100米自由泳決賽中，以46秒97的成績獲得冠軍，並成為歷史上首位在該項目中
 - 2024年2月12日** 獲得2024年世界游泳錦標賽男子4×100米自由泳接力冠軍，並以46秒80打破男子100米自由泳世界紀錄
 - 2024年2月16日** 獲得2024年世界游泳錦標賽男子100米自由泳冠軍
 - 2024年4月** 獲得2024年全國游泳冠軍賽男子400米自由泳冠軍
- 來源：百度百科

孝順懂事「樂樂」賽前交代三件事

特稿 北京時間8月1日凌晨四點多，潘展樂的外公、爸爸、朋友、教練和泳迷等聚在一起，熬夜守候在電視機前觀看比賽直播。隨著潘展樂破紀錄奪冠的消息傳來，現場沸騰了！

86歲高齡的外公蔣揮東開心地手舞足蹈。「太不容易了，孩子這麼多年的堅持，終於圓夢了！小樂樂，爺爺佩服你！」潘爺爺激動地說，為了看孫子決賽直播，他在前一晚的9點多便上床睡覺，凌晨1點起床。「其實也睡不著，就睡了一小會，心裏怦怦跳。」

在潘爺爺眼中，潘展樂自從四歲半開始學游泳後，就是勤學苦練的「拚命三郎」，這讓當時已年近古稀的老人特別心疼。「當時樂樂還在讀幼兒園，每天去游泳隊訓練，都是我接送，風雨無阻。」每次送去練游泳前，爺爺會帶上泡好奶粉的奶瓶，督促潘展樂喝下。「游泳訓練量很大的，喝飽了才有力氣練。」



家人對自己游泳事業的支持，潘展樂看在眼裏，也記在心裏。雖然近些年很少回家，但他總能讓家人高興，不單是因為好成績，更多的是孝順。「一次，我看到樂樂的一個音響，於是就說了一句『這個音響』挺好玩的，沒多想，他第二天就給我也買了一個一模一樣的；前幾年，他放假回家後，得知媽媽喜歡貓，於是又花了幾千塊錢專門給媽媽買了一隻。」

在潘爺爺的印象裏，杭州亞運會結束到現在共300多天，自己與孫子只見了兩面，一次是亞運會後放假回家；另外一次是今年4月份，前往深圳看孫子比賽。「樂樂在深圳交代我們三件事情，第一是讓我們不要去法國，擔心我們人生地不熟，不習慣；第二是讓他爸爸媽媽別太辛苦，要試着享受生活；第三就是讓他爸爸今年一定要考出駕照，將來開車帶家人多出去走走看看。」

◆香港文匯報記者 俞畫 浙江報道

細節裏的潘展樂

大方有自信 回應興奮劑檢測

面對《紐約時報》記者關於頻繁接受反興奮劑檢查是否對他造成困擾的問題時，潘展樂直接用數據回擊：「去年我接受了29次檢查，今年我從5月份到7月份也有21次檢查，沒有一次陽性。檢查人員都是在規定的時間和規則之內進行的檢查，沒什麼大不了的。今天是我在巴黎奧運會接受的第二次賽內檢查。」

細心有分寸 婉拒在國旗簽名

頒獎結束後，潘展樂走向觀眾席，有中國觀眾因為手邊沒有其他可用的東西，就遞出小國旗請潘展樂簽字。潘展樂婉拒了在國旗上簽字的要求，但也非常貼心地接過手機，與大家自拍留念。

緩急有拿捏 先為國再為家

在混合採訪區，有媒體問潘展樂考慮如何過二十歲生日，潘展樂的回答簡潔有力：「先為國再為家。」

來源：環球網、新華社

►巴黎時間7月31日，冠軍選手潘展樂在頒獎儀式上。
新華社



啟蒙教練：他未到巔峰 有望再上一個台階

香港文匯報訊（記者 俞畫 杭州報道）2004年8月4日，潘展樂出生於浙江省溫州市的一個普通家庭。四歲半時，他就因其良好的身體素質被溫州市少年游泳學校招入選苗班。「當時挑選了30個孩子，展樂的踝關節柔韌度是那一批學生中最好的。」啟蒙教練葉信向香港文匯報記者回憶道，但是那時候的展樂還是「零」基礎，從未下過水。「來到游泳學校後，就從最基本的打腿開始練，每周訓練六天。」

一段時間的訓練後，潘展樂開始展現出了速度方面的優勢。「看展樂比賽你會發現，後程發力

是他的致勝絕招。其實他小時候就是這樣，別的孩子累了就鬆了，但他就能跟得住！」2011年，在葉信的推薦下，7歲的潘展樂被輸送到溫州體育運動學校，師從王士教練。而葉信也常常趁着閒暇時間把弟子召回母校，給他額外「開小灶」。

9歲初露鋒芒 市運會攬7金

聰明、認真、刻苦、不服輸是王士對潘展樂的評價。「11歲時，展樂的隊友當了隊長，他就很不服氣，跑來跟我『投訴』，說他游得更快，為

什麼不能當隊長？」或許正是看到了潘展樂身上的激情與「野心」，王士刻意對其用了不同的指導方法：當訓練或比賽表現不好時，其他隊員會被要求加大訓練量，潘展樂則是被罰不能下水，「因為這樣更讓他難受」。

所有的付出都不會白費。2013年溫州市運會，9歲的潘展樂就開始初露鋒芒，他包攬了所參加項目的全部7枚金牌，且刷新了溫州市運會各項目的新紀錄。隔年的2014年浙江省運會，剛滿10歲的潘展樂五天比賽再次拿了7金，每場比賽他都能超過對手好幾個身位。

已成現役選手中的「天花板」

目前，潘展樂不僅將男子100米自由泳奧運金牌收入囊中，還手握該項目的世界紀錄與奧運紀錄，已經成為現役選手中的「天花板」。而在葉信看來，更值得欣喜的是，年輕的潘展樂仍處在上升的趨勢中，未來值得期待。

「他今年才19歲，肌肉還沒有長全，中國男子自由泳運動員的巔峰期一般在24歲。此次奪金會讓他在下一屆奧運會中更有信心，有希望再上一個台階。」葉信說。



潘展樂破羶摘金 把他們都拿下

香港文匯報訊 綜合新華社、直新聞及中新社報道，46秒40！巴黎奧運會游泳項目開賽以來的首個世界紀錄誕生了！

「一雪前恥！看不起我們的，今天把他們都拿下了。」潘展樂振臂高呼，拉德芳斯體育館掌聲雷動。巴黎當地時間7月31日晚的男子100米自由泳決賽，潘展樂打破自己保持的世界紀錄拿下中國游泳隊本屆奧運首金，掃卻一連幾日的陰霾，這也是中國游泳歷史上的首枚男子100米自由泳金牌。

賽後的記者會上，這個即將迎來20歲生日的大男孩大方又自信地回應了兩年50次興奮劑抽檢「沒有一次陽性」：「測試在規定時間和規則以內，所以我不覺得有什麼，沒什麼大不了。」

男子100米自由泳的較量「承載着游泳運動最純粹的靈魂」，每一屆奧運會，呈演世界游泳之巔的「飛魚大戰」都是傳奇的誕生之所。巴黎的這個夜晚，包括羅馬尼亞的波波維奇、澳大利亞的查默斯等在內的一眾世界「最快」泳將與潘展樂一同站在了出發台上。

發令槍響，潘展樂以最快反應速度出發，一向更善後程的他，此番入水便贏得領先，轉身之後更是憑藉超強的衝刺能力與對手拉開半個身位的優勢——全程無瑕，46秒40，潘展樂以新的世界紀錄霸氣摘金，在巴黎成為名副其實的新「飛魚」。

紀錄一個接一個

「憋了一口氣吧，我要用速度去證明」，當被問及如何拿出當晚堪稱完美的表現時，再過幾天就將迎來20歲生日的潘展樂說。此次在巴黎，中國游泳隊經歷了頗為艱難的時刻，過去的整整四個比賽日，原本頗具實力的中國選手多次與金牌失之交臂，兩銀兩銅的戰績未能達到預期。

巴黎奧運會潘展樂初露鋒芒是在男子4×100米自由泳接力決賽上，雖然最終中國隊未能站上領獎台，但他在自己的棒次以46秒92的成績打破了奧運會紀錄。

決賽之夜，這個自認為出發、轉身都不夠好的中國少年，從入水後便一路領先，最後越游越快。當觸壁的那一刻，成績定格在了驚人的46秒40，他將自己保持的世界紀錄大幅提升了0.4秒，也是決賽中唯一游進47秒的選手。

「這一切只是開始」

「我根本沒想到（世界紀錄），我就想着前面猛衝，後面硬頂也要頂回來，最後15米，發現他們被我拉太多了，已經沒法追上來了。」賽後潘展樂說，他賽前就憋着一口氣。「所有人的希望，在我下水前一刻，我感受到了！」

憋着的一口氣，來自於幾天前的不愉快。「之前我們第一天4×100接力，我在下面跟查默斯打招呼，他一點都不理我。美國隊的阿列克西訓練的時候做滾翻，直接往我們教練身上澆水，有點看不起我們的樣子。」

面對外界的質疑、部分國外運動員的無視和囂張，潘展樂用決賽打破世界紀錄的成績回應了一切。拿到金牌後，潘展樂非常欣喜，「今天終於把他們所有人都拿下了，而且在這麼難游的池子裏打破世界紀錄，真的是非常好的表現，為中國隊拿了很棒的一個開門紅。」

站上奧運會的最高領獎台，潘展樂全程認真跟唱國歌。「我盡了最大的努力，這一切都太奇妙了。我相信，不管對我還是中國游泳隊，這一切只是開始。」



◆潘展樂在賽後發微博稱「我的這塊金牌，獻給偉大的祖國」。網上截圖